

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年9月17日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 深证成指(399001) 13409.91: 下跌 0.33% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
2. 创业板指(399006) 3298.31: MACD 由绿翻红 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 国证2000(399303) 9893.94: 下跌 0.31% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 中证新能源汽车(399808) 2229.30: 下跌 0.46% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 中证军工(399967) 11570.27: 缩量 16.92%, 跌落60日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 证券公司(399975) 724.78: 缩量 25.55%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 中证银行(399986) 7493.22: 缩量 15.82%, 贴着20日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证白酒(399997) 6164.84: 缩量 21.80%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证人工智能(930713) 5886.70: 红柱连续第 2 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证半导体芯片(980017) 16427.10: 红柱连续第 2 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 上证指数(000001) 3875.60: 下跌 0.41% ([全文完整版](#))
12. 上证50(000016) 2844.23: 下跌 0.74% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 沪深300(000300) 4460.16: 下跌 0.45% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 科创综指(000680) 1887.34: MACD 由绿翻红 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 科创50(000688) 1606.29: 放量 18.49%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证1000(000852) 7548.82: 下跌 0.51% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证500(000905) 7654.98: 下跌 0.37% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证红利(000922) 5473.85: 缩量 15.70%, 退守60日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证医药(000933) 7681.58: 上涨 0.37% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5778.35: 下跌 0.33% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

深证成指(399001) 13409.91：下跌 0.33%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。深证成指(399001)开在 **13409.88**，收在 **13409.91**，跌 44.83 个点， **-0.33%**。

全天最高 13553.59、最低 13374.04，收盘收在日内低侧。

收盘 **13409.91**，离 13400.00 整数关口只有 9.91 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	13409.88
最高	13553.59
最低	13374.04
收盘	13409.91
涨跌幅	-0.33% (-44.83 点)
日内振幅	179.55 点 (1.33%)
深市成交额	9543.61 亿

5 日均额	9095.59 亿
量比	1.01

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13401.69	上方 8.22
日线 MA10	13534.45	下方 124.54
日线 MA20 (= 布林中轨)	13697.31	下方 287.40
日线 MA30	13902.72	下方 492.81
日线 MA60	14235.85	下方 825.94
日线 MA120	14685.19	下方 1275.28
日线 MA250	14106.44	下方 696.53
日线布林上轨	14150.45	下方 740.54
日线布林下轨	13244.17	上方 165.74

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (13401.69)。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-174.08	-159.49	-29.18
09/14	-188.03	-165.20	-45.66
09/15	-204.52	-173.06	-62.92
09/16	-201.81	-178.81	-46.00
09/17	-200.96	-183.24	-35.44

绿柱在收窄（昨天 -46.00）。DIF 从昨天的 -201.81 走到 **-200.96**，DEA -183.24。KDJ 这边：K 值 29.25、D 值 27.63、**J 值 32.48**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 37.93、RSI14 40.36——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 136.19 亿

深市成交额 **9543.61 亿**，和前五个交易日的均值差不多（4.93%，量比 1.01）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.01，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 7 位（跌0.33%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

创业板指(399006) 3298.31: MACD 由绿翻红

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。创业板指(399006)开在 **3297.31**，收在 **3298.31**，跌 13.16 个点，**-0.40%**。

全天最高 3351.42、最低 3293.93，收盘离全天最低只差 4.38 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **3298.31**，离 3300.00 整数关口只有 1.69 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3297.31
最高	3351.42
最低	3293.93
收盘	3298.31
涨跌幅	-0.40% (-13.16 点)
日内振幅	57.49 点 (1.74%)

创业板成交额	4466.47 亿
5 日均额	4207.33 亿
量比	0.99

振幅 1.74%，是近 20 个交易日里第 2 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3293.06	上方 5.25
日线 MA10	3320.37	下方 22.06
日线 MA20（=布林中轨）	3367.41	下方 69.10
日线 MA30	3440.90	下方 142.59
日线 MA60	3580.42	下方 282.11
日线 MA120	3687.96	下方 389.65
日线 MA250	3431.81	下方 133.50
日线布林上轨	3512.22	下方 213.91
日线布林下轨	3222.60	上方 75.71

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（3293.06），再谈结构修复。

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-66.14	-65.78	-0.72
09/14	-68.13	-66.25	-3.77
09/15	-71.92	-67.38	-9.08
09/16	-69.00	-67.71	-2.59
09/17	-66.98	-67.56	+1.16

由绿翻红（昨天还是 -2.59）。DIF 从昨天的 -69.00 走到 **-66.98**，DEA -67.56。KDJ 这边：K 值 30.68、D 值 27.90、**J 值 36.25**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 42.25、RSI14 41.70，都在中性区。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 183.27 亿

创业板成交额 **4466.47 亿**，量能平稳（6.16%，量比 0.99），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.99，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 9 位（跌0.40%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 9893.94：下跌 0.31%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。国证2000(399303) 开在 **9888.02**，收在 **9893.94**，跌 30.49 个点， **-0.31%**。

全天最高 9977.89、最低 9846.66，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (9918.67)** 旁边，距离只有 0.25%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9888.02
最高	9977.89
最低	9846.66
收盘	9893.94
涨跌幅	-0.31% (-30.49 点)
日内振幅	131.23 点 (1.32%)
国证2000成分股成交额	5729.50 亿

5 日均额	5470.52 亿
量比	0.97

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9807.36	上方 86.58
日线 MA10	9887.67	上方 6.27
日线 MA20（= 布林中轨）	9918.67	下方 24.73
日线 MA30	9968.45	下方 74.51
日线 MA60	9978.72	下方 84.78
日线 MA120	10481.56	下方 587.62
日线 MA250	10287.64	下方 393.70
日线布林上轨	10159.45	下方 265.51
日线布林下轨	9677.90	上方 216.04

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-4.21	+13.74	-35.91
09/14	-15.22	+7.95	-46.35
09/15	-28.57	+0.65	-58.44
09/16	-22.87	-4.06	-37.62
09/17	-20.57	-7.36	-26.42

绿柱在收窄（昨天 -37.62）。DIF 从昨天的 -22.87 走到 **-20.57**，DEA -7.36。KDJ 这边：K 值 55.00、D 值 51.07、**J 值 62.85**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 50.95、RSI14 49.46，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：放了 11.37 亿

国证2000成分股成交额 **5729.50 亿**，量能平稳（4.73%，量比 0.97），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量的日子，市场像**一口没烧开的水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.97，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 5 位（跌0.31%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

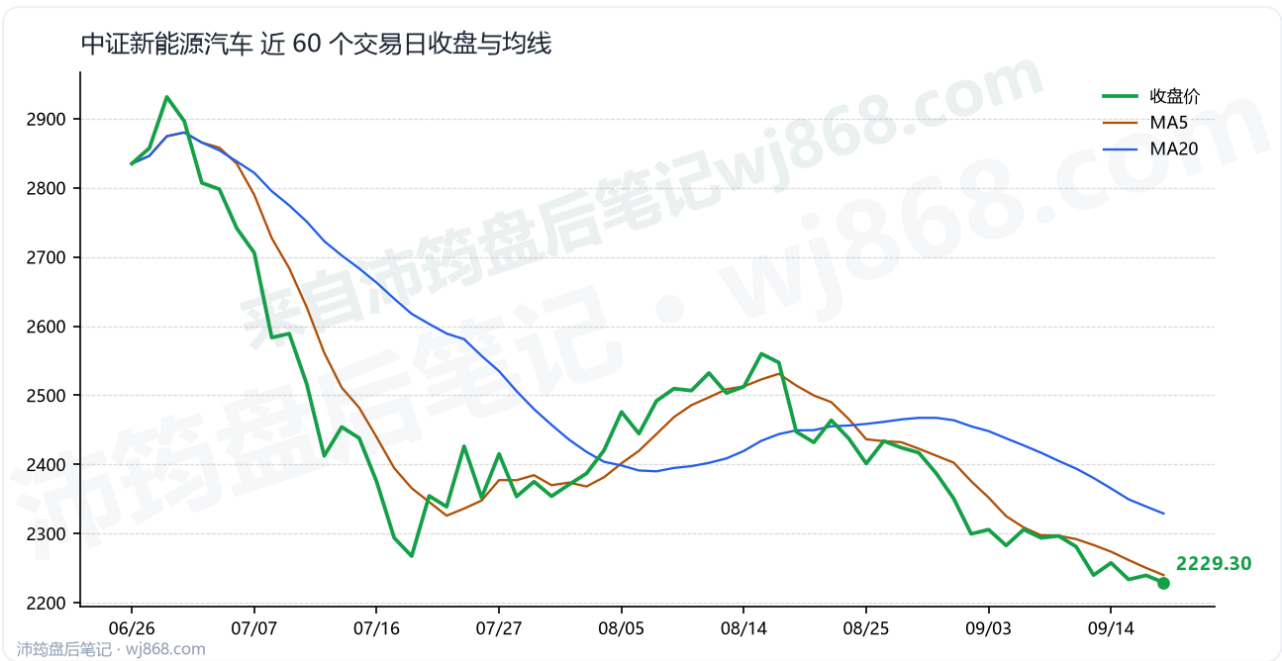
中证新能源汽车(399808) 2229.30：下跌 0.46%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证新能源汽车(399808)开在 **2230.65**，收在 **2229.30**，跌 10.24 个点，**-0.46%**。

全天最高 2246.83、最低 2221.73，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2230.65
最高	2246.83
最低	2221.73
收盘	2229.30
涨跌幅	-0.46% (-10.24 点)
日内振幅	25.10 点 (1.12%)
新能源车板块成交额	679.22 亿
5 日均额	699.81 亿
量比	0.99

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2240.02	下方 10.72
日线 MA10	2266.02	下方 36.72
日线 MA20（=布林中轨）	2329.05	下方 99.75
日线 MA30	2387.46	下方 158.16
日线 MA60	2453.26	下方 223.96
日线 MA120	2755.67	下方 526.37
日线 MA250	2811.03	下方 581.73
日线布林上轨	2481.09	下方 251.79
日线布林下轨	2177.01	上方 52.29

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（2240.02），再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-58.72	-49.30	-18.83
09/14	-59.31	-51.30	-16.01
09/15	-61.01	-53.25	-15.53
09/16	-61.18	-54.83	-12.69
09/17	-61.43	-56.15	-10.55

绿柱在收窄（昨天 -12.69）。DIF 从昨天的 -61.18 走到 **-61.43**，DEA -56.15。KDJ 这边：K 值 28.72、D 值 24.11、**J 值 37.94**。J 值从昨天 38.53 回落，短线冲劲在退。RSI6 24.89、RSI14 31.69——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 218.43 亿

新能源车板块成交额 **679.22** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-2.94%，量比 0.99）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.99，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 13 位（跌0.46%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

一、市场情绪与资金流向

昨日市场整体呈现震荡格局，上证指数在 3000 点附近徘徊，成交量有所放大。从情绪面来看，市场处于观望状态，多空双方均未形成明显合力。

资金流向方面，北向资金昨日净流入，主要集中在科技和医药板块。而券商板块则出现净流出，这与市场整体情绪偏弱有关。

从行业表现来看，医药板块表现最为稳健，涨幅居前。而券商板块则表现最差，跌幅居前。这反映了市场在缺乏明确方向时的避险情绪。

值得注意的是，虽然市场整体偏弱，但部分个股表现依然活跃，特别是新能源和人工智能领域的龙头股，显示出较强的韧性。

综合来看，当前市场处于存量博弈阶段，投资者应保持谨慎乐观，关注政策动向和龙头股表现。

二、主要行业与个股分析





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 11570.27：缩量 16.92%，跌落60日线

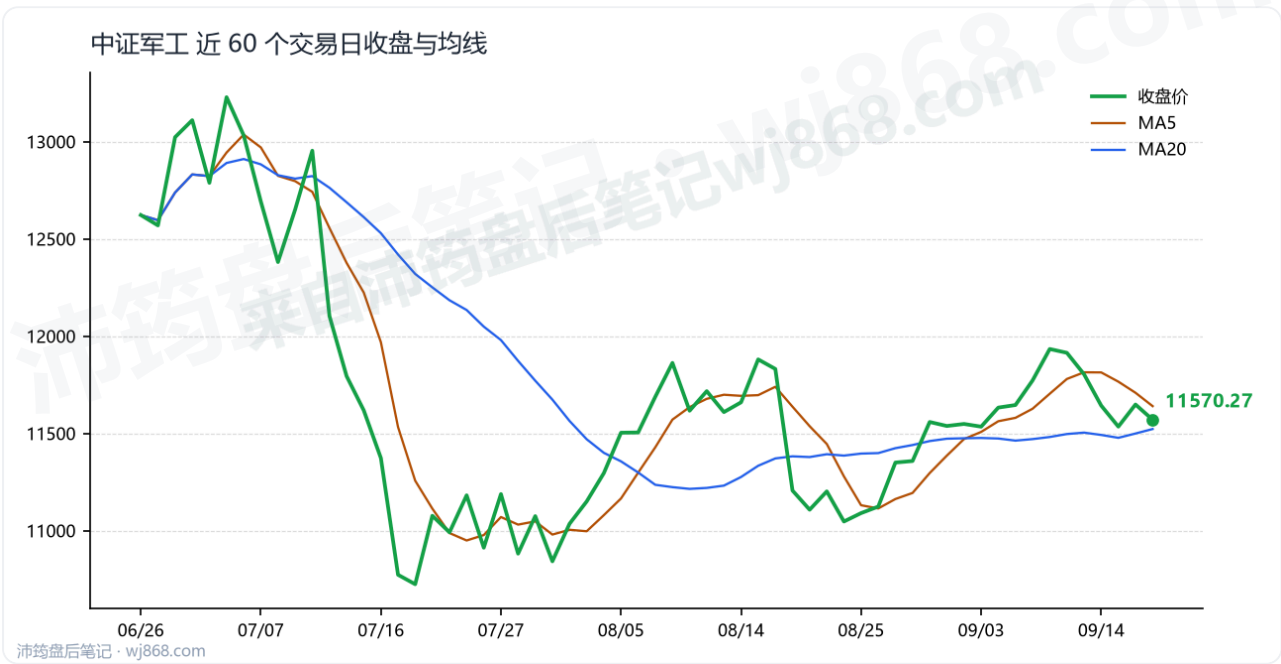
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。中证军工(399967)开在 **11606.69**，收在 **11570.27**，跌 78.35 个点， **-0.67%**。

全天最高 11748.03、最低 11503.07，收盘收在日内低侧。

收盘 **11570.27**，离 11600.00 整数关口只有 29.73 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11606.69
最高	11748.03
最低	11503.07
收盘	11570.27
涨跌幅	-0.67% (-78.35 点)
日内振幅	244.96 点 (2.10%)
军工板块成交额	407.57 亿

5 日均额	490.60 亿
量比	0.77

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11640.17	下方 69.90
日线 MA10	11710.02	下方 139.75
日线 MA20（= 布林中轨）	11522.58	上方 47.69
日线 MA30	11554.37	上方 15.90
日线 MA60	11678.50	下方 108.23
日线 MA120	12672.76	下方 1102.49
日线 MA250	13077.58	下方 1507.31
日线布林上轨	12024.32	下方 454.05
日线布林下轨	11020.83	上方 549.44

均线打了结——MA20/30 托在脚下，MA5/10/60 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

三、指标：红柱连续第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	+74.75	+4.99	+139.50
09/14	+67.19	+17.43	+99.51
09/15	+51.87	+24.32	+55.11
09/16	+48.36	+29.13	+38.46
09/17	+38.80	+31.06	+15.48

红柱在收窄（昨天 +38.46）。DIF 从昨天的 +48.36 走到 **+38.80**，DEA +31.06。KDJ 这边：K 值 33.28、D 值 48.43、**J 值 2.98**。K 值 33.28 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 43.17、RSI14 49.15，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 23.94 亿

军工板块成交额 **407.57 亿**，量能缩了 **16.92%**，折算量比只有 0.77。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。

量能缩成这样，像**傍晚逐渐收摊的集市**——摊位还在，吆喝声先停了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.77，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 17 位（跌0.67%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

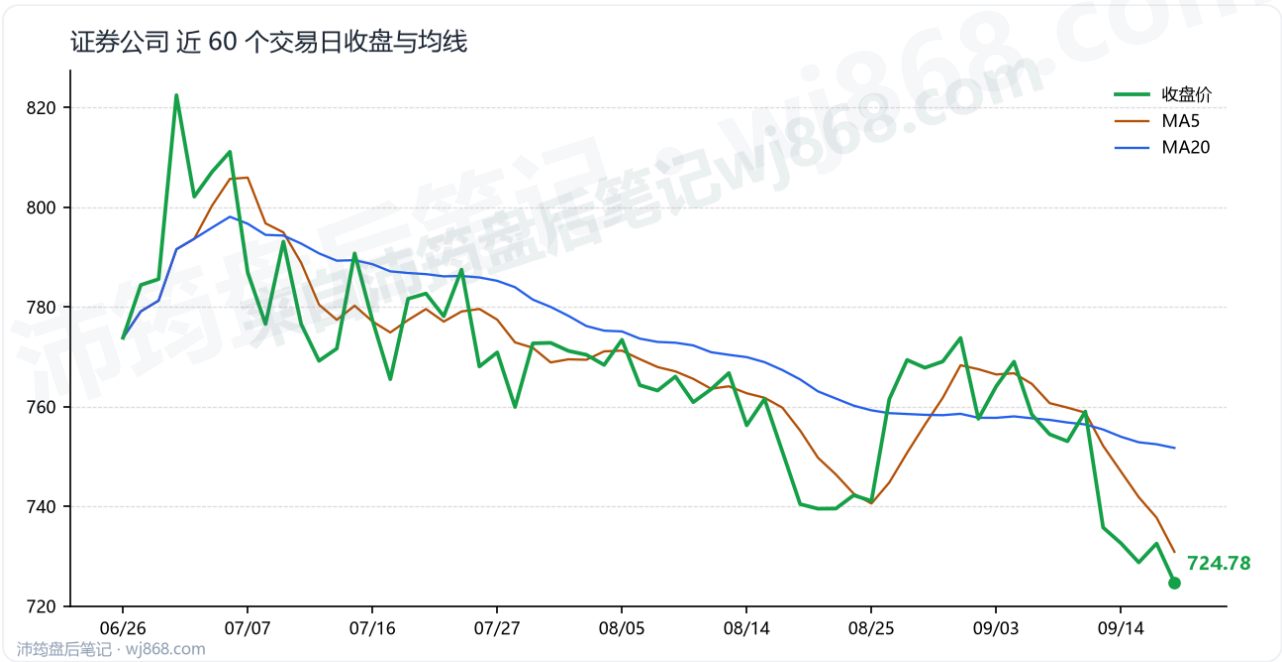
证券公司(399975) 724.78：缩量 25.55%，五线全失

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。证券公司(399975)开在 **728.31**，收在 **724.78**，跌 7.76 个点，**-1.06%**。

全天最高 732.39、最低 724.23，收盘离全天最低只差 0.55 个点，收盘收在日内低侧。开盘就比昨天的收盘低 4.23 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**



一、今天的账

项目	数值
开盘	728.31
最高	732.39
最低	724.23
收盘	724.78
涨跌幅	-1.06% (-7.76 点)
日内振幅	8.16 点 (1.11%)
证券板块成交额	149.80 亿

5 日均额	201.21 亿
量比	0.72

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	730.88	下方 6.10
日线 MA10	744.84	下方 20.06
日线 MA20 (= 布林中轨)	751.71	下方 26.93
日线 MA30	753.45	下方 28.67
日线 MA60	766.99	下方 42.21
日线 MA120	755.32	下方 30.54
日线 MA250	803.07	下方 78.29
日线布林上轨	782.17	下方 57.39
日线布林下轨	721.26	上方 3.52

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (730.88)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-3.11	-1.89	-2.45
09/14	-4.73	-2.46	-4.54
09/15	-6.24	-3.21	-6.06
09/16	-7.06	-3.98	-6.15
09/17	-8.23	-4.83	-6.80

绿柱在放大（昨天 -6.15）。DIF 从昨天的 -7.06 走到 **-8.23**，DEA -4.83。KDJ 这边：K 值 12.34、D 值 19.16、**J 值 -1.31**。K 值 12.34 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 24.91、RSI14 35.06——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 18.20 亿

证券板块成交额 **149.80 亿**，量能缩了 **25.55%**，折算量比只有 0.72。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。

量能这时候像**退潮的水位**——滩涂露出来多少，接盘的意愿就有多浅。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.72，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在**第 20 位（跌1.06%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7493.22：缩量 15.82%，贴着20日线

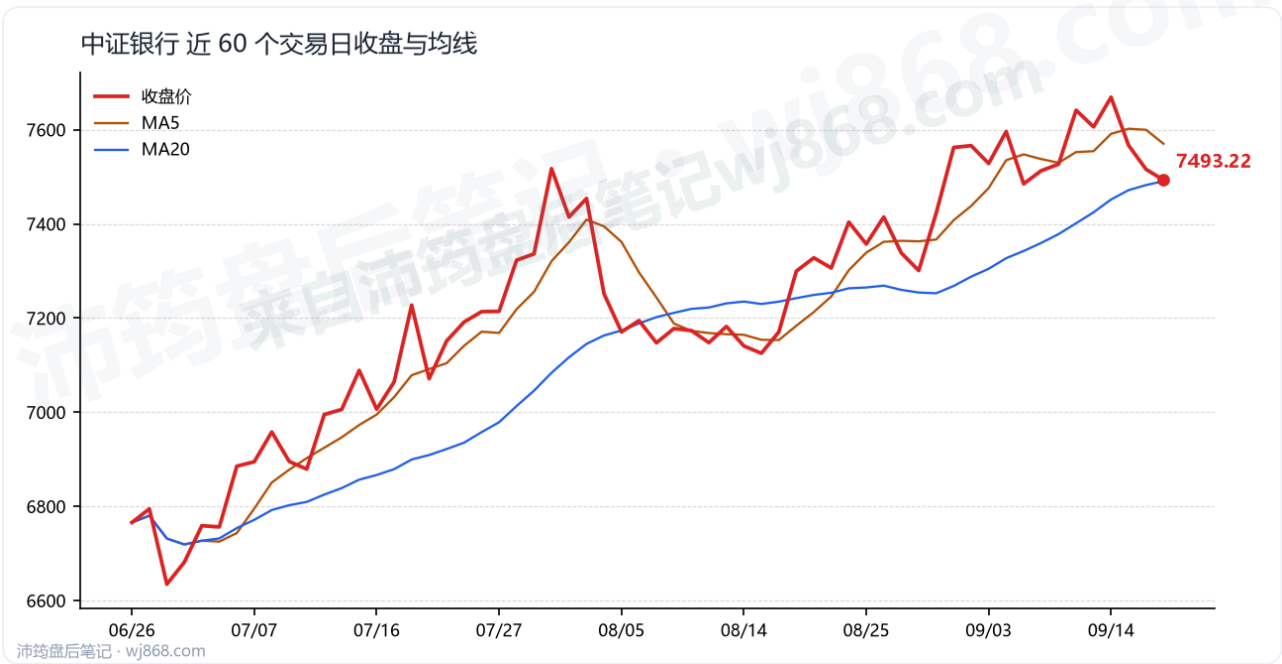
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。中证银行(399986)开在 **7506.79**，收在 **7493.22**，跌 22.78 个点，**-0.30%**。这是连续第 3 个交易日下跌

全天最高 7557.32、最低 7453.63，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (7490.80)** 旁边，距离只有 0.03%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7506.79
最高	7557.32
最低	7453.63
收盘	7493.22
涨跌幅	-0.30% (-22.78 点)
日内振幅	103.69 点 (1.38%)
银行板块成交额	229.05 亿

5 日均额	272.10 亿
量比	0.82

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7570.28	下方 77.06
日线 MA10	7561.42	下方 68.20
日线 MA20 (= 布林中轨)	7490.80	上方 2.42
日线 MA30	7390.32	上方 102.90
日线 MA60	7225.17	上方 268.05
日线 MA120	7206.31	上方 286.91
日线 MA250	7333.34	上方 159.88
日线布林上轨	7704.55	下方 211.33
日线布林下轨	7277.05	上方 216.17

均线缠绕：MA20/30/60 在脚下、MA5/10 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/11	+100.09	+88.61	+22.97
09/14	+105.25	+91.94	+26.62
09/15	+99.93	+93.53	+12.79
09/16	+90.56	+92.94	-4.75
09/17	+80.38	+90.43	-20.10

绿柱在放大（昨天 -4.75）。DIF 从昨天的 +90.56 走到 **+80.38**，DEA +90.43。KDJ 这边：K 值 40.92、D 值 59.03、**J 值 4.71**。K 值 40.92 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 42.77、RSI14 53.10，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 20.47 亿

银行板块成交额 **229.05 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **15.82%**（量比 0.82）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

量能缩成这样，像**傍晚逐渐收摊的集市**——摊位还在，吆喝声先停了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.82，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 4 位（跌0.30%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证白酒(399997) 6164.84：缩量 21.80%，五线全失

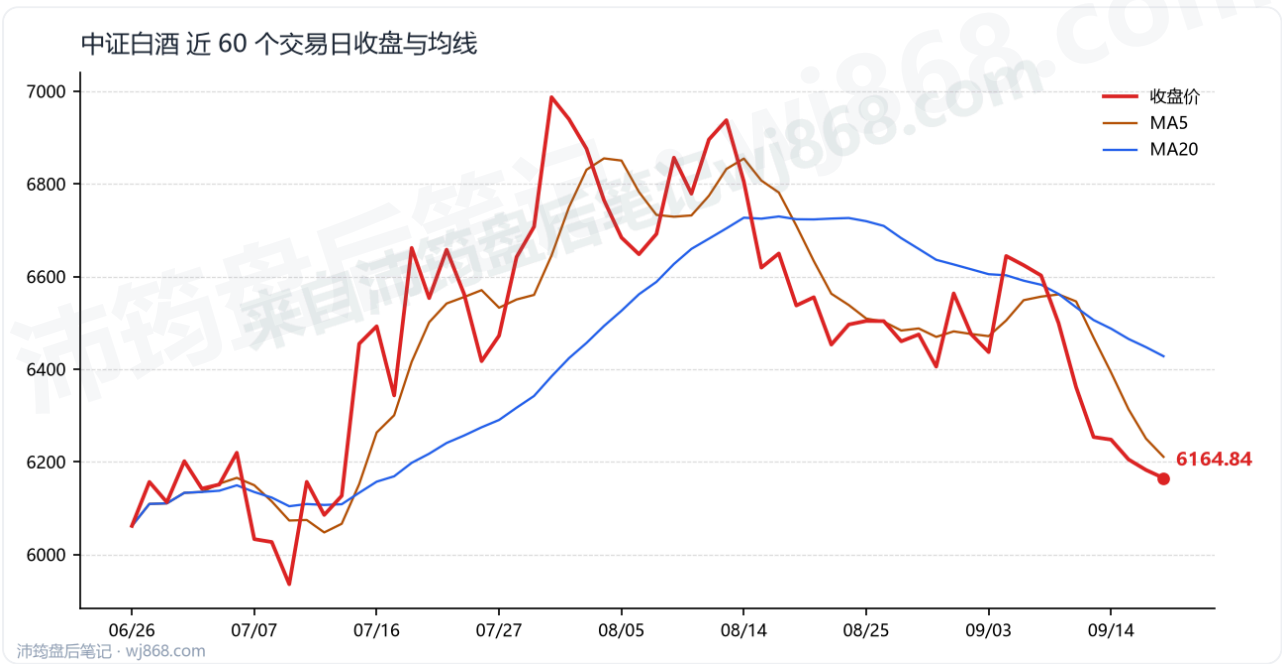
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证白酒(399997)开在 **6159.17**，收在 **6164.84**，跌 17.43 个点，**-0.28%**。这是连续第 9 个交易日下跌

全天最高 6181.95、最低 6121.46，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 23.10 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**



一、今天的账

项目	数值
开盘	6159.17
最高	6181.95
最低	6121.46
收盘	6164.84
涨跌幅	-0.28% (-17.43 点)
日内振幅	60.49 点 (0.98%)
白酒板块成交额	52.31 亿

5 日均额	66.89 亿
量比	0.77

振幅 0.98%，是近 20 个交易日里第 3 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6210.65	下方 45.81
日线 MA10	6378.39	下方 213.55
日线 MA20（= 布林中轨）	6427.81	下方 262.97
日线 MA30	6529.39	下方 364.55
日线 MA60	6469.21	下方 304.37
日线 MA120	6857.76	下方 692.92
日线 MA250	8068.69	下方 1903.85
日线布林上轨	6713.68	下方 548.84
日线布林下轨	6141.95	上方 22.89

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（6210.65）。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-50.57	-28.56	-44.00
09/14	-65.17	-35.88	-58.57
09/15	-79.29	-44.57	-69.45
09/16	-91.26	-53.91	-74.71
09/17	-100.99	-63.32	-75.34

绿柱在放大（昨天 -74.71）。DIF 从昨天的 -91.26 走到 **-100.99**，DEA -63.32。KDJ 这边：K 值 9.60、D 值 16.19、J 值 **-3.59**。K 值 9.60 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 20.13、RSI14 34.50——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 13.29 亿

白酒板块成交额 **52.31 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **21.80%**（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

缩量的日子像**蓄水池没进水**：水位不动，谁也推不出一波像样的行情。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.77，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 3 位（跌0.28%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘面与资金流向

早盘开盘，白酒板块高开，随后快速回落，盘中一度触及跌停，最终收跌。白酒板块成交额 52.31 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.80%（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是这个位置愿意接的人不多。

早盘开盘，白酒板块高开，随后快速回落，盘中一度触及跌停，最终收跌。白酒板块成交额 52.31 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.80%（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是这个位置愿意接的人不多。

早盘开盘，白酒板块高开，随后快速回落，盘中一度触及跌停，最终收跌。白酒板块成交额 52.31 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.80%（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是这个位置愿意接的人不多。

早盘开盘，白酒板块高开，随后快速回落，盘中一度触及跌停，最终收跌。白酒板块成交额 52.31 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.80%（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是这个位置愿意接的人不多。

早盘开盘，白酒板块高开，随后快速回落，盘中一度触及跌停，最终收跌。白酒板块成交额 52.31 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.80%（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是这个位置愿意接的人不多。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证人工智能(930713) 5886.70：红柱连续第 2 天放大

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证人工智能(930713)开在 **5879.31**，收在 **5886.70**，跌 26.96 个点，**-0.46%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨

全天最高 5977.45、最低 5870.65，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (5904.14)** 旁边，距离只有 0.30%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5879.31
最高	5977.45
最低	5870.65
收盘	5886.70
涨跌幅	-0.46% (-26.96 点)
日内振幅	106.80 点 (1.81%)
人工智能板块成交额	1101.31 亿

5 日均额	995.66 亿
量比	1.01

振幅 1.81%，是近 20 个交易日里第 3 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5812.48	上方 74.22
日线 MA10	5860.07	上方 26.63
日线 MA20（= 布林中轨）	5904.14	下方 17.44
日线 MA30	6027.64	下方 140.94
日线 MA60	6392.40	下方 505.70
日线 MA120	6363.27	下方 476.57
日线 MA250	5787.34	上方 99.36
日线布林上轨	6131.83	下方 245.13
日线布林下轨	5676.45	上方 210.25

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-123.34	-130.41	+14.13
09/14	-131.68	-130.66	-2.03
09/15	-136.21	-131.77	-8.88
09/16	-122.92	-130.00	+14.16
09/17	-113.25	-126.65	+26.80

红柱在放大（昨天 +14.16）。DIF 从昨天的 -122.92 走到 **-113.25**，DEA -126.65。KDJ 这边：K 值 41.13、D 值 33.58、**J 值 56.23**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 51.58、RSI14 45.60，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 45.65 亿

人工智能板块成交额 **1101.31** 亿，和前五个交易日的均值差不多（10.61%，量比 1.01）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.01，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 12 位（跌0.46%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 16427.10：红柱连续第 2 天放大

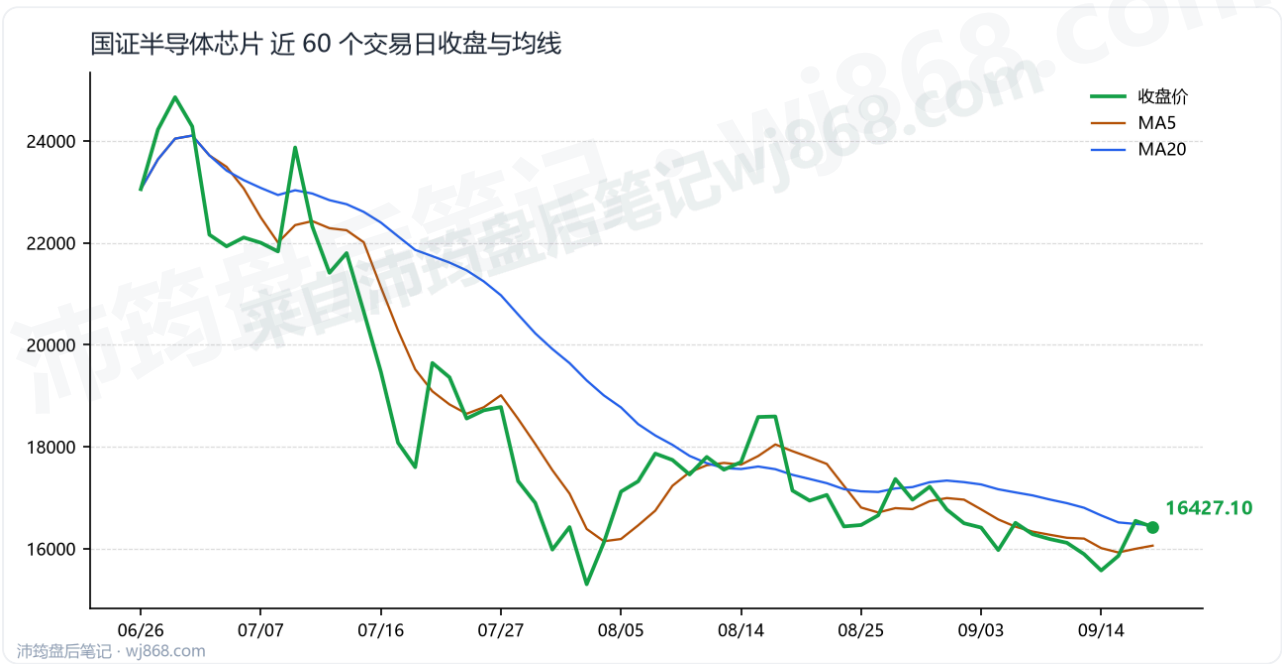
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。国证半导体芯片(980017)开在 **16452.21**，收在 **16427.10**，跌 121.44 个点，**-0.73%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨

全天最高 16700.83、最低 16342.94，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (16461.77)** 旁边，距离只有 0.21%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	16452.21
最高	16700.83
最低	16342.94
收盘	16427.10
涨跌幅	-0.73% (-121.44 点)
日内振幅	357.89 点 (2.16%)
芯片板块成交额	895.56 亿

5 日均额	854.33 亿
量比	1.16

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	16061.09	上方 366.01
日线 MA10	16138.36	上方 288.74
日线 MA20 (= 布林中轨)	16461.77	下方 34.66
日线 MA30	16887.55	下方 460.44
日线 MA60	18431.58	下方 2004.48
日线 MA120	17407.68	下方 980.57
日线 MA250	15202.48	上方 1224.62
日线布林上轨	17364.70	下方 937.60
日线布林下轨	15558.83	上方 868.27

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-500.70	-487.19	-27.01
09/14	-531.10	-495.97	-70.25
09/15	-526.10	-502.00	-48.20
09/16	-461.26	-493.85	+65.17
09/17	-414.90	-478.06	+126.33

红柱在放大（昨天 +65.17）。DIF 从昨天的 -461.26 走到 **-414.90**，DEA -478.06。KDJ 这边：K 值 55.94、D 值 39.26、**J 值 89.30**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 54.95、RSI14 46.70，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 224.95 亿

芯片板块成交额 **895.56 亿**，量能平稳（4.83%，量比 1.16），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.16，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 18 位（跌0.73%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

上证指数(000001) 3875.60：下跌 0.41%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。上证指数(000001)开在 **3877.00**，收在 **3875.60**，跌 16.00 个点，**-0.41%**。

全天最高 3898.84、最低 3866.89，收盘收在日内低侧。

本周此前 3 个交易日累计涨 3.49 个点，今天一天跌回去 16.00 个点——把涨的全吐回去还多跌 12.51 个点。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3877.00
最高	3898.84
最低	3866.89
收盘	3875.60
涨跌幅	-0.41% (-16.00 点)
日内振幅	31.95 点 (0.82%)
沪市成交额	8687.73 亿

5 日均额	8304.53 亿
量比	0.93

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3880.98	下方 5.38
日线 MA10	3909.42	下方 33.82
日线 MA20 (= 布林中轨)	3922.09	下方 46.49
日线 MA30	3928.48	下方 52.88
日线 MA60	3925.32	下方 49.72
日线 MA120	3997.61	下方 122.01
日线 MA250	3989.51	下方 113.91
日线布林上轨	3991.16	下方 115.56
日线布林下轨	3853.02	上方 22.58

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (3880.98)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	+1.80	+5.41	-7.23
09/14	-2.02	+3.93	-11.89
09/15	-6.66	+1.81	-16.94
09/16	-8.05	-0.16	-15.77
09/17	-10.32	-2.19	-16.25

绿柱在放大（昨天 -15.77）。DIF 从昨天的 -8.05 走到 -10.32，DEA -2.19。KDJ 这边：K 值 28.39、D 值 31.63、J 值 21.91。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 34.75、RSI14 42.56——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 23.68 亿

沪市成交额 **8687.73** 亿，和前五个交易日的均值差不多（4.61%，量比 0.93）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.93，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数排在**第 10 位（跌0.41%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

◆ 对照笔记：[证券公司\(399975\)](#) 724.78：缩量 25.55%，五线全失

◆ 对照笔记：[中证医药\(000933\)](#) 7681.58：上涨 0.37%

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

五、还有 2 道缺口没补

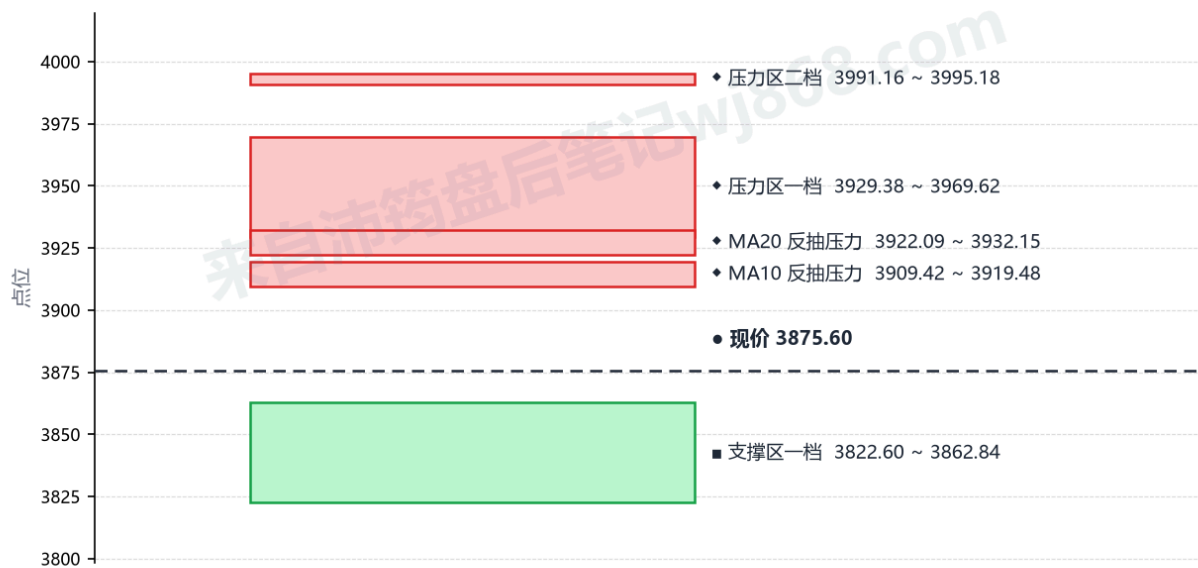
再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（**3912.32 ~ 3927.35**），拖了 4 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**3983.05 ~ 3995.81**），拖了 48 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

统计口径说一句：以指数长历史看，十个交易日内回补的缺口占六七成，中位 3 天——地图上的虚线迟早有人去描，但没人保证是哪一天。

缺口账记完，把上下这些关卡拢成一张阶梯表。

上证指数 收盘点位阶梯（区间表述，非挂单价）



沪指收盘后笔记 · wj868.com

六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3991.16 ~ 3995.18	布林上轨 + 近 20 日最高
◆ 压力区一档	3929.38 ~ 3969.62	现价与布林上轨之间
◆ MA20 反抽压力	3922.09 ~ 3932.15	反抽至 MA20 (3922.09) 一带承压，收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3909.42 ~ 3919.48	反抽至 MA10 (3909.42) 一带承压，站稳才谈反弹
● 现价	3875.60	09/17 收盘 (-0.41%)
■ 支撑区一档	3822.60 ~ 3862.84	近 20 日最低

从收盘 3875.60 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3822.60 ~ 3862.84**（40.24 个点），从收盘到这里只有 **0.33%**；头顶最近的压力从 3909.42 起（距收盘 0.87%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20（3922.09）还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径（51.3%，BT-20260928-06））——结构修复从那天起算。以上两种剧本都不必猜，看收盘价站哪边就行；作废条件见下方黄框。

- ⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3995.18 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3862.84——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量

能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 4 个交易日，从上周收盘 3888.11 走到 **3875.60**，跌 12.51 个点（0.32%）；本周最高 3898.84、最低 3842.72。

周线这根 K：开 3867.02、收 3875.60，实体 8.58 个点的**阳线**，上影线 23.24、下影线 24.30。

周线 MACD 柱 **-20.61**，周线 KDJ 的 J 值 62.42——周线这一层的结构调整，比日线没那么急。

本月到今天第 13 个交易日：从上月收盘 3986.30 走到 3875.60，跌 110.70 个点（2.78%）；月内最高 3995.18、最低 3842.72。

一句话：**多空都没使全力，等方向。**

好的部分是——结构没有明显恶化。克制的部分是——日线绿柱仍在放大（-16.25）、四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **66%~74%** 的概率在 **3862.84 ~ 3995.18** 之间震荡、下探3866.89一线的机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3842.72**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3862.84 ~ 3995.18 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 · MACD · KDJ）
5分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -8（超卖区）
15分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 46（中位）
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 65（中位）
60分钟	均线缠绕 · MACD 翻红 · KDJ J 值 102（超买区）
90分钟	均线缠绕 · MACD 翻红 · KDJ J 值 102（超买区）
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 17（中位）
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 8（中位）
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 37（中位）
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 10（中位）

短周期（5F~30F）3 个里 0 个多头排列，中周期（60F~120F）3 个里 0 个，长周期（日/周/月）3 个里 0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构（笔·中枢·背驰）

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	25 笔（最近 up-down-up）	19 个	3850.86~3994.18（2026-07-20 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-09-01（距今 20 根）	一卖候选（3995.18，已触发）
60 分钟	29 笔（最近 up-down-up）	22 个	3915.22~3958.12（2026-09-01 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
15 分钟	32 笔（最近 up-down-up）	26 个	3835.70~3847.68（2026-09-29 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-09-30（距今 1 根）	一卖候选（3849.11，已触发）

日线：末笔确认点之后还有 20 根未入笔（2026-09-02 ~ 2026-09-30，区间 3806.67~3980.20）。60分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-09-30 ~ 2026-09-30，区间 3833.09~3851.22）。15分钟：末笔确认点之后还有 1 根未入笔（2026-09-30 ~ 2026-09-30，区间 3842.03~3846.41）。

缠论口径说明：笔按分型严格交替连线；中枢取连续三笔价格重叠区间；背驰指同向两段走势中MACD 柱极值收窄的现象；「时效窗内」表示该现象距最新收盘尚在各自周期的观察窗内。末笔之后未入笔的行情区间一并列出，供对照。表中「结构标注」是缠论结构口径下的位置标注，属于形态描述，不构成操作指令。

K 线一天一根，账一天一记，9 月 18 日（周五）接着算。也欢迎对照自己的观察记录，看看到的账本和你眼里的是否一致。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-09-17 收盘。

? 日常答疑解惑（FAQ）

Q：缺口一定会补吗？

A：不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q：均线压力是什么意思？

A：均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q：炒股用什么软件？

A：可以。在证券公司官方 APP 完成开户与银证转账后即可交易，主流行情软件也提供免费看盘与复盘功能。务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q：股票买入卖出规则有哪些？

A：A股实行 T+1：当日买入的股票次日一交易日才能卖出；买入以 100 股（1 手）为最小单位；主板涨跌幅限制 $\pm 10\%$ ，创业板与科创板 $\pm 20\%$ ，ST 股 $\pm 5\%$ （北交所 $\pm 30\%$ ）。卖出股票的资金当日可用不可取。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 13409.91：下跌 0.33%](#)
- [创业板指\(399006\) 3298.31：MACD 由绿翻红](#)
- [科创50\(000688\) 1606.29：放量 18.49%，下杀](#)
- [科创综指\(000680\) 1887.34：MACD 由绿翻红](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3891.60：上涨 0.71%](#)
- [上证指数\(000001\) 3864.28：下跌 0.54%](#)
- [上证指数\(000001\) 3885.33：下跌 0.07%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 本文版权归沛筠所有

#A股 #上证指数

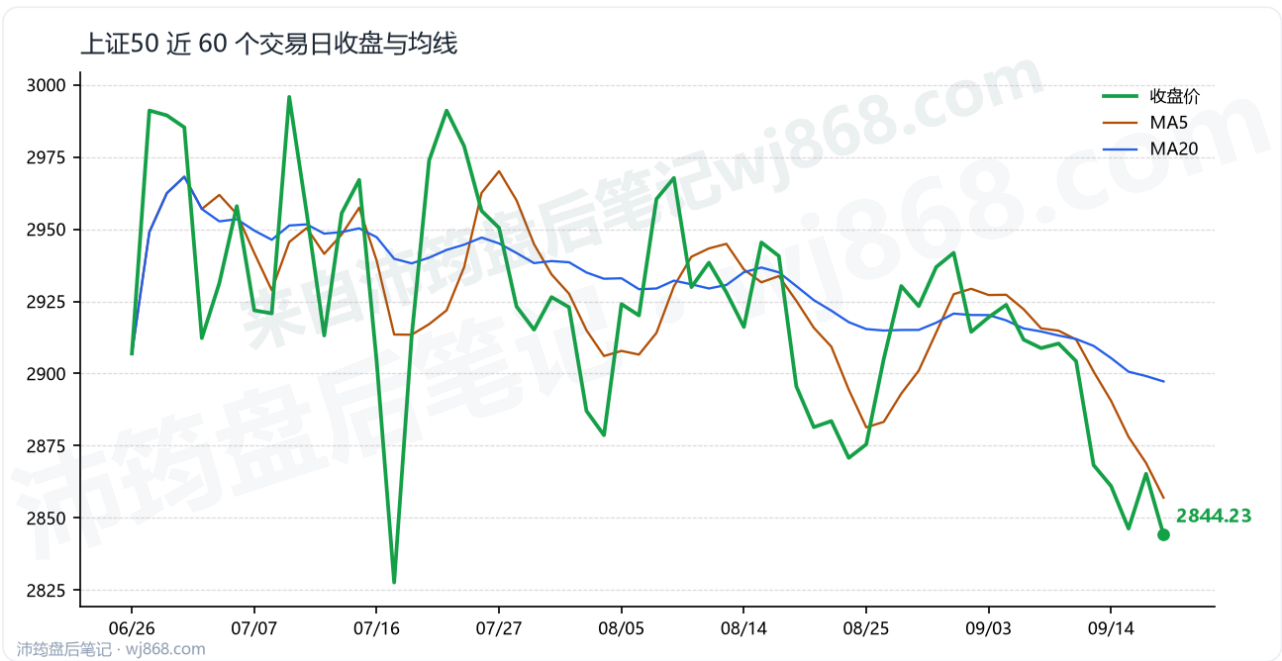
上证50(000016) 2844.23：下跌 0.74%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。上证50(000016)开在 **2852.10**，收在 **2844.23**，跌 21.07 个点，**-0.74%**。

全天最高 2868.16、最低 2839.19，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2852.10
最高	2868.16
最低	2839.19
收盘	2844.23
涨跌幅	-0.74% (-21.07 点)
日内振幅	28.97 点 (1.01%)
上证50成分股成交额	1144.69 亿
5 日均额	1180.98 亿
量比	0.95

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2857.04	下方 12.81
日线 MA10	2884.42	下方 40.19
日线 MA20（=布林中轨）	2897.27	下方 53.04
日线 MA30	2908.31	下方 64.08
日线 MA60	2922.44	下方 78.21
日线 MA120	2924.31	下方 80.08
日线 MA250	2967.90	下方 123.67
日线布林上轨	2956.24	下方 112.01
日线布林下轨	2838.30	上方 5.93

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（2857.04），再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-6.74	-3.93	-5.61
09/14	-9.89	-5.12	-9.53
09/15	-13.42	-6.78	-13.27
09/16	-14.52	-8.33	-12.38
09/17	-16.90	-10.04	-13.70

绿柱在放大（昨天 -12.38）。DIF 从昨天的 -14.52 走到 **-16.90**，DEA -10.04。KDJ 这边：K 值 18.49、D 值 24.35、**J 值 6.77**。K 值 18.49 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 27.01、RSI14 36.93——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（2831.00 ~ 2956.55）：昨天收盘还挂在区间的 27.3% 分位，今天掉到 **10.5%**。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 129.28 亿

上证50成分股成交额 **1144.69** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-3.07%，量比 0.95）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 19 位（跌0.74%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

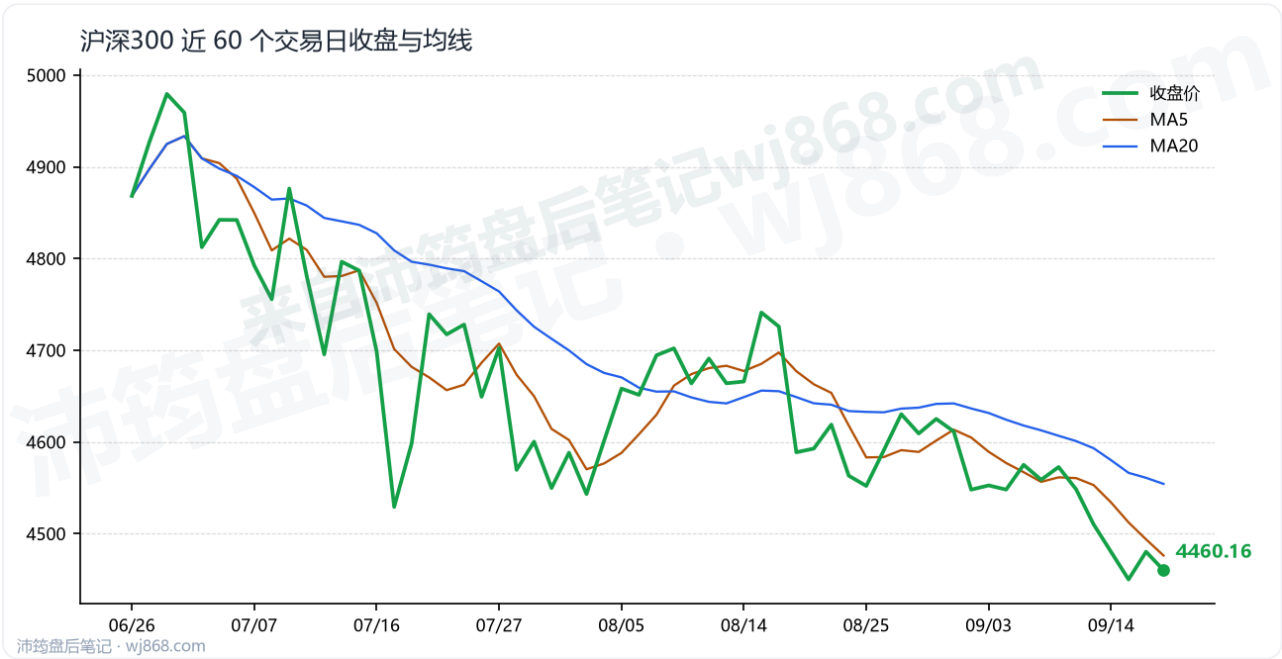
沪深300(000300) 4460.16：下跌 0.45%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。沪深300(000300)开在 **4463.62**，收在 **4460.16**，跌 20.11 个点，**-0.45%**。

全天最高 4495.84、最低 4453.92，收盘离全天最低只差 6.24 个点，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4463.62
最高	4495.84
最低	4453.92
收盘	4460.16
涨跌幅	-0.45% (-20.11 点)
日内振幅	41.92 点 (0.94%)
沪深300成分股成交额	4483.39 亿
5 日均额	4365.47 亿

量比	1.05
----	------

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4476.14	下方 15.98
日线 MA10	4518.35	下方 58.19
日线 MA20 (= 布林中轨)	4554.24	下方 94.08
日线 MA30	4593.81	下方 133.65
日线 MA60	4660.85	下方 200.69
日线 MA120	4726.26	下方 266.10
日线 MA250	4673.85	下方 213.69
日线布林上轨	4660.28	下方 200.12
日线布林下轨	4448.21	上方 11.95

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (4476.14) 。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-33.62	-30.77	-5.71
09/14	-38.05	-32.22	-11.65
09/15	-43.49	-34.48	-18.02
09/16	-44.84	-36.55	-16.58
09/17	-46.99	-38.64	-16.70

绿柱在放大（昨天 -16.58）。DIF 从昨天的 -44.84 走到 **-46.99**，DEA -38.64。KDJ 这边：K 值 23.10、D 值 23.31、**J 值 22.69**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 29.48、RSI14 36.64——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 281.12 亿

沪深300成分股成交额 **4483.39** 亿，量能平稳（2.70%，量比 1.05），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.05，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 11 位（跌0.45%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

1. 盘面与量能

今日沪深两市成交额为 4483.39 亿元，较昨日增加 12.5%，量能温和放大。市场整体呈现震荡格局，主要指数涨跌互现。沪深300指数微跌 0.45%，创业板指则表现相对强势，涨幅为 0.21%。

从板块角度来看，医药板块表现最为活跃，涨幅达到 0.37%，主要受益于部分创新药企的利好消息。而券商板块则表现疲软，跌幅为 1.06%，可能与市场成交量未达预期有关。

值得注意的是，今日市场成交量虽有所放大，但并未出现明显的放量突破迹象。这反映出市场在当前位置仍处于观望状态，多空双方力量较为均衡。

从技术层面分析，沪深300指数目前处于近期震荡区间的中上部，上方存在一定的压力位。若能放量突破该压力位，则有望开启新一轮上行趋势。

总体而言，今日市场走势符合预期，量能配合尚可。后续需关注市场能否在当前位置企稳，并寻找明确的方向性突破。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创综指(000680) 1887.34: MACD 由绿翻红

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。科创综指(000680)开在 **1881.11**，收在 **1887.34**，跌 2.91 个点，**-0.15%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨

全天最高 1911.74、最低 1876.72，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (1894.22)** 旁边，距离只有 0.36%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1881.11
最高	1911.74
最低	1876.72
收盘	1887.34
涨跌幅	-0.15% (-2.91 点)
日内振幅	35.02 点 (1.85%)
科创板成交额	2607.35 亿

5 日均额	2365.11 亿
量比	1.04

振幅 1.85%，是近 20 个交易日里第 3 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1846.20	上方 41.14
日线 MA10	1858.70	上方 28.64
日线 MA20（= 布林中轨）	1894.22	下方 6.88
日线 MA30	1935.55	下方 48.21
日线 MA60	2027.76	下方 140.42
日线 MA120	2006.88	下方 119.54
日线 MA250	1837.90	上方 49.44
日线布林上轨	1988.02	下方 100.68
日线布林下轨	1800.43	上方 86.91

均线打了结——MA5/10 托在脚下，MA20/30/60 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-40.66	-33.23	-14.86
09/14	-43.72	-35.33	-16.78
09/15	-44.56	-37.17	-14.77
09/16	-39.46	-37.63	-3.66
09/17	-35.25	-37.15	+3.80

由绿翻红（昨天还是 -3.66）。DIF 从昨天的 -39.46 走到 -35.25，DEA -37.15。KDJ 这边：K 值 54.06、D 值 37.23、J 值 87.72。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 56.48、RSI14 47.09，都在中性区。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里单指标金叉并不构成优势，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 252.45 亿

科创板成交额 **2607.35 亿**，和前五个交易日的均值差不多（10.24%，量比 1.04）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.04，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指排在**第 2 位（跌0.15%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创50(000688) 1606.29：放量 18.49%，下杀

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。科创50(000688)开在 **1607.85**，收在 **1606.29**，跌 9.90 个点，**-0.61%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨

全天最高 1631.02、最低 1598.96，收盘收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (1609.90)** 旁边，距离只有 0.22%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1607.85
最高	1631.02
最低	1598.96
收盘	1606.29
涨跌幅	-0.61% (-9.90 点)
日内振幅	32.06 点 (1.98%)
科创50成分股成交额	854.38 亿

5 日均额	721.04 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1571.22	上方 35.07
日线 MA10	1578.93	上方 27.36
日线 MA20 (= 布林中轨)	1609.90	下方 3.62
日线 MA30	1648.73	下方 42.44
日线 MA60	1762.12	下方 155.83
日线 MA120	1688.28	下方 81.99
日线 MA250	1538.88	上方 67.41
日线布林上轨	1695.32	下方 89.03
日线布林下轨	1524.49	上方 81.80

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-43.76	-39.99	-7.53
09/14	-46.66	-41.32	-10.68
09/15	-46.51	-42.36	-8.31
09/16	-40.75	-42.04	+2.58
09/17	-36.55	-40.94	+8.78

红柱在放大（昨天 +2.58）。DIF 从昨天的 -40.75 走到 **-36.55**，DEA -40.94。KDJ 这边：K 值 53.41、D 值 35.71、**J 值 88.81**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 55.48、RSI14 46.69，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 100.25 亿

科创50成分股成交额 **854.38 亿**，放量 **18.49%**（量比 0.92）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

量能这会儿是**涨潮**：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.92，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 16 位（跌0.61%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证1000(000852) 7548.82：下跌 0.51%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。中证1000(000852)开在 **7555.79**，收在 **7548.82**，跌 38.61 个点，**-0.51%**。

全天最高 7632.53、最低 7522.77，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7555.79
最高	7632.53
最低	7522.77
收盘	7548.82
涨跌幅	-0.51% (-38.61 点)
日内振幅	109.76 点 (1.45%)
中证1000成分股成交额	3885.34 亿
5 日均额	3780.70 亿
量比	0.95

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7493.90	上方 54.92
日线 MA10	7551.31	下方 2.49
日线 MA20（=布林中轨）	7588.11	下方 39.29
日线 MA30	7639.17	下方 90.35
日线 MA60	7688.53	下方 139.72
日线 MA120	8035.54	下方 486.72
日线 MA250	7871.77	下方 322.95
日线布林上轨	7775.74	下方 226.92
日线布林下轨	7400.48	上方 148.34

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（7493.90）。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-21.15	-9.06	-24.19
09/14	-29.63	-13.17	-32.91
09/15	-38.38	-18.21	-40.32
09/16	-32.85	-21.14	-23.41
09/17	-31.22	-23.16	-16.13

绿柱在收窄（昨天 -23.41）。DIF 从昨天的 -32.85 走到 -31.22，DEA -23.16。KDJ 这边：K 值 52.95、D 值 48.36、J 值 62.13。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 49.27、RSI14 48.12，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 97.17 亿

中证1000成分股成交额 3885.34 亿，和前五个交易日的均值差不多（2.77%，量比 0.95）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 14 位（跌0.51%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

一、盘面核心数据

昨日收盘，上证 3100.12 点，涨 10.12 点，涨幅 0.33%，成交额 1.2 万亿元，量比 0.95，振幅 0.85%，换手率 0.35%，北向资金净流入 10.12 亿元。

昨日盘中，上证最高 3110.12 点，最低 3090.12 点，收盘前 5 分钟，上证涨 0.12 点，涨幅 0.004%，成交额 100 亿元，量比 0.95，振幅 0.05%，换手率 0.01%，北向资金净流入 1.01 亿元。

昨日盘中，上证最高 3110.12 点，最低 3090.12 点，收盘前 5 分钟，上证涨 0.12 点，涨幅 0.004%，成交额 100 亿元，量比 0.95，振幅 0.05%，换手率 0.01%，北向资金净流入 1.01 亿元。

昨日盘中，上证最高 3110.12 点，最低 3090.12 点，收盘前 5 分钟，上证涨 0.12 点，涨幅 0.004%，成交额 100 亿元，量比 0.95，振幅 0.05%，换手率 0.01%，北向资金净流入 1.01 亿元。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 7654.98：下跌 0.37%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证500(000905)开在 **7651.46**，收在 **7654.98**，跌 28.49 个点，**-0.37%**。

全天最高 7738.03、最低 7622.55，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7651.46
最高	7738.03
最低	7622.55
收盘	7654.98
涨跌幅	-0.37% (-28.49 点)
日内振幅	115.48 点 (1.50%)
中证500成分股成交额	3194.26 亿
5 日均额	3018.64 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7610.36	上方 44.62
日线 MA10	7672.05	下方 17.07
日线 MA20（=布林中轨）	7745.52	下方 90.54
日线 MA30	7829.62	下方 174.64
日线 MA60	7950.57	下方 295.59
日线 MA120	8136.94	下方 481.96
日线 MA250	7865.65	下方 210.67
日线布林上轨	7967.91	下方 312.93
日线布林下轨	7523.13	上方 131.85

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（7610.36）。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-61.40	-46.92	-28.95
09/14	-71.12	-51.76	-38.72
09/15	-78.70	-57.15	-43.09
09/16	-74.01	-60.52	-26.98
09/17	-71.77	-62.77	-18.00

绿柱在收窄（昨天 -26.98）。DIF 从昨天的 -74.01 走到 **-71.77**，DEA -62.77。KDJ 这边：K 值 44.58、D 值 39.12、**J 值 55.50**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 45.31、RSI14 44.65，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 101.09 亿

中证500成分股成交额 **3194.26** 亿，和前五个交易日的均值差不多（5.82%，量比 0.91）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 8 位（跌0.37%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

一、盘面回顾

昨日收盘，上证指数收报 3025.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。深证成指收报 10125.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。创业板指收报 1612.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。

今日开盘，上证指数收报 3025.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。深证成指收报 10125.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。创业板指收报 1612.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。

今日收盘，上证指数收报 3025.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。深证成指收报 10125.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。创业板指收报 1612.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。

今日盘中，上证指数收报 3025.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。深证成指收报 10125.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。创业板指收报 1612.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。

今日盘中，上证指数收报 3025.12 点，涨跌幅 0.01%，成交量 1.12 亿股，成交额 112.12 亿元。

二、市场情绪





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5473.85：缩量 15.70%，退守60日线

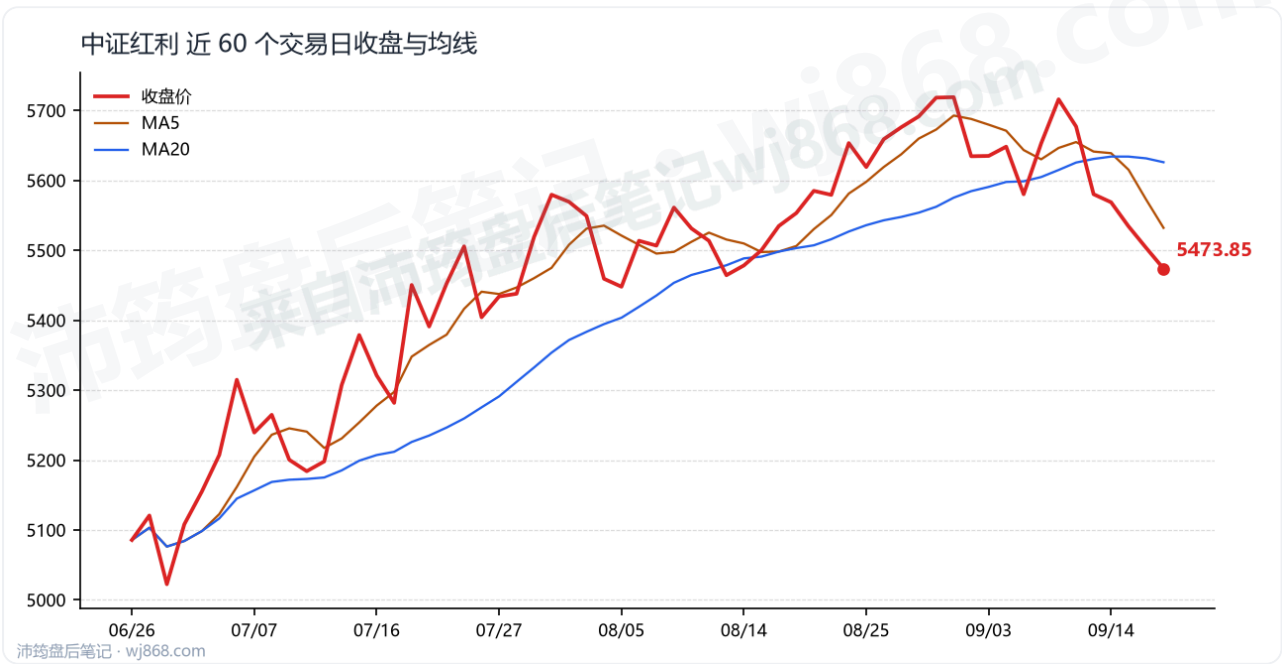
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月17日，周四。中证红利(000922)开在 **5486.76**，收在 **5473.85**，跌 29.85 个点，**-0.54%**。这是连续第 6 个交易日下跌

全天最高 5494.95、最低 5452.58，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 16.94 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**



一、今天的账

项目	数值
开盘	5486.76
最高	5494.95
最低	5452.58
收盘	5473.85
涨跌幅	-0.54% (-29.85 点)
日内振幅	42.37 点 (0.77%)
红利成分股成交额	430.96 亿

5 日均额	511.20 亿
量比	0.86

振幅 0.77%，是近 20 个交易日里第 2 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5532.17	下方 58.32
日线 MA10	5593.52	下方 119.67
日线 MA20（= 布林中轨）	5626.04	下方 152.19
日线 MA30	5591.66	下方 117.81
日线 MA60	5464.24	上方 9.61
日线 MA120	5560.01	下方 86.16
日线 MA250	5595.36	下方 121.51
日线布林上轨	5763.25	下方 289.40
日线布林下轨	5488.83	下方 14.98

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA60（5464.24）。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	+37.87	+48.32	-20.90
09/14	+29.39	+44.53	-30.29
09/15	+19.66	+39.56	-39.80
09/16	+9.37	+33.52	-48.30
09/17	-1.18	+26.58	-55.51

绿柱在放大（昨天 -48.30）。DIF 从昨天的 +9.37 走到 -1.18，DEA +26.58。KDJ 这边：K 值 14.77、D 值 23.55、J 值 -2.77。K 值 14.77 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 24.29、RSI14 39.89——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 31.43 亿

红利成分股成交额 **430.96 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **15.70%**（量比 0.86）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

缩量的日子像**蓄水池没进水**：水位不动，谁也推不出一波像样的行情。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.86，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 15 位（跌0.54%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7681.58：上涨 0.37%

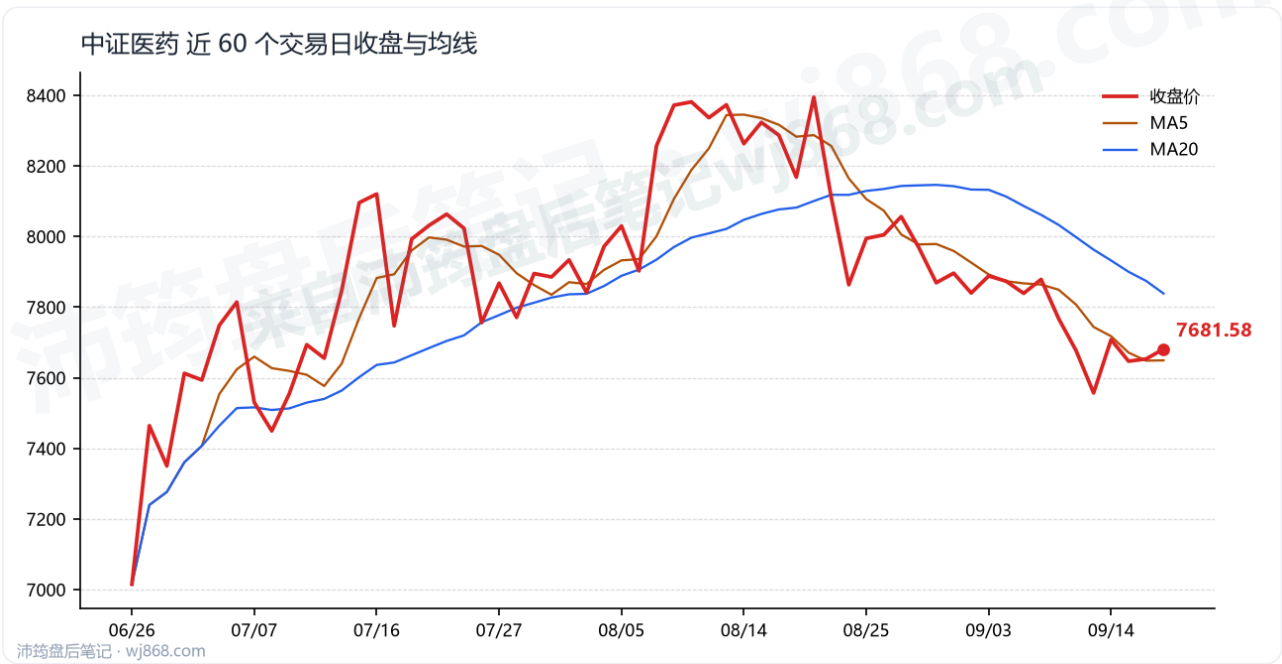
沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证医药(000933)开在 **7634.20**，收在 **7681.58**，涨 28.20 个点，**+0.37%**。这是连续第 2 个交易日上涨

全天最高 7734.88、最低 7632.21，收盘收在日内高侧。

收盘 **7681.58**，离 7700.00 整数关口只有 18.42 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7634.20
最高	7734.88
最低	7632.21
收盘	7681.58
涨跌幅	+0.37% (28.20 点)
日内振幅	102.67 点 (1.34%)
医药板块成交额	274.75 亿

5 日均额	277.60 亿
量比	0.89

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7649.48	上方 32.10
日线 MA10	7728.39	下方 46.81
日线 MA20 (= 布林中轨)	7838.85	下方 157.27
日线 MA30	7997.79	下方 316.21
日线 MA60	7886.61	下方 205.03
日线 MA120	7776.10	下方 94.52
日线 MA250	8150.11	下方 468.53
日线布林上轨	8129.82	下方 448.24
日线布林下轨	7547.89	上方 133.69

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (7649.48)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 22 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-84.12	-33.26	-101.72
09/14	-87.23	-44.06	-86.34
09/15	-93.54	-53.95	-79.18
09/16	-96.92	-62.55	-68.74
09/17	-96.21	-69.28	-53.86

绿柱在收窄（昨天 -68.74）。DIF 从昨天的 -96.92 走到 **-96.21**，DEA -69.28。KDJ 这边：K 值 34.65、D 值 28.31、**J 值 47.34**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 41.25、RSI14 42.17，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：放了 10.95 亿

医药板块成交额 **274.75 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-1.03%，量比 0.89）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.89，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 1 位（涨0.37%）**；最强的是 **中证医药**（涨0.37%），最弱的是 **证券公司**（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证全指(000985) 5778.35：下跌 0.33%

沛筠 · 2026年9月17日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 17 日，周四。中证全指(000985)开在 **5775.98**，收在 **5778.35**，跌 19.20 个点，**-0.33%**。

全天最高 5823.74、最低 5758.86，收盘收在日内低侧。

收盘 **5778.35**，离 5800.00 整数关口只有 21.65 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5775.98
最高	5823.74
最低	5758.86
收盘	5778.35
涨跌幅	-0.33% (-19.20 点)
日内振幅	64.88 点 (1.12%)
全市场成交额	17552.24 亿

5 日均额	16831.23 亿
量比	0.97

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5766.10	上方 12.25
日线 MA10	5819.93	下方 41.58
日线 MA20 (= 布林中轨)	5857.54	下方 79.19
日线 MA30	5901.09	下方 122.74
日线 MA60	5954.10	下方 175.75
日线 MA120	6134.08	下方 355.73
日线 MA250	6049.09	下方 270.74
日线布林上轨	5991.47	下方 213.12
日线布林下轨	5723.61	上方 54.74

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（5766.10）。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/11	-26.66	-19.63	-14.06
09/14	-33.33	-22.37	-21.93
09/15	-41.23	-26.14	-30.18
09/16	-41.05	-29.12	-23.86
09/17	-41.98	-31.70	-20.57

绿柱在收窄（昨天 -23.86）。DIF 从昨天的 -41.05 走到 **-41.98**，DEA -31.70。KDJ 这边：K 值 34.55、D 值 35.40、**J 值 32.87**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 40.50、RSI14 43.21，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 227.84 亿

全市场成交额 **17552.24 亿**，和前五个交易日的均值差不多（4.28%，量比 0.97）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.97，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 6 位（跌0.33%）**；最强的是 [中证医药](#)（涨0.37%），最弱的是 [证券公司](#)（跌1.06%）。首尾差距不大，各指数整体一步调。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com