

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月9日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3813.79: 放量 18.78%, 上攻 ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 12641.86: 放量 22.07%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 3043.33: 放量 24.13%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1457.27: 放量 24.50%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1726.71: 放量 16.18%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4317.25: 放量 27.77%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2807.46: 放量 26.77%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 7251.01: 放量 24.27%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 7155.91: 放量 24.02%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9490.64: 放量 19.66%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5601.34: 放量 34.97%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 718.35: 放量 51.42%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7594.48: 放量 26.32%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 14704.81: 放量 19.32%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5508.31: 放量 20.12%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6229.22: 红柱连续第 1 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7838.39: 放量 20.48%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10935.78: 放量 15.12%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2179.58: 放量 51.84%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5570.32: 放量 21.04%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3813.79: 放量 18.78%, 上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/09 收盘

3813.79 **+0.05%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 8886 亿, 较前 5 日均额 18.78% (放量) | 20 日区间 3754.14 ~ 3980.20

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日(周五)。上证指数(000001)开盘 **3804.09**、收盘 **3813.79**——涨 1.89 个点 (**+0.05%**)。

全天最高 3824.71、最低 3754.14；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：收盘几近平收 (+0.05%)，多空都没能把账拉开。

收盘 **3813.79**，离 3800.00 整数关口只有 13.79 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3804.09
最高	3824.71
最低	3754.14
收盘	3813.79
涨跌幅	+0.05% (1.89 点)
日内振幅	70.57 点 (1.85%)
沪市成交额	8885.61 亿
5 日均额	7480.89 亿
量比	1.22

振幅 1.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3824.39	下方 10.60

日线 MA10	3876.07	下方 62.28
日线 MA20（=布林中轨）	3892.75	下方 78.96
日线 MA30	3906.75	下方 92.96
日线 MA60	3897.68	下方 83.89
日线 MA120	3993.00	下方 179.21
日线 MA250	3990.78	下方 176.99
日线布林上轨	3987.33	下方 173.54
日线布林下轨	3798.17	上方 15.62

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（3824.39）。

三、量能：放了 773.78 亿

沪市成交额 **8885.61** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **18.78%**（量比 1.22），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

量能放大，好比**深秋起了大风**——叶子全动，落哪儿的都有。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.22，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 15 位（涨0.05%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

换手的事记完，回头数一数还有几道缺口没填。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 4 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 5 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**3983.05 ~ 3995.81**），拖了 58 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

图上的坑看完，把镜头切到指标。

五、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-9.98	-4.18	-11.60
09/29	-14.99	-6.34	-17.30
09/30	-17.81	-8.63	-18.35
10/08	-22.23	-11.35	-21.76
10/09	-25.29	-14.14	-22.30

绿柱在放大（昨天 -21.76）。DIF 从昨天的 -22.23 走到 **-25.29**，DEA -14.14。KDJ 这边：K 值 24.59、D 值 31.33、**J 值 11.12**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 28.38、RSI14 37.15——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

指标的表态记完，落成一张能对照的刻度表。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3983.05 ~ 3987.33	07/13 向下跳空下沿 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3899.90 ~ 3942.18	现价与07/13 向下跳空下沿之间
◆ MA20 反抽压力	3892.75 ~ 3903.32	反抽至 MA20 (3892.75) 一带承压, 收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3876.07 ~ 3886.64	反抽至 MA10 (3876.07) 一带承压, 站稳才谈反弹
● 现价	3813.79	10/09 收盘 (+0.05%)
■ 支撑区一档	3733.00 ~ 3775.28	近 20 日最低

从收盘 3813.79 往下, 支撑要连起来看; 支撑区一档的依据是近 20 日最低; 合计带宽 **3733.00 ~ 3775.28** (42.28 个点), 从收盘到这里只有 **1.01%**; 头顶最近的压力从 3876.07 起 (距收盘 1.63%); 上下都不远, **按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本: MA20 (3892.75) 还压在头上, 先按「反抽承压」对待——收复之前, 每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本: 哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实, 历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖 (约五成一胜率口径 (51.3%)) ——结构修复从那天起算。剧本写到这儿, 剩下的交给盘面: 站哪边、走哪边, 作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况, 上表的参照就不成立: ① 收盘站上 3987.33 上方——参照重新往上看; ② 收盘跌破 3775.28——回到更低一档找支撑; ③ 沪市成交额骤变 (放大或缩减超三成) ——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 2 个交易日, 从上周收盘 3842.19 走到 **3813.79**, 跌 28.40 个点 (0.74%); 本周最高 3864.12、最低 3754.14。

周线这根 K: 开 3838.98、收 3813.79, 实体 25.19 个点的**阴线**, 上影线 25.14、下影线 59.65。

周线 MACD 柱 **-23.61**, 周线 KDJ 的 J 值 24.19——周线这一层的结构调整, 比日线还没那么急。

本月到今天第 2 个交易日: 从上月收盘 3842.19 走到 3813.79, 跌 28.40 个点 (0.74%); 月内最高 3864.12、最低 3754.14。

顺带把取现的日历翻出来：今天（10月9日）卖出到账的资金，走 T+1 要等 10 月 12 日（周一） 开市才能离开证券账户——打算节前取现的话，时间上已经来不及了。

把今天收成一句：**量价一起走高的日子，头顶的压力位先记在案。**

好的部分是——放量上涨 18.78%、价格缩在近半年 14% 低位。克制的部分是——日线绿柱仍在放大（-22.30）、四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率、**10 月 12 日（周一）** 收盘落在 **3775.28 ~ 3987.33** 这个波动范围内、往3824.71的反抽机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3754.14**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3775.28 ~ 3987.33 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 · MACD · KDJ）
5分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -17（超卖区）
15分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 102（超买区）
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 109（超买区）
60分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 45（中位）
90分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 46（中位）
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 40（中位）
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 11（中位）
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 24（中位）
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -1（超卖区）

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）0 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	24 笔（最近 up-down-up）	18 个	3850.86~3994.18（2026-07-20 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分钟	29 笔（最近 down-up-down）	22 个	3842.72~3847.68（2026-09-09 起，延伸 0 笔）；走势类型：下跌趋势（中枢依次下移）	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-09（距今 2 根）	一买候选（3754.14，已触发）

15 分 钟	31 笔 (最近 down-up- down)	25 个	3835.70~3847.68 (2026-09-30 起, 延 伸 0 笔); 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-08 (距今 30 根)	一卖候选 (3864.12, 已触 发)
--------------	-------------------------------	---------	---	---------------------------------------	----------------------------

日线：末笔确认点之后还有 22 根未入笔（2026-09-02 ~ 2026-10-09，区间 3754.14~3980.20）。60分钟：末笔确认点之后还有 2 根未入笔（2026-10-09 ~ 2026-10-09，区间 3765.71~3824.71）。15分钟：末笔确认点之后还有 8 根未入笔（2026-10-09 ~ 2026-10-09，区间 3765.71~3824.71）。

表里的术语按这套口径读：先看「笔」——分型严格交替之后才连线，不是随便高低点相连；再看「中枢」——要凑齐连续三笔、价格出现重叠才算；「背驰」只认一种情形——同向两段走势里，MACD 柱的极值在收窄；「时效窗内」意思是现象离最新收盘还在各自周期的观察窗内。末笔之后尚未入笔的区间一并给出，方便对照。「结构标注」一列是位置形态的描述口径，不构成操作指令。

沛筠盘后笔记 · wj868.com

二十指数收盘温度计 · 2026/10/09 (红=涨/绿=跌, 纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.05%	+18.8% (放量)	0/5
深证成指	+0.17%	+22.1% (放量)	0/5
创业板指	+0.22%	+24.1% (放量)	0/5
科创50	+0.07%	+24.5% (放量)	0/5
科创综指	-0.34%	+16.2% (放量)	0/5
沪深300	+0.16%	+27.8% (放量)	0/5
上证50	+0.08%	+26.8% (放量)	0/5
中证500	+0.04%	+24.3% (放量)	0/5
中证1000	+0.24%	+24.0% (放量)	0/5
国证2000	+0.22%	+19.7% (放量)	0/5
中证红利	+0.82%	+35.0% (放量)	5/5
证券公司	+2.14%	+51.4% (放量)	1/5
中证银行	-1.08%	+26.3% (放量)	5/5
国证半导体芯片	-0.56%	+19.3% (放量)	0/5
中证人工智能	+0.15%	+20.1% (放量)	0/5
中证白酒	+0.33%	+14.0% (放量)	2/5
中证医药	+0.43%	+20.5% (放量)	2/5
中证军工	-1.47%	+15.1% (放量)	0/5
中证新能源汽车	+0.47%	+51.8% (放量)	1/5
中证全指	+0.19%	+21.0% (放量)	0/5

说明: 涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1; 量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上, 含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下, 0/5 = 五条全在头顶; 中间值越大, 代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录, 不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

长假之前就记到这里——潮水退涨自有其律，休市的日子，正好把这一页翻过去歇一歇。也欢迎翻开往期笔记，对照自己的观察记录，看看节后的第一个交易日怎么走。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-09 收盘。

? 日常答疑解惑 (FAQ)

Q：均线压力是什么意思？

A：均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q：超卖了就该买吗？

A：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机更好。把它当温度计，别当信号灯。

Q：炒股用什么软件？

A：看盘与复盘常用证券公司官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q：炒股能赚到钱吗？

A：炒股没有保证收益：公开统计下多数个人投资者长期是亏损的，收益与风险永远成正比。若参与，应只用闲钱、控制仓位、降低交易频率，并把「可能亏损」计入预期。任何承诺保本或高收益的说法都值得怀疑。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 12641.86：放量 22.07%，上攻](#)
- [创业板指\(399006\) 3043.33：放量 24.13%，上攻](#)
- [科创50\(000688\) 1457.27：放量 24.50%，上攻](#)
- [科创综指\(000680\) 1726.71：放量 16.18%，下杀](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3811.90：下跌 0.79%](#)
- [上证指数\(000001\) 3842.19：缩量 16.98%，五线全失](#)
- [上证指数\(000001\) 3830.45：缩量 24.41%，五线全失](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 12641.86：放量 22.07%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/09 收盘

12641.86 **+0.17%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 10120 亿，较前 5 日均额 22.07% (放量) | 20 日区间 12278.78 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日 周五，深证成指(399001)的收盘账：开 **12557.02** / 收 **12641.86**，涨幅 20.96 个点，**+0.17%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 12679.63、最低 12278.78，收盘离全天最高只差 37.77 个点，收盘收在日内高侧。

收盘 **12641.86**，离 12600.00 整数关口只有 41.86 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	12557.02
最高	12679.63
最低	12278.78
收盘	12641.86
涨跌幅	+0.17% (20.96 点)
日内振幅	400.85 点 (3.18%)
深市成交额	10119.94 亿
5 日均额	8290.11 亿
量比	1.23

振幅 3.18%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12782.22	下方 140.36

日线 MA10	13195.88	下方 554.01
日线 MA20 (= 布林中轨)	13365.16	下方 723.30
日线 MA30	13530.16	下方 888.30
日线 MA60	13835.22	下方 1193.36
日线 MA120	14641.02	下方 1999.16
日线 MA250	14117.99	下方 1476.13
日线布林上轨	14101.98	下方 1460.12
日线布林下轨	12628.35	上方 13.51

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (12782.22)，再谈结构修复。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（13267.65 ~ 13316.97），拖了 4 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（13577.86 ~ 13617.05），拖了 5 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（14367.37 ~ 14459.72），拖了 31 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

这一段多带一句统计：三缺口并存的市况不算罕见，上证出现过 175 次；60 个交易日至少回补一个的约 87%。把它当地图上的注记，别当成行车的时刻表。

缺口这本账翻完，接着看指标有没有跟着表态。

四、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-182.76	-159.67	-46.18
09/29	-213.95	-170.52	-86.86
09/30	-237.10	-183.84	-106.52
10/08	-273.81	-201.83	-143.95
10/09	-297.78	-221.02	-153.51

绿柱在放大（昨天 -143.95）。DIF 从昨天的 -273.81 走到 **-297.78**，DEA -221.02。KDJ 这边：K 值 17.40、D 值 23.57、**J 值 5.06**。K 值 17.40 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.29、RSI14 29.63——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

指标是果，成交是因。顺着因果往回走一步。

五、量能：放了 1410.50 亿

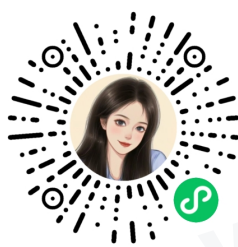
深市成交额 **10119.94** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **22.07%**（量比 1.23），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 10 位（涨0.17%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

放量像**风箱拉满了**——火苗蹿起来，灰也跟着扬。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.23，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

创业板指(399006) 3043.33：放量 24.13%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/09 收盘

3043.33 +0.22%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4948 亿，较前 5 日均额 24.13% (放量) | 20 日区间 2932.80 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日，周五。创业板指(399006)开在 **3021.33**，收在 **3043.33**，涨 6.67 个点，**+0.22%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 3053.38、最低 2932.80，收盘离全天最高只差 10.05 个点；收盘位置——收在日内高侧。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3021.33
最高	3053.38
最低	2932.80
收盘	3043.33
涨跌幅	+0.22% (6.67 点)
日内振幅	120.58 点 (3.97%)
创业板成交额	4948.24 亿
5 日均额	3986.21 亿
量比	1.38

振幅 3.97%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3099.53	下方 56.20

日线 MA10	3233.84	下方 190.51
日线 MA20（=布林中轨）	3277.10	下方 233.77
日线 MA30	3322.89	下方 279.56
日线 MA60	3439.80	下方 396.47
日线 MA120	3685.74	下方 642.41
日线 MA250	3440.09	下方 396.76
日线布林上轨	3503.15	下方 459.82
日线布林下轨	3051.05	下方 7.72

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（3099.53）。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-53.07	-51.44	-3.27
09/29	-62.99	-53.75	-18.47
09/30	-70.62	-57.12	-26.99
10/08	-83.66	-62.43	-42.45
10/09	-92.39	-68.42	-47.93

绿柱在放大（昨天 -42.45）。DIF 从昨天的 -83.66 走到 **-92.39**，DEA -68.42。KDJ 这边：K 值 15.82、D 值 22.52、**J 值 2.41**。K 值 15.82 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 16.44、RSI14 29.39——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 4 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了5个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**3622.50 ~ 3662.45**），拖了31个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

历史口径摆一句：上证出现「60个交易日内3个缺口未补」的情形共175次（涨跌停制度以来136次），出现之后中位**3个交易日**就能见到第一个缺口回补，约87%的情形会在60个交易日内先补掉一个。

未补的口子摆完了，回头看看今天的成交规模。

五、量能：放了720.69亿

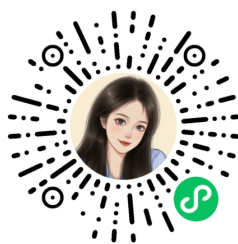
创业板成交额**4948.24**亿，放量**24.13%**（量比1.38）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比1.38，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日20指数同台，创业板指排在**第7位（涨0.22%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差3.61个百分点，分化不小。

放量好比**赶集的正日子**——人挤人，买卖都容易成，也容易一拍两散。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688) 1457.27：放量 24.50%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/09 收盘

1457.27 **+0.07%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 920 亿，较前 5 日均额 24.50% (放量) | 20 日区间 1390.00 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日（周五）。科创50(000688) 收盘定格在 **1457.27**——全天在 **1390.00** 到 **1466.88** 之间走，涨 0.95 个点 (**+0.07%**)，开盘在 **1441.72**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 1466.88、最低 1390.00，收盘离全天最高只差 9.61 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1466.88**（较昨收 +0.73%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **1457.27**。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1441.72
最高	1466.88
最低	1390.00
收盘	1457.27
涨跌幅	+0.07% (0.95 点)
日内振幅	76.88 点 (5.28%)
科创50成分股成交额	919.73 亿
5 日均额	738.76 亿
量比	1.28

振幅 5.28%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1513.78	下方 56.51

日线 MA10	1582.68	下方 125.41
日线 MA20 (= 布林中轨)	1580.80	下方 123.53
日线 MA30	1600.83	下方 143.56
日线 MA60	1681.20	下方 223.93
日线 MA120	1711.85	下方 254.58
日线 MA250	1549.16	下方 91.89
日线布林上轨	1697.43	下方 240.16
日线布林下轨	1464.17	下方 6.90

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (1513.78) 。

三、量能：放了 95.75 亿

科创50成分股成交额 **919.73 亿**，放量 **24.50%** (量比 1.28) ——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

量能这会儿是**涨潮**：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.28，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 14 位 (涨0.07%)**；最强的是 **证券公司** (涨2.14%)，最弱的是 **中证军工** (跌1.47%)。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

成交说完，转场到指标：有没有新的交叉。

四、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-16.24	-22.86	+13.24
09/29	-18.65	-22.01	+6.74
09/30	-23.46	-22.30	-2.31
10/08	-32.84	-24.41	-16.86
10/09	-39.74	-27.48	-24.53

绿柱在放大（昨天 -16.86）。DIF 从昨天的 -32.84 走到 **-39.74**，DEA -27.48。KDJ 这边：K 值 19.55、D 值 30.47、**J 值 -2.29**。K 值 19.55 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.12、RSI14 32.36——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

指标翻完，回头看看价格自己欠的那笔账。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 1 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 4 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**1653.39 ~ 1656.98**），拖了 5 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约 87% 在 60 个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是 3 个交易日；三个全补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创综指(000680) 1726.71：放量 16.18%，下杀

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/09 收盘

1726.71 **-0.34%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2771 亿，较前 5 日均额 16.18% (放量) | 20 日区间 1646.50 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日，周五。科创综指(000680)今天从 **1719.17** 起步，最高摸到 **1736.05**、最低探到 **1646.50**，最后收在 **1726.71**，跌 5.87 个点 (**-0.34%**)。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 1736.05、最低 1646.50，收盘离全天最高只差 9.34 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1646.50** (较昨收 -4.97%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **1726.71**。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是视频媒体、文字媒体、种子。

科创综指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1719.17
最高	1736.05
最低	1646.50
收盘	1726.71
涨跌幅	-0.34% (-5.87 点)
日内振幅	89.55 点 (5.17%)
科创板成交额	2770.87 亿
5 日均额	2385.08 亿
量比	1.26

振幅 5.17%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1791.86	下方 65.15

日线 MA10	1871.48	下方 144.77
日线 MA20 (= 布林中轨)	1865.09	下方 138.38
日线 MA30	1886.64	下方 159.93
日线 MA60	1942.14	下方 215.43
日线 MA120	2023.41	下方 296.70
日线 MA250	1848.98	下方 122.27
日线布林上轨	1998.25	下方 271.54
日线布林下轨	1731.92	下方 5.21

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1791.86)，再谈结构修复。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-11.70	-18.37	+13.36
09/29	-15.25	-17.75	+5.00
09/30	-20.53	-18.30	-4.44
10/08	-31.02	-20.85	-20.35
10/09	-39.36	-24.55	-29.62

绿柱在放大（昨天 -20.35）。DIF 从昨天的 -31.02 走到 **-39.36**，DEA -24.55。KDJ 这边：K 值 20.84、D 值 32.41、J 值 **-2.31**。K 值 20.84 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.50、RSI14 32.40——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 4 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了31个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着。

空档数了，接着算成交额。

五、量能：放了116.46亿

科创板成交额 **2770.87** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **16.18%**（量比 1.26），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.26，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

放量好比**庙会开锣**——锣一响人就围上来，看热闹的和真下手的都有。

横向记一笔：今日20指数同台，科创综指排在**第17位（跌0.34%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差3.61个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4317.25：放量 27.77%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/09 收盘

4317.25 **+0.16%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4962 亿，较前 5 日均额 27.77%（放量） | 20 日区间 4239.74 ~ 4602.20

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日（周五）。沪深300(000300)开盘 **4297.25**、收盘 **4317.25**——涨 6.97 个点（**+0.16%**）。

全天最高 4330.74、最低 4239.74，收盘离全天最高只差 13.49 个点，收盘收在日内高侧。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3039 家、下跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69、跌停 8、炸板 14，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交 1.90 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4297.25
最高	4330.74
最低	4239.74
收盘	4317.25
涨跌幅	+0.16% (6.97 点)
日内振幅	91.00 点 (2.11%)
沪深300成分股成交额	4961.79 亿
5 日均额	3883.47 亿
量比	1.21

振幅 2.11%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4334.22	下方 16.97

日线 MA10	4421.91	下方 104.66
日线 MA20 (= 布林中轨)	4470.13	下方 152.88
日线 MA30	4510.13	下方 192.88
日线 MA60	4586.93	下方 269.68
日线 MA120	4718.68	下方 401.43
日线 MA250	4670.62	下方 353.37
日线布林上轨	4644.90	下方 327.65
日线布林下轨	4295.36	上方 21.89

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (4334.22) 。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-47.43	-39.26	-16.33
09/29	-54.98	-42.41	-25.15
09/30	-59.28	-45.78	-27.00
10/08	-65.75	-49.78	-31.95
10/09	-69.52	-53.72	-31.59

绿柱在收窄（昨天 -31.95）。DIF 从昨天的 -65.75 走到 **-69.52**，DEA -53.72。KDJ 这边：K 值 17.92、D 值 22.70、**J 值 8.36**。K 值 17.92 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 23.11、RSI14 30.77——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

均线的位置记完，翻到成交那一页，看看今天的力度。

四、量能：放了 499.71 亿

沪深300成分股成交额 **4961.79** 亿，放量 **27.77%**（量比 1.21）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

放量像**河面开了船闸**——船一股脑涌出来，靠岸的地方反而更挤。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 11 位（涨0.16%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.21，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 4 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了 5 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**4583.27 ~ 4604.77**），拖了 21 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现 175 次；首个缺口中位 3 个交易日回补；60 个交易日内至少补一个约 87%；三个全补的约 86%——数字摆完，判断留给读的人。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

上证50(000016) 2807.46：放量 26.77%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/09 收盘

2807.46 **+0.08%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1386 亿，较前 5 日均额 26.77%（放量） | 20 日区间 2772.88 ~ 2956.55

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日周五，上证50(000016)的收盘账：开 **2798.85** / 收 **2807.46**，涨幅 2.34 个点，**+0.08%**。

全天最高 2817.79、最低 2772.88，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2817.79**（较昨收 +0.45%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2807.46**。

收盘 **2807.46**，离 2800.00 整数关口只有 7.46 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2798.85
最高	2817.79
最低	2772.88
收盘	2807.46
涨跌幅	+0.08% (2.34 点)
日内振幅	44.91 点 (1.60%)
上证50成分股成交额	1385.80 亿
5 日均额	1093.16 亿
量比	1.22

振幅 1.60%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2810.58	下方 3.12

日线 MA10	2842.59	下方 35.12
日线 MA20 (= 布林中轨)	2863.50	下方 56.04
日线 MA30	2879.04	下方 71.58
日线 MA60	2904.32	下方 96.86
日线 MA120	2923.01	下方 115.55
日线 MA250	2963.82	下方 156.36
日线布林上轨	2940.24	下方 132.78
日线布林下轨	2786.77	上方 20.69

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2810.58)，再谈结构修复。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 4 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 5 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

缺口这本账收尾，换指标上场。

四、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-18.31	-13.64	-9.35
09/29	-21.39	-15.19	-12.40
09/30	-22.50	-16.65	-11.70
10/08	-24.56	-18.23	-12.66
10/09	-25.72	-19.73	-11.97

绿柱在收窄（昨天 -12.66）。DIF 从昨天的 -24.56 走到 **-25.72**，DEA -19.73。KDJ 这边：K 值 21.70、D 值 25.80、**J 值 13.51**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 31.66、RSI14 36.56——短线强度偏弱。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

指标的账翻完了，接着算钱的账。

五、量能：放了 111.32 亿

上证50成分股成交额 **1385.80 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **26.77%**（量比 1.22），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.22，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 13 位（涨0.08%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

量能放大的时候像**汛期的渡口**——船多了、水急了，能不能靠得住，看的是手上的桨。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



姓名	性别	年龄	职业
张小明	男	25	程序员
李小红	女	28	设计师
王小明	男	30	产品经理
赵小红	女	32	市场经理



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261009/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 7251.01：放量 24.27%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/09 收盘

7251.01 **+0.04%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3314 亿，较前 5 日均额 24.27% (放量) | 20 日区间 7048.45 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日，周五。中证500(000905)开在 **7209.86**，收在 **7251.01**，涨 2.58 个点，**+0.04%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 7277.14、最低 7048.45，收盘离全天最高只差 26.13 个点；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **7277.14**（较昨收 +0.40%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **7251.01**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3039 家、下跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69、跌停 8、炸板 14，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交 1.90 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7209.86
最高	7277.14
最低	7048.45
收盘	7251.01
涨跌幅	+0.04% (2.58 点)
日内振幅	228.69 点 (3.16%)
中证500成分股成交额	3314.46 亿
5 日均额	2667.13 亿
量比	1.29

振幅 3.16%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7355.31	下方 104.30

日线 MA10	7567.14	下方 316.13
日线 MA20（=布林中轨）	7619.60	下方 368.59
日线 MA30	7686.06	下方 435.05
日线 MA60	7757.97	下方 506.96
日线 MA120	8122.67	下方 871.66
日线 MA250	7884.00	下方 632.99
日线布林上轨	7975.74	下方 724.73
日线布林下轨	7263.45	下方 12.44

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（7355.31）。

三、量能：放了 392.29 亿

中证500成分股成交额 **3314.46** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **24.27%**（量比 1.29），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。价量齐升，换手和波动一起被抬起来。

量能放大像**一台拉到高转速的机器**——出力是足了，磨损也跟着上来。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.29，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 16 位（涨0.04%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

量能这一页翻过去，接着看图上缺的那几格。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 4 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 5 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（8050.08 ~ 8069.82），拖了 31 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

缺口记下了，再看几条线在同一个位置是什么表情。

五、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-56.84	-46.62	-20.42
09/29	-71.88	-51.68	-40.42
09/30	-83.21	-57.98	-50.46
10/08	-106.04	-67.59	-76.88
10/09	-122.50	-78.58	-87.85

绿柱在放大（昨天 -76.88）。DIF 从昨天的 -106.04 走到 -122.50，DEA -78.58。KDJ 这边：K 值 20.56、D 值 29.34、J 值 2.99。K 值 20.56 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.08、RSI14 32.06——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 7155.91：放量 24.02%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/09 收盘

7155.91 **+0.24%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3863 亿，较前 5 日均额 24.02% (放量) | 20 日区间 6925.42 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日（周五）。中证1000(000852) 收盘定格在 **7155.91**——全天在 **6925.42** 到 **7175.33** 之间走，涨 17.33 个点（**+0.24%**），开盘在 **7107.54**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 7175.33、最低 6925.42，收盘离全天最高只差 19.42 个点；收盘位置——收在日内高侧。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7107.54
最高	7175.33
最低	6925.42
收盘	7155.91
涨跌幅	+0.24% (17.33 点)
日内振幅	249.91 点 (3.50%)
中证1000成分股成交额	3862.83 亿
5 日均额	3114.73 亿
量比	1.36

振幅 3.50%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7242.57	下方 86.66

日线 MA10	7474.15	下方 318.24
日线 MA20 (= 布林中轨)	7512.73	下方 356.82
日线 MA30	7550.12	下方 394.21
日线 MA60	7512.16	下方 356.25
日线 MA120	8012.23	下方 856.32
日线 MA250	7874.90	下方 718.99
日线布林上轨	7884.91	下方 729.00
日线布林下轨	7140.55	上方 15.36

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (7242.57) 。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-16.94	-5.62	-22.65
09/29	-36.26	-11.74	-49.03
09/30	-53.10	-20.01	-66.16
10/08	-78.47	-31.70	-93.52
10/09	-96.07	-44.58	-102.98

绿柱在放大（昨天 -93.52）。DIF 从昨天的 -78.47 走到 **-96.07**，DEA -44.58。KDJ 这边：K 值 21.85、D 值 31.89、**J 值 1.79**。K 值 21.85 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 22.53、RSI14 34.95——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

指标说完，把价格图翻出来对一下缺口。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7551.22 ~ 7569.51**），拖了 4 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**7725.52 ~ 7730.37**），拖了5个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，7月13日（周一）有个向下缺口（**8171.50 ~ 8198.31**），拖了58个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

有一组历史数据需要交代：沪指三缺口并存的情形出现过175次，其中涨跌停制度以来136次；制度以来同时未补的缺口最多到过**6个**——三缺口并存，算不上历史刻度上的尖峰。

图上缺的那几格记下了，接着算今天的换手。

五、量能：放了622.77亿

中证1000成分股成交额**3862.83**亿，全天比前五个交易日的均值放了**24.02%**（量比1.36），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比1.36，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**演出散场又返场**——人潮涌回来，走廊一时堵住。

横向记一笔：今日20指数同台，中证1000排在**第6位（涨0.24%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差3.61个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证2000(399303) 9490.64：放量 19.66%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/09 收盘

9490.64 +0.22%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 5769 亿，较前 5 日均额 19.66% (放量) | 20 日区间 9144.78 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日，周五。国证2000(399303)今天从 **9434.94** 起步，最高摸到 **9512.63**、最低探到 **9144.78**，最后收在 **9490.64**，涨 20.61 个点（**+0.22%**）。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 9512.63、最低 9144.78，收盘离全天最高只差 21.99 个点，收盘收在日内高侧。

收盘 **9490.64**，离 9500.00 整数关口只有 9.36 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9434.94
最高	9512.63
最低	9144.78
收盘	9490.64
涨跌幅	+0.22% (20.61 点)
日内振幅	367.85 点 (3.88%)
国证2000成分股成交额	5768.99 亿
5 日均额	4821.20 亿
量比	1.28

振幅 3.88%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9588.61	下方 97.97

日线 MA10	9861.55	下方 370.91
日线 MA20（=布林中轨）	9874.61	下方 383.97
日线 MA30	9899.63	下方 408.99
日线 MA60	9785.34	下方 294.70
日线 MA120	10452.94	下方 962.30
日线 MA250	10294.43	下方 803.79
日线布林上轨	10313.28	下方 822.64
日线布林下轨	9435.94	上方 54.70

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (9588.61) 。

三、量能：放了 818.03 亿

国证2000成分股成交额 **5768.99 亿**，放量 **19.66%**（量比 1.28）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 8 位（涨0.22%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.28，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**球场开了全场灯**——亮堂了，每个位置都被照得清清楚楚。

成交说完了，换指标上场——同一天的两种说法对一对。

四、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	+9.98	+18.63	-17.29
09/29	-12.45	+12.41	-49.72
09/30	-33.39	+3.25	-73.28
10/08	-63.65	-10.13	-107.05

10/09	-84.99	-25.10	-119.78
-------	--------	--------	---------

绿柱在放大（昨天 -107.05）。DIF 从昨天的 -63.65 走到 **-84.99**，DEA -25.10。KDJ 这边：K 值 24.64、D 值 34.55、**J 值 4.82**。K 值 24.64 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 25.57、RSI14 37.80——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

指标说完，翻回价格这一栏——缺口还欠着一个交代。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 4 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，7 月 13 日（周一）有个向下缺口（**10564.98 ~ 10604.19**），拖了 58 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

缺口这一页还带一组背景数据：主要指数长历史里，十个交易日内回补的缺口约占六到七成，中位数三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5601.34：放量 34.97%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/09 收盘

5601.34 +0.82%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 625 亿，较前 5 日均额 34.97%（放量） | 20 日区间 5386.04 ~ 5721.97

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日，周五。中证红利(000922) 今天从 **5562.17** 起步，最高摸到 **5620.73**、最低探到 **5562.17**，最后收在 **5601.34**，涨 45.33 个点（**+0.82%**）。这是连续第 3 个交易日上涨。

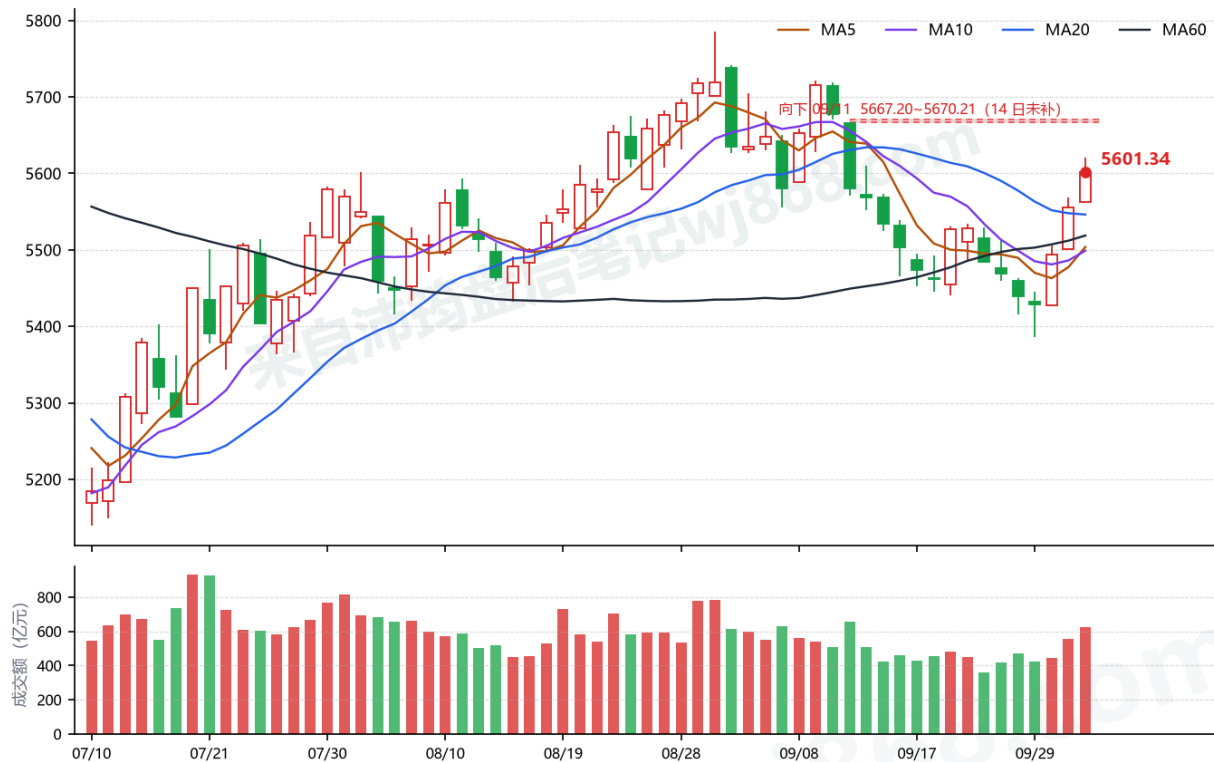
全天最高 5620.73、最低 5562.17，收盘收在日内高侧。

收盘 **5601.34**，离 5600.00 整数关口只有 1.34 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **5600 点** 整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3039 家、下跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69、跌停 8、炸板 14，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交 1.90 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、种子。

中证红利 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	5562.17
最高	5620.73
最低	5562.17
收盘	5601.34
涨跌幅	+0.82% (45.33 点)
日内振幅	58.56 点 (1.05%)
红利成分股成交额	625.15 亿
5 日均额	463.19 亿
量比	1.31

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5503.79	上方 97.55
日线 MA10	5498.95	上方 102.39
日线 MA20 (= 布林中轨)	5546.24	上方 55.10
日线 MA30	5583.68	上方 17.66

日线 MA60	5518.75	上方 82.59
日线 MA120	5541.88	上方 59.46
日线 MA250	5595.08	上方 6.26
日线布林上轨	5705.26	下方 103.92
日线布林下轨	5387.21	上方 214.13

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（5503.79）。

三、量能：放了 69.21 亿

红利成分股成交额 **625.15** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **34.97%**（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

放量像**把水龙头拧到底**——哗的一下，接得住接不住是另一回事。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.31，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 2 位（涨0.82%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

换手记完，回头看看指标那边是什么态度。

四、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-27.80	-7.51	-40.58
09/29	-32.70	-12.55	-40.31
09/30	-31.01	-16.24	-29.54
10/08	-24.34	-17.86	-12.95
10/09	-15.21	-17.33	+4.24

由绿翻红（昨天还是 -12.95）。DIF 从昨天的 -24.34 走到 **-15.21**，DEA -17.33。KDJ 这边：K 值 68.34、D 值 47.06、**J 值 110.90**。K 值 68.34 在**超买区**，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 69.75、RSI14 56.25——短线强度偏强。

MACD 今天形成金叉。口径提醒：单指标金叉不构成优势，共振才有分量——这一条属于观察信号。

指标看完，回头看价格图上还没填的坑。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（**5667.20 ~ 5670.21**），拖了 14 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

老读者熟悉的那个数字再报一次：缺口十个交易日内回补约六到七成，中位三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 718.35：放量 51.42%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/09 收盘

718.35 +2.14%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 233 亿，较前 5 日均额 51.42%（放量） | 20 日区间 700.99 ~ 777.18

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日 周五，证券公司(399975)的收盘账：开 703.82 / 收 718.35，涨幅 15.07 个点，+2.14%。

全天最高 720.66、最低 701.45，收盘离全天最高只差 2.31 个点；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 12.11 个点，今天一天全部收复还有富余——空头这一拳，打在了棉花上。

本周此前 1 个交易日累计跌 12.11 个点，今天一天涨回去 15.07 个点——把涨的全吐回去还多涨 2.96 个点。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3039 家、下跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69、跌停 8、炸板 14，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交 1.90 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、种子。

证券公司 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	703.82
最高	720.66
最低	701.45
收盘	718.35
涨跌幅	+2.14% (15.07 点)
日内振幅	19.21 点 (2.73%)
证券板块成交额	232.92 亿
5 日均额	153.82 亿
量比	1.51

振幅 2.73%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	712.51	上方 5.84

日线 MA10	725.04	下方 6.69
日线 MA20（=布林中轨）	734.94	下方 16.59
日线 MA30	742.82	下方 24.47
日线 MA60	755.44	下方 37.09
日线 MA120	755.03	下方 36.68
日线 MA250	796.74	下方 78.39
日线布林上轨	769.69	下方 51.34
日线布林下轨	700.18	上方 18.17

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（712.51）。

今天的均线关系里，这一处最值得看：MA5 从头顶落到了脚下——**同一条线，换了位置也换了身份。**

三、量能：放了 60.23 亿

证券板块成交额 **232.92 亿**，放量 **51.42%**（量比 1.51）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.51，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档。**

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在**第 1 位（涨2.14%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

钱的账合上，翻回价格图上找那些没合拢的口子。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**738.22 ~ 738.98**），拖了 5 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

五、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-8.78	-6.87	-3.81
09/29	-9.94	-7.49	-4.91
09/30	-10.52	-8.09	-4.86
10/08	-11.82	-8.84	-5.96
10/09	-11.50	-9.37	-4.26

绿柱在收窄（昨天 -5.96）。DIF 从昨天的 -11.82 走到 **-11.50**，DEA -9.37。KDJ 这边：K 值 20.39、D 值 20.14、**J 值 20.89**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 44.42、RSI14 40.97，都在中性区。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（700.99 ~ 777.18）：昨天收盘还挂在区间的 3.0% 分位，今天掉到 **22.8%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证银行(399986) 7594.48：放量 26.32%，下杀

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/09 收盘

7594.48 -1.08%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 331 亿，较前 5 日均额 26.32%（放量） | 20 日区间 7406.85 ~ 7721.37

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日，周五。中证银行(399986)开在 **7684.26**，收在 **7594.48**，跌 82.90 个点，**-1.08%**。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 7721.37、最低 7594.48；收盘位置——**正好压在全天最低点上**。

本周此前 1 个交易日累计涨 78.84 个点，今天一天跌回去 82.90 个点——把涨的全吐回去还多跌 4.06 个点。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **7600 点** 整数位。

昨天涨出来的 78.84 个点，今天一天**吐了个精光**——一涨一跌之间，市场把犹豫写在了 K 线上。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。

中证银行 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7684.26
最高	7721.37
最低	7594.48
收盘	7594.48
涨跌幅	-1.08% (-82.90 点)
日内振幅	126.89 点 (1.65%)
银行板块成交额	331.32 亿
5 日均额	262.28 亿
量比	1.24

振幅 1.65%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7565.21	上方 29.27

日线 MA10	7522.89	上方 71.59
日线 MA20 (= 布林中轨)	7542.16	上方 52.32
日线 MA30	7501.50	上方 92.98
日线 MA60	7345.20	上方 249.28
日线 MA120	7227.20	上方 367.28
日线 MA250	7331.09	上方 263.39
日线布林上轨	7679.13	下方 84.65
日线布林下轨	7405.19	上方 189.29

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（7565.21）。

三、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（7178.95 ~ 7201.29），拖了 31 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

把一个长期统计摆在这里：缺口样本中，十个交易日内被填掉的有六到七成，其中一半在三天内完成。

图上的空档记完，翻回成交这一栏。

四、量能：放了 32.97 亿

银行板块成交额 331.32 亿，全天比前五个交易日的均值放了 26.32%（量比 1.24），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

成交放出来，像汛期的河面——水宽了，暗流也多了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在第 19 位（跌1.08%）；最强的是 证券公司（涨2.14%），最弱的是 中证军工（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，价格重心在抬，量比 1.24，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。

看完钱，再看线——量是因，指标是果。

五、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	+36.71	+59.32	-45.21
09/29	+33.04	+54.06	-42.05
09/30	+38.83	+51.02	-24.37
10/08	+49.22	+50.66	-2.88
10/09	+50.18	+50.56	-0.77

绿柱在收窄（昨天 -2.88）。DIF 从昨天的 +49.22 走到 **+50.18**，DEA +50.56。KDJ 这边：K 值 64.06、D 值 52.79、**J 值 86.60**。J 值从昨天 104.47 回落，短线冲劲在退。RSI6 58.19、RSI14 57.34，都在中性区。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7721.37）：昨天收盘还挂在区间的 86.0% 分位，今天掉到 **59.7%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 14704.81：放量 19.32%，下杀

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证半导体芯片 · 2026/10/09 收盘

14704.81 -0.56%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1013 亿，较前 5 日均额 19.32% (放量) | 20 日区间 13972.91 ~ 17644.12

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日（周五）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **14704.81**——全天在 **13972.91** 到 **14801.74** 之间走，跌 82.40 个点（**-0.56%**），开盘在 **14596.97**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 14801.74、最低 13972.91，收盘离全天最高只差 96.93 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **14704.81**，离 14700.00 整数关口只有 4.81 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **13972.91**（较昨收 -5.51%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **14704.81**。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	14596.97
最高	14801.74
最低	13972.91
收盘	14704.81
涨跌幅	-0.56% (-82.40 点)
日内振幅	828.83 点 (5.61%)
芯片板块成交额	1012.58 亿
5 日均额	848.62 亿
量比	1.23

振幅 5.61%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	15377.11	下方 672.30

日线 MA10	16183.71	下方 1478.90
日线 MA20 (= 布林中轨)	16161.03	下方 1456.22
日线 MA30	16369.08	下方 1664.27
日线 MA60	17289.72	下方 2584.91
日线 MA120	17727.32	下方 3022.51
日线 MA250	15370.39	下方 665.58
日线布林上轨	17505.80	下方 2800.99
日线布林下轨	14816.27	下方 111.46

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (15377.11)，再谈结构修复。

三、量能：放了 68.61 亿

芯片板块成交额 1012.58 亿，放量 19.32%（量比 1.23）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在第 18 位（跌0.56%）；最强的是 证券公司（涨2.14%），最弱的是 中证军工（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.23，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

成交放出来，像引擎踩下了油门——速度上来了，油耗也跟着上来。

成交这一栏合上，切到指标，对一下信号。

四、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-174.44	-257.29	+165.69
09/29	-205.03	-246.83	+83.61
09/30	-268.33	-251.13	-34.39
10/08	-370.85	-275.08	-191.55
10/09	-453.52	-310.77	-285.51

绿柱在放大（昨天 -191.55）。DIF 从昨天的 -370.85 走到 **-453.52**，DEA -310.77。KDJ 这边：K 值 19.02、D 值 30.44、**J 值 -3.81**。K 值 19.02 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.24、RSI14 32.40——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

指标这页翻过去，回头看看图上哪儿还空着一格。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 4 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 5 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 31 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

顺带翻一笔市况账：像这样近 60 个交易日内并存 3 个未回补缺口，沪指长历史里出现过 **175 次**；此后首个缺口被回补的中位用时是 **3 个交易日**，60 个交易日内至少补掉一个的约占 **87%**——统计是参照，不是日程表。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5508.31：放量 20.12%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证人工智能 · 2026/10/09 收盘

5508.31 **+0.15%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1151 亿，较前 5 日均额 20.12% (放量) | 20 日区间 5261.89 ~ 6336.59

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日，周五。中证人工智能(930713) 今天从 **5458.57** 起步，最高摸到 **5528.78**、最低探到 **5261.89**，最后收在 **5508.31**，涨 8.22 个点 (**+0.15%**)。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 5528.78、最低 5261.89，收盘离全天最高只差 20.47 个点；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **5508.31**，离 5500.00 整数关口只有 8.31 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5528.78** (较昨收 +0.52%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **5508.31**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。

中证人工智能 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	5458.57
最高	5528.78
最低	5261.89
收盘	5508.31
涨跌幅	+0.15% (8.22 点)
日内振幅	266.89 点 (4.85%)
人工智能板块成交额	1150.67 亿
5 日均额	957.96 亿
量比	1.31

振幅 4.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5647.34	下方 139.03

日线 MA10	5881.05	下方 372.74
日线 MA20（=布林中轨）	5870.56	下方 362.25
日线 MA30	5896.44	下方 388.13
日线 MA60	6170.68	下方 662.37
日线 MA120	6424.34	下方 916.03
日线 MA250	5821.72	下方 313.41
日线布林上轨	6250.10	下方 741.79
日线布林下轨	5491.02	上方 17.29

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5647.34）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 4 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 5 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 31 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

借这个机会把同类情形的统计说明白：沪指出现三缺口并存之后，中位 **3 个交易日**出现首次回补；60 个交易日至少补掉一个的约 87%；把三个全补完的约 86%，中位用时百日以上。

图上的欠账记完，换到钱这一页。

四、量能：放了 82.27 亿

人工智能板块成交额 **1150.67 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **20.12%**（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 12 位（涨0.15%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.31，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

放量像**开闸放水**——水大的时候，石头和淤泥会一起冲下来，波动两头都大。

钱的账记完，回到线这边：慢指标有没有跟上节奏。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-37.82	-62.79	+49.95
09/29	-50.86	-60.40	+19.08
09/30	-67.78	-61.88	-11.80
10/08	-95.03	-68.51	-53.04
10/09	-114.64	-77.74	-73.81

绿柱在放大（昨天 -53.04）。DIF 从昨天的 -95.03 走到 **-114.64**，DEA -77.74。KDJ 这边：K 值 19.23、D 值 28.81、**J 值 0.06**。K 值 19.23 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 21.91、RSI14 34.85——短线强度偏弱。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6229.22：红柱连续第 1 天放大

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证白酒 · 2026/10/09 收盘

6229.22 +0.33%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	下方	下方	下方

量能：成交额 90 亿，较前 5 日均额 13.96%（放量） | 20 日区间 6023.18 ~ 6717.25

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日（周五）。中证白酒(399997)开盘 **6208.93**、收盘 **6229.22**——涨 20.50 个点（**+0.33%**）。

全天最高 6266.88、最低 6177.67；收盘位置——收在日内高侧。

本周此前 1 个交易日累计跌 20.18 个点，今天一天涨回去 20.50 个点——把涨的全吐回去还多涨 0.32 个点。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6266.88**（较昨收 +0.94%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **6229.22**。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。

中证白酒 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6208.93
最高	6266.88
最低	6177.67
收盘	6229.22
涨跌幅	+0.33% (20.50 点)
日内振幅	89.21 点 (1.44%)
白酒板块成交额	89.83 亿
5 日均额	78.83 亿
量比	1.10

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6154.42	上方 74.80
日线 MA10	6181.26	上方 47.96
日线 MA20 (= 布林中轨)	6279.82	下方 50.60
日线 MA30	6345.63	下方 116.41

日线 MA60	6482.09	下方 252.87
日线 MA120	6721.05	下方 491.83
日线 MA250	7903.77	下方 1674.55
日线布林上轨	6624.71	下方 395.49
日线布林下轨	5934.94	上方 294.28

短中期均线分歧明显：MA5/10 还托着，MA20/30/60 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

三、量能：放了 12.95 亿

白酒板块成交额 **89.83** 亿，和前五个交易日的均值差不多（13.96%，量比 1.10）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在第 5 位（涨0.33%）；最强的是 [证券公司](#)（涨2.14%），最弱的是 [中证军工](#)（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.10，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

把成交合上，看一眼图上哪些位置被一笔带过。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 33 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

口子说完了，回头看看均线和指标的态度。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-113.49	-93.88	-39.22
09/29	-118.90	-98.88	-40.04
09/30	-107.94	-100.70	-14.49
10/08	-99.74	-100.50	+1.54
10/09	-90.53	-98.51	+15.95

红柱在放大（昨天 +1.54）。DIF 从昨天的 -99.74 走到 **-90.53**，DEA -98.51。KDJ 这边：K 值 45.21、D 值 33.21、**J 值 69.20**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 54.73、RSI14 45.12，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7838.39：放量 20.48%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证医药 · 2026/10/09 收盘

7838.39 +0.43%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	上方	下方	上方

量能：成交额 460 亿，较前 5 日均额 20.48% (放量) | 20 日区间 7504.25 ~ 8034.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日 周五，中证医药(000933)的收盘账：开 **7781.37** / 收 **7838.39**，涨幅 33.31 个点，**+0.43%**。

全天最高 7865.88、最低 7643.75，收盘离全天最高只差 27.49 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **7865.88**（较昨收 +0.78%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **7838.39**。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。

中证医药 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7781.37
最高	7865.88
最低	7643.75
收盘	7838.39
涨跌幅	+0.43% (33.31 点)
日内振幅	222.13 点 (2.85%)
医药板块成交额	459.59 亿
5 日均额	381.45 亿
量比	1.36

振幅 2.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7842.01	下方 3.62

日线 MA10	7852.71	下方 14.32
日线 MA20 (= 布林中轨)	7790.55	上方 47.84
日线 MA30	7843.47	下方 5.08
日线 MA60	7943.15	下方 104.76
日线 MA120	7756.54	上方 81.85
日线 MA250	8090.02	下方 251.63
日线布林上轨	8025.36	下方 186.97
日线布林下轨	7555.73	上方 282.66

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA20 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA20 (7790.55) 。

三、指标：红柱连续第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-38.59	-53.03	+28.89
09/29	-37.42	-49.91	+24.99
09/30	-18.25	-43.58	+50.66
10/08	-19.34	-38.73	+38.78
10/09	-17.32	-34.45	+34.26

红柱在收窄（昨天 +38.78）。DIF 从昨天的 -19.34 走到 -17.32，DEA -34.45。KDJ 这边：K 值 53.22、D 值 56.40、J 值 46.87。J 值从昨天 48.80 回落，短线冲劲在退。RSI6 50.55、RSI14 49.48，都在中性区。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

结论先搁一边，把今天的成交规模调出来。

四、量能：放了 16.09 亿

医药板块成交额 459.59 亿，全天比前五个交易日的均值放了 20.48%（量比 1.36），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 4 位（涨0.43%）**；最强的是 **证券公司**（涨2.14%），最弱的是 **中证军工**（跌1.47%）。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

成交放出来，像**炉子添了硬柴**——火势猛了，锅边也容易燎着。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.36，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

热闹看完了，把图摊开——哪儿还空着一格，一目了然。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 29 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

补一个口径注：长历史统计显示，缺口在十个交易日内回补的比例约六到七成，半数集中在第三天前后。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 现金流量表			
项目	2023年	2022年	2021年
一、经营活动产生的现金流量	1,234,567	987,654	765,432
二、投资活动产生的现金流量	-567,890	-432,109	-321,098
三、筹资活动产生的现金流量	345,678	210,987	109,876



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261009/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 10935.78：放量 15.12%，下杀

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证军工 · 2026/10/09 收盘

10935.78 -1.47%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 387 亿，较前 5 日均额 15.12%（放量） | 20 日区间 10652.34 ~ 12052.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月9日，周五。中证军工(399967)开在 **11075.89**，收在 **10935.78**，跌 162.96 个点， **-1.47%**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 11109.23、最低 10652.34，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **10652.34**（较昨收 -4.02%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **10935.78**；收盘跌落 **11000 点** 整数位。

收盘 **10935.78**，离 10900.00 整数关口只有 35.78 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3039 家上涨、2122 家下跌、平盘 126 家；涨停 69 家、跌停 8 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；两市成交 1.90 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11075.89
最高	11109.23
最低	10652.34
收盘	10935.78
涨跌幅	-1.47% (-162.96 点)
日内振幅	456.89 点 (4.12%)
军工板块成交额	387.32 亿
5 日均额	336.45 亿
量比	1.22

振幅 4.12%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11091.88	下方 156.10

日线 MA10	11397.89	下方 462.11
日线 MA20 (= 布林中轨)	11553.96	下方 618.18
日线 MA30	11481.02	下方 545.24
日线 MA60	11443.17	下方 507.39
日线 MA120	12512.07	下方 1576.29
日线 MA250	13048.29	下方 2112.51
日线布林上轨	12145.93	下方 1210.15
日线布林下轨	10961.99	下方 26.21

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (11091.88)，再谈结构修复。

三、量能：放了 13.63 亿

军工板块成交额 387.32 亿，放量 15.12%（量比 1.22）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在第 20 位 (跌1.47%)；最强的是 证券公司 (涨2.14%)，最弱的是 中证军工 (跌1.47%)。首尾相差 3.61 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.22，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

量能放大，好比节前的火车站——人多、脚步快，磕碰也难免。

成交记完，把指标这一栏翻开对一对。

四、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-12.75	+32.22	-89.94
09/29	-45.92	+16.59	-125.03
09/30	-71.75	-1.08	-141.34
10/08	-94.78	-19.82	-149.93
10/09	-124.75	-40.81	-167.88

绿柱在放大（昨天 -149.93）。DIF 从昨天的 -94.78 走到 **-124.75**，DEA -40.81。KDJ 这边：K 值 16.30、D 值 20.08、**J 值 8.75**。K 值 16.30 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.54、RSI14 33.55——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

线的读数记完，接着数图上的口子。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 4 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，7 月 14 日（周二）有个向下缺口（**12041.04 ~ 12103.13**），拖了 57 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

缺口的历史样本给了一组参照：十个交易日内回补约占六到七成，中位数三天——把它当参照，别当承诺。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 2179.58：放量 51.84%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证新能源汽车 · 2026/10/09 收盘

2179.58 +0.47%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1041 亿，较前 5 日均额 51.84% (放量) | 20 日区间 2127.14 ~ 2329.63

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日（周五）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2179.58**——全天在 **2127.59** 到 **2190.64** 之间走，涨 10.09 个点（**+0.47%**），开盘在 **2164.02**。

全天最高 2190.64、最低 2127.59；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2190.64**（较昨收 +0.97%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2179.58**。

本周此前 1 个交易日累计跌 4.44 个点，今天一天涨回去 10.09 个点——把涨的全吐回去还多涨 5.65 个点。

换到全市场口径记一笔：涨 3039 家 / 跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69 家对跌停 8 家，炸板 14 家，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交额 1.90 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2164.02
最高	2190.64
最低	2127.59
收盘	2179.58
涨跌幅	+0.47% (10.09 点)
日内振幅	63.05 点 (2.91%)
新能源车板块成交额	1041.02 亿
5 日均额	685.59 亿
量比	1.42

振幅 2.91%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2163.69	上方 15.89

日线 MA10	2206.52	下方 26.94
日线 MA20 (= 布林中轨)	2236.27	下方 56.69
日线 MA30	2288.21	下方 108.63
日线 MA60	2358.57	下方 178.99
日线 MA120	2694.10	下方 514.52
日线 MA250	2798.57	下方 618.99
日线布林上轨	2334.74	下方 155.16
日线布林下轨	2137.80	上方 41.78

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2163.69)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-57.62	-54.36	-6.51
09/29	-60.03	-55.49	-9.07
09/30	-59.89	-56.37	-7.03
10/08	-59.45	-56.99	-4.92
10/09	-57.62	-57.12	-1.02

绿柱在收窄（昨天 -4.92）。DIF 从昨天的 -59.45 走到 **-57.62**，DEA -57.12。KDJ 这边：K 值 28.18、D 值 29.62、**J 值 25.31**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 38.17、RSI14 35.00——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

线看完了，回头把缺口的效果核一遍。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 5 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**2331.49 ~ 2350.64**），拖了 21 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，8月31日（周一）有个向下缺口（**2397.22 ~ 2406.88**），拖了23个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

三道缺口并排，像三道没跨的坎——沪指的历史里多数的坎终有人跨，只是脚步有快有慢：中位3个交易日见第一次回补，三个全补完的约86%。把统计当地图，别当催程的鼓点。

空档数了，接着算成交额。

五、量能：放了191.45亿

新能源车板块成交额**1041.02**亿，全天比前五个交易日的均值放了**51.84%**（量比1.42），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

横向记一笔：今日20指数同台，中证新能源汽车排在**第3位（涨0.47%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差3.61个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比1.42，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

放量好比**庙会开锣**——锣一响人就围上来，看热闹的和真下手的都有。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记

中证全指(000985) 5570.32：放量 21.04%，上攻

沛筠 · 2026年10月9日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证全指 · 2026/10/09 收盘

5570.32 +0.19%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 18373 亿，较前 5 日均额 21.04% (放量) | 20 日区间 5423.32 ~ 5973.79

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 9 日 (周五)。中证全指(000985)开盘 5539.33、收盘 5570.32——涨 10.31 个点 (+0.19%)。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 5585.56、最低 5423.32，收盘离全天最高只差 15.24 个点；收盘位置——收在日内高侧。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 3039 家、下跌 2122 家、平盘 126 家；涨停 69、跌停 8、炸板 14，炸板率 16.9%，最高 9 连板；成交 1.90 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、种子。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5539.33
最高	5585.56
最低	5423.32
收盘	5570.32
涨跌幅	+0.19% (10.31 点)
日内振幅	162.24 点 (2.92%)
全市场成交额	18373.01 亿
5 日均额	15179.91 亿
量比	1.23

振幅 2.92%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5611.81	下方 41.49

日线 MA10	5745.23	下方 174.91
日线 MA20 (= 布林中轨)	5782.58	下方 212.26
日线 MA30	5820.10	下方 249.78
日线 MA60	5848.33	下方 278.01
日线 MA120	6118.84	下方 548.52
日线 MA250	6048.99	下方 478.67
日线布林上轨	6011.47	下方 441.15
日线布林下轨	5553.69	上方 16.63

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (5611.81)。

三、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/28	-33.31	-25.40	-15.83
09/29	-44.06	-29.13	-29.85
09/30	-52.13	-33.73	-36.80
10/08	-64.90	-39.96	-49.87
10/09	-73.34	-46.64	-53.41

绿柱在放大（昨天 -49.87）。DIF 从昨天的 -64.90 走到 **-73.34**，DEA -46.64。KDJ 这边：K 值 21.70、D 值 29.02、**J 值 7.06**。K 值 21.70 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 23.11、RSI14 33.82——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

均线记完了，把图上没填的位置找出来。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 4 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了5个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**6007.87 ~ 6034.54**），拖了31个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占**86%**，但全部补完的中位用时超过**100个交易日**——开始补得快，补完急不得。

缺口的事说到这儿，下面看今天的量。

五、量能：放了2228.00亿

全市场成交额**18373.01**亿，全天比前五个交易日的均值放了**21.04%**（量比1.23），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

横向记一笔：今日20指数同台，中证全指排在**第9位（涨0.19%）**；最强的是**证券公司**（涨2.14%），最弱的是**中证军工**（跌1.47%）。首尾相差3.61个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比1.23，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261009/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com