

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月12日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3797.24: 下跌 0.43% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 12384.87: 下跌 2.03% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2963.82: 下跌 2.61% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1426.72: 缩量 17.45%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1683.30: 缩量 17.01%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4287.98: 下跌 0.68% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2819.41: 上涨 0.43% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 7093.02: 下跌 2.18% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 7021.47: 下跌 1.88% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9310.17: 下跌 1.90% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5618.87: 放量 26.32%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 721.09: 上涨 0.38% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7766.69: 放量 29.69%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 14347.32: 缩量 18.24%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5341.57: 下跌 3.03% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6260.98: 红柱连续第 2 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7774.45: 缩量 18.01%, 贴着20日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10698.19: 缩量 24.17%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2153.80: 下跌 1.18% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5491.06: 下跌 1.42% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3797.24: 下跌 0.43%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/12 收盘

3797.24 **-0.43%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 7149 亿, 较前 5 日均额 -7.04% (缩量) | 20 日区间 3754.14 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月12日(周一)。上证指数(000001)开盘 **3806.98**、收盘 **3797.24**——跌 16.55 个点 (**-0.43%**)。

全天最高 3828.22、最低 3791.00，收盘收在日内低侧。

收盘 **3797.24**，离 3800.00 整数关口只有 2.76 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **3800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3806.98
最高	3828.22
最低	3791.00
收盘	3797.24
涨跌幅	-0.43% (-16.55 点)
日内振幅	37.22 点 (0.98%)
沪市成交额	7149.10 亿
5 日均额	7690.78 亿
量比	1.01

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3819.11	下方 21.87
日线 MA10	3864.61	下方 67.37
日线 MA20 (= 布林中轨)	3886.10	下方 88.86
日线 MA30	3903.15	下方 105.91

日线 MA60	3894.36	下方 97.12
日线 MA120	3991.40	下方 194.16
日线 MA250	3990.66	下方 193.42
日线布林上轨	3987.66	下方 190.42
日线布林下轨	3784.54	上方 12.70

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (3819.11)，再谈结构修复。

三、量能：缩了 1736.51 亿

沪市成交额 **7149.10** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (-7.04%，量比 1.01) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 6 位 (跌0.43%)**；最强的是 **中证银行** (涨2.27%)，最弱的是 **中证人工智能** (跌3.03%)。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.01，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56% (同期基线约 53%) ——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

量能平平，像**阴天的太阳**——亮着，但看不出时辰。

「风起于青萍之末」——先声听过了，再听回响。

四、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-14.99	-6.34	-17.30
09/30	-17.81	-8.63	-18.35
10/08	-22.23	-11.35	-21.76
10/09	-25.29	-14.14	-22.30
10/12	-28.72	-17.06	-23.33

绿柱在放大 (昨天 -22.30)。DIF 从昨天的 -25.29 走到 **-28.72**，DEA -17.06。KDJ 这边：K 值 23.12、D 值 28.59、**J 值 12.18**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。

RSI6 24.61、RSI14 35.19——短线强度偏弱。

金叉死叉今天都没露头，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏照旧。

指标说完，翻回价格这一栏——缺口还欠着一个交代。

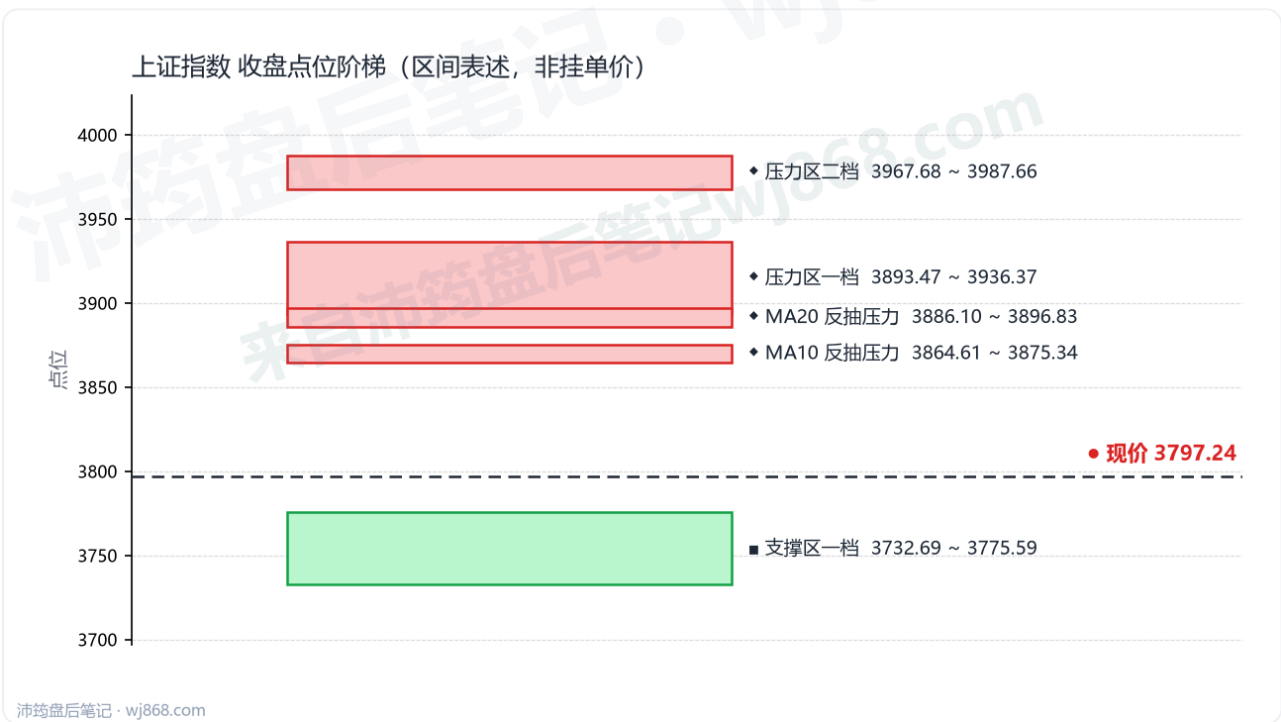
五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 5 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 6 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

缺口是虚位，阶梯是实位；虚的记完，来看实的。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3967.68 ~ 3987.66	近 20 日最高 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3893.47 ~ 3936.37	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3886.10 ~ 3896.83	反抽至 MA20 (3886.10) 一带承压，收复才谈结构修复

◆ MA10 反抽压力	3864.61 ~ 3875.34	反抽至 MA10 (3864.61) 一带承压，站稳才谈反弹
● 现价	3797.24	10/12 收盘 (-0.43%)
■ 支撑区一档	3732.69 ~ 3775.59	近 20 日最低

从收盘 3797.24 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3732.69 ~ 3775.59** (42.90 个点)，从收盘到这里只有 **0.57%**；头顶最近的压力从 3864.61 起（距收盘 1.77%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3886.10) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径（51.3%））——结构修复从那天起算。以上两种剧本都不必猜，看收盘价站哪边就行；作废条件见下方黄框。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3987.66 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3775.59——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 1 个交易日，从上周收盘 3813.79 走到 **3797.24**，跌 16.55 个点 (0.43%)；本周最高 3828.22、最低 3791.00。

周线这根 K：开 3806.98、收 3797.24，实体 9.74 个点的**阴线**，上影线 21.24、下影线 6.24。

周线 MACD 柱 **-27.01**，周线 KDJ 的 J 值 13.30——周线这一层的结构调整，比日线还没那么急。

本月到今天第 3 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3797.24，跌 44.95 个点 (1.17%)；月内最高 3864.12、最低 3754.14。

先给个短结论：**平量平盘，市场暂时没有表态**。

好的部分是——价格缩在近半年 11% 低位。克制的部分是——日线绿柱仍在放大 (-23.33)、四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **56%~64%** 的概率、**10 月 13 日 (周二)** 收盘落在 **3775.59 ~ 3987.66** 这个波动范围内、延续贴地走势的可能性略大，前提是收盘守住支撑区一档 (**3754.14**) 一线；作

废条件：任一交易日收盘站出 3775.59 ~ 3987.66 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态 (收盘位置 · MACD · KDJ)
5分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 53 (中位)
15分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 24 (中位)
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 -1 (超卖区)
60分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 68 (中位)
90分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 67 (中位)
120分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 50 (中位)
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 12 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 13 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -3 (超卖区)

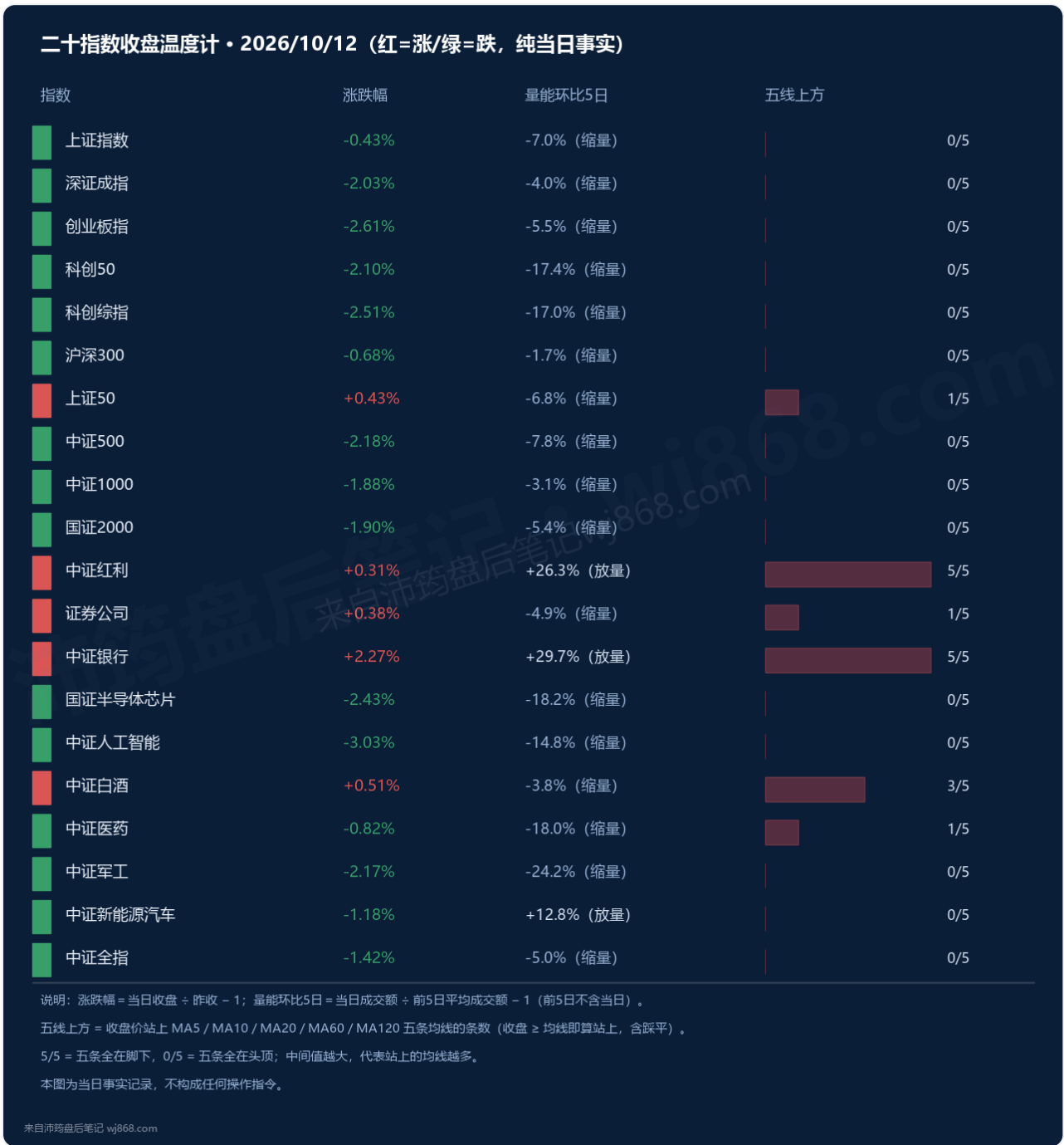
把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）0 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构 (笔 · 中枢 · 背驰)

周 期	笔	中 枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日 线	25 笔 (最近 down-up- down)	19 个	3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分 钟	29 笔 (最近 down-up- down)	22 个	3842.72~3847.68 (2026-09-09 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 下跌趋势 (中枢依 次下移)	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-09 (距今 6 根)	一买候选 (3754.14, 已触 发)
15 分 钟	31 笔 (最近 up-down- up)	24 个	3835.70~3847.68 (2026-09-30 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发

日线：末笔确认点之后还有 1 根未入笔（2026-10-12 ~ 2026-10-12，区间 3791.00~3828.22）。60分钟：末笔确认点之后还有 6 根未入笔（2026-10-09 ~ 2026-10-12，区间 3765.71~3828.22）。15分钟：末笔确认点之后还有 6 根未入笔（2026-10-12 ~ 2026-10-12，区间 3791.00~3807.84）。

读表前先对口径：笔 = 分型交替连线的结果；中枢 = 连续三笔价格的重叠区；背驰 = 同向两段中 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」说明现象距最新收盘仍在对应周期观察窗内。末笔之后的未入笔区间一并附上，供你对照。「结构标注」只是形态口径下的位置描述，不构成操作指令。



今天就记到这里，10月13日（周二）的答案交给盘面。觉得有用就留下，觉得不对就写下自己的版本——两相对照，收获更大。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文

中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-12 收盘。

🔍 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 缺口一定会补吗?

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q: 均线压力是什么意思?

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q: 炒股用什么软件?

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: 炒股能赚到钱吗?

A: 炒股没有保证收益：公开统计下多数个人投资者长期是亏损的，收益与风险永远成正比。若参与，应只用闲钱、控制仓位、降低交易频率，并把「可能亏损」计入预期。任何承诺保本或高收益的说法都值得怀疑。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 12384.87: 下跌 2.03%](#)
- [创业板指\(399006\) 2963.82: 下跌 2.61%](#)
- [科创50\(000688\) 1426.72: 缩量 17.45%, 五线全失](#)
- [科创综指\(000680\) 1683.30: 缩量 17.01%, 五线全失](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

📌 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3813.79: 放量 18.78%, 上攻](#)
- [上证指数\(000001\) 3811.90: 下跌 0.79%](#)
- [上证指数\(000001\) 3842.19: 缩量 16.98%, 五线全失](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261012/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 12384.87：下跌 2.03%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/12 收盘

12384.87 -2.03%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8229 亿，较前 5 日均额 -4.03% (缩量) | 20 日区间 12278.78 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日 周一，深证成指(399001)的收盘账：开 **12586.96** / 收 **12384.87**，跌幅 256.99 个点， **-2.03%**。

全天最高 12656.69、最低 12373.00，收盘离全天最低只差 11.87 个点；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **12384.87**，离 12400.00 整数关口只有 15.13 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	12586.96
最高	12656.69
最低	12373.00
收盘	12384.87
涨跌幅	-2.03% (-256.99 点)
日内振幅	283.69 点 (2.24%)
深市成交额	8229.21 亿
5 日均额	8574.61 亿
量比	1.00

振幅 2.24%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12687.44	下方 302.57

日线 MA10	13070.27	下方 685.40
日线 MA20 (= 布林中轨)	13308.56	下方 923.69
日线 MA30	13473.19	下方 1088.32
日线 MA60	13790.86	下方 1405.99
日线 MA120	14624.16	下方 2239.29
日线 MA250	14114.90	下方 1730.03
日线布林上轨	14155.71	下方 1770.84
日线布林下轨	12461.41	下方 76.54

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (12687.44)。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了 5 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了 6 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**14367.37 ~ 14459.72**），拖了 32 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证 175 次；60 个交易日内至少补一个约 87%；全补完的约 86%，中位用时百日以上。

缺口说完了，量能的账还没算。

四、量能：缩了 1890.73 亿

深市成交额 **8229.21** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-4.03%，量比 1.00）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 13 位（跌2.03%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.00，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能平平的日子，像**书翻到一半停住**——读到哪儿，下次还得找。

成交记完，把指标这一栏翻开对一对。

五、指标：绿柱第 6 天

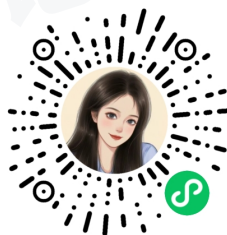
日期	DIF	DEA	柱
09/29	-213.95	-170.52	-86.86
09/30	-237.10	-183.84	-106.52
10/08	-273.81	-201.83	-143.95
10/09	-297.78	-221.02	-153.51
10/12	-333.67	-243.55	-180.23

绿柱在放大（昨天 -153.51）。DIF 从昨天的 -297.78 走到 **-333.67**，DEA -243.55。KDJ 这边：K 值 13.76、D 值 20.30、**J 值 0.68**。K 值 13.76 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 13.34、RSI14 26.14——短线强度偏弱。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

把镜头拉到近 20 日区间（12278.78 ~ 13914.21）：昨天收盘还挂在区间的 22.2% 分位，今天掉到 **6.5%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

创业板指(399006) 2963.82：下跌 2.61%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/12 收盘

2963.82 -2.61%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3923 亿，较前 5 日均额 -5.51% (缩量) | 20 日区间 2932.80 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。创业板指(399006)开在 **3023.51**，收在 **2963.82**，跌 79.51 个点，**-2.61%**。

全天最高 3049.34、最低 2962.24，收盘离全天最低只差 1.58 个点，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **3000 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3023.51
最高	3049.34
最低	2962.24
收盘	2963.82
涨跌幅	-2.61% (-79.51 点)
日内振幅	87.10 点 (2.86%)
创业板成交额	3923.34 亿
5 日均额	4151.97 亿
量比	1.05

振幅 2.86%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3064.33	下方 100.51

日线 MA10	3192.95	下方 229.13
日线 MA20（=布林中轨）	3260.97	下方 297.15
日线 MA30	3303.49	下方 339.67
日线 MA60	3425.15	下方 461.33
日线 MA120	3681.47	下方 717.65
日线 MA250	3439.52	下方 475.70
日线布林上轨	3524.91	下方 561.09
日线布林下轨	2997.02	下方 33.20

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (3064.33) 。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-62.99	-53.75	-18.47
09/30	-70.62	-57.12	-26.99
10/08	-83.66	-62.43	-42.45
10/09	-92.39	-68.42	-47.93
10/12	-104.52	-75.64	-57.75

绿柱在放大（昨天 -47.93）。DIF 从昨天的 -92.39 走到 **-104.52**，DEA -75.64。KDJ 这边：K 值 12.46、D 值 19.17、J 值 **-0.96**。K 值 12.46 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.11、RSI14 26.06——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

结论先搁一边，把今天的成交规模调出来。

四、量能：缩了 1024.90 亿

创业板成交额 **3923.34** 亿，量能平稳（-5.51%，量比 1.05），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 19 位（跌2.61%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.05，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能不上不下，像**半满的杯子**——再加会溢，再喝就少。

热闹看完了，把图摊开——哪儿还空着一格，一目了然。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 5 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**3622.50 ~ 3662.45**），拖了 32 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

三道缺口并排，像三道没跨的坎——沪指的历史里多数的坎终有人跨，只是脚步有快有慢：中位 3 个交易日见第一次回补，三个全补完的约 86%。把统计当地图，别当催程的鼓点。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688) 1426.72：缩量 17.45%，五线全失

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/12 收盘

1426.72 -2.10%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 646 亿，较前 5 日均额 -17.45%（缩量） | 20 日区间 1390.00 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日（周一）。科创50(000688) 收盘定格在 **1426.72**——全天在 **1425.31** 到 **1473.44** 之间走，跌 30.55 个点（**-2.10%**），开盘在 **1443.81**。

全天最高 1473.44、最低 1425.31，收盘离全天最低只差 1.41 个点；收盘位置——收在日内低侧。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	1443.81
最高	1473.44
最低	1425.31
收盘	1426.72
涨跌幅	-2.10% (-30.55 点)
日内振幅	48.13 点 (3.30%)
科创50成分股成交额	646.17 亿
5 日均额	782.73 亿
量比	0.82

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1487.93	下方 61.21
日线 MA10	1560.09	下方 133.37
日线 MA20 (= 布林中轨)	1573.27	下方 146.55
日线 MA30	1593.27	下方 166.55

日线 MA60	1670.56	下方 243.84
日线 MA120	1712.28	下方 285.56
日线 MA250	1549.24	下方 122.52
日线布林上轨	1707.89	下方 281.17
日线布林下轨	1438.65	下方 11.93

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1487.93)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-18.65	-22.01	+6.74
09/30	-23.46	-22.30	-2.31
10/08	-32.84	-24.41	-16.86
10/09	-39.74	-27.48	-24.53
10/12	-47.13	-31.41	-31.45

绿柱在放大（昨天 -24.53）。DIF 从昨天的 -39.74 走到 **-47.13**，DEA -31.41。KDJ 这边：K 值 16.89、D 值 25.94、J 值 **-1.23**。K 值 16.89 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 15.95、RSI14 30.06——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

指标说完，把价格图翻出来对一下缺口。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 2 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 5 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（1653.39 ~ 1656.98），拖了6个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

借这个机会把同类情形的统计说明白：沪指出现三缺口并存之后，中位**3个交易日**出现首次回补；60个交易日内至少补掉一个的约87%；把三个全补完的约86%，中位用时百日以上。

图上的空档记完，翻回成交这一栏。

五、量能：缩了273.56亿

科创50成分股成交额**646.17**亿，量能缩了**17.45%**，折算量比只有0.82。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。跌的这一边成交也在退，量价同向收敛，属于温和的回落形态。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比0.82，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后5日收涨的占比约56%，同期随机基线约53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日20指数同台，科创50排在**第14位（跌2.10%）**；最强的是**中证银行**（涨2.27%），最弱的是**中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差5.29个百分点，分化不小。

量能缩着，像**没风的午后树梢**——枝叶都在，就是不动。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创综指(000680) 1683.30：缩量 17.01%，五线全失

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/12 收盘

1683.30 **-2.51%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2032 亿，较前 5 日均额 -17.01% (缩量) | 20 日区间 1646.50 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月12日，周一。科创综指(000680)今天从 **1716.36** 起步，最高摸到 **1735.28**、最低探到 **1682.54**，最后收在 **1683.30**，跌 43.41 个点 (**-2.51%**)。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 1735.28、最低 1682.54，收盘离全天最低只差 0.76 个点，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **1700 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是文字媒体、视频媒体、逆变器。

科创综指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1716.36
最高	1735.28
最低	1682.54
收盘	1683.30
涨跌幅	-2.51% (-43.41 点)
日内振幅	52.74 点 (3.05%)
科创板成交额	2031.74 亿
5 日均额	2448.29 亿
量比	0.88

振幅 3.05%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1761.31	下方 78.01

日线 MA10	1844.98	下方 161.68
日线 MA20 (= 布林中轨)	1855.99	下方 172.69
日线 MA30	1877.52	下方 194.22
日线 MA60	1931.05	下方 247.75
日线 MA120	2022.80	下方 339.50
日线 MA250	1849.08	下方 165.78
日线布林上轨	2010.94	下方 327.64
日线布林下轨	1701.03	下方 17.73

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1761.31)，再谈结构修复。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（1910.24 ~ 1918.87），拖了 5 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（2057.40 ~ 2062.99），拖了 32 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

空档记完，换到指标这边——看它认不认这些位置。

四、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-15.25	-17.75	+5.00
09/30	-20.53	-18.30	-4.44
10/08	-31.02	-20.85	-20.35
10/09	-39.36	-24.55	-29.62
10/12	-48.91	-29.42	-38.97

绿柱在放大（昨天 -29.62）。DIF 从昨天的 -39.36 走到 -48.91，DEA -29.42。KDJ 这边：K 值 17.30、D 值 27.38、J 值 -2.84。K 值 17.30 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超

卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.77、RSI14 29.49——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

上面这些线到底有没有人认，得看成交额怎么说。

五、量能：缩了 739.13 亿

科创板成交额 **2031.74 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **17.01%**（量比 0.88）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.88，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指排在**第 18 位（跌2.51%）**；最强的是**中证银行**（涨2.27%），最弱的是**中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

缩量的日子像**蓄水池没进水**：水位不动，谁也推不出一波像样的行情。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4287.98：下跌 0.68%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/12 收盘

4287.98 **-0.68%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4056 亿，较前 5 日均额 -1.68%（缩量） | 20 日区间 4239.74 ~ 4587.73

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日（周一）。沪深300(000300)开盘 **4305.91**、收盘 **4287.98**——跌 29.27 个点（**-0.68%**）。

全天最高 4334.29、最低 4279.71；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **4287.98**，离 4300.00 整数关口只有 12.02 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **4300 点** 整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1126 家、下跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46、跌停 19、炸板 25，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交 1.54 万亿元；领涨 文字媒体、视频媒体、逆变器。

沪深300 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	4305.91
最高	4334.29
最低	4279.71
收盘	4287.98
涨跌幅	-0.68% (-29.27 点)
日内振幅	54.58 点 (1.26%)
沪深300成分股成交额	4055.74 亿
5 日均额	4124.90 亿
量比	1.03

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4323.67	下方 35.69
日线 MA10	4399.97	下方 111.99
日线 MA20 (= 布林中轨)	4457.13	下方 169.15
日线 MA30	4499.10	下方 211.12

日线 MA60	4578.72	下方 290.74
日线 MA120	4715.69	下方 427.71
日线 MA250	4669.68	下方 381.70
日线布林上轨	4644.98	下方 357.00
日线布林下轨	4269.27	上方 18.71

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（4323.67）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 5 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了 6 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**4583.27 ~ 4604.77**），拖了 22 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

缺口这页的末尾补一句同型统计：上证 175 次历史记录中，仅 3 次自始至终未回补任何缺口——把「多数会启动回补」记成事实，把「何时补完」留给行情。

缺口说完了，翻回量能这一栏对一对。

四、量能：缩了 906.05 亿

沪深300成分股成交额 **4055.74** 亿，量能平稳（-1.68%，量比 1.03），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 7 位（跌0.68%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.03，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

钱的事翻篇，转去看均线和指标的读数。

五、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-54.98	-42.41	-25.15
09/30	-59.28	-45.78	-27.00
10/08	-65.75	-49.78	-31.95
10/09	-69.52	-53.72	-31.59
10/12	-74.01	-57.78	-32.46

绿柱在放大（昨天 -31.59）。DIF 从昨天的 -69.52 走到 **-74.01**，DEA -57.78。KDJ 这边：K 值 16.62、D 值 20.67、**J 值 8.53**。K 值 16.62 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.49、RSI14 28.80——**短线强度偏弱**。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

上证50(000016) 2819.41：上涨 0.43%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/12 收盘

2819.41 **+0.43%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1086 亿，较前 5 日均额 -6.81% (缩量) | 20 日区间 2772.88 ~ 2934.65

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

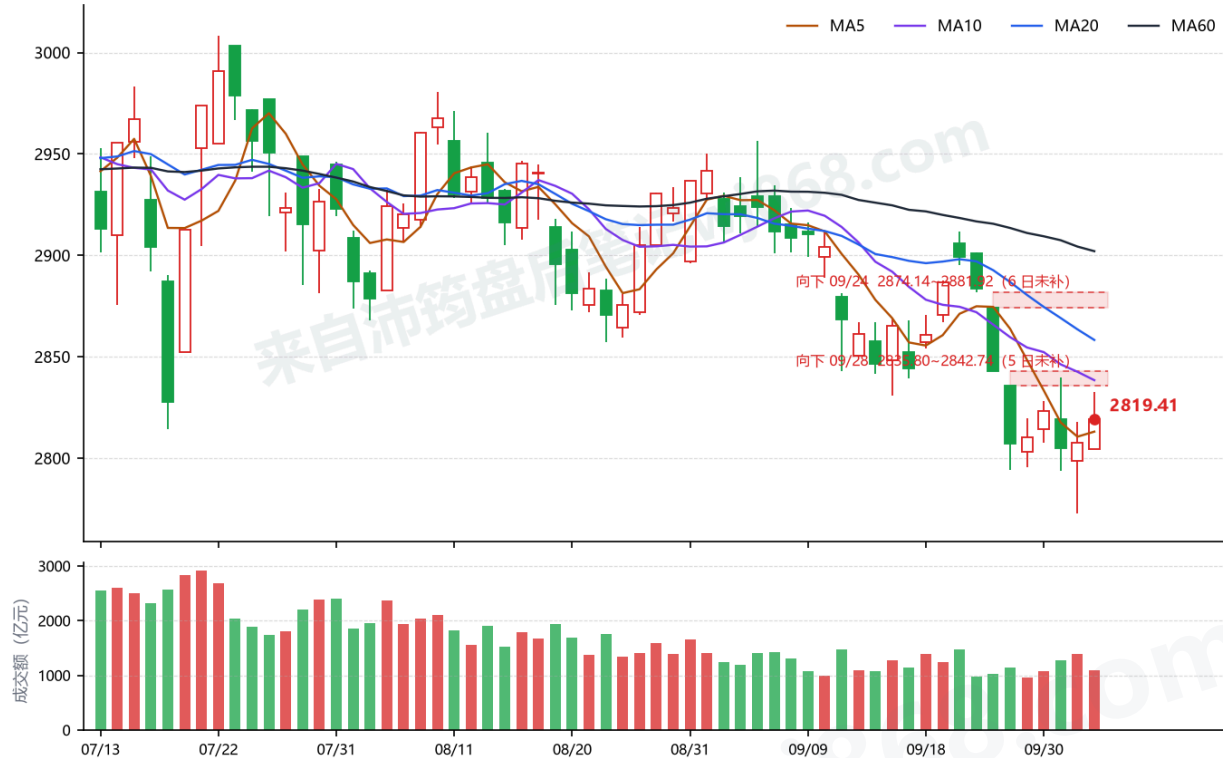
10 月 12 日 周一，上证50(000016)的收盘账：开 **2804.57** / 收 **2819.41**，涨幅 11.95 个点，**+0.43%**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 2832.68、最低 2804.45；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2832.68**（较昨收 +0.90%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2819.41**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2804.57
最高	2832.68
最低	2804.45
收盘	2819.41
涨跌幅	+0.43% (11.95 点)
日内振幅	28.23 点 (1.01%)
上证50成分股成交额	1085.55 亿
5 日均额	1164.86 亿
量比	1.07

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2813.08	上方 6.33
日线 MA10	2838.45	下方 19.04
日线 MA20 (= 布林中轨)	2858.28	下方 38.87
日线 MA30	2876.91	下方 57.50

日线 MA60	2902.05	下方 82.64
日线 MA120	2922.34	下方 102.93
日线 MA250	2963.41	下方 144.00
日线布林上轨	2932.04	下方 112.63
日线布林下轨	2784.53	上方 34.88

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2813.08)，再谈结构修复。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 5 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 6 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

关于缺口会不会补，历史样本的答案是：十个交易日内完成回补的约占六到七成，中位数三天。

缺口的事说到这儿，下面看今天的量。

四、量能：缩了 300.25 亿

上证50成分股成交额 **1085.55** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-6.81%，量比 1.07）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 3 位（涨0.43%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.07，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。**

平量像一台空转的机器——响着，不产出。

量能的底看过了，回头对一对指标的读数。

五、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-21.39	-15.19	-12.40
09/30	-22.50	-16.65	-11.70
10/08	-24.56	-18.23	-12.66
10/09	-25.72	-19.73	-11.97
10/12	-25.37	-20.86	-9.03

绿柱在收窄（昨天 -11.97）。DIF 从昨天的 -25.72 走到 **-25.37**，DEA -20.86。KDJ 这边：K 值 25.62、D 值 25.74、**J 值 25.39**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 40.65、RSI14 39.86，都在中性区。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261012/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证500(000905) 7093.02：下跌 2.18%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/12 收盘

7093.02 -2.18%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2572 亿，较前 5 日均额 -7.81%（缩量） | 20 日区间 7048.45 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。中证500(000905)开在 **7226.07**，收在 **7093.02**，跌 157.99 个点，**-2.18%**。

全天最高 7236.78、最低 7085.92，收盘离全天最低只差 7.10 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **7093.02**，离 7100.00 整数关口只有 6.98 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

开盘就比昨天的收盘低 24.94 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1126 家、下跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46、跌停 19、炸板 25，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交 1.54 万亿元；领涨 文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证500 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7226.07
最高	7236.78
最低	7085.92
收盘	7093.02
涨跌幅	-2.18% (-157.99 点)
日内振幅	150.86 点 (2.08%)
中证500成分股成交额	2572.23 亿
5 日均额	2790.18 亿
量比	1.01

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7293.45	下方 200.43
日线 MA10	7496.49	下方 403.47
日线 MA20 (= 布林中轨)	7591.61	下方 498.59
日线 MA30	7660.68	下方 567.66

日线 MA60	7734.46	下方 641.44
日线 MA120	8115.38	下方 1022.36
日线 MA250	7883.48	下方 790.46
日线布林上轨	8014.63	下方 921.61
日线布林下轨	7168.59	下方 75.57

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7293.45) 。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-71.88	-51.68	-40.42
09/30	-83.21	-57.98	-50.46
10/08	-106.04	-67.59	-76.88
10/09	-122.50	-78.58	-87.85
10/12	-146.61	-92.18	-108.86

绿柱在放大（昨天 -87.85）。DIF 从昨天的 -122.50 走到 **-146.61**，DEA -92.18。KDJ 这边：K 值 15.41、D 值 24.70、**J 值 -3.18**。K 值 15.41 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 13.62、RSI14 27.96——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

把镜头拉到近 20 日区间（7048.45 ~ 7922.62）：昨天收盘还挂在区间的 23.2% 分位，今天掉到 **5.1%**。

技术面这一栏收工，换成交额上场。

四、量能：缩了 742.24 亿

中证500成分股成交额 **2572.23** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-7.81%，量比 1.01）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起

伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 16 位（跌2.18%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

平量像**水面结了薄冰**——脚步声有，动静不大。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.01，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

钱的账清了，轮到缺口这本旧账。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 5 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 6 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**8050.08 ~ 8069.82**），拖了 32 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 7021.47：下跌 1.88%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/12 收盘

7021.47 **-1.88%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3101 亿，较前 5 日均额 -3.10%（缩量） | 20 日区间 6925.42 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月12日（周一）。中证1000(000852) 收盘定格在 **7021.47**——全天在 **7014.37** 到 **7145.06** 之间走，跌 134.44 个点（**-1.88%**），开盘在 **7132.68**。

全天最高 7145.06、最低 7014.37，收盘离全天最低只差 7.10 个点，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 23.23 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：收盘跌落 **7100 点** 整数位。

收盘 **7021.47**，离 7000.00 整数关口只有 21.47 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证1000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	7132.68
最高	7145.06
最低	7014.37
收盘	7021.47
涨跌幅	-1.88% (-134.44 点)
日内振幅	130.69 点 (1.83%)
中证1000成分股成交额	3101.50 亿
5 日均额	3200.68 亿
量比	1.08

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7188.03	下方 166.56
日线 MA10	7407.54	下方 386.07
日线 MA20 (= 布林中轨)	7488.40	下方 466.93
日线 MA30	7530.78	下方 509.31

日线 MA60	7492.54	下方 471.07
日线 MA120	8003.86	下方 982.39
日线 MA250	7873.03	下方 851.56
日线布林上轨	7917.83	下方 896.36
日线布林下轨	7058.97	下方 37.50

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7188.03) 。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-36.26	-11.74	-49.03
09/30	-53.10	-20.01	-66.16
10/08	-78.47	-31.70	-93.52
10/09	-96.07	-44.58	-102.98
10/12	-119.48	-59.56	-119.85

绿柱在放大（昨天 -102.98）。DIF 从昨天的 -96.07 走到 **-119.48**，DEA -59.56。KDJ 这边：K 值 18.02、D 值 27.27、J 值 **-0.46**。K 值 18.02 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.15、RSI14 31.31——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

线画得再漂亮，也得有人拿钱来接。看看今天的换手规模。

四、量能：缩了 761.33 亿

中证1000成分股成交额 **3101.50** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-3.10%，量比 1.08）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

成交不温不火，像**午后没什么客人的铺子**——门开着，生意得慢慢等。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.08，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 11 位（跌1.88%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

成交说完，把价格图摊开——空档都还在原处。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7551.22 ~ 7569.51**），拖了 5 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7725.52 ~ 7730.37**），拖了 6 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 数据表		
姓名	性别	年龄
张三	男	25
李四	女	30
王五	男	35



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 9310.17：下跌 1.90%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/12 收盘

9310.17 **-1.90%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4647 亿，较前 5 日均额 -5.36%（缩量） | 20 日区间 9144.78 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月12日，周一。国证2000(399303)今天从 **9465.87** 起步，最高摸到 **9471.47**、最低探到 **9307.93**，最后收在 **9310.17**，跌 180.47 个点（**-1.90%**）。

全天最高 9471.47、最低 9307.93，收盘离全天最低只差 2.24 个点；收盘位置——收在日内低侧。

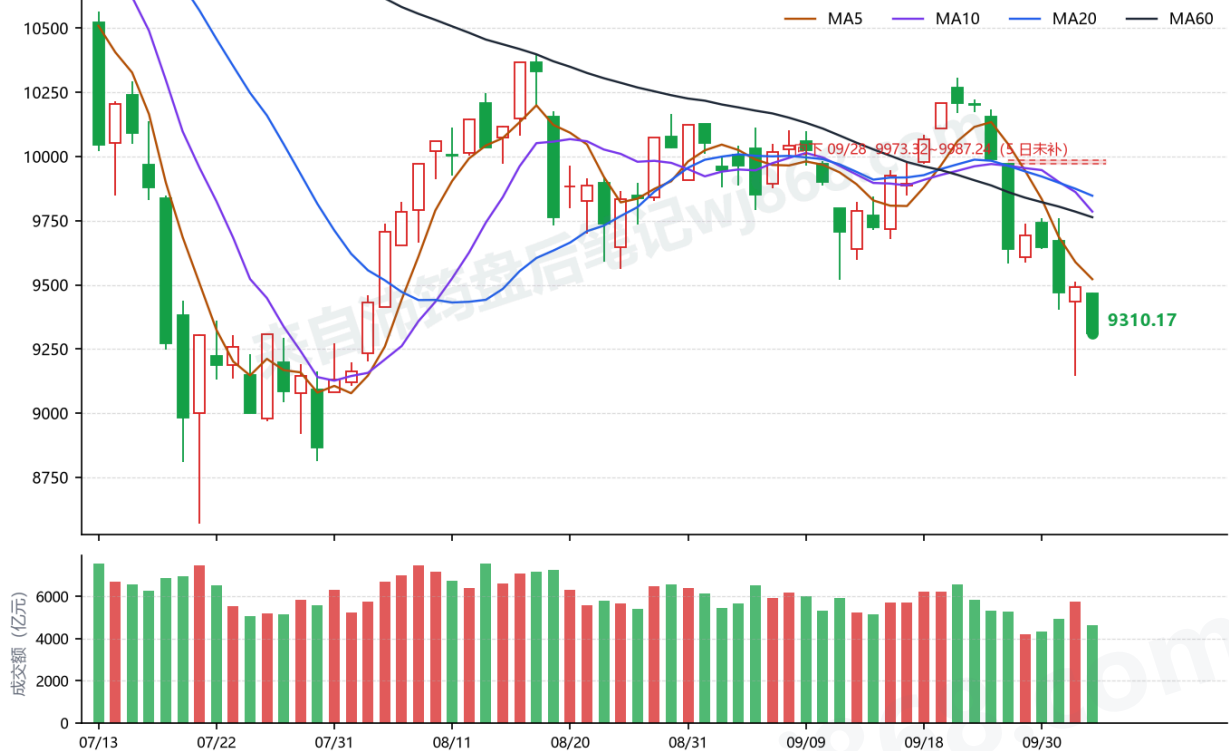
盘面节奏一句话：收盘跌落 **9400 点** 整数位。

开盘就比昨天的收盘低 24.77 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

收盘 **9310.17**，离 9300.00 整数关口只有 10.17 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。

国证2000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	9465.87
最高	9471.47
最低	9307.93
收盘	9310.17
涨跌幅	-1.90% (-180.47 点)
日内振幅	163.54 点 (1.72%)
国证2000成分股成交额	4646.93 亿
5 日均额	4909.86 亿
量比	1.01

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9522.37	下方 212.20
日线 MA10	9785.72	下方 475.55
日线 MA20 (= 布林中轨)	9847.48	下方 537.31
日线 MA30	9880.38	下方 570.21

日线 MA60	9763.77	下方 453.60
日线 MA120	10442.64	下方 1132.47
日线 MA250	10292.54	下方 982.37
日线布林上轨	10350.58	下方 1040.41
日线布林下轨	9344.38	下方 34.21

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (9522.37)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-12.45	+12.41	-49.72
09/30	-33.39	+3.25	-73.28
10/08	-63.65	-10.13	-107.05
10/09	-84.99	-25.10	-119.78
10/12	-115.14	-43.11	-144.06

绿柱在放大（昨天 -119.78）。DIF 从昨天的 -84.99 走到 **-115.14**，DEA -43.11。KDJ 这边：K 值 21.17、D 值 30.09、**J 值 3.33**。K 值 21.17 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 19.16、RSI14 33.73——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

把镜头拉到近 20 日区间（9144.78 ~ 10306.82）：昨天收盘还挂在区间的 29.8% 分位，今天掉到 **14.2%**。

线看完了，往图上找那些还没合拢的空档。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 5 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

统计口径说一句：以指数长历史看，十个交易日内回补的缺口占六七成，中位 3 天——地图上的虚线迟早有人去描，但没人保证是哪一天。

缺口看完，转去看换手的实底。

五、量能：缩了 1122.06 亿

国证2000成分股成交额 **4646.93** 亿，量能平稳（-5.36%，量比 1.01），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 12 位（跌1.90%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.01，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

平量像**钟摆停在中间**——两边都够得着，两边都没去。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 现金流量表			
项目	2023年	2022年	2021年
一、经营活动产生的现金流量	1,234,567	987,654	765,432
二、投资活动产生的现金流量	-567,890	-432,109	-321,098
三、筹资活动产生的现金流量	345,678	210,987	109,876
四、汇率变动对现金及现金等价物的影响	12,345	6,789	3,456
五、现金及现金等价物净增加额	1,024,700	772,311	557,766



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261012/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5618.87：放量 26.32%，上攻

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/12 收盘

5618.87 +0.31%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 637 亿，较前 5 日均额 26.32% (放量) | 20 日区间 5386.04 ~ 5721.97

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。中证红利(000922) 今天从 **5612.23** 起步，最高摸到 **5656.61**、最低探到 **5600.30**，最后收在 **5618.87**，涨 17.53 个点 (**+0.31%**)。这是连续第 4 个交易日上涨。

全天最高 5656.61、最低 5600.30；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **5618.87**，离 5600.00 整数关口只有 18.87 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5656.61**（较昨收 +0.99%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5618.87**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1126 家、下跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46、跌停 19、炸板 25，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交 1.54 万亿元；领涨 文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证红利 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	5612.23
最高	5656.61
最低	5600.30
收盘	5618.87
涨跌幅	+0.31% (17.53 点)
日内振幅	56.31 点 (1.01%)
红利成分股成交额	637.27 亿
5 日均额	504.47 亿
量比	1.26

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5539.65	上方 79.22
日线 MA10	5514.66	上方 104.21
日线 MA20 (= 布林中轨)	5544.77	上方 74.10
日线 MA30	5584.99	上方 33.88

日线 MA60	5526.00	上方 92.87
日线 MA120	5541.30	上方 77.57
日线 MA250	5595.73	上方 23.14
日线布林上轨	5700.50	下方 81.63
日线布林下轨	5389.03	上方 229.84

从均线结构看，5 条中短期均线全部排在收盘价下方，指数站在市场平均成本之上，短线结构健康；最近的支撑带在 MA5（5539.65），回踩不破仍算强势。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-32.70	-12.55	-40.31
09/30	-31.01	-16.24	-29.54
10/08	-24.34	-17.86	-12.95
10/09	-15.21	-17.33	+4.24
10/12	-6.49	-15.16	+17.35

红柱在放大（昨天 +4.24）。DIF 从昨天的 -15.21 走到 -6.49，DEA -15.16。KDJ 这边：K 值 74.24、D 值 56.12、J 值 110.49。K 值 74.24 在超买区，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 72.19、RSI14 57.74——短线强度偏强。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

线看完了，回头把缺口的效果核一遍。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（5667.20 ~ 5670.21），拖了 15 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

缺口记完，回到钱这一栏——今天成交多少。

五、量能：放了 12.12 亿

红利成分股成交额 **637.27** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **26.32%**（量比 1.26），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.26，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 5 位（涨0.31%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

量能放大像**一台拉到高转速的机器**——出力是足了，磨损也跟着上来。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 721.09： 上涨 0.38%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/12 收盘

721.09 +0.38%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 159 亿，较前 5 日均额 -4.87% (缩量) | 20 日区间 700.99 ~ 771.45

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日 周一，证券公司(399975)的收盘账：开 718.00 / 收 721.09，涨幅 2.74 个点，+0.38%。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 722.38、最低 716.57，收盘收在日内高侧。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1126 家、下跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46、跌停 19、炸板 25，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交 1.54 万亿元；领涨 文字媒体、视频媒体、逆变器。

证券公司 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	718.00
最高	722.38
最低	716.57
收盘	721.09
涨跌幅	+0.38% (2.74 点)
日内振幅	5.81 点 (0.81%)
证券板块成交额	159.20 亿
5 日均额	167.34 亿
量比	0.95

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	714.14	上方 6.95
日线 MA10	723.74	下方 2.65
日线 MA20 (= 布林中轨)	732.54	下方 11.45
日线 MA30	742.21	下方 21.12

日线 MA60	754.52	下方 33.43
日线 MA120	754.74	下方 33.65
日线 MA250	796.14	下方 75.05
日线布林上轨	764.02	下方 42.93
日线布林下轨	701.06	上方 20.03

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（714.14）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（738.22 ~ 738.98），拖了 6 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺带翻一笔历史账：以主要指数的长历史统计，跳空缺口约六到七成会在 10 个交易日内回补，中位数 3 天——缺口不是必补的债，但也从来不是摆设。

空档数完了，接着看几根线的读数。

四、指标：绿柱第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-9.94	-7.49	-4.91
09/30	-10.52	-8.09	-4.86
10/08	-11.82	-8.84	-5.96
10/09	-11.50	-9.37	-4.26
10/12	-10.90	-9.68	-2.45

绿柱在收窄（昨天 -4.26）。DIF 从昨天的 -11.50 走到 -10.90，DEA -9.68。KDJ 这边：K 值 27.53、D 值 22.60、J 值 37.38。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 47.75、RSI14 42.55，都在中性区。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

五、量能：缩了 73.72 亿

证券板块成交额 **159.20** 亿，量能平稳（-4.87%，量比 0.95），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 4 位（涨0.38%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7766.69：放量 29.69%，上攻

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/12 收盘

7766.69 +2.27%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 363 亿，较前 5 日均额 29.69% (放量) | 20 日区间 7406.85 ~ 7766.70

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。中证银行(399986)开在 7612.00，收在 7766.69，涨 172.21 个点，+2.27%。

全天最高 7766.70、最低 7612.00，收盘离全天最高只差 0.01 个点，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 82.90 个点，今天一天全部收复还有富余——空头这一拳，打在了棉花上。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7612.00
最高	7766.70
最低	7612.00
收盘	7766.69
涨跌幅	+2.27% (172.21 点)
日内振幅	154.70 点 (2.04%)
银行板块成交额	362.79 亿
5 日均额	279.74 亿
量比	1.27

振幅 2.04%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7624.44	上方 142.25

日线 MA10	7553.03	上方 213.66
日线 MA20 (= 布林中轨)	7550.68	上方 216.01
日线 MA30	7516.84	上方 249.85
日线 MA60	7359.99	上方 406.70
日线 MA120	7231.89	上方 534.80
日线 MA250	7333.10	上方 433.59
日线布林上轨	7717.91	上方 48.78
日线布林下轨	7383.44	上方 383.25

5 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（7624.44，距离 1.87%）。

三、指标：红柱回来了

日期	DIF	DEA	柱
09/29	+33.04	+54.06	-42.05
09/30	+38.83	+51.02	-24.37
10/08	+49.22	+50.66	-2.88
10/09	+50.18	+50.56	-0.77
10/12	+64.10	+53.27	+21.66

由绿翻红（昨天还是 -0.77）。DIF 从昨天的 +50.18 走到 +64.10，DEA +53.27。KDJ 这边：K 值 76.04、D 值 60.54、J 值 107.04。K 值 76.04 在超买区，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 74.17、RSI14 65.74——短线强度偏强。

MACD 今天给出金叉。历年统计里单指标金叉并无明显优势，共振才有含金量——先记为观察信号。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7766.70）：昨天收盘还挂在区间的 52.1% 分位，今天掉到 100.0%。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：放了 31.47 亿

银行板块成交额 **362.79** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **29.69%**（量比 1.27），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.27，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 1 位（涨2.27%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

量能放大的时候像**汛期的渡口**——船多了、水急了，能不能靠得住，看的是手上的桨。

钱的账合上，翻回价格图上找那些没合拢的口子。

五、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（**7178.95 ~ 7201.29**），拖了 32 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

补一个口径注：长历史统计显示，缺口在十个交易日内回补的比例约六到七成，半数集中在第三天前后。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 14347.32：缩量 18.24%，五线全失

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证半导体芯片 · 2026/10/12 收盘

14347.32 **-2.43%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 728 亿，较前 5 日均额 -18.24% (缩量) | 20 日区间 13972.91 ~ 17644.12

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日（周一）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **14347.32**——全天在 **14328.13** 到 **14853.70** 之间走，跌 357.49 个点（**-2.43%**），开盘在 **14553.75**。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 14853.70、最低 14328.13，收盘离全天最低只差 19.19 个点；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **14347.32**，离 14300.00 整数关口只有 47.32 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。

国证半导体芯片 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	14553.75
最高	14853.70
最低	14328.13
收盘	14347.32
涨跌幅	-2.43% (-357.49 点)
日内振幅	525.57 点 (3.57%)
芯片板块成交额	727.61 亿
5 日均额	889.94 亿
量比	0.79

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	15067.96	下方 720.64
日线 MA10	15920.98	下方 1573.66
日线 MA20 (= 布林中轨)	16079.67	下方 1732.35
日线 MA30	16278.77	下方 1931.45

日线 MA60	17156.76	下方 2809.44
日线 MA120	17737.38	下方 3390.06
日线 MA250	15375.69	下方 1028.37
日线布林上轨	17639.44	下方 3292.12
日线布林下轨	14519.91	下方 172.59

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (15067.96) 。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-205.03	-246.83	+83.61
09/30	-268.33	-251.13	-34.39
10/08	-370.85	-275.08	-191.55
10/09	-453.52	-310.77	-285.51
10/12	-541.64	-356.94	-369.40

绿柱在放大（昨天 -285.51）。DIF 从昨天的 -453.52 走到 **-541.64**，DEA -356.94。KDJ 这边：K 值 16.08、D 值 25.65、J 值 **-3.06**。K 值 16.08 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 15.17、RSI14 30.10——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

指标看完，接着翻价格图上没合上的那几处。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 5 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 6 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了32个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占**86%**，但全部补完的中位用时超过**100个交易日**——开始补得快，补完急不得。

空档记清楚，接下来是当天的成交账。

五、量能：缩了284.97亿

芯片板块成交额**727.61**亿，量能缩了**18.24%**，折算量比只有0.79。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。成交的节拍越来越疏，盘面进入慢速换手的状态。

横向记一笔：今日20指数同台，国证半导体芯片排在**第17位（跌2.43%）**；最强的是**中证银行**（涨2.27%），最弱的是**中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差5.29个百分点，分化不小。

缩量像**停了泵的管道**——管子还是那根，水不流了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比0.79，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后5日上涨占比约56%（同期基线约53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5341.57：下跌 3.03%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证人工智能 · 2026/10/12 收盘

5341.57 **-3.03%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 853 亿，较前 5 日均额 -14.77% (缩量) | 20 日区间 5261.89 ~ 6336.59

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。中证人工智能(930713) 今天从 **5457.01** 起步，最高摸到 **5484.51**、最低探到 **5338.92**，最后收在 **5341.57**，跌 166.74 个点 (**-3.03%**)。

全天最高 5484.51、最低 5338.92，收盘离全天最低只差 2.64 个点，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 51.30 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证人工智能 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	5457.01
最高	5484.51
最低	5338.92
收盘	5341.57
涨跌幅	-3.03% (-166.74 点)
日内振幅	145.58 点 (2.64%)
人工智能板块成交额	852.95 亿
5 日均额	1000.70 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5562.33	下方 220.77
日线 MA10	5810.34	下方 468.78
日线 MA20 (= 布林中轨)	5844.85	下方 503.28
日线 MA30	5873.82	下方 532.26

日线 MA60	6138.40	下方 796.84
日线 MA120	6422.59	下方 1081.02
日线 MA250	5822.36	下方 480.79
日线布林上轨	6289.07	下方 947.50
日线布林下轨	5400.63	下方 59.06

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5562.33) 。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-50.86	-60.40	+19.08
09/30	-67.78	-61.88	-11.80
10/08	-95.03	-68.51	-53.04
10/09	-114.64	-77.74	-73.81
10/12	-142.00	-90.59	-102.83

绿柱在放大（昨天 -73.81）。DIF 从昨天的 -114.64 走到 **-142.00**，DEA -90.59。KDJ 这边：K 值 15.29、D 值 24.30、**J 值 -2.74**。K 值 15.29 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 16.28、RSI14 30.98——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

把镜头拉到近 20 日区间（5261.89 ~ 6336.59）：昨天收盘还挂在区间的 22.9% 分位，今天掉到 **7.4%**。

技术面说完，把账本摊开——今天这行情究竟花了多少钱。

四、量能：缩了 297.72 亿

人工智能板块成交额 **852.95** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **14.77%**（量比 0.92）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，

而是**这个位置愿意接的人不多**。把这条量能放在近期的成交中枢上看，它明显落在下沿一带。

缩量像**拧小了的水龙头**——水还在滴，就是接不满一盆。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 20 位（跌3.03%）**；最强的是**中证银行**（涨2.27%），最弱的是**中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

五、还有 3 道缺口没补

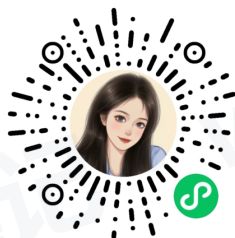
再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 5 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 6 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 32 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共 175 次；仅 3 次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）；其余多数在 60 个交易日内见到第一个缺口被填。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261012/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证白酒(399997) 6260.98：红柱连续第 2 天放大

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证白酒 · 2026/10/12 收盘

6260.98 +0.51%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	下方	下方

量能：成交额 78 亿，较前 5 日均额 -3.79% (缩量) | 20 日区间 6023.18 ~ 6661.99

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日 (周一)。中证白酒(399997)开盘 **6220.35**、收盘 **6260.98**——涨 31.76 个点 (**+0.51%**)。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 6293.35、最低 6220.35，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6293.35** (较昨收 +1.03%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **6260.98**。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (6260.66)** 旁边，距离只有 0.01%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下反复。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证白酒 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6220.35
最高	6293.35
最低	6220.35
收盘	6260.98
涨跌幅	+0.51% (31.76 点)
日内振幅	73.00 点 (1.17%)
白酒板块成交额	77.92 亿
5 日均额	80.99 亿
量比	0.89

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6196.62	上方 64.36
日线 MA10	6188.18	上方 72.80
日线 MA20 (= 布林中轨)	6260.66	上方 0.32
日线 MA30	6339.23	下方 78.25

日线 MA60	6483.83	下方 222.85
日线 MA120	6708.97	下方 447.99
日线 MA250	7889.18	下方 1628.20
日线布林上轨	6562.32	下方 301.34
日线布林下轨	5959.01	上方 301.97

均线缠绕：MA5/10/20 在脚下、MA30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

翻一下位置：MA20 昨天压在上面，今天垫在下面——**同一条均线，两种身份。**

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（6664.22 ~ 6798.66），拖了 34 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

被跳过的位置数完，回头看指标怎么说。

四、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-118.90	-98.88	-40.04
09/30	-107.94	-100.70	-14.49
10/08	-99.74	-100.50	+1.54
10/09	-90.53	-98.51	+15.95
10/12	-79.76	-94.76	+30.00

红柱在放大（昨天 +15.95）。DIF 从昨天的 -90.53 走到 **-79.76**，DEA -94.76。KDJ 这边：K 值 53.27、D 值 39.89、**J 值 80.02**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 59.57、RSI14 47.25，都在中性区。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

图形画完，接下来看有没有真金白银跟上。

五、量能：缩了 11.91 亿

白酒板块成交额 **77.92 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-3.79%，量比 0.89）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

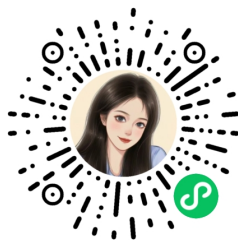
情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.89，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 2 位（涨0.51%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7774.45：缩量 18.01%，贴着20日线

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证医药 · 2026/10/12 收盘

7774.45 -0.82%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	上方

量能：成交额 334 亿，较前 5 日均额 -18.01%（缩量） | 20 日区间 7504.25 ~ 8034.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日 周一，中证医药(000933)的收盘账：开 **7848.55** / 收 **7774.45**，跌幅 63.94 个点，**-0.82%**。

全天最高 7912.48、最低 7757.90，收盘离全天最低只差 16.55 个点；收盘位置——收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (7785.59)** 旁边，距离只有 0.14%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下反复。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **7800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。

中证医药 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7848.55
最高	7912.48
最低	7757.90
收盘	7774.45
涨跌幅	-0.82% (-63.94 点)
日内振幅	154.58 点 (1.97%)
医药板块成交额	334.29 亿
5 日均额	407.71 亿
量比	0.96

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7842.76	下方 68.31
日线 MA10	7858.14	下方 83.69
日线 MA20 (= 布林中轨)	7785.59	下方 11.14
日线 MA30	7832.30	下方 57.85

日线 MA60	7944.50	下方 170.05
日线 MA120	7754.17	上方 20.28
日线 MA250	8084.31	下方 309.86
日线布林上轨	8017.36	下方 242.91
日线布林下轨	7553.83	上方 220.62

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（7842.76），再谈结构修复。

今天最明显的一处变化：MA20 从昨天的下方挪到了今天的上方——**同一个价位，作用完全相反了。**

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 30 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

缺口的历史样本给了一组参照：十个交易日内回补约占六到七成，中位数三天——把它当参照，别当承诺。

未补的口子摆完了，回头看看今天的成交规模。

四、量能：缩了 125.30 亿

医药板块成交额 **334.29 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **18.01%**（量比 0.96）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 8 位（跌0.82%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.96，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。**

缩量像**冬日结冰的河面**——面上封着，底下有没有水，得等开春才知道。

成交这一栏合上，切到指标，对一下信号。

五、指标：红柱连续第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-37.42	-49.91	+24.99
09/30	-18.25	-43.58	+50.66
10/08	-19.34	-38.73	+38.78
10/09	-17.32	-34.45	+34.26
10/12	-20.64	-31.68	+22.10

红柱在收窄（昨天 +34.26）。DIF 从昨天的 -17.32 走到 **-20.64**，DEA -31.68。KDJ 这边：K 值 46.63、D 值 53.14、**J 值 33.61**。J 值从昨天 46.87 回落，短线冲劲在退。RSI6 44.73、RSI14 46.97，都在中性区。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



姓名	性别	年龄	职业	联系方式
张小明	男	25	程序员	13800138000
李小红	女	22	设计师	15900159000
王小明	男	28	产品经理	18700187000
赵小红	女	24	市场专员	17600176000
陈小明	男	26	运营专员	16500165000
周小红	女	23	客服专员	15400154000
吴小明	男	27	销售专员	14300143000
郑小红	女	21	行政专员	13200132000
冯小明	男	29	财务专员	12100121000
马小红	女	20	法务专员	11000110000



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 10698.19：缩量 24.17%，五线全失

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证军工 · 2026/10/12 收盘

10698.19 **-2.17%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 257 亿，较前 5 日均额 -24.17% (缩量) | 20 日区间 10652.34 ~ 12052.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日，周一。中证军工(399967)开在 **10907.78**，收在 **10698.19**，跌 237.59 个点，**-2.17%**。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 10951.39、最低 10687.87，收盘离全天最低只差 10.32 个点；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **10698.19**，离 10700.00 整数关口只有 1.81 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1126 家上涨、4082 家下跌、平盘 81 家；涨停 46 家、跌停 19 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；两市成交 1.54 万亿元。领涨方向：文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	10907.78
最高	10951.39
最低	10687.87
收盘	10698.19
涨跌幅	-2.17% (-237.59 点)
日内振幅	263.52 点 (2.41%)
军工板块成交额	257.33 亿
5 日均额	339.35 亿
量比	0.77

振幅 2.41%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11005.06	下方 306.87

日线 MA10	11295.72	下方 597.53
日线 MA20（=布林中轨）	11507.23	下方 809.04
日线 MA30	11464.23	下方 766.04
日线 MA60	11405.58	下方 707.39
日线 MA120	12486.14	下方 1787.95
日线 MA250	13042.04	下方 2343.85
日线布林上轨	12205.03	下方 1506.84
日线布林下轨	10809.43	下方 111.24

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（11005.06）。

三、量能：缩了 129.98 亿

军工板块成交额 **257.33 亿**，量能缩了 **24.17%**，折算量比只有 0.77。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。成交的节拍越来越疏，盘面进入慢速换手的状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 15 位（跌2.17%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.77，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能缩成这样，像**傍晚逐渐收摊的集市**——摊位还在，吆喝声先停了。

成交记完，转去看图上被跳过的那些价位。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 5 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，7 月 14 日（周二）有个向下缺口（**12041.04 ~ 12103.13**），拖了 58 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

五、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-45.92	+16.59	-125.03
09/30	-71.75	-1.08	-141.34
10/08	-94.78	-19.82	-149.93
10/09	-124.75	-40.81	-167.88
10/12	-165.75	-65.80	-199.92

绿柱在放大（昨天 -167.88）。DIF 从昨天的 -124.75 走到 **-165.75**，DEA -65.80。KDJ 这边：K 值 12.01、D 值 17.39、**J 值 1.25**。K 值 12.01 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.41、RSI14 29.18——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

把镜头拉到近 20 日区间（10652.34 ~ 12052.61）：昨天收盘还挂在区间的 20.2% 分位，今天掉到 **3.3%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证新能源汽车(399808) 2153.80：下跌 1.18%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证新能源汽车 · 2026/10/12 收盘

2153.80 -1.18%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 869 亿，较前 5 日均额 12.79% (放量) | 20 日区间 2127.14 ~ 2311.43

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日（周一）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2153.80**——全天在 **2148.54** 到 **2208.00** 之间走，跌 25.78 个点（**-1.18%**），开盘在 **2172.30**。

全天最高 2208.00、最低 2148.54，收盘离全天最低只差 5.26 个点，收盘收在日内低侧。

换到全市场口径记一笔：涨 1126 家 / 跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46 家对跌停 19 家，炸板 25 家，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交额 1.54 万亿元；涨幅居前的是 文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2172.30
最高	2208.00
最低	2148.54
收盘	2153.80
涨跌幅	-1.18% (-25.78 点)
日内振幅	59.46 点 (2.73%)
新能源车板块成交额	869.41 亿
5 日均额	770.82 亿
量比	1.06

振幅 2.73%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2166.77	下方 12.97

日线 MA10	2194.95	下方 41.15
日线 MA20（=布林中轨）	2229.82	下方 76.02
日线 MA30	2277.87	下方 124.07
日线 MA60	2352.53	下方 198.73
日线 MA120	2686.48	下方 532.68
日线 MA250	2797.09	下方 643.29
日线布林上轨	2332.08	下方 178.28
日线布林下轨	2127.55	上方 26.25

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2166.77）。

今天均线关系里最要紧的一处：MA5 由下方翻到上方——**同一条线换了站位。**

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-60.03	-55.49	-9.07
09/30	-59.89	-56.37	-7.03
10/08	-59.45	-56.99	-4.92
10/09	-57.62	-57.12	-1.02
10/12	-57.59	-57.21	-0.77

绿柱在收窄（昨天 -1.02）。DIF 从昨天的 -57.62 走到 **-57.59**，DEA -57.21。KDJ 这边：K 值 24.21、D 值 27.81、**J 值 17.00**。J 值从昨天 25.31 回落，短线冲劲在退。RSI6 30.21、RSI14 32.20——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

指标是果，成交是因。顺着因果往回走一步。

四、量能：缩了 171.61 亿

新能源车板块成交额 **869.41 亿**，和前五个交易日的均值差不多（12.79%，量比 1.06）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.06，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档。**

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 9 位（跌1.18%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

成交平平，好比**没开赛的球场**——人坐齐了，哨还没吹。

钱的事告一段落，价格自己的欠账该提上来了。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**2331.49 ~ 2350.64**），拖了 22 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，8 月 31 日（周一）有个向下缺口（**2397.22 ~ 2406.88**），拖了 24 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

把同类市况的旧账翻出来：三道缺口并存的格局，上证历史上有 175 次记录；多数情形（约 87%）在 60 个交易日内启动回补——首个缺口中位只隔 **3 个交易日**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261012/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证全指(000985) 5491.06：下跌 1.42%

沛筠 · 2026年10月12日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证全指 · 2026/10/12 收盘

5491.06 -1.42%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 14875 亿，较前 5 日均额 -5.03% (缩量) | 20 日区间 5423.32 ~ 5973.79

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 12 日 (周一)。中证全指(000985)开盘 5555.06、收盘 5491.06——跌 79.26 个点 (-1.42%)。

全天最高 5573.58、最低 5485.70，收盘离全天最低只差 5.36 个点，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 5500 点整数位。

收盘 5491.06，离 5500.00 整数关口只有 8.94 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 1126 家、下跌 4082 家、平盘 81 家；涨停 46、跌停 19、炸板 25，炸板率 35.2%，最高 10 连板；成交 1.54 万亿元；领涨 文字媒体、视频媒体、逆变器。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5555.06
最高	5573.58
最低	5485.70
收盘	5491.06
涨跌幅	-1.42% (-79.26 点)
日内振幅	87.88 点 (1.58%)
全市场成交额	14874.64 亿
5 日均额	15662.98 亿
量比	1.00

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5583.98	下方 92.92
日线 MA10	5708.13	下方 217.07
日线 MA20 (= 布林中轨)	5765.63	下方 274.57
日线 MA30	5806.40	下方 315.34

日线 MA60	5836.26	下方 345.20
日线 MA120	6113.73	下方 622.67
日线 MA250	6047.98	下方 556.92
日线布林上轨	6025.98	下方 534.92
日线布林下轨	5505.27	下方 14.21

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (5583.98) ，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
09/29	-44.06	-29.13	-29.85
09/30	-52.13	-33.73	-36.80
10/08	-64.90	-39.96	-49.87
10/09	-73.34	-46.64	-53.41
10/12	-85.45	-54.40	-62.09

绿柱在放大（昨天 -53.41）。DIF 从昨天的 -73.34 走到 **-85.45**，DEA -54.40。KDJ 这边：K 值 18.57、D 值 25.53、**J 值 4.64**。K 值 18.57 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.47、RSI14 30.26——短线强度偏弱。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

线摆完了，接下来问一句最直接的：今天用了多少钱。

四、量能：缩了 3498.37 亿

全市场成交额 **14874.64** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-5.03%，量比 1.00）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

成交不温不火，好比**雨落在沙地上**——湿了一层，深不下去。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.00，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 10 位（跌1.42%）**；最强的是 **中证银行**（涨2.27%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.03%）。首尾相差 5.29 个百分点，分化不小。

量能收尾，转场到缺口——那是价格自己的笔记。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 5 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了 6 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6007.87 ~ 6034.54**），拖了 32 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约 87% 在 60 个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是 3 个交易日；三个全补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 现金流量表			单位：万元
项目	2021年	2020年	2019年
一、经营活动产生的现金流量	1,234.56	987.65	765.43
二、投资活动产生的现金流量	-567.89	-432.10	-321.09
三、筹资活动产生的现金流量	345.67	210.98	109.87
四、汇率变动对现金及现金等价物的影响	12.34	5.67	2.34
五、现金及现金等价物净增加额	1,024.68	772.20	556.55



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261012/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com