

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年9月18日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 深证成指(399001) 13640.87: 放量 16.83%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
2. 创业板指(399006) 3372.68: 放量 21.27%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 国证2000(399303) 10068.44: MACD 由绿翻红 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 中证新能源汽车(399808) 2269.47: 上涨 1.80% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 中证军工(399967) 11719.93: 红柱连续第 1 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 证券公司(399975) 734.12: 上涨 1.29% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 中证银行(399986) 7465.30: 下跌 0.37% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证白酒(399997) 6191.84: 上涨 0.44% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证人工智能(930713) 6048.61: 放量 36.41%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证半导体芯片(980017) 16974.62: 放量 58.78%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 上证指数(000001) 3911.87: 放量 17.20%, 上攻 ([全文完整版](#))
12. 上证50(000016) 2860.77: 上涨 0.58% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 沪深300(000300) 4507.39: 放量 20.00%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 科创综指(000680) 1948.21: 放量 37.99%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 科创50(000688) 1652.63: 放量 49.96%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证1000(000852) 7687.59: MACD 由绿翻红 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证500(000905) 7799.61: 放量 19.73%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证红利(000922) 5461.76: 下跌 0.22% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证医药(000933) 7720.12: 放量 17.67%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5862.03: 放量 15.97%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

深证成指(399001) 13640.87：放量 16.83%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。深证成指(399001)开在 **13563.74**，收在 **13640.87**，涨 230.96 个点，**+1.72%**。

全天最高 13689.36、最低 13470.77，收盘收在日内高侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (13674.64)** 旁边，距离只有 0.25%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。

本周此前 4 个交易日累计跌 61.35 个点，今天一天涨回去 230.96 个点——把涨的全吐回去还多涨 169.61 个点。



一、今天的账

项目	数值
开盘	13563.74
最高	13689.36
最低	13470.77
收盘	13640.87

涨跌幅	+1.72% (230.96 点)
日内振幅	218.59 点 (1.63%)
深市成交额	10829.31 亿
5 日均额	9269.36 亿
量比	1.08

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13435.61	上方 205.26
日线 MA10	13546.84	上方 94.03
日线 MA20 (= 布林中轨)	13674.64	下方 33.77
日线 MA30	13880.38	下方 239.51
日线 MA60	14200.16	下方 559.29
日线 MA120	14684.19	下方 1043.32
日线 MA250	14110.34	下方 469.47
日线布林上轨	14089.87	下方 449.00
日线布林下轨	13259.42	上方 381.45

均线打了结——MA5/10 托在脚下，MA20/30/60 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-188.03	-165.20	-45.66
09/15	-204.52	-173.06	-62.92
09/16	-201.81	-178.81	-46.00
09/17	-200.96	-183.24	-35.44
09/18	-179.58	-182.51	+5.86

由绿翻红（昨天还是 -35.44）。DIF 从昨天的 -200.96 走到 **-179.58**，DEA -182.51。KDJ 这边：K 值 42.55、D 值 32.60、**J 值 62.43**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 56.27、RSI14 46.86，都在中性区。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（13185.83 ~ 14148.68）：昨天收盘还挂在区间的 23.3% 分位，今天掉到 **47.3%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 1285.70 亿

深市成交额 **10829.31 亿**，放量 **16.83%**（量比 1.08）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

量能放大像**大风天的湖面**——浪头起来了，船走得快，也颠得厉害。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.08，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 10 位（涨1.72%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

2021年10月 星期四 10:10:10
来源：网络整理 如有侵权 请联系删除
地址：http://www.wj868.com/



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

创业板指(399006) 3372.68：放量 21.27%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。创业板指(399006)开在 **3351.56**，收在 **3372.68**，涨 74.37 个点，**+2.25%**。

全天最高 3398.16、最低 3313.21，收盘收在日内高侧。

本周此前 4 个交易日累计跌 23.73 个点，今天一天涨回去 74.37 个点——把涨的全吐回去还多涨 50.64 个点。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3351.56
最高	3398.16
最低	3313.21
收盘	3372.68
涨跌幅	+2.25% (74.37 点)
日内振幅	84.95 点 (2.58%)
创业板成交额	5254.01 亿

5 日均额	4332.50 亿
量比	1.08

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3303.19	上方 69.49
日线 MA10	3328.98	上方 43.70
日线 MA20（= 布林中轨）	3358.76	上方 13.92
日线 MA30	3434.55	下方 61.87
日线 MA60	3566.73	下方 194.05
日线 MA120	3688.60	下方 315.92
日线 MA250	3433.56	下方 60.88
日线布林上轨	3478.46	下方 105.78
日线布林下轨	3239.06	上方 133.62

均线缠绕：MA5/10/20 在脚下、MA30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-68.13	-66.25	-3.77
09/15	-71.92	-67.38	-9.08
09/16	-69.00	-67.71	-2.59
09/17	-66.98	-67.56	+1.16
09/18	-58.70	-65.79	+14.18

红柱在放大（昨天 +1.16）。DIF 从昨天的 -66.98 走到 **-58.70**，DEA -65.79。KDJ 这边：K 值 45.81、D 值 33.87、**J 值 69.69**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 59.10、RSI14 47.86，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（3227.18 ~ 3551.51）：昨天收盘还挂在区间的 21.9% 分位，今天掉到 **44.9%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 787.54 亿

创业板成交额 **5254.01 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **21.27%**（量比 1.08），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

放量像**开闸放水**——水大的时候，石头和淤泥会一起冲下来，波动两头都大。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.08，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 5 位（涨2.25%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘中关键时点

10:00 创业板指高开 0.5%，成交量放大，盘中一度冲高 0.8%，随后回落，收盘涨 0.2%。

10:30 创业板指继续冲高 1.2%，成交量进一步放大，盘中一度冲高 1.5%，随后回落，收盘涨 0.5%。

11:00 创业板指继续冲高 1.8%，成交量进一步放大，盘中一度冲高 2.1%，随后回落，收盘涨 0.8%。

11:30 创业板指继续冲高 2.5%，成交量进一步放大，盘中一度冲高 2.8%，随后回落，收盘涨 1.1%。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 10068.44: MACD 由绿翻红

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。国证2000(399303) 开在 **9979.59**，收在 **10068.44**，涨 174.50 个点，**+1.76%**。

全天最高 10085.86、最低 9970.37，收盘收在日内高侧。

收盘 **10068.44**，离 10100.00 整数关口只有 31.56 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9979.59
最高	10085.86
最低	9970.37
收盘	10068.44
涨跌幅	+1.76% (174.50 点)
日内振幅	115.49 点 (1.17%)
国证2000成分股成交额	6212.49 亿

5 日均额	5550.06 亿
量比	1.03

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9879.98	上方 188.46
日线 MA10	9909.24	上方 159.20
日线 MA20 (= 布林中轨)	9927.71	上方 140.73
日线 MA30	9971.69	上方 96.75
日线 MA60	9961.72	上方 106.72
日线 MA120	10480.69	下方 412.25
日线 MA250	10289.54	下方 221.10
日线布林上轨	10176.59	下方 108.15
日线布林下轨	9678.84	上方 389.60

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（9879.98）。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-15.22	+7.95	-46.35
09/15	-28.57	+0.65	-58.44
09/16	-22.87	-4.06	-37.62
09/17	-20.57	-7.36	-26.42
09/18	-4.61	-6.81	+4.39

由绿翻红（昨天还是 -26.42）。DIF 从昨天的 -20.57 走到 **-4.61**，DEA -6.81。KDJ 这边：K 值 67.95、D 值 56.70、**J 值 90.47**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 63.71、RSI14 54.73——短线强度偏强。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（9521.04 ~ 10165.26）：昨天收盘还挂在区间的 57.9% 分位，今天掉到 **85.0%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 482.99 亿

国证2000成分股成交额 **6212.49** 亿，和前五个交易日的均值差不多（11.94%，量比 1.03）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.03，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 9 位（涨1.76%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 2269.47： 上涨 1.80%

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 18 日，周五。中证新能源汽车(399808)开在 **2257.94**，收在 **2269.47**，涨 40.17 个点，**+1.80%**。

全天最高 2269.51、最低 2238.18，收盘离全天最高只差 0.04 个点，收盘收在日内高侧。

本周此前 4 个交易日累计跌 10.67 个点，今天一天涨回去 40.17 个点——把涨的全吐回去还多涨 29.50 个点。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2257.94
最高	2269.51
最低	2238.18
收盘	2269.47
涨跌幅	+1.80% (40.17 点)
日内振幅	31.33 点 (1.41%)

新能源车板块成交额	799.00 亿
5 日均额	725.10 亿
量比	1.07

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2245.92	上方 23.55
日线 MA10	2264.68	上方 4.79
日线 MA20 (= 布林中轨)	2319.33	下方 49.86
日线 MA30	2380.05	下方 110.58
日线 MA60	2443.83	下方 174.36
日线 MA120	2748.61	下方 479.14
日线 MA250	2809.99	下方 540.52
日线布林上轨	2460.09	下方 190.62
日线布林下轨	2178.58	上方 90.89

均线缠绕：MA5/10 在脚下、MA20/30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：绿柱第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-59.31	-51.30	-16.01
09/15	-61.01	-53.25	-15.53
09/16	-61.18	-54.83	-12.69
09/17	-61.43	-56.15	-10.55
09/18	-57.72	-56.47	-2.51

绿柱在收窄（昨天 -10.55）。DIF 从昨天的 -61.43 走到 **-57.72**，DEA -56.47。KDJ 这边：K 值 41.18、D 值 29.80、**J 值 63.94**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 47.93、RSI14 39.37，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 119.79 亿

新能源车板块成交额 **799.00 亿**，量能平稳（10.19%，量比 1.07），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.07，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 8 位（涨1.80%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘中关键数据

时间：2024年10月25日 15:00
市场：沪深两市
成交量：119.79 亿
成交额：119.79 亿
换手率：1.07%
振幅：1.07%
量比：1.07

板块：新能源车
成交额：799.00 亿
换手率：1.07%
量比：1.07

个股：国证半导体芯片
成交额：3.33%
换手率：3.33%
量比：3.33%

个股：中证银行
成交额：0.37%
换手率：0.37%
量比：0.37%



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 11719.93：红柱连续第 1 天放大

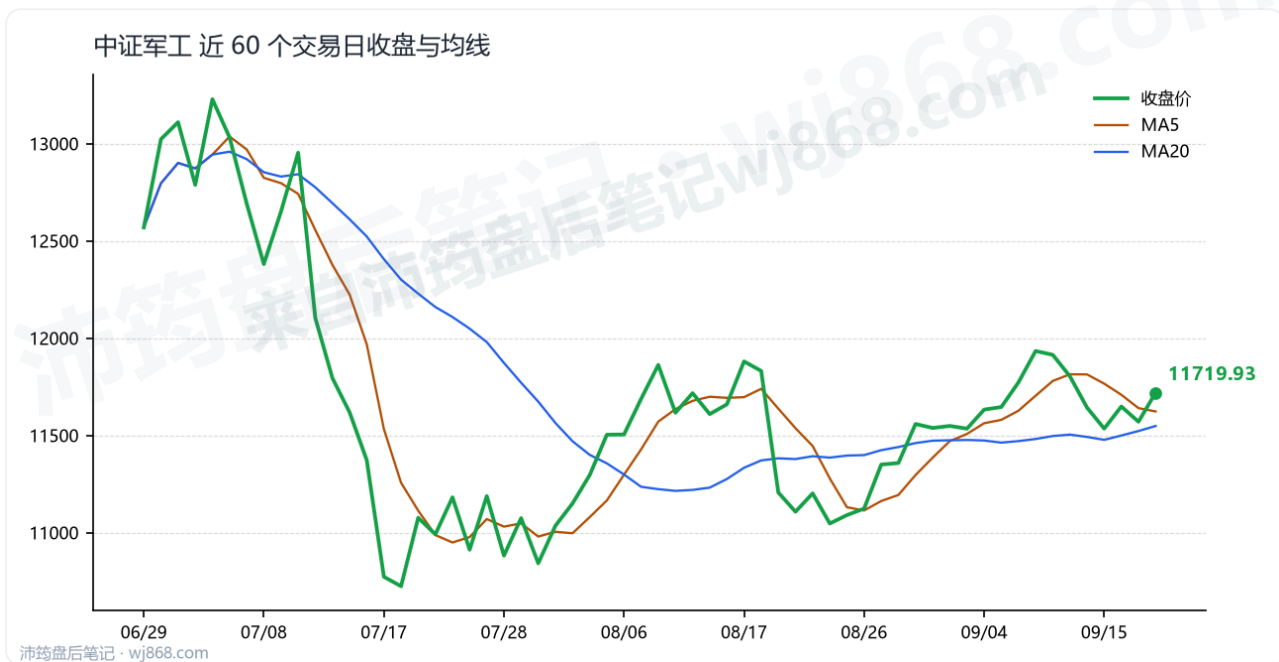
沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 18 日，周五。中证军工(399967)开在 **11649.07**，收在 **11719.93**，涨 149.66 个点，**+1.29%**。

全天最高 11766.55、最低 11615.37，收盘收在日内高侧。

收盘 **11719.93**，离 11700.00 整数关口只有 19.93 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11649.07
最高	11766.55
最低	11615.37
收盘	11719.93
涨跌幅	+1.29% (149.66 点)
日内振幅	151.18 点 (1.31%)
军工板块成交额	437.20 亿

5 日均额	471.36 亿
量比	0.90

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11623.34	上方 96.59
日线 MA10	11718.74	上方 1.19
日线 MA20（= 布林中轨）	11548.48	上方 171.45
日线 MA30	11555.43	上方 164.50
日线 MA60	11663.45	上方 56.48
日线 MA120	12660.07	下方 940.14
日线 MA250	13075.79	下方 1355.86
日线布林上轨	12034.58	下方 314.65
日线布林下轨	11062.38	上方 657.55

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（11623.34）。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱连续第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	+67.19	+17.43	+99.51
09/15	+51.87	+24.32	+55.11
09/16	+48.36	+29.13	+38.46
09/17	+38.80	+31.06	+15.48
09/18	+42.81	+33.41	+18.80

红柱在放大（昨天 +15.48）。DIF 从昨天的 +38.80 走到 **+42.81**，DEA +33.41。KDJ 这边：K 值 36.84、D 值 44.57、**J 值 21.39**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 56.30、RSI14 53.68，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 29.63 亿

军工板块成交额 **437.20 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-7.25%，量比 0.90）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.90，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 12 位（涨1.29%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 734.12：上涨 1.29%

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。证券公司(399975)开在 **727.70**，收在 **734.12**，涨 9.34 个点，**+1.29%**。

全天最高 736.31、最低 727.70，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 7.76 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。



一、今天的账

项目	数值
开盘	727.70
最高	736.31
最低	727.70
收盘	734.12
涨跌幅	+1.29% (9.34 点)
日内振幅	8.61 点 (1.19%)
证券板块成交额	187.67 亿

5 日均额	188.00 亿
量比	0.99

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	730.56	上方 3.56
日线 MA10	741.35	下方 7.23
日线 MA20 (= 布林中轨)	751.44	下方 17.32
日线 MA30	752.48	下方 18.36
日线 MA60	766.33	下方 32.21
日线 MA120	755.33	下方 21.21
日线 MA250	802.49	下方 68.37
日线布林上轨	782.42	下方 48.30
日线布林下轨	720.47	上方 13.65

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（730.56）。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-4.73	-2.46	-4.54
09/15	-6.24	-3.21	-6.06
09/16	-7.06	-3.98	-6.15
09/17	-8.23	-4.83	-6.80
09/18	-8.32	-5.53	-5.57

绿柱在收窄（昨天 -6.80）。DIF 从昨天的 -8.23 走到 **-8.32**，DEA -5.53。KDJ 这边：K 值 18.37、D 值 18.90、**J 值 17.31**。K 值 18.37 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 41.11、RSI14 41.22，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（721.70 ~ 777.18）：昨天收盘还挂在区间的 5.6% 分位，今天掉到 **22.4%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 37.87 亿

证券板块成交额 **187.67** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-0.18%，量比 0.99）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.99，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在**第 13 位（涨1.29%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

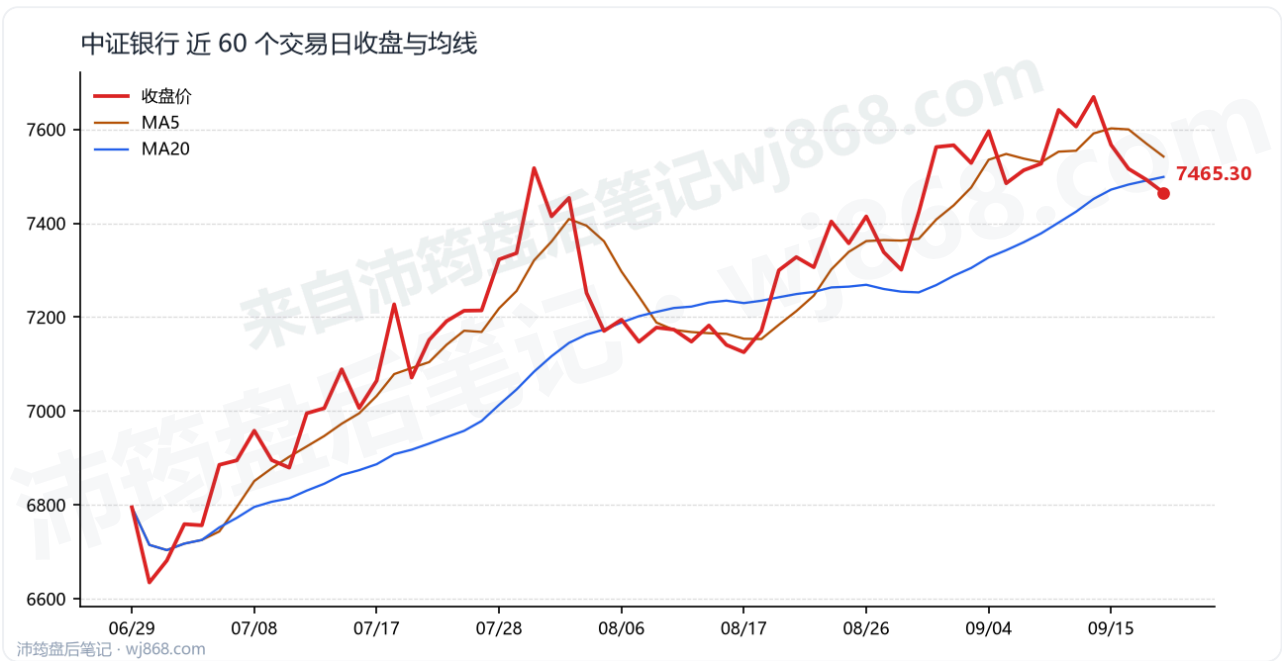
中证银行(399986) 7465.30：下跌 0.37%

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证银行(399986)开在 **7463.21**，收在 **7465.30**，跌 27.92 个点，**-0.37%**。这是连续第 4 个交易日下跌

全天最高 7539.60、最低 7445.61，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7463.21
最高	7539.60
最低	7445.61
收盘	7465.30
涨跌幅	-0.37% (-27.92 点)
日内振幅	93.99 点 (1.25%)
银行板块成交额	242.30 亿
5 日均额	262.25 亿
量比	0.95

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7542.12	下方 76.82
日线 MA10	7548.32	下方 83.02
日线 MA20（=布林中轨）	7498.75	下方 33.45
日线 MA30	7400.92	上方 64.38
日线 MA60	7236.83	上方 228.47
日线 MA120	7208.20	上方 257.10
日线 MA250	7332.55	上方 132.75
日线布林上轨	7695.63	下方 230.33
日线布林下轨	7301.86	上方 163.44

均线打了结——MA30/60 托在脚下，MA5/10/20 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/14	+105.25	+91.94	+26.62
09/15	+99.93	+93.53	+12.79
09/16	+90.56	+92.94	-4.75
09/17	+80.38	+90.43	-20.10
09/18	+69.25	+86.19	-33.88

绿柱在放大（昨天 -20.10）。DIF 从昨天的 +80.38 走到 **+69.25**，DEA +86.19。KDJ 这边：K 值 29.84、D 值 49.30、**J 值 -9.09**。K 值 29.84 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 39.00、RSI14 51.28——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 13.25 亿

银行板块成交额 **242.30** 亿，量能平稳（-7.61%，量比 0.95），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 20 位（跌0.37%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证白酒(399997) 6191.84：上涨 0.44%

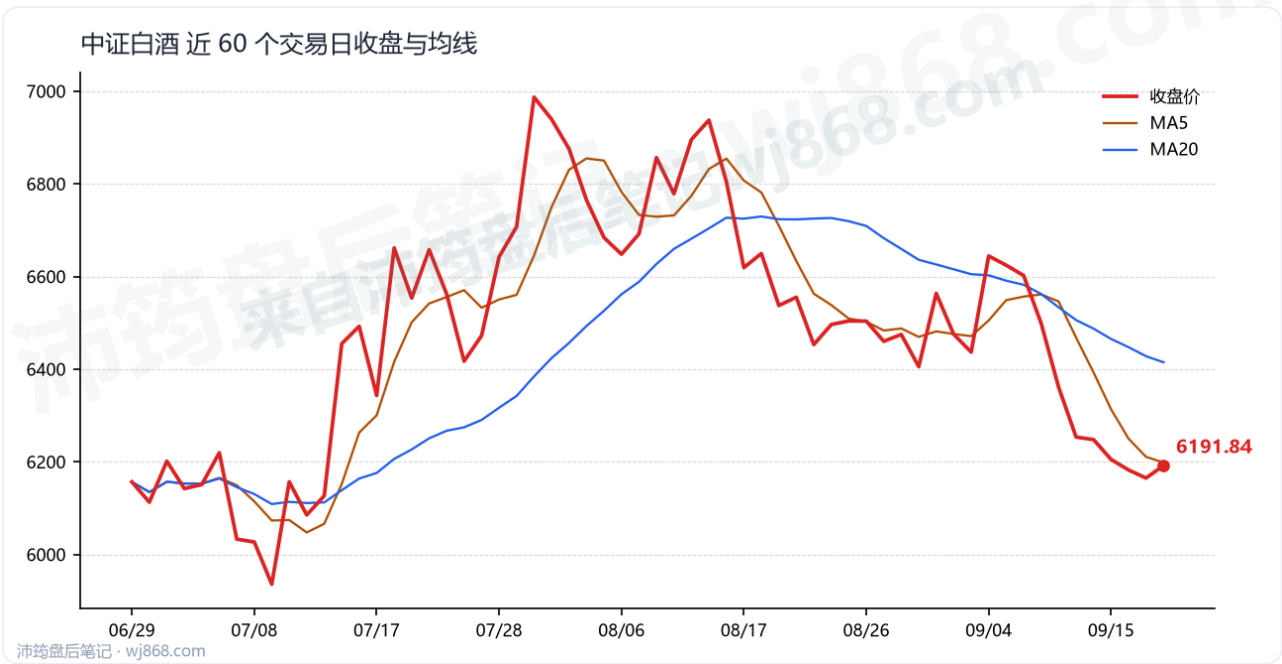
沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 18 日，周五。中证白酒(399997)开在 **6154.69**，收在 **6191.84**，涨 27.00 个点，**+0.44%**。结束了此前连续 9 个交易日的下跌

全天最高 6204.79、最低 6147.95，收盘收在日内高侧。

收盘 **6191.84**，离 6200.00 整数关口只有 8.16 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6154.69
最高	6204.79
最低	6147.95
收盘	6191.84
涨跌幅	+0.44% (27.00 点)
日内振幅	56.84 点 (0.92%)
白酒板块成交额	66.58 亿

5 日均额	61.57 亿
量比	0.98

振幅 0.92%，是近 20 个交易日里第 2 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6198.34	下方 6.50
日线 MA10	6333.15	下方 141.31
日线 MA20（= 布林中轨）	6414.76	下方 222.92
日线 MA30	6512.73	下方 320.89
日线 MA60	6471.38	下方 279.54
日线 MA120	6844.27	下方 652.43
日线 MA250	8051.87	下方 1860.03
日线布林上轨	6718.16	下方 526.32
日线布林下轨	6111.36	上方 80.48

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（6198.34）。

三、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-65.17	-35.88	-58.57
09/15	-79.29	-44.57	-69.45
09/16	-91.26	-53.91	-74.71
09/17	-100.99	-63.32	-75.34
09/18	-105.31	-71.72	-67.18

绿柱在收窄（昨天 -75.34）。DIF 从昨天的 -100.99 走到 -105.31，DEA -71.72。KDJ 这边：K 值 10.74、D 值 14.37、J 值 3.47。K 值 10.74 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上

「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 27.32、RSI14 36.40——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 14.27 亿

白酒板块成交额 **66.58 亿**，量能平稳（8.15%，量比 0.98），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.98，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 18 位（涨0.44%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

【免责声明】本公众平台所发布的文章、图片、音频、视频等，均来源于网络，版权归原作者所有。如有侵犯他人权益之处，请及时联系我们删除。本公众平台不对任何第三方行为负责。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

中证人工智能(930713) 6048.61：放量 36.41%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证人工智能(930713)开在 **5979.43**，收在 **6048.61**，涨 161.91 个点，**+2.75%**。

全天最高 6110.76、最低 5960.93，收盘收在日内高侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5979.43
最高	6110.76
最低	5960.93
收盘	6048.61
涨跌幅	+2.75% (161.91 点)
日内振幅	149.83 点 (2.55%)
人工智能板块成交额	1443.62 亿
5 日均额	1058.27 亿
量比	1.36

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5857.32	上方 191.29
日线 MA10	5879.35	上方 169.26
日线 MA20（=布林中轨）	5905.56	上方 143.05
日线 MA30	6015.30	上方 33.31
日线 MA60	6373.89	下方 325.28
日线 MA120	6371.36	下方 322.75
日线 MA250	5793.07	上方 255.54
日线布林上轨	6136.47	下方 87.86
日线布林下轨	5674.65	上方 373.96

均线这边是多头格局：MA5 到 MA30 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（5857.32）。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-131.68	-130.66	-2.03
09/15	-136.21	-131.77	-8.88
09/16	-122.92	-130.00	+14.16
09/17	-113.25	-126.65	+26.80
09/18	-91.47	-119.62	+56.28

红柱在放大（昨天 +26.80）。DIF 从昨天的 -113.25 走到 **-91.47**，DEA -119.62。KDJ 这边：K 值 55.99、D 值 41.05、**J 值 85.88**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 65.71、RSI14 51.55——短线强度偏强。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（5660.44 ~ 6159.00）：昨天收盘还挂在区间的 45.4% 分位，今天掉到 **77.9%**——一天从下半区翻回上半区。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 342.31 亿

人工智能板块成交额 **1443.62 亿**，放量 **36.41%**（量比 1.36）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.36，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 4 位（涨2.75%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 16974.62：放量 58.78%，上攻

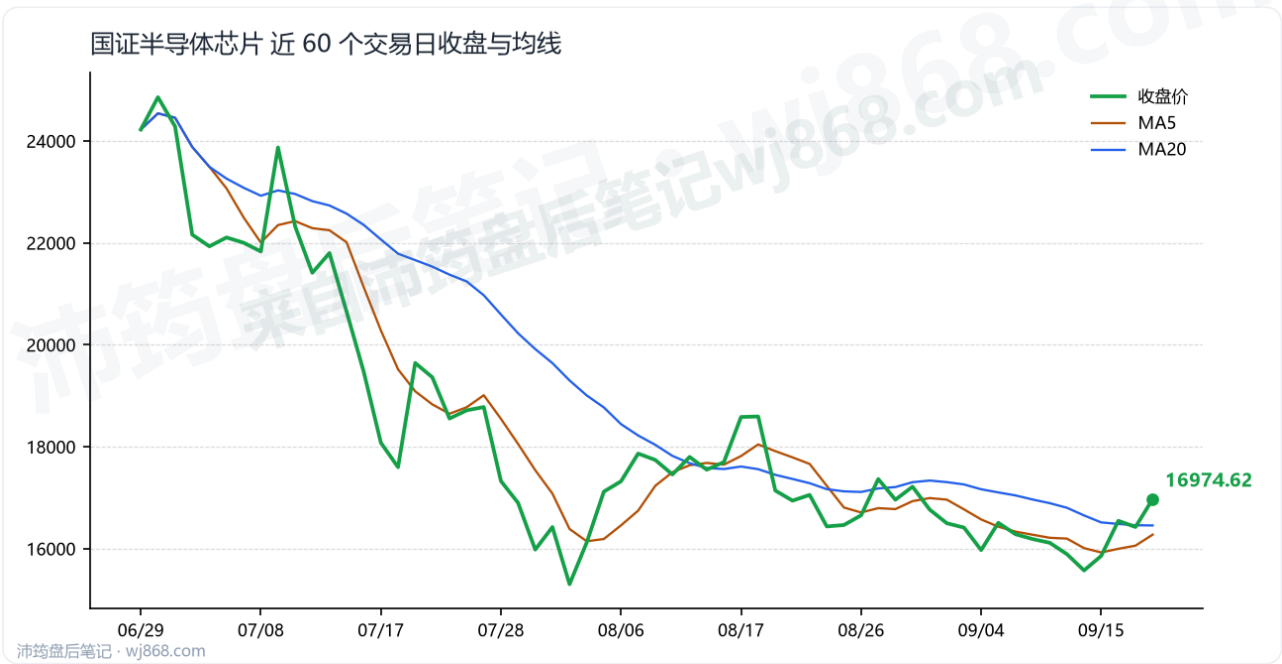
沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。国证半导体芯片(980017) 开在 **16751.92**，收在 **16974.62**，涨 547.51 个点，**+3.33%**。

全天最高 17165.09、最低 16660.89，收盘收在日内高侧。

收盘 **16974.62**，离 17000.00 整数关口只有 25.38 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	16751.92
最高	17165.09
最低	16660.89
收盘	16974.62
涨跌幅	+3.33% (547.51 点)
日内振幅	504.20 点 (3.07%)
芯片板块成交额	1431.66 亿

5 日均额	901.66 亿
量比	1.64

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	16276.98	上方 697.63
日线 MA10	16238.37	上方 736.25
日线 MA20 (= 布林中轨)	16457.66	上方 516.95
日线 MA30	16857.76	上方 116.85
日线 MA60	18330.22	下方 1355.61
日线 MA120	17445.92	下方 471.31
日线 MA250	15225.07	上方 1749.55
日线布林上轨	17350.43	下方 375.81
日线布林下轨	15564.89	上方 1409.72

均线这边是多头格局：MA5 到 MA30 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（16276.98）。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-531.10	-495.97	-70.25
09/15	-526.10	-502.00	-48.20
09/16	-461.26	-493.85	+65.17
09/17	-414.90	-478.06	+126.33
09/18	-330.17	-448.48	+236.63

红柱在放大（昨天 +126.33）。DIF 从昨天的 -414.90 走到 **-330.17**，DEA -448.48。KDJ 这边：K 值 66.91、D 值 48.47、**J 值 103.78**。K 值 66.91 在**超买区**，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 66.80、RSI14 52.15——短线强度偏强。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（15457.30 ~ 17538.32）：昨天收盘还挂在区间的 46.6% 分位，今天掉到 **72.9%**——一天从下半区翻回上半区。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 536.10 亿

芯片板块成交额 **1431.66 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **58.78%**（量比 1.64），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

量能放大像**大风天的湖面**——浪头起来了，船走得快，也颠得厉害。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.64，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 1 位（涨3.33%）**；最强的是**国证半导体芯片（涨3.33%）**，最弱的是 **中证银行（跌0.37%）**。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

上证指数(000001) 3911.87：放量 17.20%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

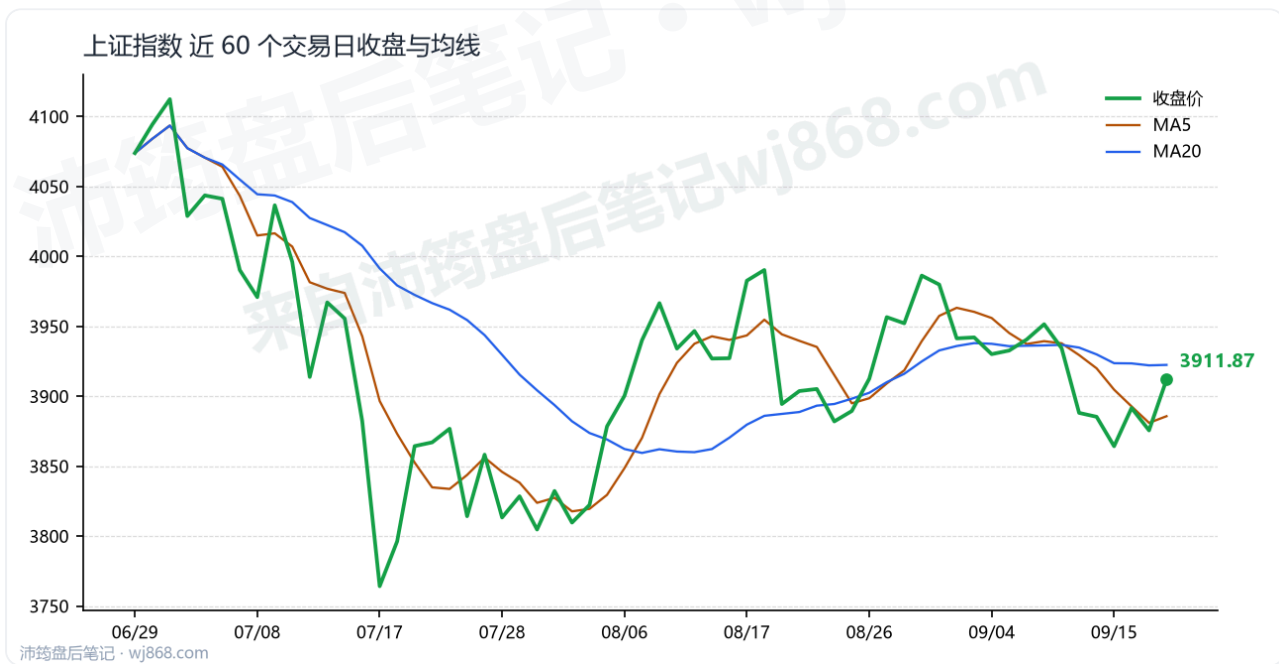
本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。上证指数(000001)开在 **3891.96**，收在 **3911.87**，涨 36.27 个点，**+0.94%**。

全天最高 3919.67、最低 3888.50，收盘收在日内高侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (3922.42)** 旁边，距离只有 0.27%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。

本周此前 4 个交易日累计跌 12.51 个点，今天一天涨回去 36.27 个点——把涨的全吐回去还多涨 23.76 个点。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3891.96
最高	3919.67
最低	3888.50
收盘	3911.87

涨跌幅	+0.94% (36.27 点)
日内振幅	31.17 点 (0.80%)
沪市成交额	9941.69 亿
5 日均额	8482.73 亿
量比	1.02

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3885.74	上方 26.13
日线 MA10	3907.59	上方 4.28
日线 MA20 (= 布林中轨)	3922.42	下方 10.55
日线 MA30	3927.54	下方 15.67
日线 MA60	3923.40	下方 11.53
日线 MA120	3997.59	下方 85.72
日线 MA250	3989.85	下方 77.98
日线布林上轨	3991.23	下方 79.36
日线布林下轨	3853.62	上方 58.25

均线打了结——MA5/10 托在脚下，MA20/30/60 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-2.02	+3.93	-11.89
09/15	-6.66	+1.81	-16.94
09/16	-8.05	-0.16	-15.77
09/17	-10.32	-2.19	-16.25
09/18	-9.08	-3.57	-11.02

绿柱在收窄（昨天 -16.25）。DIF 从昨天的 -10.32 走到 **-9.08**，DEA -3.57。KDJ 这边：K 值 38.90、D 值 34.05、**J 值 48.60**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6

52.90、RSI14 49.21，都在中性区。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（3842.72 ~ 3995.18）：昨天收盘还挂在区间的 21.6% 分位，今天掉到 **45.4%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 1253.96 亿

沪市成交额 **9941.69 亿**，放量 **17.20%**（量比 1.02）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.02，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 15 位（涨0.94%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

◆ 对照笔记：[国证半导体芯片\(980017\)](#) 16974.62：放量 58.78%，上攻

◆ 对照笔记：[中证银行\(399986\)](#) 7465.30：下跌 0.37%

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

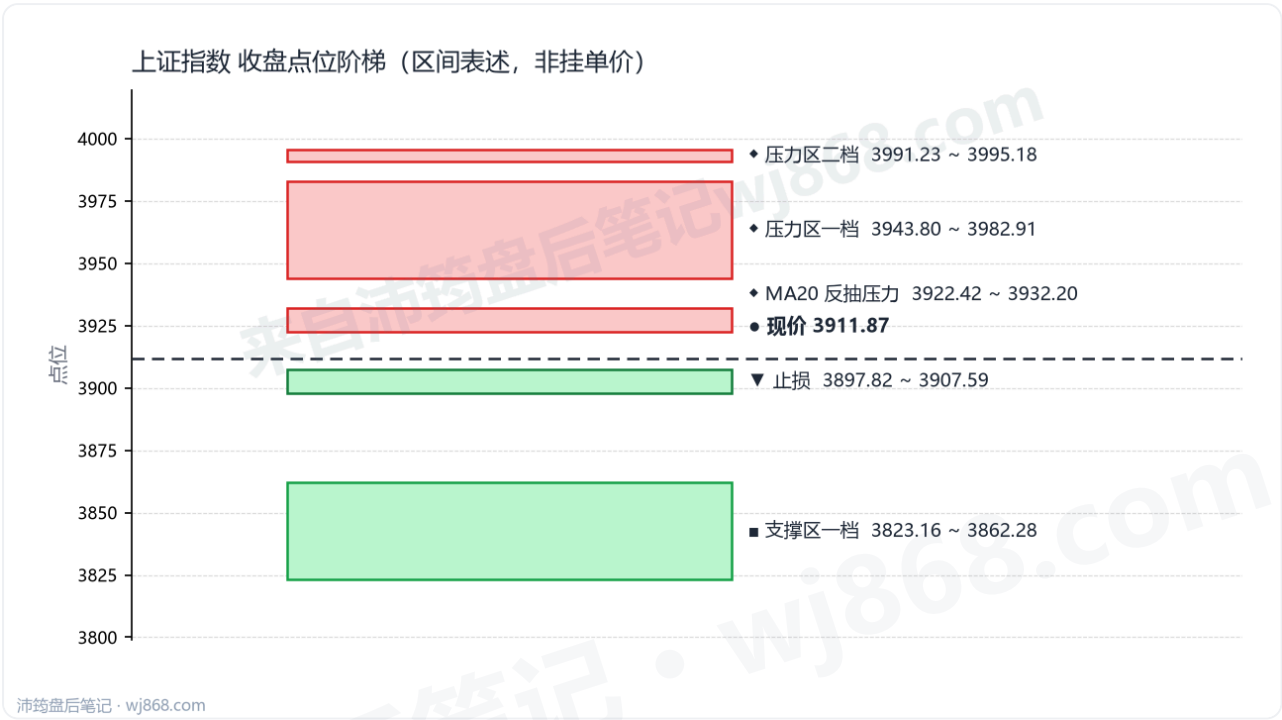
五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（**3912.32 ~ 3927.35**），拖了 5 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**3983.05 ~ 3995.81**），拖了 49 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

历史口径提一句：指数的跳空缺口，十个交易日内补掉的大约占六七成，动作快的中位 3 天就到——把它当一张地图上的虚线，别当成铁律。

账都齐了，下面把这些参照位排成能直接看的档位。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3991.23 ~ 3995.18	布林上轨 + 近 20 日最高
◆ 压力区一档	3943.80 ~ 3982.91	现价与布林上轨之间
◆ MA20 反抽压力	3922.42 ~ 3932.20	反抽至 MA20 (3922.42) 一带承压，收复才谈结构修复
● 现价	3911.87	09/18 收盘 (+0.94%)
▲ 止损	3897.82 ~ 3907.59	收盘跌破 MA10 (3907.59)，短中期均线结构破坏
■ 支撑区一档	3823.16 ~ 3862.28	近 20 日最低

从收盘 3911.87 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3823.16 ~ 3862.28**（39.12 个点），从收盘到这里只有 **1.27%**；头顶最近的压力从 3922.42 起（距收盘 0.27%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20（3922.42）还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径（51.3%，BT-

20260928-06)) ——结构修复从那天起算。剧本写到这儿，剩下的交给盘面：站哪边、走哪边，作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3995.18 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3862.28——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 5 个交易日，从上周收盘 3888.11 走到 **3911.87**，涨 23.76 个点 (0.61%)；本周最高 3919.67、最低 3842.72。

周线这根 K：开 3867.02、收 3911.87，实体 44.85 个点的**阳线**，上影线 7.80、下影线 24.30。

周线 MACD 柱 **-15.98**，周线 KDJ 的 J 值 73.52——周线这一层的结构调整，比日线还没那么急。

本月到今天第 14 个交易日：从上月收盘 3986.30 走到 3911.87，跌 74.43 个点 (1.87%)；月内最高 3995.18、最低 3842.72。

取现的账顺便算一下：今天 (09 月 18 日) 收盘卖出的资金，按 T+1 规则要等 9 月 21 日 (周一) 开市后才能转到银行卡——想在节前落袋，窗口昨天就已经关了。

一句话：**量价齐升，但上方压力位就在眼前。**

好的部分是——放量上涨 17.20%。克制的部分是——收盘贴着 20 日线，缓冲只有 0.27%。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率在 **3862.28 ~ 3995.18** 之间震荡，前提是收盘守住支撑区一档 (**3842.72**) 一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3862.28 ~ 3995.18 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态 (收盘位置 • MACD • KDJ)
5分钟	均线空头排列 • MACD 绿柱扩大 • KDJ J 值 -8 (超卖区)
15分钟	均线缠绕 • MACD 红柱收敛 • KDJ J 值 46 (中位)
30分钟	均线缠绕 • MACD 红柱收敛 • KDJ J 值 65 (中位)
60分钟	均线缠绕 • MACD 翻红 • KDJ J 值 102 (超买区)

90分钟	均线缠绕 · MACD 翻红 · KDJ J 值 102 (超买区)
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 17 (中位)
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 8 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 37 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 10 (中位)

短周期（5F~30F）3 个里 0 个多头排列，中周期（60F~120F）3 个里 0 个，长周期（日/周/月）3 个里 0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周 期	笔	中 枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日 线	25 笔 (最近 up-down- up)	19 个	3850.86~3994.18 (2026-07-20 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中 枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-09-01 (距 今 20 根)	一卖候选 (3995.18, 已触 发)
60 分 钟	29 笔 (最近 up-down- up)	22 个	3915.22~3958.12 (2026-09-01 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中 枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
15 分 钟	32 笔 (最近 up-down- up)	26 个	3835.70~3847.68 (2026-09-29 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中 枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-09-30 (距 今 1 根)	一卖候选 (3849.11, 已触 发)

日线：末笔确认点之后还有 20 根未入笔（2026-09-02 ~ 2026-09-30，区间 3806.67~3980.20）。60分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-09-30 ~ 2026-09-30，区间 3833.09~3851.22）。15分钟：末笔确认点之后还有 1 根未入笔（2026-09-30 ~ 2026-09-30，区间 3842.03~3846.41）。

缠论口径说明：笔按分型严格交替连线；中枢取连续三笔价格重叠区间；背驰指同向两段走势中MACD 柱极值收窄的现象；「时效窗内」表示该现象距最新收盘尚在各自周期的观察窗内。末笔之后未入笔的行情区间一并列出，供对照。表中「结构标注」是缠论结构口径下的位置标注，属于形态描述，不构成操作指令。

长假之前就记到这里——潮水退涨自有其律，休市的日子，正好把这一页翻过去歇一歇。也欢迎翻开往期笔记，对照自己的观察记录，看看节后的第一个交易日怎么走。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文

中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-09-18 收盘。

🔍 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 缺口一定会补吗?

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q: 放量上涨一定好吗?

A: 放量说明换手充分、上涨有真金白银配合，但高位放量也常伴随分歧加大；放量只是参与度的描述，不是涨跌的保证，需要结合价格位置一起看。

Q: 炒股用什么软件?

A: 可以。在[证券公司](#)官方 APP 完成开户与银证转账后即可交易，主流行情软件也提供免费看盘与复盘功能。务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

◆ 对照笔记: [证券公司\(399975\) 734.12: 上涨 1.29%](#)

Q: A股交易时间是什么时候?

A: A股交易时间为每个交易日 9:30-11:30、13:00-15:00；9:15-9:25 为开盘集合竞价（9:20-9:25 期间不可撤单）；14:57-15:00 为收盘集合竞价。法定节假日与周末休市。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 13640.87: 放量 16.83%, 上攻](#)
- [创业板指\(399006\) 3372.68: 放量 21.27%, 上攻](#)
- [科创50\(000688\) 1652.63: 放量 49.96%, 上攻](#)
- [科创综指\(000680\) 1948.21: 放量 37.99%, 上攻](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

📁 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3875.60: 下跌 0.41%](#)
- [上证指数\(000001\) 3891.60: 上涨 0.71%](#)

- [上证指数\(000001\) 3864.28: 下跌 0.54%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 本文版权归沛筠所有

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

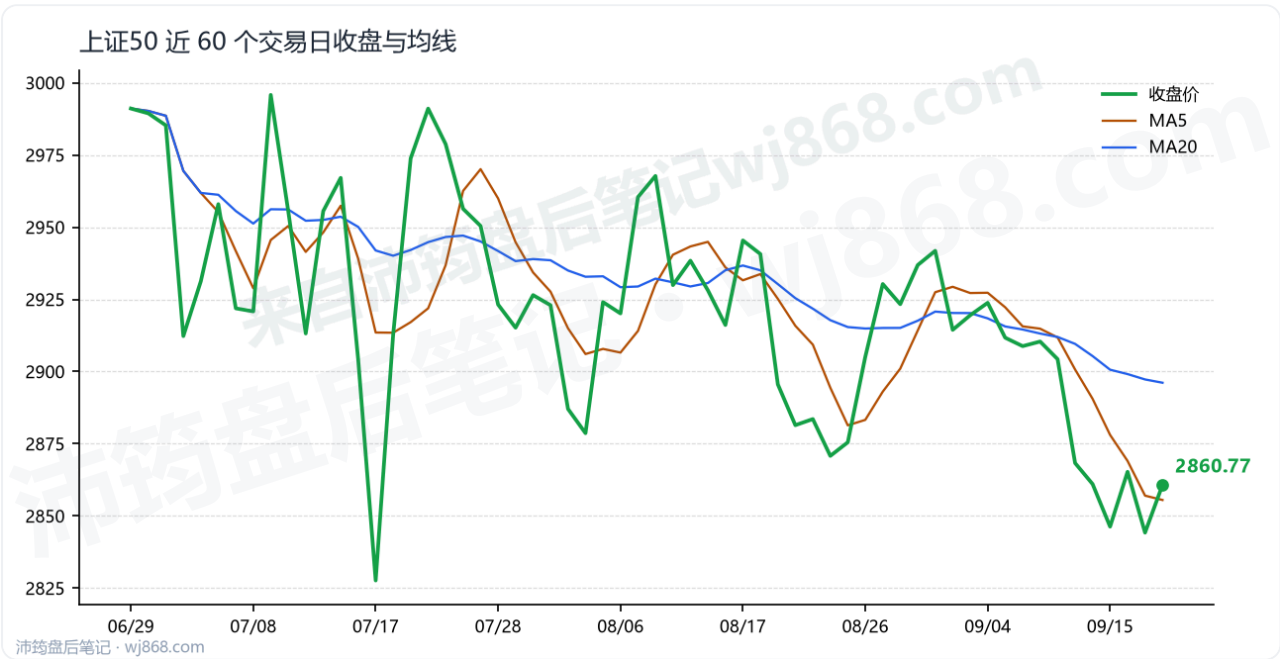
上证50(000016) 2860.77：上涨 0.58%

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。上证50(000016)开在 **2857.05**，收在 **2860.77**，涨 16.54 个点，**+0.58%**。

全天最高 2870.71、最低 2854.05，收盘收在日内高侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2857.05
最高	2870.71
最低	2854.05
收盘	2860.77
涨跌幅	+0.58% (16.54 点)
日内振幅	16.66 点 (0.59%)
上证50成分股成交额	1383.66 亿
5 日均额	1211.08 亿
量比	0.99

振幅 0.59%，是近 20 个交易日里第 3 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2855.53	上方 5.24
日线 MA10	2878.12	下方 17.35
日线 MA20（= 布林中轨）	2896.13	下方 35.36
日线 MA30	2904.99	下方 44.22
日线 MA60	2921.67	下方 60.90
日线 MA120	2924.50	下方 63.73
日线 MA250	2967.58	下方 106.81
日线布林上轨	2956.97	下方 96.20
日线布林下轨	2835.30	上方 25.47

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2855.53）。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石**。

三、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-9.89	-5.12	-9.53
09/15	-13.42	-6.78	-13.27
09/16	-14.52	-8.33	-12.38
09/17	-16.90	-10.04	-13.70
09/18	-17.24	-11.48	-11.52

绿柱在收窄（昨天 -13.70）。DIF 从昨天的 -16.90 走到 **-17.24**，DEA -11.48。KDJ 这边：K 值 23.06、D 值 23.92、**J 值 21.34**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 40.17、RSI14 41.59，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 238.97 亿

上证50成分股成交额 **1383.66 亿**，量能平稳（14.25%，量比 0.99），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.99，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 16 位（涨0.58%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4507.39：放量 20.00%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。沪深300(000300)开在 **4492.32**，收在 **4507.39**，涨 47.23 个点，**+1.06%**。

全天最高 4523.09、最低 4480.59，收盘收在日内高侧。

收盘 **4507.39**，离 4500.00 整数关口只有 7.39 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4492.32
最高	4523.09
最低	4480.59
收盘	4507.39
涨跌幅	+1.06% (47.23 点)
日内振幅	42.50 点 (0.95%)
沪深300成分股成交额	5376.99 亿

5 日均额	4480.92 亿
量比	1.14

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4475.59	上方 31.80
日线 MA10	4514.28	下方 6.89
日线 MA20（= 布林中轨）	4548.67	下方 41.28
日线 MA30	4587.57	下方 80.18
日线 MA60	4654.84	下方 147.45
日线 MA120	4726.30	下方 218.91
日线 MA250	4674.01	下方 166.62
日线布林上轨	4652.22	下方 144.83
日线布林下轨	4445.12	上方 62.27

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（4475.59）。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石**。

三、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-38.05	-32.22	-11.65
09/15	-43.49	-34.48	-18.02
09/16	-44.84	-36.55	-16.58
09/17	-46.99	-38.64	-16.70
09/18	-44.37	-39.78	-9.17

绿柱在收窄（昨天 -16.70）。DIF 从昨天的 -46.99 走到 **-44.37**，DEA -39.78。KDJ 这边：K 值 33.00、D 值 26.54、**J 值 45.91**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 48.19、RSI14 43.28，都在中性区。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（4417.60 ~ 4643.34）：昨天收盘还挂在区间的 18.9% 分位，今天掉到 **39.8%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 893.60 亿

沪深300成分股成交额 **5376.99 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **20.00%**（量比 1.14），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

量能这会儿是**涨潮**：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.14，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 14 位（涨1.06%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、深度分析部分

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

科创综指(000680) 1948.21：放量 37.99%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。科创综指(000680)开在 **1916.01**，收在 **1948.21**，涨 60.87 个点，**+3.23%**。

全天最高 1962.82、最低 1915.77，收盘收在日内高侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1916.01
最高	1962.82
最低	1915.77
收盘	1948.21
涨跌幅	+3.23% (60.87 点)
日内振幅	47.05 点 (2.49%)
科创板成交额	3446.82 亿
5 日均额	2497.94 亿
量比	1.27

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1872.31	上方 75.90
日线 MA10	1866.99	上方 81.22
日线 MA20（=布林中轨）	1893.79	上方 54.42
日线 MA30	1933.18	上方 15.03
日线 MA60	2021.17	下方 72.96
日线 MA120	2009.26	下方 61.05
日线 MA250	1839.47	上方 108.74
日线布林上轨	1986.50	下方 38.29
日线布林下轨	1801.08	上方 147.13

4 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（1872.31，距离 4.05%）。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-43.72	-35.33	-16.78
09/15	-44.56	-37.17	-14.77
09/16	-39.46	-37.63	-3.66
09/17	-35.25	-37.15	+3.80
09/18	-26.70	-35.06	+16.73

红柱在放大（昨天 +3.80）。DIF 从昨天的 -35.25 走到 -26.70，DEA -35.06。KDJ 这边：K 值 66.86、D 值 47.11、J 值 106.37。K 值 66.86 在超买区，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 70.84、RSI14 53.88——短线强度偏强。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（1769.07 ~ 2000.58）：昨天收盘还挂在区间的 51.1% 分位，今天掉到 **77.4%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 839.46 亿

科创板成交额 **3446.82 亿**，放量 **37.99%**（量比 1.27）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.27，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 2 位（涨3.23%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘后复盘

今天盘面整体呈现震荡上行态势，成交量显著放大，市场情绪较为活跃。主要板块中，半导体、人工智能等科技股表现突出，涨幅居前。而金融、地产等板块则相对平淡，部分个股出现回调。

从技术角度看，上证指数在经历一段时间的调整后，今日放量突破前期震荡区间，短期趋势转强。但需注意上方均线压力，后续走势仍需观察量能配合。科创板表现尤为抢眼，成交额创出新高，显示出市场资金对成长股的持续青睐。

盘后复盘重点：一是关注明日开盘量能是否持续放大，二是留意科技股板块的回调风险。同时，建议投资者保持仓位适中，灵活应对市场变化。对于中长期看好的标的，可适当逢低布局，但切忌追高。

风险提示：市场波动较大，个股表现分化明显，投资者应结合自身风险承受能力谨慎操作。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创50(000688)
 1652.63：放量 49.96%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。科创50(000688)开在 **1634.63**，收在 **1652.63**，涨 46.34 个点，**+2.88%**。

全天最高 1671.01、最低 1630.10，收盘收在日内高侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1634.63
最高	1671.01
最低	1630.10
收盘	1652.63
涨跌幅	+2.88% (46.34 点)
日内振幅	40.91 点 (2.55%)
科创50成分股成交额	1176.53 亿
5 日均额	784.58 亿
量比	1.31

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1591.07	上方 61.56
日线 MA10	1586.45	上方 66.18
日线 MA20（=布林中轨）	1609.86	上方 42.77
日线 MA30	1645.69	上方 6.94
日线 MA60	1755.79	下方 103.16
日线 MA120	1691.21	下方 38.58
日线 MA250	1540.39	上方 112.24
日线布林上轨	1695.18	下方 42.55
日线布林下轨	1524.53	上方 128.10

从均线结构看，4 条中短期均线全部排在收盘价下方，指数站在市场平均成本之上，短线结构健康；最近的支撑带在 MA5（1591.07），回踩不破仍算强势。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-46.66	-41.32	-10.68
09/15	-46.51	-42.36	-8.31
09/16	-40.75	-42.04	+2.58
09/17	-36.55	-40.94	+8.78
09/18	-29.15	-38.58	+18.86

红柱在放大（昨天 +8.78）。DIF 从昨天的 -36.55 走到 **-29.15**，DEA -38.58。KDJ 这边：K 值 64.98、D 值 45.47、**J 值 104.01**。K 值 64.98 在**超买区**，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 66.96、RSI14 52.18——短线强度偏强。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（1516.20 ~ 1711.99）：昨天收盘还挂在区间的 46.0% 分位，今天掉到 **69.7%**——一天从下半区翻回上半区。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 322.15 亿

科创50成分股成交额 **1176.53** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **49.96%**（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.31，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 3 位（涨2.88%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证1000(000852) 7687.59: MACD 由绿翻红

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证1000(000852)开在 **7621.24**，收在 **7687.59**，涨 138.77 个点，**+1.84%**。

全天最高 7706.90、最低 7603.37，收盘收在日内高侧。

收盘 **7687.59**，离 7700.00 整数关口只有 12.41 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7621.24
最高	7706.90
最低	7603.37
收盘	7687.59
涨跌幅	+1.84% (138.77 点)
日内振幅	103.53 点 (1.37%)
中证1000成分股成交额	4301.97 亿

5 日均额	3830.04 亿
量比	1.02

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7545.97	上方 141.62
日线 MA10	7569.26	上方 118.33
日线 MA20 (= 布林中轨)	7592.40	上方 95.19
日线 MA30	7639.43	上方 48.16
日线 MA60	7673.30	上方 14.29
日线 MA120	8035.05	下方 347.46
日线 MA250	7873.27	下方 185.68
日线布林上轨	7784.94	下方 97.35
日线布林下轨	7399.86	上方 287.73

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（7545.97）。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-29.63	-13.17	-32.91
09/15	-38.38	-18.21	-40.32
09/16	-32.85	-21.14	-23.41
09/17	-31.22	-23.16	-16.13
09/18	-18.52	-22.23	+7.42

由绿翻红（昨天还是 -16.13）。DIF 从昨天的 -31.22 走到 **-18.52**，DEA -22.23。KDJ 这边：K 值 65.81、D 值 54.18、**J 值 89.07**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 63.12、RSI14 53.80——短线强度偏强。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（7284.53 ~ 7802.55）：昨天收盘还挂在区间的 51.0% 分位，今天掉到 **77.8%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 416.63 亿

中证1000成分股成交额 **4301.97** 亿，量能平稳（12.32%，量比 1.02），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.02，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 7 位（涨1.84%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、深度分析部分

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 7799.61：放量 19.73%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证500(000905)开在 **7731.07**，收在 **7799.61**，涨 144.63 个点，**+1.89%**。

全天最高 7819.98、最低 7710.24，收盘收在日内高侧。

收盘 **7799.61**，离 7800.00 整数关口只有 0.39 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7731.07
最高	7819.98
最低	7710.24
收盘	7799.61
涨跌幅	+1.89% (144.63 点)
日内振幅	109.74 点 (1.43%)
中证500成分股成交额	3704.58 亿

5 日均额	3094.10 亿
量比	1.01

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7654.17	上方 145.44
日线 MA10	7686.74	上方 112.87
日线 MA20 (= 布林中轨)	7742.78	上方 56.83
日线 MA30	7823.61	下方 24.00
日线 MA60	7935.50	下方 135.89
日线 MA120	8137.45	下方 337.84
日线 MA250	7868.88	下方 69.27
日线布林上轨	7961.06	下方 161.45
日线布林下轨	7524.51	上方 275.10

均线打了结——MA5/10/20 托在脚下，MA30/60 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-71.12	-51.76	-38.72
09/15	-78.70	-57.15	-43.09
09/16	-74.01	-60.52	-26.98
09/17	-71.77	-62.77	-18.00
09/18	-57.66	-61.75	+8.18

由绿翻红（昨天还是 -18.00）。DIF 从昨天的 -71.77 走到 **-57.66**，DEA -61.75。KDJ 这边：K 值 60.37、D 值 46.21、**J 值 88.69**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 63.13、RSI14 51.43——短线强度偏强。

今天 MACD 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（7451.12 ~ 7986.43）：昨天收盘还挂在区间的 38.1% 分位，今天掉到 **65.1%**——一天从下半区翻回上半区。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 510.32 亿

中证500成分股成交额 **3704.58 亿**，放量 **19.73%**（量比 1.01）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

放量像**开闸放水**——水大的时候，石头和淤泥会一起冲下来，波动两头都大。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.01，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 6 位（涨1.89%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘中关键数据

【行情】今日大盘低开高走，上证指数收涨 0.1%，创业板指收涨 0.5%，两市成交额创历史新高，达 1.2 万亿元。北向资金净流入 10 亿元。

【板块】科技板块表现强势，半导体、人工智能、数字经济等板块涨幅居前。消费板块表现分化，食品饮料、医药生物等板块涨幅居前。

【个股】贵州茅台、五粮液、宁德时代、比亚迪、腾讯控股等个股表现活跃。贵州茅台收涨 0.5%，宁德时代收涨 1.2%，比亚迪收涨 0.8%，腾讯控股收涨 0.3%。

【资金】两市成交额创历史新高，达 1.2 万亿元。北向资金净流入 10 亿元。主力资金净流入 50 亿元。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

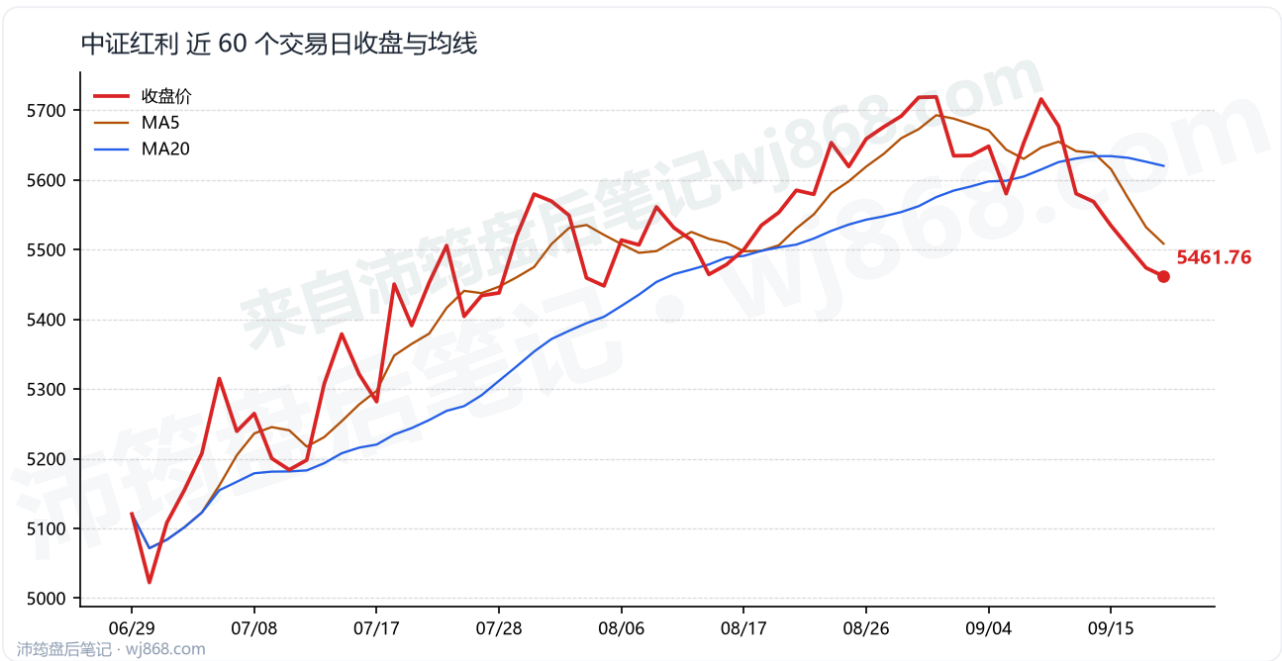
中证红利(000922) 5461.76：下跌 0.22%

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09 月 18 日，周五。中证红利(000922)开在 **5462.98**，收在 **5461.76**，跌 12.09 个点，**-0.22%**。这是连续第 7 个交易日下跌

全天最高 5492.41、最低 5445.68，收盘收在日内低侧。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5462.98
最高	5492.41
最低	5445.68
收盘	5461.76
涨跌幅	-0.22% (-12.09 点)
日内振幅	46.73 点 (0.85%)
红利成分股成交额	453.03 亿
5 日均额	495.43 亿
量比	0.96

振幅 0.85%，是近 20 个交易日里第 3 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5508.46	下方 46.70
日线 MA10	5574.87	下方 113.11
日线 MA20（= 布林中轨）	5620.16	下方 158.40
日线 MA30	5590.16	下方 128.40
日线 MA60	5470.51	下方 8.75
日线 MA120	5557.67	下方 95.91
日线 MA250	5594.95	下方 133.19
日线布林上轨	5773.94	下方 312.18
日线布林下轨	5466.38	下方 4.62

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (5508.46)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	+29.39	+44.53	-30.29
09/15	+19.66	+39.56	-39.80
09/16	+9.37	+33.52	-48.30
09/17	-1.18	+26.58	-55.51
09/18	-10.39	+19.19	-59.15

绿柱在放大（昨天 -55.51）。DIF 从昨天的 -1.18 走到 -10.39，DEA +19.19。KDJ 这边：K 值 11.79、D 值 19.63、J 值 -3.89。K 值 11.79 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 22.88、RSI14 38.97——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 22.07 亿

红利成分股成交额 **453.03** 亿，量能平稳（-8.56%，量比 0.96），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.96，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 19 位（跌0.22%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7720.12：放量 17.67%，上攻

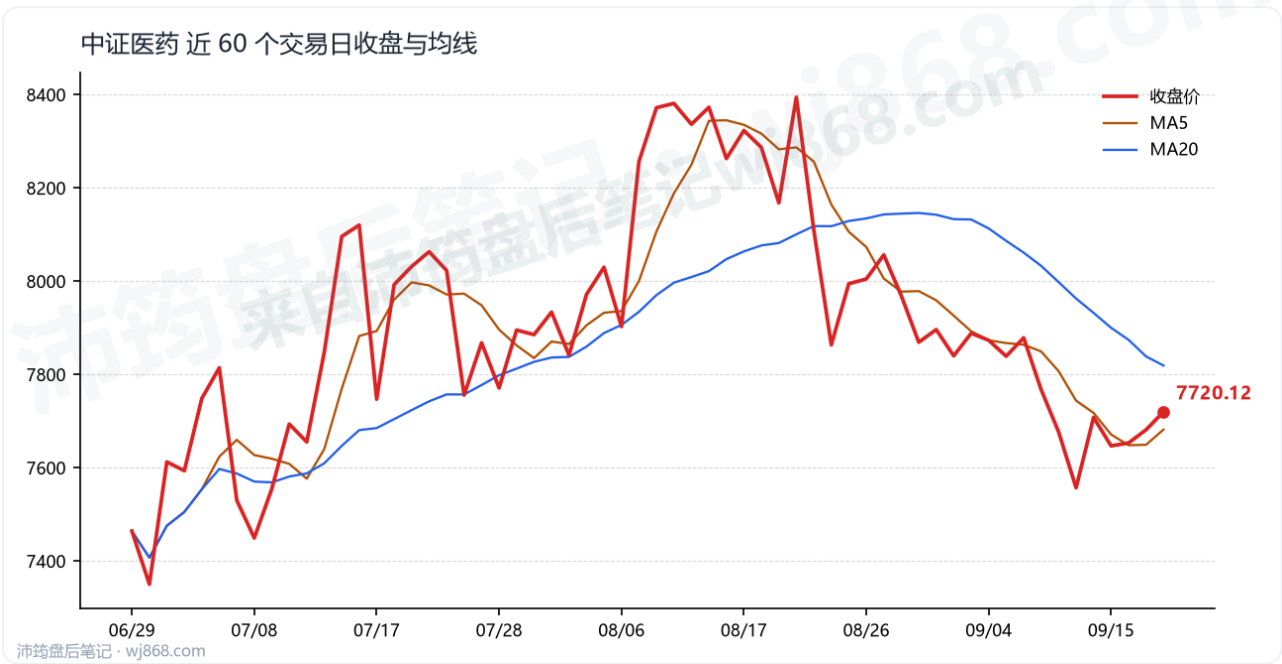
沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证医药(000933) 开在 **7700.81**，收在 **7720.12**，涨 38.54 个点，**+0.50%**。这是连续第 3 个交易日上涨

全天最高 7802.66、最低 7689.43，收盘收在日内高侧。

收盘 **7720.12**，离 7700.00 整数关口只有 20.12 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7700.81
最高	7802.66
最低	7689.43
收盘	7720.12
涨跌幅	+0.50% (38.54 点)
日内振幅	113.23 点 (1.47%)
医药板块成交额	326.08 亿

5 日均额	277.11 亿
量比	1.16

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7682.06	上方 38.06
日线 MA10	7713.05	上方 7.07
日线 MA20 (= 布林中轨)	7819.38	下方 99.26
日线 MA30	7979.90	下方 259.78
日线 MA60	7898.36	下方 178.24
日线 MA120	7774.38	下方 54.26
日线 MA250	8142.61	下方 422.49
日线布林上轨	8086.39	下方 366.27
日线布林下轨	7552.36	上方 167.76

均线缠绕：MA5/10 在脚下、MA20/30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

三、指标：绿柱第 23 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-87.23	-44.06	-86.34
09/15	-93.54	-53.95	-79.18
09/16	-96.92	-62.55	-68.74
09/17	-96.21	-69.28	-53.86
09/18	-91.48	-73.72	-35.53

绿柱在收窄（昨天 -53.86）。DIF 从昨天的 -96.21 走到 **-91.48**，DEA -73.72。KDJ 这边：K 值 41.06、D 值 32.56、**J 值 58.06**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 47.39、RSI14 44.18，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 51.33 亿

医药板块成交额 **326.08 亿**，放量 **17.67%**（量比 1.16）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

量能这会儿是**涨潮**：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.16，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 17 位（涨0.50%）**；最强的是 [国证半导体芯片](#)（涨3.33%），最弱的是 [中证银行](#)（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证全指(000985) 5862.03：放量 15.97%，上攻

沛筠 · 2026年9月18日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

09月18日，周五。中证全指(000985) 开在 **5825.75**，收在 **5862.03**，涨 83.68 个点，**+1.45%**。

全天最高 5876.83、最低 5815.79，收盘收在日内高侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (5855.53)** 旁边，距离只有 0.11%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下是反复。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5825.75
最高	5876.83
最低	5815.79
收盘	5862.03
涨跌幅	+1.45% (83.68 点)
日内振幅	61.04 点 (1.06%)
全市场成交额	19883.11 亿

5 日均额	17145.08 亿
量比	1.05

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5784.70	上方 77.33
日线 MA10	5823.12	上方 38.91
日线 MA20 (= 布林中轨)	5855.53	上方 6.50
日线 MA30	5897.21	下方 35.18
日线 MA60	5945.11	下方 83.08
日线 MA120	6133.58	下方 271.55
日线 MA250	6050.02	下方 187.99
日线布林上轨	5987.92	下方 125.89
日线布林下轨	5723.14	上方 138.89

短中期均线分歧明显：MA5/10/20 还托着，MA30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置变化里最提气的一条：MA20 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/14	-33.33	-22.37	-21.93
09/15	-41.23	-26.14	-30.18
09/16	-41.05	-29.12	-23.86
09/17	-41.98	-31.70	-20.57
09/18	-35.55	-32.47	-6.17

绿柱在收窄（昨天 -20.57）。DIF 从昨天的 -41.98 走到 **-35.55**，DEA -32.47。KDJ 这边：K 值 47.07、D 值 39.29、**J 值 62.62**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 58.10、RSI14 49.79，都在中性区。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（5689.66 ~ 5988.02）：昨天收盘还挂在区间的 29.7% 分位，今天掉到 **57.8%**——一天从下半区翻回上半区。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 2330.87 亿

全市场成交额 **19883.11 亿**，放量 **15.97%**（量比 1.05）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.05，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指排在**第 11 位（涨1.45%）**；最强的是 **国证半导体芯片**（涨3.33%），最弱的是 **中证银行**（跌0.37%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

五、盘后复盘

今日市场整体呈现震荡上行态势，成交量显著放大，市场情绪较为活跃。主要指数均创出新高，板块轮动明显，科技股表现尤为突出。

从行业角度看，半导体、人工智能、新能源等热门赛道继续受到资金青睐，涨幅居前。而传统行业如金融、地产等则表现相对平淡，部分个股甚至出现回调。

值得注意的是，今日盘中曾出现短暂回调，但随后迅速反弹，显示出市场较强的韧性。这可能与前期市场调整充分，以及利好消息刺激有关。

总体而言，今日市场走势符合预期，量能配合良好。后续需关注政策动向及市场情绪变化，以判断行情能否持续。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com