

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月8日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3811.90: 下跌 0.79% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 12620.90: 下跌 2.07% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 3036.66: 下跌 3.15% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1456.32: 下跌 4.82% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1732.58: 下跌 4.55% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4310.28: 放量 19.06%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2805.12: 放量 23.42%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 7248.43: 下跌 2.51% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 7138.58: 下跌 2.20% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9470.03: 下跌 1.85% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5556.01: 放量 31.18%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 703.28: 放量 16.72%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7677.38: 放量 23.82%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 14787.21: 下跌 4.53% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5500.09: 下跌 3.26% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6208.72: MACD 由绿翻红 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7805.08: 放量 24.59%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 11098.74: 下跌 0.41% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2169.49: 放量 33.60%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5560.01: 下跌 1.56% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3811.90：下跌 0.79%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/08 收盘

3811.90 **-0.79%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8112 亿，较前 5 日均额 7.77% (放量) | 20 日区间 3795.37 ~ 3980.20

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日（周四）。上证指数(000001)开盘 **3838.98**、收盘 **3811.90**——跌 30.29 个点（**-0.79%**）。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 3864.12、最低 3795.37；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **3811.90**，离 3800.00 整数关口只有 11.90 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **3795.37**（较昨收 -1.22%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **3811.90**。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3838.98
最高	3864.12
最低	3795.37
收盘	3811.90
涨跌幅	-0.79% (-30.29 点)
日内振幅	68.75 点 (1.79%)
沪市成交额	8111.83 亿
5 日均额	7526.79 亿
量比	1.11

振幅 1.79%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3839.31	下方 27.41

日线 MA10	3882.26	下方 70.36
日线 MA20 (= 布林中轨)	3899.16	下方 87.26
日线 MA30	3909.75	下方 97.85
日线 MA60	3901.39	下方 89.49
日线 MA120	3994.43	下方 182.53
日线 MA250	3990.81	下方 178.91
日线布林上轨	3988.72	下方 176.82
日线布林下轨	3809.60	上方 2.30

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (3839.31) 。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-2.74	-2.73	-0.03
09/28	-9.98	-4.18	-11.60
09/29	-14.99	-6.34	-17.30
09/30	-17.81	-8.63	-18.35
10/08	-22.23	-11.35	-21.76

绿柱在放大（昨天 -18.35）。DIF 从昨天的 -17.81 走到 **-22.23**，DEA -11.35。KDJ 这边：K 值 22.92、D 值 34.69、**J 值 -0.63**。K 值 22.92 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 27.32、RSI14 36.78——短线强度偏弱。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

把镜头拉到近 20 日区间 (3795.37 ~ 3980.20)：昨天收盘还挂在区间的 25.3% 分位，今天掉到 **8.9%**。

线画得再漂亮，也得有人拿钱来接。看看今天的换手规模。

四、量能：放了 1317.84 亿

沪市成交额 **8111.83** 亿，和前五个交易日的均值差不多（7.77%，量比 1.11）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**温吞的一壶茶**——喝着有味道，却提不起劲。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.11，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 7 位（跌0.79%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

换手看完，接着数图上的空档。

五、还有 3 道缺口没补

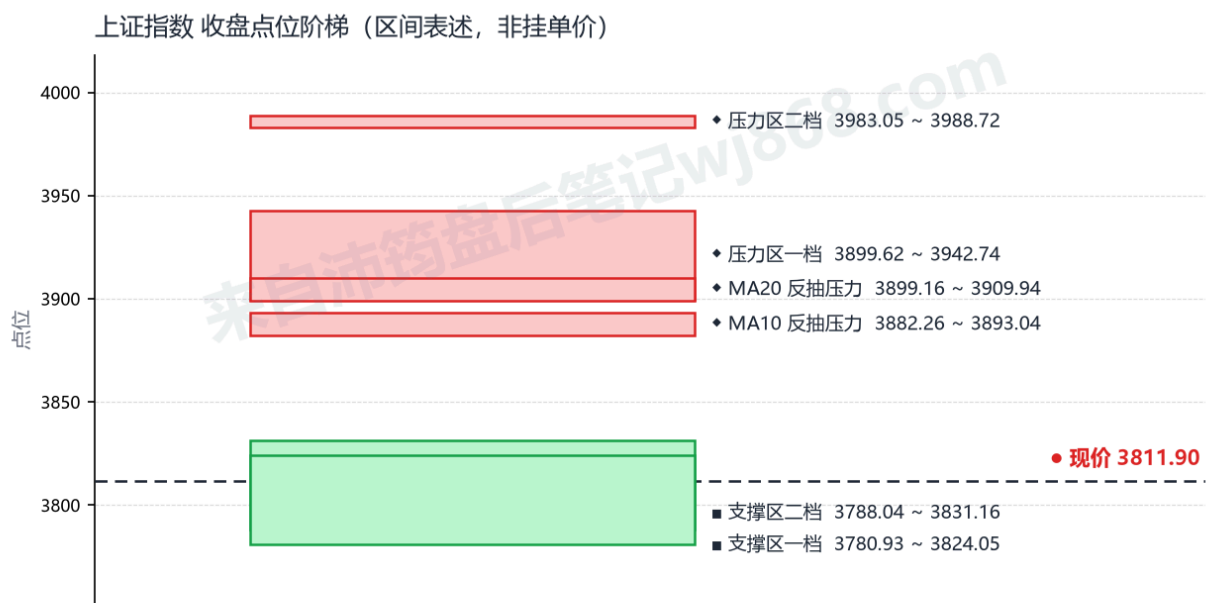
再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 3 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 4 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**3983.05 ~ 3995.81**），拖了 57 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

跳过的价位数完，收拾成一张能对照的表。



沛筠盘后笔记 · wj868.com

六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3983.05 ~ 3988.72	07/13 向下跳空下沿 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3899.62 ~ 3942.74	现价与07/13 向下跳空下沿之间
◆ MA20 反抽压力	3899.16 ~ 3909.94	反抽至 MA20 (3899.16) 一带承压, 收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3882.26 ~ 3893.04	反抽至 MA10 (3882.26) 一带承压, 站稳才谈反弹
● 现价	3811.90	10/08 收盘 (-0.79%)
■ 支撑区二档	3788.04 ~ 3831.16	布林下轨
■ 支撑区一档	3780.93 ~ 3824.05	近 20 日最低 + 布林下轨

从收盘 3811.90 往下, 支撑要连起来看; 支撑区二档的依据是布林下轨; 支撑区一档的依据是近 20 日最低 + 布林下轨; 合计带宽 **3780.93 ~ 3831.16** (50.23 个点), 从收盘到这里只有 **-0.51%**; 头顶最近的压力从 3882.26 起 (距收盘 1.85%); 上下都不远, **按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本: MA20 (3899.16) 还压在头上, 先按「反抽承压」对待——收复之前, 每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本: 哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实, 历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖 (约五成一胜率口径 (51.3%, BT-20260928-06)) ——结构修复从那天起算。两套剧本各押一边, 不用提前选——收盘价站哪边走哪边, 作废条件在黄框里。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3988.72 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3824.05——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 1 个交易日，从上周收盘 3842.19 走到 **3811.90**，跌 30.29 个点（0.79%）；本周最高 3864.12、最低 3795.37。

周线这根 K：开 3838.98、收 3811.90，实体 27.08 个点的**阴线**，上影线 25.14、下影线 16.53。

周线 MACD 柱 **-24.01**，周线 KDJ 的 J 值 11.38——周线这一层的结构调整，比日线还没那么急。

本月到今天第 1 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3811.90，跌 30.29 个点（0.79%）；月内最高 3864.12、最低 3795.37。

浓缩一句：**盘面走成一条横线，成交也没有起伏。**

好的部分是——价格缩在近半年 14% 低位。克制的部分是——日线绿柱仍在放大（-21.76）、四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **56%~64%** 的概率、**10 月 9 日（周五）** 收盘落在 **3824.05 ~ 3988.72** 这个波动范围内、下探 3795.37 一线的机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3795.37**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3824.05 ~ 3988.72 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 · MACD · KDJ）
5分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 110（超买区）
15分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 38（中位）
30分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 -0（超卖区）
60分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 12（中位）
90分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 11（中位）
120分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 14（中位）
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -1（超卖区）

周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 11（中位）
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -1（超卖区）

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）0 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周 期	笔	中 枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日 线	24 笔（最近 up-down- up）	18 个	3850.86~3994.18（2026-07-20 起，延 伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造 （中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分 钟	29 笔（最近 up-down- up）	22 个	3915.22~3958.12（2026-09-01 起，延 伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造 （中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
15 分 钟	32 笔（最近 down-up- down）	26 个	3835.70~3847.68（2026-09-30 起，延 伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造 （中枢波动重叠）	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-08 （距今 14 根）	一卖候选 （3864.12，已触 发）

日线：末笔确认点之后还有 21 根未入笔（2026-09-02 ~ 2026-10-08，区间 3795.37~3980.20）。60分钟：末笔确认点之后还有 7 根未入笔（2026-09-30 ~ 2026-10-08，区间 3795.37~3864.12）。15分钟：末笔确认点之后还有 2 根未入笔（2026-10-08 ~ 2026-10-08，区间 3795.64~3812.68）。

表里的术语按这套口径读：先看「笔」——分型严格交替之后才连线，不是随便高低点相连；再看「中枢」——要凑齐连续三笔、价格出现重叠才算；「背驰」只认一种情形——同向两段走势里，MACD 柱的极值在收窄；「时效窗内」意思是现象离最新收盘还在各自周期的观察窗内。末笔之后尚未入笔的区间一并给出，方便对照。「结构标注」一列是位置形态的描述口径，不构成操作指令。

二十指数收盘温度计 • 2026/10/08 (红=涨/绿=跌, 纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	-0.79%	+7.8% (放量)	0/5
深证成指	-2.07%	+3.6% (放量)	0/5
创业板指	-3.15%	+5.0% (放量)	0/5
科创50	-4.82%	+13.8% (放量)	0/5
科创综指	-4.55%	+10.9% (放量)	0/5
沪深300	-1.09%	+19.1% (放量)	0/5
上证50	-0.64%	+23.4% (放量)	0/5
中证500	-2.51%	+11.1% (放量)	0/5
中证1000	-2.20%	-0.0% (缩量)	0/5
国证2000	-1.85%	-1.0% (缩量)	0/5
中证红利	+1.14%	+31.2% (放量)	5/5
证券公司	-1.69%	+16.7% (放量)	0/5
中证银行	+1.04%	+23.8% (放量)	5/5
国证半导体芯片	-4.53%	+11.8% (放量)	0/5
中证人工智能	-3.26%	+13.5% (放量)	0/5
中证白酒	-0.32%	-6.9% (缩量)	2/5
中证医药	-2.55%	+24.6% (放量)	2/5
中证军工	-0.41%	+10.4% (放量)	0/5
中证新能源汽车	-0.20%	+33.6% (放量)	1/5
中证全指	-1.56%	+5.2% (放量)	0/5

说明: 涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1; 量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上, 含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下, 0/5 = 五条全在头顶; 中间值越大, 代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录, 不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

账本先合上, 10月9日(周五)的盘面自己会说话。这不是最后一页——往后每个交易日都在同一个地方。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记, 不构成任何投资建议; 运营方无证券投资咨询资质, 不提供投资顾问或咨询服务; 本站及小程序全部内容永久免费, 永不开展任何收费活动, 亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述, 市场有风险, 决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-08 收盘。

? 日常答疑解惑 (FAQ)

Q：均线压力是什么意思？

A：均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q：超卖了就该买吗？

A：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机更好。把它当温度计，别当信号灯。

Q：炒股用什么软件？

A：看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q：为什么多数股民长期赚不到钱？

A：个人投资者亏损的常见原因：频繁交易推高成本、追涨杀跌、缺乏计划与复盘、把运气当能力。改善方向是降低频率、只用闲钱、建立书面规则并坚持执行。本站每日复盘笔记可作为练习记录工具。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 12620.90：下跌 2.07%](#)
- [创业板指\(399006\) 3036.66：下跌 3.15%](#)
- [科创50\(000688\) 1456.32：下跌 4.82%](#)
- [科创综指\(000680\) 1732.58：下跌 4.55%](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

📁 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3842.19：缩量 16.98%，五线全失](#)
- [上证指数\(000001\) 3830.45：缩量 24.41%，五线全失](#)
- [上证指数\(000001\) 3823.62：下跌 1.67%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 12620.90：下跌 2.07%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/08 收盘

12620.90 **-2.07%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8709 亿，较前 5 日均额 3.56% (放量) | 20 日区间 12540.73 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日 周四，深证成指(399001)的收盘账：开 **12896.45** / 收 **12620.90**，跌幅 266.72 个点，**-2.07%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 12984.95、最低 12540.73，收盘收在日内低侧。

收盘 **12620.90**，离 12600.00 整数关口只有 20.90 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **12540.73**（较昨收 -2.69%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **12620.90**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	12896.45
最高	12984.95
最低	12540.73
收盘	12620.90
涨跌幅	-2.07% (-266.72 点)
日内振幅	444.22 点 (3.45%)
深市成交额	8709.44 亿
5 日均额	8409.91 亿
量比	1.01

振幅 3.45%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12917.24	下方 296.34

日线 MA10	13272.68	下方 651.78
日线 MA20 (= 布林中轨)	13414.33	下方 793.43
日线 MA30	13574.53	下方 953.63
日线 MA60	13881.17	下方 1260.27
日线 MA120	14654.91	下方 2034.01
日线 MA250	14119.71	下方 1498.81
日线布林上轨	14079.24	下方 1458.34
日线布林下轨	12749.42	下方 128.52

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (12917.24)。

三、量能：放了 1123.25 亿

深市成交额 **8709.44** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (3.56%，量比 1.01) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在第 **12 位 (跌2.07%)**；最强的是 **中证红利** (涨1.14%)，最弱的是 **科创50** (跌4.82%)。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.01，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**风停在树梢**——叶子立着，一动不动。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**13267.65 ~ 13316.97**)，拖了 3 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (**13577.86 ~ 13617.05**)，拖了 4 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**14367.37 ~ 14459.72**），拖了 30 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位 3 个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在 100 个交易日开外。

图上的坑看完，把镜头切到指标。

五、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-135.88	-153.90	+36.03
09/28	-182.76	-159.67	-46.18
09/29	-213.95	-170.52	-86.86
09/30	-237.10	-183.84	-106.52
10/08	-273.81	-201.83	-143.95

绿柱在放大（昨天 -106.52）。DIF 从昨天的 -237.10 走到 **-273.81**，DEA -201.83。KDJ 这边：K 值 15.00、D 值 26.66、**J 值 -8.31**。K 值 15.00 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 16.17、RSI14 28.91——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

把镜头拉到近 20 日区间（12540.73 ~ 13914.21）：昨天收盘还挂在区间的 25.3% 分位，今天掉到 **5.8%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261008/> · 本合集每日收盘后自动更新

创业板指(399006) 3036.66：下跌 3.15%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/08 收盘

3036.66 -3.15%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4228 亿，较前 5 日均额 5.00% (放量) | 20 日区间 3012.03 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日，周四。创业板指(399006)开在 **3140.46**，收在 **3036.66**，跌 98.62 个点，**-3.15%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 3168.40、最低 3012.03；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **3012.03** (较昨收 -3.93%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **3036.66**；收盘跌落 **3100 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3140.46
最高	3168.40
最低	3012.03
收盘	3036.66
涨跌幅	-3.15% (-98.62 点)
日内振幅	156.37 点 (4.99%)
创业板成交额	4227.55 亿
5 日均额	4026.18 亿
量比	1.02

振幅 4.99%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3148.65	下方 111.99

日线 MA10	3259.34	下方 222.68
日线 MA20（=布林中轨）	3290.56	下方 253.90
日线 MA30	3337.96	下方 301.30
日线 MA60	3456.05	下方 419.39
日线 MA120	3689.12	下方 652.46
日线 MA250	3440.28	下方 403.62
日线布林上轨	3489.80	下方 453.14
日线布林下轨	3091.33	下方 54.67

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（3148.65）。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-39.37	-51.03	+23.32
09/28	-53.07	-51.44	-3.27
09/29	-62.99	-53.75	-18.47
09/30	-70.62	-57.12	-26.99
10/08	-83.66	-62.43	-42.45

绿柱在放大（昨天 -26.99）。DIF 从昨天的 -70.62 走到 **-83.66**，DEA -62.43。KDJ 这边：K 值 13.48、D 值 25.87、**J 值 -11.30**。K 值 13.48 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.30、RSI14 28.68——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

把镜头拉到近 20 日区间（3012.03 ~ 3472.47）：昨天收盘还挂在区间的 26.8% 分位，今天掉到 **5.3%**。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：放了 537.83 亿

创业板成交额 **4227.55** 亿，量能平稳（5.00%，量比 1.02），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.02，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 16 位（跌3.15%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

平量的日子，市场像**一口没烧开的水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

钱的账合上，翻回价格图上找那些没合拢的口子。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 3 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 4 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**3622.50 ~ 3662.45**），拖了 30 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688)
 1456.32：下跌 4.82%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/08 收盘

1456.32
 -4.82%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 824 亿，较前 5 日均额 13.76% (放量) | 20 日区间 1446.43 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日（周四）。科创50(000688) 收盘定格在 **1456.32**——全天在 **1446.43** 到 **1521.46** 之间走，跌 73.69 个点（**-4.82%**），开盘在 **1512.79**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 1521.46、最低 1446.43，收盘离全天最低只差 9.89 个点，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 17.22 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1446.43**（较昨收 -5.46%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **1456.32**；收盘跌落 **1500 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1512.79
最高	1521.46
最低	1446.43
收盘	1456.32
涨跌幅	-4.82% (-73.69 点)
日内振幅	75.03 点 (4.90%)
科创50成分股成交额	823.98 亿
5 日均额	724.32 亿
量比	1.27

振幅 4.90%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1546.70	下方 90.38

日线 MA10	1597.58	下方 141.26
日线 MA20 (= 布林中轨)	1588.50	下方 132.18
日线 MA30	1607.35	下方 151.03
日线 MA60	1693.34	下方 237.02
日线 MA120	1711.07	下方 254.75
日线 MA250	1548.79	下方 92.47
日线布林上轨	1690.96	下方 234.64
日线布林下轨	1486.04	下方 29.72

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1546.70)。

三、量能：放了 105.19 亿

科创50成分股成交额 **823.98** 亿，量能平稳 (13.76%，量比 1.27)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.27，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 20 位 (跌4.82%)**；最强的是 **中证红利** (涨1.14%)，最弱的是 **科创50** (跌4.82%)。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

量能平平，像**阴天的太阳**——亮着，但看不出时辰。

量能收尾，转场到缺口——那是价格自己的笔记。

四、上方多了一道缺口

10 月 8 日 (周四) 当天刚留下一个向下跳空缺口，区间 **1521.46 ~ 1526.79**，收盘在它下侧。

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**1610.92 ~ 1621.87**)，拖了 3 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（1653.39 ~ 1656.98），拖了4个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

这一段多带一句统计：三缺口并存的市况不算罕见，上证出现过175次；60个交易日内至少回补一个的约87%。把它当地图上的注记，别当成行车的时刻表。

空档记完，翻到指标这一页对一对。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-11.56	-24.51	+25.89
09/28	-16.24	-22.86	+13.24
09/29	-18.65	-22.01	+6.74
09/30	-23.46	-22.30	-2.31
10/08	-32.84	-24.41	-16.86

绿柱在放大（昨天 -2.31）。DIF 从昨天的 -23.46 走到 -32.84，DEA -24.41。KDJ 这边：K 值 18.74、D 值 35.93、J 值 -15.65。K 值 18.74 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.70、RSI14 32.21——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

把镜头拉到近 20 日区间（1446.43 ~ 1707.67）：昨天收盘还挂在区间的 32.0% 分位，今天掉到 3.8%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261008/> · 本合集每日收盘后自动更新

科创综指(000680) 1732.58: 下跌 4.55%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/08 收盘

1732.58 **-4.55%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2654 亿, 较前 5 日均额 10.92% (放量) | 20 日区间 1719.09 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日，周四。科创综指(000680)今天从 **1807.25** 起步，最高摸到 **1814.97**、最低探到 **1719.09**，最后收在 **1732.58**，跌 82.64 个点 (**-4.55%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 1814.97、最低 1719.09，收盘离全天最低只差 13.49 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1719.09**（较昨收 -5.30%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **1732.58**；收盘跌落 **1800 点** 整数位。

开盘就比昨天的收盘低 7.97 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

科创综指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1807.25
最高	1814.97
最低	1719.09
收盘	1732.58
涨跌幅	-4.55% (-82.64 点)
日内振幅	95.88 点 (5.28%)
科创板成交额	2654.41 亿
5 日均额	2393.04 亿
量比	1.18

振幅 5.28%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1830.30	下方 97.72

日线 MA10	1887.54	下方 154.96
日线 MA20 (= 布林中轨)	1874.08	下方 141.50
日线 MA30	1894.35	下方 161.77
日线 MA60	1954.35	下方 221.77
日线 MA120	2023.55	下方 290.97
日线 MA250	1848.56	下方 115.98
日线布林上轨	1992.08	下方 259.50
日线布林下轨	1756.08	下方 23.50

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1830.30)。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（1910.24 ~ 1918.87），拖了 3 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（2057.40 ~ 2062.99），拖了 30 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

图上的空档记完，转去看几根线摆在哪。

四、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-5.71	-20.04	+28.67
09/28	-11.70	-18.37	+13.36
09/29	-15.25	-17.75	+5.00
09/30	-20.53	-18.30	-4.44
10/08	-31.02	-20.85	-20.35

绿柱在放大（昨天 -4.44）。DIF 从昨天的 -20.53 走到 -31.02，DEA -20.85。KDJ 这边：K 值 20.11、D 值 38.20、J 值 -16.07。K 值 20.11 已在超卖区。提醒一句：超卖

只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.04、RSI14 32.81——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

把镜头拉到近 20 日区间（1719.09 ~ 2006.15）：昨天收盘还挂在区间的 33.5% 分位，今天掉到 **4.7%**。

指标是果，成交是因。顺着因果往回走一步。

五、量能：放了 518.12 亿

科创板成交额 **2654.41** 亿，和前五个交易日的均值差不多（10.92%，量比 1.18）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 19 位（跌4.55%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.18，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能平平的日子，像**书翻到一半停住**——读到哪儿，下次还得找。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沪深300(000300) 4310.28：放量 19.06%，下杀

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/08 收盘

4310.28 **-1.09%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4462 亿，较前 5 日均额 19.06% (放量) | 20 日区间 4289.79 ~ 4602.20

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日(周四)。沪深300(000300)开盘 **4354.93**、收盘 **4310.28**——跌 47.34 个点 (**-1.09%**)。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 4383.57、最低 4289.79，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **4289.79** (较昨收 -1.56%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **4310.28**。

收盘 **4310.28**，离 4300.00 整数关口只有 10.28 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度(当日收盘，纯统计)：上涨 1654 家、下跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43、跌停 13、炸板 32，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

沪深300 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	4354.93
最高	4383.57
最低	4289.79
收盘	4310.28
涨跌幅	-1.09% (-47.34 点)
日内振幅	93.78 点 (2.15%)
沪深300成分股成交额	4462.08 亿
5 日均额	3747.63 亿
量比	1.51

振幅 2.15%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4358.60	下方 48.32

日线 MA10	4436.20	下方 125.92
日线 MA20 (= 布林中轨)	4481.90	下方 171.62
日线 MA30	4519.32	下方 209.04
日线 MA60	4596.25	下方 285.97
日线 MA120	4721.34	下方 411.06
日线 MA250	4671.36	下方 361.08
日线布林上轨	4645.22	下方 334.94
日线布林下轨	4318.57	下方 8.29

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (4358.60)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-36.64	-37.22	+1.16
09/28	-47.43	-39.26	-16.33
09/29	-54.98	-42.41	-25.15
09/30	-59.28	-45.78	-27.00
10/08	-65.75	-49.78	-31.95

绿柱在放大（昨天 -27.00）。DIF 从昨天的 -59.28 走到 **-65.75**，DEA -49.78。KDJ 这边：K 值 15.60、D 值 25.09、**J 值 -3.38**。K 值 15.60 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 20.16、RSI14 29.71——短线强度偏弱。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

把镜头拉到近 20 日区间（4289.79 ~ 4602.20）：昨天收盘还挂在区间的 21.7% 分位，今天掉到 **6.6%**。

指标说完，把价格图翻出来对一下缺口。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了3个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了4个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月2日（周三）有个向下缺口（**4583.27 ~ 4604.77**），拖了20个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

缺口这页的末尾补一句同型统计：上证175次历史记录中，仅3次自始至终未回补任何缺口——把「多数会启动回补」记成事实，把「何时补完」留给行情。

缺口记完，回到钱这一栏——今天成交多少。

五、量能：放了897.17亿

沪深300成分股成交额 **4462.08** 亿，放量 **19.06%**（量比 1.51）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

量能这会儿是**涨潮**：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.51，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日20指数同台，沪深300排在**第8位（跌1.09%）**；最强的是**中证红利**（涨1.14%），最弱的是**科创50**（跌4.82%）。首尾相差5.96个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261008/> · 本合集每日收盘后自动更新

上证50(000016) 2805.12：放量 23.42%，下杀

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/08 收盘

2805.12 **-0.64%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1274 亿，较前 5 日均额 23.42% (放量) | 20 日区间 2793.86 ~ 2956.55

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日周四，上证50(000016)的收盘账：开 **2819.10** / 收 **2805.12**，跌幅 18.16 个点，**-0.64%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 2839.84、最低 2793.86，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2793.86**（较昨收 -1.04%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2805.12**。

收盘 **2805.12**，离 2800.00 整数关口只有 5.12 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2819.10
最高	2839.84
最低	2793.86
收盘	2805.12
涨跌幅	-0.64% (-18.16 点)
日内振幅	45.98 点 (1.63%)
上证50成分股成交额	1274.48 亿
5 日均额	1032.64 亿
量比	1.25

振幅 1.63%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2817.64	下方 12.52

日线 MA10	2846.26	下方 41.14
日线 MA20 (= 布林中轨)	2869.11	下方 63.99
日线 MA30	2881.51	下方 76.39
日线 MA60	2907.46	下方 102.34
日线 MA120	2923.78	下方 118.66
日线 MA250	2964.23	下方 159.11
日线布林上轨	2945.01	下方 139.89
日线布林下轨	2793.20	上方 11.92

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2817.64)，再谈结构修复。

三、量能：放了 204.28 亿

上证50成分股成交额 **1274.48** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **23.42%**（量比 1.25），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 6 位（跌0.64%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

放量像**开闸放水**——水大的时候，石头和淤泥会一起冲下来，波动两头都大。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.25，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

热闹看完了，把图摊开——哪儿还空着一格，一目了然。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 3 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 4 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

五、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-13.80	-12.47	-2.66
09/28	-18.31	-13.64	-9.35
09/29	-21.39	-15.19	-12.40
09/30	-22.50	-16.65	-11.70
10/08	-24.56	-18.23	-12.66

绿柱在放大（昨天 -11.70）。DIF 从昨天的 -22.50 走到 **-24.56**，DEA -18.23。KDJ 这边：K 值 20.12、D 值 27.85、**J 值 4.67**。K 值 20.12 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 29.92、RSI14 35.92——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 数据源			来源
数据源名称	数据源地址	数据源类型	数据源说明
数据源名称	数据源地址	数据源类型	数据源说明



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 7248.43：下跌 2.51%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/08 收盘

7248.43 **-2.51%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2922 亿，较前 5 日均额 11.11% (放量) | 20 日区间 7206.06 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日，周四。中证500(000905)开在 **7420.44**，收在 **7248.43**，跌 186.73 个点，**-2.51%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7461.24、最低 7206.06；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7206.06**（较昨收 -3.08%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7248.43**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1654 家、下跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43、跌停 13、炸板 32，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7420.44
最高	7461.24
最低	7206.06
收盘	7248.43
涨跌幅	-2.51% (-186.73 点)
日内振幅	255.18 点 (3.43%)
中证500成分股成交额	2922.17 亿
5 日均额	2629.89 亿
量比	1.17

振幅 3.43%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7429.92	下方 181.49

日线 MA10	7607.54	下方 359.11
日线 MA20 (= 布林中轨)	7644.81	下方 396.38
日线 MA30	7706.04	下方 457.61
日线 MA60	7781.34	下方 532.91
日线 MA120	8128.66	下方 880.23
日线 MA250	7883.68	下方 635.25
日线布林上轨	7962.32	下方 713.89
日线布林下轨	7327.31	下方 78.88

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (7429.92) 。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-33.00	-44.07	+22.14
09/28	-56.84	-46.62	-20.42
09/29	-71.88	-51.68	-40.42
09/30	-83.21	-57.98	-50.46
10/08	-106.04	-67.59	-76.88

绿柱在放大（昨天 -50.46）。DIF 从昨天的 -83.21 走到 **-106.04**，DEA -67.59。KDJ 这边：K 值 19.26、D 值 33.74、**J 值 -9.71**。K 值 19.26 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.63、RSI14 31.91——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

把镜头拉到近 20 日区间 (7206.06 ~ 7922.62)：昨天收盘还挂在区间的 32.0% 分位，今天掉到 **5.9%**。

画线的功夫先告一段落，翻到成交那一页，看看今天谁在出手。

四、量能：放了 536.00 亿

中证500成分股成交额 **2922.17** 亿，和前五个交易日的均值差不多（11.11%，量比 1.17）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 14 位（跌2.51%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.17，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

换手的热闹是一时的，图上的空口子却一直在那儿等人来填。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 3 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 4 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**8050.08 ~ 8069.82**），拖了 30 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

缺口账的背景数据一并发上：沪指这种格局出现后，首个缺口中位 3 天回补；把三个全补完的中位用时超过 **100 个交易日**——参照位是静态的，时间表是动态的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 7138.58: 下跌 2.20%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/08 收盘

7138.58 **-2.20%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 3240 亿, 较前 5 日均额 -0.01% (缩量) | 20 日区间 7087.80 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日(周四)。中证1000(000852) 收盘定格在 **7138.58**——全天在 **7087.80** 到 **7366.86** 之间走，跌 160.24 个点 (**-2.20%**)，开盘在 **7306.74**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7366.86、最低 7087.80；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7087.80** (较昨收 -2.89%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **7138.58**；收盘跌落 **7200 点** 整数位。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7306.74
最高	7366.86
最低	7087.80
收盘	7138.58
涨跌幅	-2.20% (-160.24 点)
日内振幅	279.06 点 (3.82%)
中证1000成分股成交额	3240.05 亿
5 日均额	3240.27 亿
量比	1.05

振幅 3.82%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7325.41	下方 186.83

日线 MA10	7513.44	下方 374.86
日线 MA20 (= 布林中轨)	7534.94	下方 396.36
日线 MA30	7564.59	下方 426.01
日线 MA60	7531.23	下方 392.65
日线 MA120	8019.24	下方 880.66
日线 MA250	7876.03	下方 737.45
日线布林上轨	7870.51	下方 731.93
日线布林下轨	7199.37	下方 60.79

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (7325.41)，再谈结构修复。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了 3 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（8171.50 ~ 8198.31），拖了 57 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

借这个机会把同类情形的统计说明白：沪指出现三缺口并存之后，中位 3 个交易日出现首次回补；60 个交易日内至少补掉一个的约 87%；把三个全补完的约 86%，中位用时百日以上。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

四、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	+11.14	-2.78	+27.84
09/28	-16.94	-5.62	-22.65
09/29	-36.26	-11.74	-49.03
09/30	-53.10	-20.01	-66.16
10/08	-78.47	-31.70	-93.52

绿柱在放大（昨天 -66.16）。DIF 从昨天的 -53.10 走到 **-78.47**，DEA -31.70。KDJ 这边：K 值 20.35、D 值 36.90、**J 值 -12.77**。K 值 20.35 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.83、RSI14 34.03——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（7087.80 ~ 7852.23）：昨天收盘还挂在区间的 27.6% 分位，今天掉到 **6.6%**。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

五、量能：放了 495.06 亿

中证1000成分股成交额 **3240.05** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-0.01%，量比 1.05）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 13 位（跌2.20%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.05，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**炉子压着火**——底下有温度，锅面上没动静。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证2000(399303) 9470.03：下跌 1.85%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/08 收盘

9470.03 -1.85%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4951 亿，较前 5 日均额 -1.01% (缩量) | 20 日区间 9401.73 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日，周四。国证2000(399303)今天从 **9671.59** 起步，最高摸到 **9760.71**、最低探到 **9401.73**，最后收在 **9470.03**，跌 178.47 个点 (-1.85%)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 9760.71、最低 9401.73，收盘收在日内低侧。

收盘 **9470.03**，离 9500.00 整数关口只有 29.97 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **9401.73** (较昨收 -2.56%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **9470.03**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9671.59
最高	9760.71
最低	9401.73
收盘	9470.03
涨跌幅	-1.85% (-178.47 点)
日内振幅	358.98 点 (3.72%)
国证2000成分股成交额	4950.96 亿
5 日均额	5001.63 亿
量比	1.03

振幅 3.72%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9688.21	下方 218.18

日线 MA10	9901.88	下方 431.85
日线 MA20（=布林中轨）	9898.40	下方 428.37
日线 MA30	9912.70	下方 442.67
日线 MA60	9805.34	下方 335.31
日线 MA120	10461.49	下方 991.46
日线 MA250	10295.35	下方 825.32
日线布林上轨	10301.35	下方 831.32
日线布林下轨	9495.45	下方 25.42

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（9688.21）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 3 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往下翻，8 月 4 日（周二）有个向上缺口（**9200.12 ~ 9201.93**），拖了 41 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**10564.98 ~ 10604.19**），拖了 57 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

缺口这本账合上，转去看成交的规模。

四、量能：放了 602.21 亿

国证2000成分股成交额 **4950.96** 亿，量能平稳（-1.01%，量比 1.03），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 11 位（跌1.85%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

成交不温不火，好比**雨落在沙地上**——湿了一层，深不下去。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.03，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

钱看完了，把镜头推回线上：这几根线有没有跟着表态。

五、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	+43.67	+20.79	+45.75
09/28	+9.98	+18.63	-17.29
09/29	-12.45	+12.41	-49.72
09/30	-33.39	+3.25	-73.28
10/08	-63.65	-10.13	-107.05

绿柱在放大（昨天 -73.28）。DIF 从昨天的 -33.39 走到 **-63.65**，DEA -10.13。KDJ 这边：K 值 22.08、D 值 39.51、**J 值 -12.77**。K 值 22.08 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 23.12、RSI14 36.99——短线强度偏弱。

金叉死叉今天都没露头，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏照旧。

把镜头拉到近 20 日区间（9401.73 ~ 10306.82）：昨天收盘还挂在区间的 27.3% 分位，今天掉到 **7.5%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证红利(000922) 5556.01：放量 31.18%，上攻

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/08 收盘

5556.01 +1.14%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 556 亿，较前 5 日均额 31.18%（放量） | 20 日区间 5386.04 ~ 5721.97

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日，周四。中证红利(000922) 今天从 **5500.65** 起步，最高摸到 **5568.49**、最低探到 **5499.83**，最后收在 **5556.01**，涨 62.67 个点（**+1.14%**）。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 5568.49、最低 5499.83，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **5500 点** 整数位。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线（5547.92）** 旁边，距离只有 0.15%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下反复。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1654 家、下跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43、跌停 13、炸板 32，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

中证红利 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	5500.65
最高	5568.49
最低	5499.83
收盘	5556.01
涨跌幅	+1.14% (62.67 点)
日内振幅	68.66 点 (1.25%)
红利成分股成交额	555.94 亿
5 日均额	423.79 亿
量比	1.31

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5477.40	上方 78.61
日线 MA10	5486.20	上方 69.81
日线 MA20 (= 布林中轨)	5547.92	上方 8.09
日线 MA30	5583.13	下方 27.12

日线 MA60	5512.07	上方 43.94
日线 MA120	5542.64	上方 13.37
日线 MA250	5594.41	下方 38.40
日线布林上轨	5709.94	下方 153.93
日线布林下轨	5385.91	上方 170.10

从均线结构看，4 条中短期均线全部排在收盘价下方，指数站在市场平均成本之上，短线结构健康；最近的支撑带在 MA5（5477.40），回踩不破仍算强势。

先标出一处翻转：MA20 昨天在价格之上，今天在价格之下——**支撑与压力对调了**。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（5667.20 ~ 5670.21），拖了 13 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

把一个长期统计摆在这里：缺口样本中，十个交易日内被填掉的有六到七成，其中一半在三天内完成。

空档记清楚，接下来是当天的成交账。

四、量能：放了 112.15 亿

红利成分股成交额 555.94 亿，全天比前五个交易日的均值放了 31.18%（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.31，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

量能放大像**球场开了全场灯**——亮堂了，每个位置都被照得清清楚楚。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 1 位（涨1.14%）**；最强的是**中证红利**（涨1.14%），最弱的是**科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

钱的账记完，把镜头挪到指标上。

五、指标：绿柱第 19 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-22.25	-2.44	-39.63
09/28	-27.80	-7.51	-40.58
09/29	-32.70	-12.55	-40.31
09/30	-31.01	-16.24	-29.54
10/08	-24.34	-17.86	-12.95

绿柱在收窄（昨天 -29.54）。DIF 从昨天的 -31.01 走到 **-24.34**，DEA -17.86。KDJ 这边：K 值 56.64、D 值 36.43、**J 值 97.08**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 62.69、RSI14 52.21——短线强度偏强。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

把镜头拉到近 20 日区间（5386.04 ~ 5721.97）：昨天收盘还挂在区间的 31.9% 分位，今天掉到 **50.6%**——一天从下半区翻回上半区。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 数据表		
姓名	性别	年龄
张三	男	25
李四	女	30
王五	男	35



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 703.28：放量 16.72%，下杀

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/08 收盘

703.28 -1.69%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 173 亿，较前 5 日均额 16.72% (放量) | 20 日区间 700.99 ~ 777.18

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日 周四，证券公司(399975)的收盘账：开 **713.90** / 收 **703.28**，跌幅 12.11 个点，**-1.69%**。

全天最高 718.31、最低 700.99，收盘离全天最低只差 2.29 个点；收盘位置——收在日内低侧。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1654 家、下跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43、跌停 13、炸板 32，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

证券公司 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	713.90
最高	718.31
最低	700.99
收盘	703.28
涨跌幅	-1.69% (-12.11 点)
日内振幅	17.32 点 (2.42%)
证券板块成交额	172.69 亿
5 日均额	147.96 亿
量比	1.15

振幅 2.42%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	714.16	下方 10.88

日线 MA10	725.68	下方 22.40
日线 MA20（=布林中轨）	737.22	下方 33.94
日线 MA30	743.53	下方 40.25
日线 MA60	756.69	下方 53.41
日线 MA120	755.30	下方 52.02
日线 MA250	797.30	下方 94.02
日线布林上轨	773.30	下方 70.02
日线布林下轨	701.15	上方 2.13

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（714.16）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**738.22 ~ 738.98**），拖了 4 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

借这个机会把口径说明白：所谓「缺口会补」的依据是，长历史统计中约六到七成的样本在十个交易日内完成回补，中位三天。

口子说完了，回头看看均线和指标的态度。

四、指标：绿柱第 14 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-7.19	-6.40	-1.60
09/28	-8.78	-6.87	-3.81
09/29	-9.94	-7.49	-4.91
09/30	-10.52	-8.09	-4.86
10/08	-11.82	-8.84	-5.96

绿柱在放大（昨天 -4.86）。DIF 从昨天的 -10.52 走到 **-11.82**，DEA -8.84。KDJ 这边：K 值 12.53、D 值 20.01、**J 值 -2.43**。K 值 12.53 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 21.48、RSI14 31.33——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

把镜头拉到近 20 日区间（700.99 ~ 777.18）：昨天收盘还挂在区间的 18.9% 分位，今天掉到 **3.0%**。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

五、量能：放了 54.50 亿

证券板块成交额 **172.69** 亿，放量 **16.72%**（量比 1.15）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

成交放出来，像**引擎踩下了油门**——速度上来了，油耗也跟着上来。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在**第 10 位（跌1.69%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.15，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7677.38：放量 23.82%，上攻

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/08 收盘

7677.38 +1.04%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 298 亿，较前 5 日均额 23.82%（放量） | 20 日区间 7406.85 ~ 7702.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日，周四。中证银行(399986)开在 **7585.75**，收在 **7677.38**，涨 78.84 个点，**+1.04%**。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 7692.54、最低 7578.59，收盘离全天最高只差 15.16 个点；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **7677.38**，离 7700.00 整数关口只有 22.62 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **7600 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

中证银行 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7585.75
最高	7692.54
最低	7578.59
收盘	7677.38
涨跌幅	+1.04% (78.84 点)
日内振幅	113.95 点 (1.50%)
银行板块成交额	298.35 亿
5 日均额	240.95 亿
量比	1.22

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7543.01	上方 134.37
日线 MA10	7512.76	上方 164.62
日线 MA20 (= 布林中轨)	7538.85	上方 138.53
日线 MA30	7492.62	上方 184.76

日线 MA60	7333.55	上方 343.83
日线 MA120	7223.94	上方 453.44
日线 MA250	7330.05	上方 347.33
日线布林上轨	7673.79	上方 3.59
日线布林下轨	7403.91	上方 273.47

5 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（7543.01，距离 1.78%）。

三、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（7178.95 ~ 7201.29），拖了 30 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

图上的口子记清楚，转去看指标的交叉情况。

四、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	+42.36	+64.97	-45.23
09/28	+36.71	+59.32	-45.21
09/29	+33.04	+54.06	-42.05
09/30	+38.83	+51.02	-24.37
10/08	+49.22	+50.66	-2.88

绿柱在收窄（昨天 -24.37）。DIF 从昨天的 +38.83 走到 +49.22，DEA +50.66。KDJ 这边：K 值 66.26、D 值 47.15、J 值 104.47。K 值 66.26 在超买区，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 77.39、RSI14 64.40——短线强度偏强。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——延续上一交易日的状态。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7702.61）：昨天收盘还挂在区间的 64.8% 分位，今天掉到 91.5%。

技术面这一栏收工，换成交额上场。

五、量能：放了 33.21 亿

银行板块成交额 **298.35 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **23.82%**（量比 1.22），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 2 位（涨1.04%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.22，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



表名: 数据表			
主键	数据类型	是否必填	备注
id	int(11)	是	主键
name	varchar(255)	是	名称
age	int(11)	否	年龄



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号: 沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-0399986-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 14787.21：下跌 4.53%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证半导体芯片 · 2026/10/08 收盘

14787.21 -4.53%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 944 亿，较前 5 日均额 11.76% (放量) | 20 日区间 14686.86 ~ 17644.12

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日（周四）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **14787.21**——全天在 **14686.86** 到 **15509.79** 之间走，跌 701.82 个点（**-4.53%**），开盘在 **15389.30**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 15509.79、最低 14686.86，收盘离全天最低只差 100.35 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **14787.21**，离 14800.00 整数关口只有 12.79 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **14686.86**（较昨收 -5.18%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **14787.21**。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

国证半导体芯片 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	15389.30
最高	15509.79
最低	14686.86
收盘	14787.21
涨跌幅	-4.53% (-701.82 点)
日内振幅	822.93 点 (5.31%)
芯片板块成交额	943.97 亿
5 日均额	844.66 亿
量比	1.25

振幅 5.31%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	15769.59	下方 982.38

日线 MA10	16355.94	下方 1568.73
日线 MA20（=布林中轨）	16246.58	下方 1459.37
日线 MA30	16443.73	下方 1656.52
日线 MA60	17442.55	下方 2655.34
日线 MA120	17713.60	下方 2926.39
日线 MA250	15361.65	下方 574.44
日线布林上轨	17416.18	下方 2628.97
日线布林下轨	15076.98	下方 289.77

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（15769.59）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 3 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 4 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 30 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共 175 次；仅 3 次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）；其余多数在 60 个交易日内见到第一个缺口被填。

缺口说完了，翻回量能这一栏对一对。

四、量能：放了 113.71 亿

芯片板块成交额 **943.97** 亿，量能平稳（11.76%，量比 1.25），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 18 位（跌4.53%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.25，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能的底看过了，回头对一对指标的读数。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-120.81	-278.00	+314.37
09/28	-174.44	-257.29	+165.69
09/29	-205.03	-246.83	+83.61
09/30	-268.33	-251.13	-34.39
10/08	-370.85	-275.08	-191.55

绿柱在放大（昨天 -34.39）。DIF 从昨天的 -268.33 走到 **-370.85**，DEA -275.08。KDJ 这边：K 值 18.56、D 值 36.14、**J 值 -16.60**。K 值 18.56 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.98、RSI14 32.93——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

把镜头拉到近 20 日区间（14686.86 ~ 17644.12）：昨天收盘还挂在区间的 27.1% 分位，今天掉到 **3.4%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

扫描下方二维码，进入「沛筠盘后笔记」小程序



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5500.09：下跌 3.26%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证人工智能 · 2026/10/08 收盘

5500.09 -3.26%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1068 亿，较前 5 日均额 13.51% (放量) | 20 日区间 5459.96 ~ 6336.59

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日，周四。中证人工智能(930713) 今天从 **5680.85** 起步，最高摸到 **5749.19**、最低探到 **5459.96**，最后收在 **5500.09**，跌 185.17 个点 (**-3.26%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 5749.19、最低 5459.96，收盘离全天最低只差 40.13 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **5459.96** (较昨收 -3.96%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **5500.09**；收盘跌落 **5600 点** 整数位。

收盘 **5500.09**，离 5500.00 整数关口只有 0.09 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

中证人工智能 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	5680.85
最高	5749.19
最低	5459.96
收盘	5500.09
涨跌幅	-3.26% (-185.17 点)
日内振幅	289.23 点 (5.09%)
人工智能板块成交额	1068.40 亿
5 日均额	941.22 亿
量比	1.08

振幅 5.09%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5753.60	下方 253.51

日线 MA10	5918.89	下方 418.80
日线 MA20（=布林中轨）	5892.56	下方 392.47
日线 MA30	5910.93	下方 410.85
日线 MA60	6203.90	下方 703.82
日线 MA120	6424.40	下方 924.31
日线 MA250	5820.51	下方 320.42
日线布林上轨	6234.73	下方 734.64
日线布林下轨	5550.39	下方 50.30

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (5753.60)，再谈结构修复。

三、量能：放了 229.91 亿

人工智能板块成交额 **1068.40** 亿，和前五个交易日的均值差不多（13.51%，量比 1.08）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.08，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**钟摆停在中间**——两边都够得着，两边都没去。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 17 位（跌3.26%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

钱的事翻篇，转去看均线和指标的读数。

四、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-19.61	-69.03	+98.85
09/28	-37.82	-62.79	+49.95
09/29	-50.86	-60.40	+19.08
09/30	-67.78	-61.88	-11.80
10/08	-95.03	-68.51	-53.04

绿柱在放大（昨天 -11.80）。DIF 从昨天的 -67.78 走到 **-95.03**，DEA -68.51。KDJ 这边：K 值 17.38、D 值 33.60、**J 值 -15.08**。K 值 17.38 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 20.79、RSI14 34.48——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

把镜头拉到近 20 日区间（5459.96 ~ 6336.59）：昨天收盘还挂在区间的 25.7% 分位，今天掉到 **4.6%**。

线的事收尾，接下来是图上真实的空档。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 3 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 30 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

关于三缺口会不会补，上证历史样本的答案分两截：开始得快——中位 3 个交易日见到第一个回补；收尾慢——三个全部补完的约占 86%，用时中位超过 100 个交易日。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6208.72: MACD 由绿翻红

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证白酒 · 2026/10/08 收盘

6208.72 -0.32%

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	下方	下方	下方

量能: 成交额 77 亿, 较前 5 日均额 -6.93% (缩量) | 20 日区间 6023.18 ~ 6717.25

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月8日(周四)。中证白酒(399997)开盘 **6194.07**、收盘 **6208.72**——跌 20.18 个点 (**-0.32%**)。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 6232.60、最低 6152.55；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **6152.55** (较昨收 -1.23%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **6208.72**。

收盘 **6208.72**，离 6200.00 整数关口只有 8.72 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

中证白酒 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	6194.07
最高	6232.60
最低	6152.55
收盘	6208.72
涨跌幅	-0.32% (-20.18 点)
日内振幅	80.05 点 (1.29%)
白酒板块成交额	76.88 亿
5 日均额	82.60 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6129.73	上方 78.99
日线 MA10	6174.82	上方 33.90
日线 MA20 (= 布林中轨)	6290.20	下方 81.48
日线 MA30	6356.49	下方 147.77

日线 MA60	6477.20	下方 268.48
日线 MA120	6733.70	下方 524.98
日线 MA250	7919.09	下方 1710.37
日线布林上轨	6640.81	下方 432.09
日线布林下轨	5939.59	上方 269.13

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-104.39	-88.98	-30.82
09/28	-113.49	-93.88	-39.22
09/29	-118.90	-98.88	-40.04
09/30	-107.94	-100.70	-14.49
10/08	-99.74	-100.50	+1.54

由绿翻红（昨天还是 -14.49）。DIF 从昨天的 -107.94 走到 **-99.74**，DEA -100.50。KDJ 这边：K 值 37.74、D 值 27.21、**J 值 58.81**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 51.63、RSI14 43.77，都在中性区。

今天 MACD 金叉出现。历史统计里，单指标金叉不足以构成优势，两指标同日共振才有参考——按观察信号处理。

指标那边看完，转到成交量——这一栏最不骗人。

四、量能：缩了 29.46 亿

白酒板块成交额 **76.88** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-6.93%，量比 0.91）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 4 位（跌0.32%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不

小。

平量像一台空转的机器——响着，不产出。

量能这一页翻过去，接着看图上缺的那几格。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 32 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7805.08：放量 24.59%，下杀

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证医药 · 2026/10/08 收盘

7805.08 -2.55%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	上方	下方	上方

量能：成交额 443 亿，较前 5 日均额 24.59% (放量) | 20 日区间 7504.25 ~ 8034.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日 周四，中证医药(000933)的收盘账：开 **8013.63** / 收 **7805.08**，跌幅 204.59 个点，**-2.55%**。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 8023.15、最低 7777.55，收盘离全天最低只差 27.53 个点，收盘收在日内低侧。

昨天涨出来的 223.44 个点，今天吐回去**约 9 成**——这份回撤的账，先记在短线情绪头上。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。

中证医药 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	8013.63
最高	8023.15
最低	7777.55
收盘	7805.08
涨跌幅	-2.55% (-204.59 点)
日内振幅	245.60 点 (3.07%)
医药板块成交额	443.50 亿
5 日均额	355.96 亿
量比	1.38

振幅 3.07%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7824.42	下方 19.34

日线 MA10	7837.03	下方 31.95
日线 MA20 (= 布林中轨)	7793.05	上方 12.03
日线 MA30	7862.02	下方 56.94
日线 MA60	7938.42	下方 133.34
日线 MA120	7759.06	上方 46.02
日线 MA250	8095.49	下方 290.41
日线布林上轨	8030.90	下方 225.82
日线布林下轨	7555.20	上方 249.88

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA20 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA20 (7793.05) 。

今天均线关系里最要紧的一处：MA5 由下方翻到上方——同一条线换了站位。

三、指标：红柱连续第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-37.94	-56.65	+37.40
09/28	-38.59	-53.03	+28.89
09/29	-37.42	-49.91	+24.99
09/30	-18.25	-43.58	+50.66
10/08	-19.34	-38.73	+38.78

红柱在收窄（昨天 +50.66）。DIF 从昨天的 -18.25 走到 -19.34，DEA -38.73。KDJ 这边：K 值 54.92、D 值 57.98、J 值 48.80。J 值从昨天 77.86 回落，短线冲劲在退。RSI6 47.59、RSI14 48.14，都在中性区。

今天 KDJ 出现死叉。同样的口径：单个指标向下的信息量有限，历史上并不构成明显劣势——先看量价。

把镜头拉到近 20 日区间（7504.25 ~ 8034.52）：昨天收盘还挂在区间的 95.3% 分位，今天掉到 56.7%。

指标看完，转场到缺口——价格留下的脚印。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8月21日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了28个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

老读者熟悉的那个数字再报一次：缺口十个交易日内回补约六到七成，中位三天。

缺口说完了，量能的账还没算。

五、量能：缩了 33.58 亿

医药板块成交额 **443.50** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **24.59%**（量比 1.38），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

放量好比**庙会开锣**——锣一响人就围上来，看热闹的和真下手的都有。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 15 位（跌2.55%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.38，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 11098.74：下跌 0.41%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证军工 · 2026/10/08 收盘

11098.74 -0.41%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 374 亿，较前 5 日均额 10.40% (放量) | 20 日区间 11024.24 ~ 12052.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日，周四。中证军工(399967)开在 **11179.79**，收在 **11098.74**，跌 45.29 个点，**-0.41%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 11430.87、最低 11024.24，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **11024.24**（较昨收 -1.07%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **11098.74**；收盘跌落 **11100 点** 整数位。

收盘 **11098.74**，离 11100.00 整数关口只有 1.26 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1654 家上涨、3516 家下跌、平盘 116 家；涨停 43 家、跌停 13 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11179.79
最高	11430.87
最低	11024.24
收盘	11098.74
涨跌幅	-0.41% (-45.29 点)
日内振幅	406.63 点 (3.65%)
军工板块成交额	373.68 亿
5 日均额	338.49 亿
量比	1.12

振幅 3.65%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 21 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11191.99	下方 93.25

日线 MA10	11461.34	下方 362.60
日线 MA20 (= 布林中轨)	11583.91	下方 485.17
日线 MA30	11486.75	下方 388.01
日线 MA60	11471.76	下方 373.02
日线 MA120	12535.03	下方 1436.29
日线 MA250	13053.29	下方 1954.55
日线布林上轨	12103.99	下方 1005.25
日线布林下轨	11063.82	上方 34.92

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (11191.99) 。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**11426.05 ~ 11434.94**)，拖了 3 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，7 月 14 日 (周二) 有个向下缺口 (**12041.04 ~ 12103.13**)，拖了 56 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

补一个口径注：长历史统计显示，缺口在十个交易日内回补的比例约六到七成，半数集中在第三天前后。

图上的空档记完，翻回成交这一栏。

四、量能：放了 105.49 亿

军工板块成交额 **373.68** 亿，量能平稳 (10.40%，量比 1.12)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.12，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 5 位 (跌0.41%)**；最强的是 **中证红利** (涨1.14%)，最弱的是 **科创50** (跌4.82%)。首尾相差 5.96 个百分点，分化不

小。

平量像**无风的湖面**——「无风水面琉璃滑」，好看是好看，就是船不动。

钱的账落定，翻到指标这一页接着记。

五、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	+31.43	+43.46	-24.05
09/28	-12.75	+32.22	-89.94
09/29	-45.92	+16.59	-125.03
09/30	-71.75	-1.08	-141.34
10/08	-94.78	-19.82	-149.93

绿柱在放大（昨天 -141.34）。DIF 从昨天的 -71.75 走到 **-94.78**，DEA -19.82。KDJ 这边：K 值 13.88、D 值 21.97、**J 值 -2.31**。K 值 13.88 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 22.96、RSI14 37.08——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261008/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记

中证新能源汽车(399808) 2169.49：放量 33.60%，下杀

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证新能源汽车 · 2026/10/08 收盘

2169.49 -0.20%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 850 亿，较前 5 日均额 33.60% (放量) | 20 日区间 2127.14 ~ 2329.63

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日（周四）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2169.49**——全天在 **2157.57** 到 **2210.94** 之间走，跌 4.44 个点（**-0.20%**），开盘在 **2172.04**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 2210.94、最低 2157.57；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2157.57**（较昨收 -0.75%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2169.49**。

换到全市场口径记一笔：涨 1654 家 / 跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43 家对跌停 13 家，炸板 32 家，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2172.04
最高	2210.94
最低	2157.57
收盘	2169.49
涨跌幅	-0.20% (-4.44 点)
日内振幅	53.37 点 (2.46%)
新能源车板块成交额	849.57 亿
5 日均额	635.92 亿
量比	1.38

振幅 2.46%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 18 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2167.12	上方 2.37

日线 MA10	2211.49	下方 42.00
日线 MA20（=布林中轨）	2242.57	下方 73.08
日线 MA30	2296.62	下方 127.13
日线 MA60	2365.40	下方 195.91
日线 MA120	2701.02	下方 531.53
日线 MA250	2799.99	下方 630.50
日线布林上轨	2341.87	下方 172.38
日线布林下轨	2143.28	上方 26.21

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2167.12）。

位置表上有一笔翻转：MA5 昨天还在价格上方挡着，今天移到下方接着——**压力与支撑一天之内换了角色**。

三、量能：放了 198.58 亿

新能源车板块成交额 **849.57** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **33.60%**（量比 1.38），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.38，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 3 位（跌0.20%）**；最强的是**中证红利**（涨1.14%），最弱的是**科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

成交说完，转场到指标：有没有新的交叉。

四、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-51.80	-53.55	+ 3.49

09/28	-57.62	-54.36	-6.51
09/29	-60.03	-55.49	-9.07
09/30	-59.89	-56.37	-7.03
10/08	-59.45	-56.99	-4.92

绿柱在收窄（昨天 -7.03）。DIF 从昨天的 -59.89 走到 **-59.45**，DEA -56.99。KDJ 这边：K 值 26.28、D 值 30.33、**J 值 18.17**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 32.35、RSI14 32.88——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

线看完了，往图上找那些还没合拢的空档。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**2331.49 ~ 2350.64**），拖了 20 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，8 月 31 日（周一）有个向下缺口（**2397.22 ~ 2406.88**），拖了 22 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证 175 次；60 个交易日内至少补一个约 87%；全补完的约 86%，中位用时百日以上。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证全指(000985) 5560.01：下跌 1.56%

沛筠 · 2026年10月8日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证全指 · 2026/10/08 收盘

5560.01 -1.56%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 16145 亿，较前 5 日均额 5.15% (放量) | 20 日区间 5528.33 ~ 5973.79

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 8 日 (周四)。中证全指(000985)开盘 **5648.39**、收盘 **5560.01**——跌 88.24 个点 (**-1.56%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 5687.37、最低 5528.33；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **5528.33** (较昨收 -2.12%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **5560.01**；收盘跌落 **5600 点** 整数位。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 1654 家、下跌 3516 家、平盘 116 家；涨停 43、跌停 13、炸板 32，炸板率 42.7%，最高 8 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 蓄电池及其他电池、锂电专用设备、焦炭Ⅲ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5648.39
最高	5687.37
最低	5528.33
收盘	5560.01
涨跌幅	-1.56% (-88.24 点)
日内振幅	159.04 点 (2.82%)
全市场成交额	16145.01 亿
5 日均额	15353.71 亿
量比	1.06

振幅 2.82%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（第 20 / 20）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5655.37	下方 95.36

日线 MA10	5766.03	下方 206.02
日线 MA20（=布林中轨）	5797.42	下方 237.41
日线 MA30	5830.51	下方 270.50
日线 MA60	5860.56	下方 300.55
日线 MA120	6123.17	下方 563.16
日线 MA250	6049.82	下方 489.81
日线布林上轨	6007.02	下方 447.01
日线布林下轨	5587.82	下方 27.81

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5655.37）。

三、量能：放了 2329.18 亿

全市场成交额 **16145.01** 亿，和前五个交易日的均值差不多（5.15%，量比 1.06）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

成交不温不火，像**午后没什么客人的铺子**——门开着，生意得慢慢等。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 9 位（跌1.56%）**；最强的是 **中证红利**（涨1.14%），最弱的是 **科创50**（跌4.82%）。首尾相差 5.96 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.06，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能说完了，接着看几根线有没有同向。

四、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/24	-17.07	-23.42	+12.69
09/28	-33.31	-25.40	-15.83
09/29	-44.06	-29.13	-29.85
09/30	-52.13	-33.73	-36.80
10/08	-64.90	-39.96	-49.87

绿柱在放大（昨天 -36.80）。DIF 从昨天的 -52.13 走到 **-64.90**，DEA -39.96。KDJ 这边：K 值 19.19、D 值 32.67、**J 值 -7.77**。K 值 19.19 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 20.32、RSI14 32.87——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

把镜头拉到近 20 日区间（5528.33 ~ 5973.79）：昨天收盘还挂在区间的 26.9% 分位，今天掉到 **7.1%**。

线的读数记完，接着数图上的口子。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 3 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了 4 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6007.87 ~ 6034.54**），拖了 30 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

翻历史样本看这类格局：上证 175 次记录里，涨跌停制度以来占 136 次；现代口径下，60 个交易日内至少补掉一个的约 87%，三个全部回补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261008/> · 本合集每日收盘后
自动更新