

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月13日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3800.86: 上涨 0.10% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 12353.70: 下跌 0.25% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2958.34: 下跌 0.18% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1427.18: 上涨 0.03% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1681.89: 下跌 0.08% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4275.68: 下跌 0.29% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2807.42: 下跌 0.43% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 7085.09: 下跌 0.11% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 7023.22: 上涨 0.02% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9337.52: 上涨 0.29% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5635.07: 放量 18.28%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 720.08: 放量 20.71%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7727.60: 红柱连续第 2 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 14308.49: 下跌 0.27% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5326.15: 下跌 0.29% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6212.91: 放量 18.46%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7697.65: 缩量 21.19%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10955.24: 放量 24.18%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2108.20: 下跌 2.12% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5491.23: 上涨 0.00% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3800.86: 上涨 0.10%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/13 收盘

3800.86 **+0.10%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 7793 亿, 较前 5 日均额 3.75% (放量) | 20 日区间 3741.53 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月13日(周二)。上证指数(000001)开盘 **3760.80**、收盘 **3800.86**——涨 3.62 个点 (**+0.10%**)。

全天最高 3822.11、最低 3741.53，收盘收在日内高侧。

收盘 **3800.86**，离 3800.00 整数关口只有 0.86 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **3822.11**（较昨收 +0.65%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **3800.86**；收盘重新站上 **3800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3760.80
最高	3822.11
最低	3741.53
收盘	3800.86
涨跌幅	+0.10% (3.62 点)
日内振幅	80.58 点 (2.12%)
沪市成交额	7793.02 亿
5 日均额	7511.51 亿
量比	1.05

振幅 2.12%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3813.20	下方 12.34

日线 MA10	3849.71	下方 48.85
日线 MA20 (= 布林中轨)	3879.51	下方 78.65
日线 MA30	3900.45	下方 99.59
日线 MA60	3892.48	下方 91.62
日线 MA120	3989.52	下方 188.66
日线 MA250	3990.58	下方 189.72
日线布林上轨	3985.15	下方 184.29
日线布林下轨	3773.87	上方 26.99

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (3813.20) 。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**3878.41 ~ 3888.37**)，拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (**3930.50 ~ 3934.46**)，拖了 7 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

缺口的历史样本给了一组参照：十个交易日内回补约占六到七成，中位数三天——把它当参照，别当承诺。

缺口说完了，量能的账还没算。

四、量能：放了 643.92 亿

沪市成交额 **7793.02** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (3.75%，量比 1.05) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**钟摆停在中间**——两边都够得着，两边都没去。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 4 位 (涨0.10%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.40%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.12%)。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.05，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能的底子摸完了，回头看看指标这边有没有呼应。

五、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-17.81	-8.63	-18.35
10/08	-22.23	-11.35	-21.76
10/09	-25.29	-14.14	-22.30
10/12	-28.72	-17.06	-23.33
10/13	-30.79	-19.80	-21.98

绿柱在收窄（昨天 -23.33）。DIF 从昨天的 -28.72 走到 **-30.79**，DEA -19.80。KDJ 这边：K 值 24.83、D 值 27.34、**J 值 19.82**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 27.15、RSI14 35.99——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

指标翻完篇，把上下这些关卡拢成一张阶梯表。



六、位置和条件

档位	区间	依据
♦ 压力区二档	3967.68 ~ 3985.15	近 20 日最高 + 布林上轨

◆ 压力区一档	3891.62 ~ 3937.88	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3879.51 ~ 3891.08	反抽至 MA20 (3879.51) 一带承压，收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3849.71 ~ 3861.27	反抽至 MA10 (3849.71) 一带承压，站稳才谈反弹
● 现价	3800.86	10/13 收盘 (+0.10%)
■ 支撑区一档	3718.40 ~ 3764.66	近 20 日最低

从收盘 3800.86 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3718.40 ~ 3764.66** (46.26 个点)，从收盘到这里只有 **0.95%**；头顶最近的压力从 3849.71 起（距收盘 1.29%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3879.51) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径 (51.3%)）——结构修复从那天起算。剧本写到这儿，剩下的交给盘面：站哪边、走哪边，作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3985.15 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3764.66——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 2 个交易日，从上周收盘 3813.79 走到 **3800.86**，跌 12.93 个点 (0.34%)；本周最高 3828.22、最低 3741.53。

周线这根 K：开 3806.98、收 3800.86，实体 6.12 个点的**阴线**，上影线 21.24、下影线 59.33。

周线 MACD 柱 **-26.55**，周线 KDJ 的 J 值 17.58——周线这一层的结构调整，比日线没那么急。

本月到今天第 4 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3800.86，跌 41.33 个点 (1.08%)；月内最高 3864.12、最低 3741.53。

这一天的落点：**两边都按兵不动的一天，方向先欠着**。

好的部分是——价格缩在近半年 12% 低位。克制的部分是——四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率、**10 月 14 日**

(周三) 收盘落在 3764.66 ~ 3985.15 这个波动范围内、往3822.11的反抽机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（3741.53）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3764.66 ~ 3985.15 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态 (收盘位置 · MACD · KDJ)
5分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 93 (中位)
15分钟	均线多头排列 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 64 (中位)
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 86 (中位)
60分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 75 (中位)
90分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 76 (中位)
120分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 52 (中位)
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 20 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 18 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -3 (超卖区)

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）1 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级各说各的，属于跨周期分化的形态，短周期那点信号要打折看。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	25 笔 (最近 down-up-down)	19 个	3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延伸 0 笔)；走势类型：高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分钟	30 笔 (最近 down-up-down)	23 个	3842.72~3847.68 (2026-09-09 起, 延伸 0 笔)；走势类型：下跌趋势 (中枢依次下移)	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-13 (距今 3 根)	一买候选 (3741.53, 已触发)
15 分钟	31 笔 (最近 up-down-up)	25 个	3754.14~3811.37 (2026-10-09 起, 延伸 0 笔)；走势类型：高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-13 (距今 5 根)	一买候选 (3741.53, 已触发)；一卖候选 (3822.11, 已触发)

日线：末笔确认点之后还有 2 根未入笔（2026-10-12 ~ 2026-10-13，区间 3741.53~3828.22）。60分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-10-13 ~

2026-10-13，区间 3749.67~3822.11)。15分钟：末笔确认点之后还有 5 根未入笔 (2026-10-13 ~ 2026-10-13，区间 3790.46~3812.60)。

几个名词先说清楚。「笔」：按分型一上一下严格交替连出来的线段；「中枢」：连续三笔价格互相重叠的那段区间；「背驰」：同方向的两段走势，后一段 MACD 柱的极值比前一段收窄；「时效窗内」：这个现象发生的时间离最新收盘还不远，仍在该周期自己的观察窗里。末笔确认点之后没入笔的行情也附在旁边，作对照。至于表里的「结构标注」，是形态口径下的位置描述——看位置用的，不构成操作指令。

二十指数收盘温度计 · 2026/10/13 (红=涨/绿=跌，纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.10%	+3.7% (放量)	0/5
深证成指	-0.25%	+6.4% (放量)	0/5
创业板指	-0.18%	+10.9% (放量)	0/5
科创50	+0.03%	+2.5% (放量)	0/5
科创综指	-0.08%	-0.2% (缩量)	0/5
沪深300	-0.29%	+8.4% (放量)	0/5
上证50	-0.43%	+9.1% (放量)	0/5
中证500	-0.11%	+0.9% (放量)	0/5
中证1000	+0.02%	+8.0% (放量)	0/5
国证2000	+0.29%	+6.0% (放量)	0/5
中证红利	+0.29%	+18.3% (放量)	5/5
证券公司	-0.14%	+20.7% (放量)	1/5
中证银行	-0.50%	+9.6% (放量)	5/5
国证半导体芯片	-0.27%	+0.8% (放量)	0/5
中证人工智能	-0.29%	+8.8% (放量)	0/5
中证白酒	-0.77%	+18.5% (放量)	1/5
中证医药	-0.99%	-21.2% (缩量)	0/5
中证军工	+2.40%	+24.2% (放量)	0/5
中证新能源汽车	-2.12%	+2.3% (放量)	0/5
中证全指	+0.00%	+5.0% (放量)	0/5

说明：涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1；量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上，含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下，0/5 = 五条全在头顶；中间值越大，代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录，不构成任何操作指令。

收笔，下个交易日 10 月 14 日（周三）同一时间见。收盘之后再再看一遍，感受常和盘中不一样。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-13 收盘。

日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 缺口一定会补吗？

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q: 均线压力是什么意思？

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q: 炒股用什么软件？

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: A股交易时间是什么时候？

A: A股交易时间为每个交易日 9:30-11:30、13:00-15:00；9:15-9:25 为开盘集合竞价（9:20-9:25 期间不可撤单）；14:57-15:00 为收盘集合竞价。法定节假日与周末休市。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

延伸阅读

- [深证成指\(399001\)](#) 12353.70: 下跌 0.25%
- [创业板指\(399006\)](#) 2958.34: 下跌 0.18%
- [科创50\(000688\)](#) 1427.18: 上涨 0.03%
- [科创综指\(000680\)](#) 1681.89: 下跌 0.08%

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3797.24: 下跌 0.43%](#)
- [上证指数\(000001\) 3813.79: 放量 18.78%, 上攻](#)
- [上证指数\(000001\) 3811.90: 下跌 0.79%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261013/> · 本合集每日收盘后自动更新

深证成指(399001) 12353.70：下跌 0.25%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/13 收盘

12353.70 **-0.25%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8966 亿，较前 5 日均额 6.44% (放量) | 20 日区间 12060.80 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 周二，深证成指(399001)的收盘账：开 **12163.23** / 收 **12353.70**，跌幅 31.17 个点，**-0.25%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 12486.21、最低 12060.80；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **12060.80**（较昨收 -2.62%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **12353.70**。

收盘 **12353.70**，离 12400.00 整数关口只有 46.30 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	12163.23
最高	12486.21
最低	12060.80
收盘	12353.70
涨跌幅	-0.25% (-31.17 点)
日内振幅	425.41 点 (3.43%)
深市成交额	8966.16 亿
5 日均额	8423.94 亿
量比	1.05

振幅 3.43%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12577.79	下方 224.09

日线 MA10	12932.64	下方 578.94
日线 MA20 (= 布林中轨)	13237.50	下方 883.80
日线 MA30	13425.17	下方 1071.47
日线 MA60	13754.71	下方 1401.01
日线 MA120	14605.11	下方 2251.41
日线 MA250	14111.84	下方 1758.14
日线布林上轨	14152.00	下方 1798.30
日线布林下轨	12322.99	上方 30.71

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (12577.79)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-237.10	-183.84	-106.52
10/08	-273.81	-201.83	-143.95
10/09	-297.78	-221.02	-153.51
10/12	-333.67	-243.55	-180.23
10/13	-360.47	-266.93	-187.06

绿柱在放大（昨天 -180.23）。DIF 从昨天的 -333.67 走到 -360.47，DEA -266.93。KDJ 这边：K 值 14.98、D 值 18.53、J 值 7.88。K 值 14.98 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.83、RSI14 25.75——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：放了 736.94 亿

深市成交额 8966.16 亿，和前五个交易日的均值差不多（6.44%，量比 1.05）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.05，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 12 位（跌0.25%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

钱说完了，该让价格自己交代——图上那些空档都还在。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了 6 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了 7 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**14367.37 ~ 14459.72**），拖了 33 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

创业板指(399006) 2958.34：下跌 0.18%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/13 收盘

2958.34 -0.18%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4520 亿，较前 5 日均额 10.90% (放量) | 20 日区间 2860.80 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。创业板指(399006)开在 **2899.15**，收在 **2958.34**，跌 5.48 个点，**-0.18%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 2999.76、最低 2860.80，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2860.80**（较昨收 -3.48%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2958.34**。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2899.15
最高	2999.76
最低	2860.80
收盘	2958.34
涨跌幅	-0.18% (-5.48 点)
日内振幅	138.96 点 (4.69%)
创业板成交额	4520.04 亿
5 日均额	4075.88 亿
量比	1.17

振幅 4.69%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3027.49	下方 69.15

日线 MA10	3148.83	下方 190.49
日线 MA20 (= 布林中轨)	3238.95	下方 280.61
日线 MA30	3287.71	下方 329.37
日线 MA60	3412.40	下方 454.06
日线 MA120	3676.47	下方 718.13
日线 MA250	3438.89	下方 480.55
日线布林上轨	3525.75	下方 567.41
日线布林下轨	2952.15	上方 6.19

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (3027.49)。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 6 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 7 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**3622.50 ~ 3662.45**），拖了 33 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

借这个机会把同类情形的统计说明白：沪指出现三缺口并存之后，中位 **3 个交易日** 出现首次回补；60 个交易日内至少补掉一个的约 87%；把三个全补完的约 86%，中位用时百日以上。

图上缺的那几格记下了，接着算今天的换手。

四、量能：放了 596.70 亿

创业板成交额 **4520.04** 亿，量能平稳（10.90%，量比 1.17），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.17，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交平平，好比**站台上还没来车**——等候的人不少，出发的一个没有。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 11 位（跌0.18%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

量能说完了，接着看几根线有没有同向。

五、指标：绿柱第 7 天

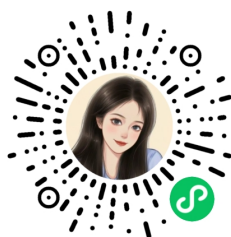
日期	DIF	DEA	柱
09/30	-70.62	-57.12	-26.99
10/08	-83.66	-62.43	-42.45
10/09	-92.39	-68.42	-47.93
10/12	-104.52	-75.64	-57.75
10/13	-113.27	-83.17	-60.20

绿柱在放大（昨天 -57.75）。DIF 从昨天的 -104.52 走到 **-113.27**，DEA -83.17。KDJ 这边：K 值 14.20、D 值 17.51、**J 值 7.58**。K 值 14.20 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.85、RSI14 25.84——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

扫描下方二维码，进入「沛筠盘后笔记」小程序



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688) 1427.18：上涨 0.03%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/13 收盘

1427.18 **+0.03%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 770 亿，较前 5 日均额 2.53% (放量) | 20 日区间 1375.33 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 (周二)。科创50(000688) 收盘定格在 **1427.18**——全天在 **1375.33** 到 **1447.19** 之间走，涨 0.46 个点 (**+0.03%**)，开盘在 **1389.53**。

全天最高 1447.19、最低 1375.33；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1447.19** (较昨收 +1.43%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **1427.18**。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1389.53
最高	1447.19
最低	1375.33
收盘	1427.18
涨跌幅	+0.03% (0.46 点)
日内振幅	71.86 点 (5.04%)
科创50成分股成交额	769.80 亿
5 日均额	750.79 亿
量比	0.97

振幅 5.04%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1459.50	下方 32.32

日线 MA10	1537.06	下方 109.88
日线 MA20 (= 布林中轨)	1563.85	下方 136.67
日线 MA30	1587.43	下方 160.25
日线 MA60	1661.11	下方 233.93
日线 MA120	1712.46	下方 285.28
日线 MA250	1549.32	下方 122.14
日线布林上轨	1711.09	下方 283.91
日线布林下轨	1416.62	上方 10.56

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (1459.50) 。

三、量能：放了 123.63 亿

科创50成分股成交额 **769.80 亿**，量能平稳 (2.53%，量比 0.97)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像**温吞的一壶茶**——喝着有味道，却提不起劲。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 5 位 (涨0.03%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.40%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.12%)。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.97，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

钱的账落定，翻到指标这一页接着记。

四、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-23.46	-22.30	-2.31
10/08	-32.84	-24.41	-16.86
10/09	-39.74	-27.48	-24.53
10/12	-47.13	-31.41	-31.45
10/13	-52.35	-35.59	-33.50

绿柱在放大（昨天 -31.45）。DIF 从昨天的 -47.13 走到 **-52.35**，DEA -35.59。KDJ 这边：K 值 16.99、D 值 22.96、**J 值 5.05**。K 值 16.99 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 16.20、RSI14 30.14——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

线的事收尾，接下来是图上真实的空档。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 3 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 6 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**1653.39 ~ 1656.98**），拖了 7 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

历史口径摆一句：上证出现「60 个交易日内 3 个缺口未补」的情形共 175 次（涨跌停制度以来 136 次），出现之后中位 **3 个交易日**就能见到第一个缺口回补，约 87% 的情形会在 60 个交易日内先补掉一个。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创综指(000680) 1681.89: 下跌 0.08%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/13 收盘

1681.89 **-0.08%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2328 亿, 较前 5 日均额 -0.15% (缩量) | 20 日区间 1616.45 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月13日，周二。科创综指(000680)今天从 **1646.39** 起步，最高摸到 **1703.14**、最低探到 **1616.45**，最后收在 **1681.89**，跌 1.41 个点 (**-0.08%**)。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 1703.14、最低 1616.45，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1616.45**（较昨收 -3.97%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **1681.89**。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1646.39
最高	1703.14
最低	1616.45
收盘	1681.89
涨跌幅	-0.08% (-1.41 点)
日内振幅	86.69 点 (5.15%)
科创板成交额	2328.29 亿
5 日均额	2331.82 亿
量比	1.02

振幅 5.15%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1727.94	下方 46.05

日线 MA10	1817.47	下方 135.58
日线 MA20 (= 布林中轨)	1845.04	下方 163.15
日线 MA30	1870.38	下方 188.49
日线 MA60	1921.64	下方 239.75
日线 MA120	2021.87	下方 339.98
日线 MA250	1849.23	下方 167.34
日线布林上轨	2015.89	下方 334.00
日线布林下轨	1674.19	上方 7.70

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1727.94) 。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 6 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 33 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

空档记清楚，接下来是当天的成交账。

四、量能：放了 296.54 亿

科创板成交额 **2328.29** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-0.15%，量比 1.02）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.02，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交平平，好比**没开赛的球场**——人坐齐了，哨还没吹。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 8 位（跌0.08%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分

化不小。

量说完了，下面轮到指标表态。

五、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-20.53	-18.30	-4.44
10/08	-31.02	-20.85	-20.35
10/09	-39.36	-24.55	-29.62
10/12	-48.91	-29.42	-38.97
10/13	-55.94	-34.73	-42.43

绿柱在放大（昨天 -38.97）。DIF 从昨天的 -48.91 走到 **-55.94**，DEA -34.73。KDJ 这边：K 值 17.54、D 值 24.10、**J 值 4.42**。K 值 17.54 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.66、RSI14 29.40——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4275.68：下跌 0.29%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/13 收盘

4275.68 **-0.29%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4420 亿，较前 5 日均额 8.37% (放量) | 20 日区间 4216.86 ~ 4587.73

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 (周二)。沪深300(000300)开盘 **4236.95**、收盘 **4275.68**——跌 12.30 个点 (**-0.29%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 4310.33、最低 4216.86；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **4216.86** (较昨收 -1.66%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **4275.68**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 2820 家、下跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67、跌停 8、炸板 19，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4236.95
最高	4310.33
最低	4216.86
收盘	4275.68
涨跌幅	-0.29% (-12.30 点)
日内振幅	93.47 点 (2.18%)
沪深300成分股成交额	4420.38 亿
5 日均额	4078.81 亿
量比	1.02

振幅 2.18%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4309.76	下方 34.08

日线 MA10	4373.58	下方 97.90
日线 MA20 (= 布林中轨)	4442.16	下方 166.48
日线 MA30	4489.52	下方 213.84
日线 MA60	4571.73	下方 296.05
日线 MA120	4712.14	下方 436.46
日线 MA250	4668.71	下方 393.03
日线布林上轨	4637.60	下方 361.92
日线布林下轨	4246.72	上方 28.96

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (4309.76) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（4423.82 ~ 4439.14），拖了 6 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（4500.20 ~ 4513.45），拖了 7 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（4583.27 ~ 4604.77），拖了 23 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共 175 次；仅 3 次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）；其余多数在 60 个交易日内见到第一个缺口被填。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

四、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-59.28	-45.78	-27.00
10/08	-65.75	-49.78	-31.95
10/09	-69.52	-53.72	-31.59
10/12	-74.01	-57.78	-32.46

10/13	-77.67	-61.76	-31.82
-------	--------	--------	--------

绿柱在收窄（昨天 -32.46）。DIF 从昨天的 -74.01 走到 **-77.67**，DEA -61.76。KDJ 这边：K 值 17.01、D 值 19.45、**J 值 12.12**。K 值 17.01 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 18.06、RSI14 28.00——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

指标的账翻完了，接着算钱的账。

五、量能：放了 364.64 亿

沪深300成分股成交额 **4420.38** 亿，量能平稳（8.37%，量比 1.02），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像**炉子压着火**——底下有温度，锅面上没动静。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.02，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 14 位（跌0.29%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

上证50(000016) 2807.42：下跌 0.43%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/13 收盘

2807.42 **-0.43%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1259 亿，较前 5 日均额 9.05% (放量) | 20 日区间 2772.88 ~ 2923.44

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 周二，上证50(000016)的收盘账：开 **2792.20** / 收 **2807.42**，跌幅 11.99 个点，**-0.43%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 2823.67、最低 2779.73；收盘位置——收在日内低侧。

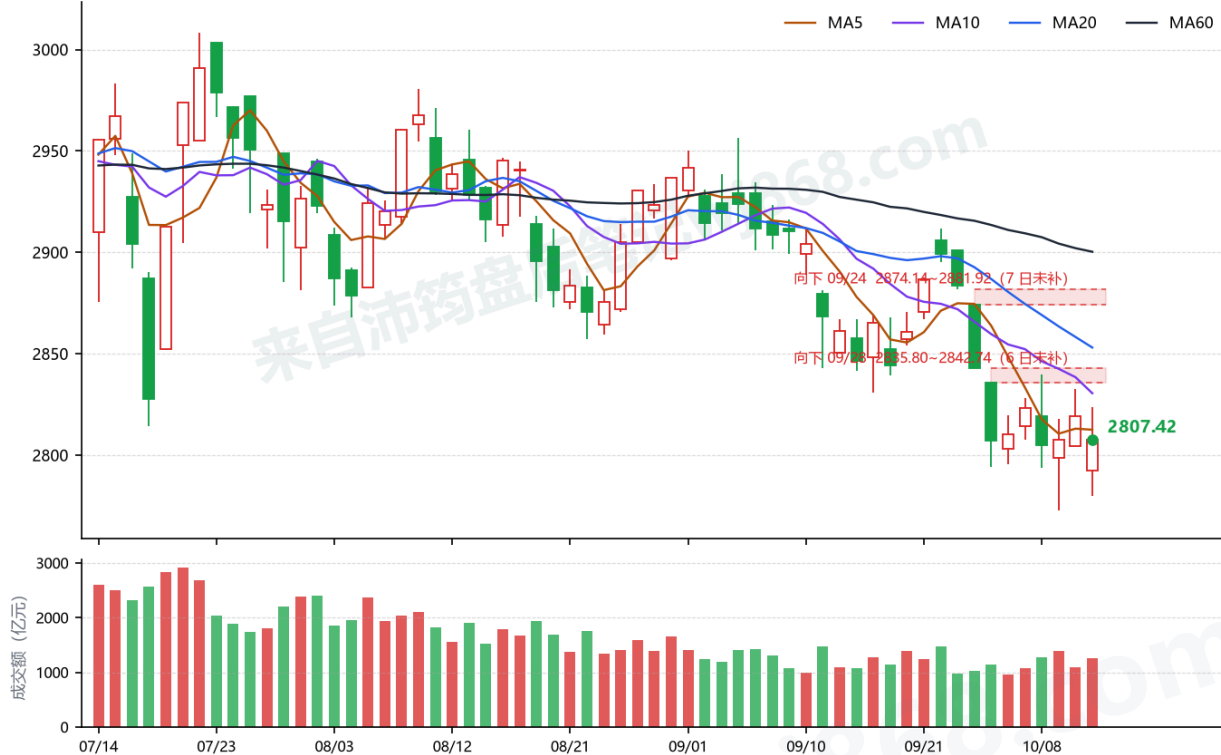
收盘 **2807.42**，离 2800.00 整数关口只有 7.42 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

本周此前 1 个交易日累计涨 11.95 个点，今天一天跌回去 11.99 个点——把涨的全吐回去还多跌 0.04 个点。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2779.73**（较昨收 -1.41%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2807.42**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2792.20
最高	2823.67
最低	2779.73
收盘	2807.42
涨跌幅	-0.43% (-11.99 点)
日内振幅	43.94 点 (1.56%)
上证50成分股成交额	1259.46 亿
5 日均额	1154.92 亿
量比	1.09

振幅 1.56%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2812.54	下方 5.12

日线 MA10	2830.53	下方 23.11
日线 MA20 (= 布林中轨)	2853.07	下方 45.65
日线 MA30	2874.79	下方 67.37
日线 MA60	2900.29	下方 92.87
日线 MA120	2921.37	下方 113.95
日线 MA250	2962.96	下方 155.54
日线布林上轨	2925.72	下方 118.30
日线布林下轨	2780.42	上方 27.00

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (2812.54) 。

今天最明显的一处变化：MA5 从昨天的下方挪到了今天的上方——**同一个价位，作用完全相反了。**

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (2835.80 ~ 2842.74)，拖了 6 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (2874.14 ~ 2881.92)，拖了 7 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

补一个口径注：长历史统计显示，缺口在十个交易日内回补的比例约六到七成，半数集中在第三天前后。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-22.50	-16.65	-11.70
10/08	-24.56	-18.23	-12.66
10/09	-25.72	-19.73	-11.97
10/12	-25.37	-20.86	-9.03
10/13	-25.77	-21.84	-7.86

绿柱在收窄（昨天 -9.03）。DIF 从昨天的 -25.37 走到 **-25.77**，DEA -21.84。KDJ 这边：K 值 26.05、D 值 25.84、**J 值 26.45**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 35.09、RSI14 37.74——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

五、量能：放了 173.91 亿

上证50成分股成交额 **1259.46** 亿，和前五个交易日的均值差不多（9.05%，量比 1.09）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 16 位（跌0.43%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.09，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 7085.09：下跌 0.11%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/13 收盘

7085.09 -0.11%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2751 亿，较前 5 日均额 0.91% (放量) | 20 日区间 6904.60 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。中证500(000905)开在 **6976.63**，收在 **7085.09**，跌 7.93 个点，**-0.11%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7152.45、最低 6904.60，收盘收在日内低侧。

收盘 **7085.09**，离 7100.00 整数关口只有 14.91 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **6904.60**（较昨收 -2.66%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7085.09**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2820 家、下跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67、跌停 8、炸板 19，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6976.63
最高	7152.45
最低	6904.60
收盘	7085.09
涨跌幅	-0.11% (-7.93 点)
日内振幅	247.85 点 (3.49%)
中证500成分股成交额	2751.36 亿
5 日均额	2726.55 亿
量比	1.03

振幅 3.49%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7222.54	下方 137.45

日线 MA10	7419.95	下方 334.86
日线 MA20 (= 布林中轨)	7557.90	下方 472.81
日线 MA30	7639.62	下方 554.53
日线 MA60	7716.91	下方 631.82
日线 MA120	8107.02	下方 1021.93
日线 MA250	7883.09	下方 798.00
日线布林上轨	8027.03	下方 941.94
日线布林下轨	7088.77	下方 3.68

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (7222.54)。

三、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-83.21	-57.98	-50.46
10/08	-106.04	-67.59	-76.88
10/09	-122.50	-78.58	-87.85
10/12	-146.61	-92.18	-108.86
10/13	-164.46	-106.64	-115.65

绿柱在放大（昨天 -108.86）。DIF 从昨天的 -146.61 走到 **-164.46**，DEA -106.64。KDJ 这边：K 值 16.70、D 值 22.03、**J 值 6.04**。K 值 16.70 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 13.39、RSI14 27.77——短线强度偏弱。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

指标这一页翻过去，下面看价格的欠账。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 6 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了7个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**8050.08 ~ 8069.82**），拖了33个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约87%在60个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是3个交易日；三个全补的约86%。

缺口说完了，翻回量能这一栏对一对。

五、量能：放了179.13亿

中证500成分股成交额 **2751.36** 亿，和前五个交易日的均值差不多（0.91%，量比1.03）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日20指数同台，中证500排在**第9位（跌0.11%）**；最强的是**中证军工**（涨2.40%），最弱的是**中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差4.52个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比1.03，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 7023.22：上涨 0.02%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/13 收盘

7023.22 **+0.02%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3378 亿，较前 5 日均额 8.01% (放量) | 20 日区间 6796.58 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月13日(周二)。中证1000(000852) 收盘定格在 **7023.22**——全天在 **6796.58** 到 **7087.89** 之间走，涨 1.75 个点 (**+0.02%**)，开盘在 **6894.60**。

全天最高 7087.89、最低 6796.58，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **7087.89** (较昨收 +0.95%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **7023.22**。

收盘 **7023.22**，离 7000.00 整数关口只有 23.22 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6894.60
最高	7087.89
最低	6796.58
收盘	7023.22
涨跌幅	+0.02% (1.75 点)
日内振幅	291.31 点 (4.15%)
中证1000成分股成交额	3378.28 亿
5 日均额	3127.78 亿
量比	1.12

振幅 4.15%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7127.60	下方 104.38

日线 MA10	7333.23	下方 310.01
日线 MA20（=布林中轨）	7457.59	下方 434.37
日线 MA30	7515.17	下方 491.95
日线 MA60	7479.80	下方 456.58
日线 MA120	7994.51	下方 971.29
日线 MA250	7871.49	下方 848.27
日线布林上轨	7925.92	下方 902.70
日线布林下轨	6989.26	上方 33.96

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7127.60) 。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了 6 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了 7 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

缺口这本账台上，转去看成交的规模。

四、量能：放了 276.78 亿

中证1000成分股成交额 3378.28 亿，和前五个交易日的均值差不多（8.01%，量比 1.12）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.12，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

平量的日子，市场像一口没烧开水——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在第 6 位（涨0.02%）；最强的是 中证军工（涨2.40%），最弱的是 中证新能源汽车（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，

分化不小。

钱看完了，把镜头推回线上：这几根线有没有跟着表态。

五、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-53.10	-20.01	-66.16
10/08	-78.47	-31.70	-93.52
10/09	-96.07	-44.58	-102.98
10/12	-119.48	-59.56	-119.85
10/13	-136.33	-74.91	-122.84

绿柱在放大（昨天 -119.85）。DIF 从昨天的 -119.48 走到 **-136.33**，DEA -74.91。KDJ 这边：K 值 19.78、D 值 24.77、**J 值 9.79**。K 值 19.78 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.46、RSI14 31.41——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 9337.52：上涨 0.29%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/13 收盘

9337.52 **+0.29%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 5075 亿，较前 5 日均额 6.04% (放量) | 20 日区间 9003.57 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月13日，周二。国证2000(399303)今天从 **9150.39** 起步，最高摸到 **9418.08**、最低探到 **9003.57**，最后收在 **9337.52**，涨 27.35 个点 (**+0.29%**)。

全天最高 9418.08、最低 9003.57；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **9418.08** (较昨收 +1.16%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **9337.52**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9150.39
最高	9418.08
最低	9003.57
收盘	9337.52
涨跌幅	+0.29% (27.35 点)
日内振幅	414.51 点 (4.45%)
国证2000成分股成交额	5075.40 亿
5 日均额	4786.49 亿
量比	1.09

振幅 4.45%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9451.37	下方 113.85

日线 MA10	9698.69	下方 361.17
日线 MA20 (= 布林中轨)	9813.50	下方 475.98
日线 MA30	9867.03	下方 529.51
日线 MA60	9751.94	下方 414.42
日线 MA120	10431.36	下方 1093.84
日线 MA250	10291.27	下方 953.75
日线布林上轨	10356.42	下方 1018.90
日线布林下轨	9270.59	上方 66.93

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (9451.37) 。

三、量能：放了 428.47 亿

国证2000成分股成交额 **5075.40 亿**，量能平稳 (6.04%，量比 1.09)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.09，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 2 位 (涨0.29%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.40%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.12%)。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

量能不上不下，像**半满的杯子**——再加会溢，再喝就少。

钱看完了，回头问一句线跟不跟。

四、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-33.39	+3.25	-73.28
10/08	-63.65	-10.13	-107.05
10/09	-84.99	-25.10	-119.78
10/12	-115.14	-43.11	-144.06
10/13	-135.27	-61.54	-147.45

绿柱在放大（昨天 -144.06）。DIF 从昨天的 -115.14 走到 **-135.27**，DEA -61.54。KDJ 这边：K 值 23.25、D 值 27.81、**J 值 14.12**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 22.68、RSI14 34.87——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

指标看完，转场到缺口——价格留下的脚印。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 6 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

把一个长期统计摆在这里：缺口样本中，十个交易日内被填掉的有六到七成，其中一半在三天内完成。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5635.07：放量 18.28%，上攻

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/13 收盘

5635.07 +0.29%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 636 亿，较前 5 日均额 18.28% (放量) | 20 日区间 5386.04 ~ 5721.97

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。中证红利(000922) 今天从 **5610.45** 起步，最高摸到 **5655.16**、最低探到 **5593.94**，最后收在 **5635.07**，涨 16.20 个点 (**+0.29%**)。这是连续第 5 个交易日上涨。

全天最高 5655.16、最低 5593.94；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5655.16** (较昨收 +0.65%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **5635.07**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 2820 家、下跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67、跌停 8、炸板 19，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

中证红利 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	5610.45
最高	5655.16
最低	5593.94
收盘	5635.07
涨跌幅	+0.29% (16.20 点)
日内振幅	61.22 点 (1.09%)
红利成分股成交额	635.84 亿
5 日均额	537.57 亿
量比	1.10

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5580.93	上方 54.14
日线 MA10	5525.43	上方 109.64
日线 MA20 (= 布林中轨)	5547.51	上方 87.56
日线 MA30	5584.38	上方 50.69

日线 MA60	5533.28	上方 101.79
日线 MA120	5540.76	上方 94.31
日线 MA250	5596.41	上方 38.66
日线布林上轨	5707.52	下方 72.45
日线布林下轨	5387.50	上方 247.57

从均线结构看，5 条中短期均线全部排在收盘价下方，指数站在市场平均成本之上，短线结构健康；最近的支撑带在 MA5（5580.93），回踩不破仍算强势。

三、量能：缩了 1.43 亿

红利成分股成交额 **635.84** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **18.28%**（量比 1.10），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.10，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

放量像**集市上掀了棚**——人都抬头看，买卖的节奏一下被打乱。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 3 位（涨0.29%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

量看完了，接下来是线——两边是不是一个说法。

四、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-31.01	-16.24	-29.54
10/08	-24.34	-17.86	-12.95
10/09	-15.21	-17.33	+4.24
10/12	-6.49	-15.16	+17.35
10/13	+1.71	-11.79	+27.00

红柱在放大（昨天 +17.35）。DIF 从昨天的 -6.49 走到 **+1.71**，DEA -11.79。KDJ 这边：K 值 80.18、D 值 64.14、**J 值 112.25**。K 值 80.18 在**超买区**，涨得急、情绪偏热

——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 74.48、RSI14 59.12——短线强度偏强。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

指标说完，转去图上核对那些被跳过的价位。

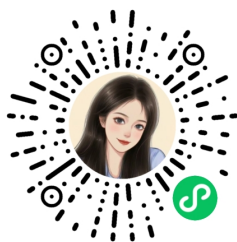
五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 11 日（周五）有个向下缺口（5667.20 ~ 5670.21），拖了 16 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 720.08：放量 20.71%，下杀

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/13 收盘

720.08

-0.14%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 197 亿，较前 5 日均额 20.71% (放量) | 20 日区间 700.99 ~ 762.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 周二，证券公司(399975)的收盘账：开 **717.25** / 收 **720.08**，跌幅 1.01 个点，**-0.14%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 726.09、最低 715.13，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **715.13**（较昨收 -0.83%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **720.08**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2820 家、下跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67、跌停 8、炸板 19，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

证券公司 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	717.25
最高	726.09
最低	715.13
收盘	720.08
涨跌幅	-0.14% (-1.01 点)
日内振幅	10.96 点 (1.52%)
证券板块成交额	197.29 亿
5 日均额	163.45 亿
量比	1.17

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	715.64	上方 4.44
日线 MA10	721.51	下方 1.43
日线 MA20 (= 布林中轨)	730.62	下方 10.54
日线 MA30	741.47	下方 21.39

日线 MA60	753.70	下方 33.62
日线 MA120	754.41	下方 34.33
日线 MA250	795.60	下方 75.52
日线布林上轨	760.18	下方 40.10
日线布林下轨	701.07	上方 19.01

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（715.64）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（738.22 ~ 738.98），拖了 7 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

老读者熟悉的那个数字再报一次：缺口十个交易日内回补约六到七成，中位三天。

空档数完，翻到成交额，看看今天的力气。

四、量能：放了 38.09 亿

证券板块成交额 197.29 亿，放量 20.71%（量比 1.17）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

成交放出来，像引擎踩下了油门——速度上来了，油耗也跟着上来。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 1.17，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在第 10 位（跌0.14%）；最强的是 中证军工（涨2.40%），最弱的是 中证新能源汽车（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

量能的底看过了，回头对一对指标的读数。

五、指标：绿柱第 17 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-10.52	-8.09	-4.86
10/08	-11.82	-8.84	-5.96

10/09	-11.50	-9.37	-4.26
10/12	-10.90	-9.68	-2.45
10/13	-10.39	-9.82	-1.14

绿柱在收窄（昨天 -2.45）。DIF 从昨天的 -10.90 走到 **-10.39**，DEA -9.82。KDJ 这边：K 值 32.54、D 值 25.91、**J 值 45.79**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 46.52、RSI14 42.10，都在中性区。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7727.60：红柱连续第 2 天放大

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/13 收盘

7727.60 -0.50%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 327 亿，较前 5 日均额 9.57%（放量） | 20 日区间 7406.85 ~ 7775.44

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。中证银行(399986)开在 **7764.43**，收在 **7727.60**，跌 39.09 个点，**-0.50%**。

全天最高 7775.44、最低 7693.04，收盘收在日内低侧。

收盘 **7727.60**，离 7700.00 整数关口只有 27.60 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7693.04**（较昨收 -0.95%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7727.60**。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

中证银行 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7764.43
最高	7775.44
最低	7693.04
收盘	7727.60
涨跌幅	-0.50% (-39.09 点)
日内振幅	82.40 点 (1.06%)
银行板块成交额	327.29 亿
5 日均额	298.71 亿
量比	1.06

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7672.94	上方 54.66
日线 MA10	7575.71	上方 151.89
日线 MA20 (= 布林中轨)	7562.80	上方 164.80
日线 MA30	7527.63	上方 199.97

日线 MA60	7372.19	上方 355.41
日线 MA120	7235.72	上方 491.88
日线 MA250	7334.51	上方 393.09
日线布林上轨	7743.86	下方 16.26
日线布林下轨	7381.74	上方 345.86

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（7672.94）。

三、量能：缩了 35.50 亿

银行板块成交额 **327.29** 亿，和前五个交易日的均值差不多（9.57%，量比 1.06）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

平量像**一台空转的机器**——响着，不产出。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.06，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 17 位（跌0.50%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

成交记完，转去看图上被跳过的那些价位。

四、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（**7178.95 ~ 7201.29**），拖了 33 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着的。

被跳过的价位摆完，回头看看均线在哪儿。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
09/30	+38.83	+51.02	-24.37
10/08	+49.22	+50.66	-2.88
10/09	+50.18	+50.56	-0.77
10/12	+64.10	+53.27	+21.66
10/13	+71.15	+56.85	+28.62

红柱在放大（昨天 +21.66）。DIF 从昨天的 +64.10 走到 **+71.15**，DEA +56.85。KDJ 这边：K 值 79.31、D 值 66.79、**J 值 104.33**。K 值 79.31 在**超买区**，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 67.17、RSI14 62.72——短线强度偏强。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——延续上一交易日的描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 14308.49：下跌 0.27%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证半导体芯片 · 2026/10/13 收盘

14308.49 -0.27%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 856 亿，较前 5 日均额 0.78% (放量) | 20 日区间 13743.65 ~ 17644.12

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日（周二）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **14308.49**——全天在 **13743.65** 到 **14541.92** 之间走，跌 38.83 个点（**-0.27%**），开盘在 **13927.20**。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 14541.92、最低 13743.65；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **14308.49**，离 14300.00 整数关口只有 8.49 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **13743.65**（较昨收 -4.21%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **14308.49**。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	13927.20
最高	14541.92
最低	13743.65
收盘	14308.49
涨跌幅	-0.27% (-38.83 点)
日内振幅	798.28 点 (5.56%)
芯片板块成交额	855.69 亿
5 日均额	849.08 亿
量比	1.00

振幅 5.56%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	14727.37	下方 418.88

日线 MA10	15647.03	下方 1338.53
日线 MA20 (= 布林中轨)	15969.64	下方 1661.14
日线 MA30	16207.78	下方 1899.29
日线 MA60	17038.32	下方 2729.82
日线 MA120	17744.85	下方 3436.36
日线 MA250	15380.93	下方 1072.43
日线布林上轨	17694.44	下方 3385.94
日线布林下轨	14244.84	上方 63.66

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (14727.37)，再谈结构修复。

三、量能：放了 128.08 亿

芯片板块成交额 **855.69** 亿，量能平稳 (0.78%，量比 1.00)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

量能平平，像**阴天的太阳**——亮着，但看不出时辰。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 13 位 (跌0.27%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.40%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.12%)。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.00，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

钱的账记完，把镜头挪到指标上。

四、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-268.33	-251.13	-34.39
10/08	-370.85	-275.08	-191.55
10/09	-453.52	-310.77	-285.51
10/12	-541.64	-356.94	-369.40
10/13	-607.60	-407.07	-401.06

绿柱在放大（昨天 -369.40）。DIF 从昨天的 -541.64 走到 **-607.60**，DEA -407.07。KDJ 这边：K 值 15.98、D 值 22.43、**J 值 3.08**。K 值 15.98 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.84、RSI14 29.85——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

均线指标都表完态，看看图上还缺着哪几格。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 6 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 7 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 33 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

数据层面交代一笔：沪指三缺口并存之后，首个缺口中位 3 个交易日被回补；三个全补的约占 86%——「开始补」与「补完」是两本账，分开记才不会互相误读。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5326.15：下跌 0.29%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证人工智能 · 2026/10/13 收盘

5326.15 **-0.29%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1025 亿，较前 5 日均额 8.84% (放量) | 20 日区间 5145.49 ~ 6336.59

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。中证人工智能(930713) 今天从 **5223.82** 起步，最高摸到 **5396.97**、最低探到 **5145.49**，最后收在 **5326.15**，跌 15.42 个点 (**-0.29%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 5396.97、最低 5145.49，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **5145.49** (较昨收 -3.67%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **5326.15**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5223.82
最高	5396.97
最低	5145.49
收盘	5326.15
涨跌幅	-0.29% (-15.42 点)
日内振幅	251.48 点 (4.71%)
人工智能板块成交额	1024.65 亿
5 日均额	941.42 亿
量比	1.09

振幅 4.71%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5472.28	下方 146.13

日线 MA10	5731.64	下方 405.49
日线 MA20（=布林中轨）	5810.28	下方 484.13
日线 MA30	5859.59	下方 533.44
日线 MA60	6109.46	下方 783.31
日线 MA120	6419.71	下方 1093.56
日线 MA250	5822.54	下方 496.39
日线布林上轨	6300.59	下方 974.44
日线布林下轨	5319.97	上方 6.18

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5472.28）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 7 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 33 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

被跳过的价位摆完，回头看今天花了多少钱。

四、量能：放了 171.70 亿

人工智能板块成交额 **1024.65** 亿，和前五个交易日的均值差不多（8.84%，量比 1.09）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 15 位（跌0.29%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

平量像**棋盘摆好了没落子**——两边都在看。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.09，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交说完了，换指标上场——同一天的两种说法对一对。

五、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-67.78	-61.88	-11.80
10/08	-95.03	-68.51	-53.04
10/09	-114.64	-77.74	-73.81
10/12	-142.00	-90.59	-102.83
10/13	-163.05	-105.08	-115.94

绿柱在放大（昨天 -102.83）。DIF 从昨天的 -142.00 走到 **-163.05**，DEA -105.08。KDJ 这边：K 值 15.73、D 值 21.44、**J 值 4.29**。K 值 15.73 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 15.83、RSI14 30.64——短线强度偏弱。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6212.91：放量 18.46%，下杀

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证白酒 · 2026/10/13 收盘

6212.91 -0.77%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	上方	下方	下方	下方

量能：成交额 98 亿，较前 5 日均额 18.46% (放量) | 20 日区间 6023.18 ~ 6661.99

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 (周二)。中证白酒(399997)开盘 **6262.19**、收盘 **6212.91**——跌 48.07 个点 (**-0.77%**)。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 6326.82、最低 6201.65，收盘离全天最低只差 11.26 个点，收盘收在日内低侧。

本周此前 1 个交易日累计涨 31.76 个点，今天一天跌回去 48.07 个点——把涨的全吐回去还多跌 16.31 个点。

收盘 **6212.91**，离 6200.00 整数关口只有 12.91 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

中证白酒 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6262.19
最高	6326.82
最低	6201.65
收盘	6212.91
涨跌幅	-0.77% (-48.07 点)
日内振幅	125.17 点 (2.00%)
白酒板块成交额	98.01 亿
5 日均额	82.74 亿
量比	1.87

振幅 2.00%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6228.15	下方 15.24

日线 MA10	6184.02	上方 28.89
日线 MA20（=布林中轨）	6240.09	下方 27.18
日线 MA30	6329.79	下方 116.88
日线 MA60	6485.96	下方 273.05
日线 MA120	6695.86	下方 482.95
日线 MA250	7874.73	下方 1661.82
日线布林上轨	6491.72	下方 278.81
日线布林下轨	5988.47	上方 224.44

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA10（6184.02），再谈结构修复。

先标出一处翻转：MA5、MA20 昨天在价格之下，今天在价格之上——**支撑与压力对调了**。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（6664.22 ~ 6798.66），拖了 35 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

空档记完，换到钱这一栏——多少资金在换手。

四、量能：放了 20.09 亿

白酒板块成交额 98.01 亿，全天比前五个交易日的均值放了 18.46%（量比 1.87），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在第 18 位（跌0.77%）；最强的是 中证军工（涨2.40%），最弱的是 中证新能源汽车（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 1.87，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

成交这一栏合上，切到指标，对一下信号。

五、指标：红柱连续第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-107.94	-100.70	-14.49
10/08	-99.74	-100.50	+1.54
10/09	-90.53	-98.51	+15.95
10/12	-79.76	-94.76	+30.00
10/13	-74.24	-90.66	+32.83

红柱在放大（昨天 +30.00）。DIF 从昨天的 -79.76 走到 **-74.24**，DEA -90.66。KDJ 这边：K 值 53.97、D 值 44.59、**J 值 72.74**。J 值从昨天 80.02 回落，短线冲劲在退。RSI6 49.89、RSI14 44.44，都在中性区。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



序号	标题	日期
1	第一章 绪论	20261013
2	第二章 基础理论	20261013
3	第三章 应用案例	20261013
4	第四章 总结与展望	20261013



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261013/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7697.65：缩量 21.19%，五线全失

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证医药 · 2026/10/13 收盘

7697.65 -0.99%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 323 亿，较前 5 日均额 -21.19% (缩量) | 20 日区间 7504.25 ~ 8034.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 周二，中证医药(000933)的收盘账：开 **7699.24** / 收 **7697.65**，跌幅 76.80 个点，**-0.99%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7742.36、最低 7596.59；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7596.59** (较昨收 -2.29%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **7697.65**；收盘跌落 **7700 点** 整数位。

收盘 **7697.65**，离 7700.00 整数关口只有 2.35 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

开盘就比昨天的收盘低 75.21 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。

中证医药 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7699.24
最高	7742.36
最低	7596.59
收盘	7697.65
涨跌幅	-0.99% (-76.80 点)
日内振幅	145.77 点 (1.87%)
医药板块成交额	323.50 亿
5 日均额	410.46 亿
量比	0.86

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7825.05	下方 127.40
日线 MA10	7832.42	下方 134.77
日线 MA20 (= 布林中轨)	7778.51	下方 80.86
日线 MA30	7826.77	下方 129.12

日线 MA60	7945.20	下方 247.55
日线 MA120	7750.70	下方 53.05
日线 MA250	8078.90	下方 381.25
日线布林上轨	8011.93	下方 314.28
日线布林下轨	7545.10	上方 152.55

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7825.05) 。

三、量能：缩了 10.79 亿

医药板块成交额 323.50 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 21.19%（量比 0.86）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在第 19 位 (跌0.99%) ；最强的是 [中证军工](#) (涨2.40%) ，最弱的是 [中证新能源汽车](#) (跌2.12%) 。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.86，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

缩量像**停了泵的管道**——管子还是那根，水不流了。

钱的账记完，回到线这边：慢指标有没有跟上节奏。

四、指标：红柱连续第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-18.25	-43.58	+50.66
10/08	-19.34	-38.73	+38.78
10/09	-17.32	-34.45	+34.26
10/12	-20.64	-31.68	+22.10
10/13	-29.13	-31.17	+4.09

红柱在收窄（昨天 +22.10） 。DIF 从昨天的 -20.64 走到 -29.13，DEA -31.17。KDJ 这边：K 值 38.78、D 值 48.35、J 值 19.63。J 值从昨天 33.61 回落，短线冲劲在退。

RSI6 38.35、RSI14 44.09——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

五、上方多了一道缺口

10 月 13 日（周二）当天刚留下一个向下跳空缺口，区间 **7742.36 ~ 7757.90**，收盘在它下侧。

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 31 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

历史口径提一句：指数的跳空缺口，十个交易日内补掉的大约占六七成，动作快的中位 3 天就到——把它当一张地图上的虚线，别当成铁律。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



姓名	性别	年龄
张某某	男	25
李某某	女	28
王某某	男	30
赵某某	女	32
刘某某	男	35
陈某某	女	38
周某某	男	40
吴某某	女	42
郑某某	男	45
冯某某	女	48
朱某某	男	50
马某某	女	52
孙某某	男	55
林某某	女	58
黄某某	男	60
周某某	女	62
吴某某	男	65
郑某某	女	68
冯某某	男	70
朱某某	女	72
马某某	男	75
孙某某	女	78
林某某	男	80
黄某某	女	82
周某某	男	85
吴某某	女	88
郑某某	男	90
冯某某	女	92
朱某某	男	95
马某某	女	98
孙某某	男	100
林某某	女	102
黄某某	男	105
周某某	女	108
吴某某	男	110
郑某某	女	112
冯某某	男	115
朱某某	女	118
马某某	男	120
孙某某	女	122
林某某	男	125
黄某某	女	128
周某某	男	130
吴某某	女	132
郑某某	男	135
冯某某	女	138
朱某某	男	140
马某某	女	142
孙某某	男	145
林某某	女	148
黄某某	男	150
周某某	女	152
吴某某	男	155
郑某某	女	158
冯某某	男	160
朱某某	女	162
马某某	男	165
孙某某	女	168
林某某	男	170
黄某某	女	172
周某某	男	175
吴某某	女	178
郑某某	男	180
冯某某	女	182
朱某某	男	185
马某某	女	188
孙某某	男	190
林某某	女	192
黄某某	男	195
周某某	女	198
吴某某	男	200
郑某某	女	202
冯某某	男	205
朱某某	女	208
马某某	男	210
孙某某	女	212
林某某	男	215
黄某某	女	218
周某某	男	220
吴某某	女	222
郑某某	男	225
冯某某	女	228
朱某某	男	230
马某某	女	232
孙某某	男	235
林某某	女	238
黄某某	男	240
周某某	女	242
吴某某	男	245
郑某某	女	248
冯某某	男	250
朱某某	女	252
马某某	男	255
孙某某	女	258
林某某	男	260
黄某某	女	262
周某某	男	265
吴某某	女	268
郑某某	男	270
冯某某	女	272
朱某某	男	275
马某某	女	278
孙某某	男	280
林某某	女	282
黄某某	男	285
周某某	女	288
吴某某	男	290
郑某某	女	292
冯某某	男	295
朱某某	女	298
马某某	男	300
孙某某	女	302
林某某	男	305
黄某某	女	308
周某某	男	310
吴某某	女	312
郑某某	男	315
冯某某	女	318
朱某某	男	320
马某某	女	322
孙某某	男	325
林某某	女	328
黄某某	男	330
周某某	女	332
吴某某	男	335
郑某某	女	338
冯某某	男	340
朱某某	女	342
马某某	男	345
孙某某	女	348
林某某	男	350
黄某某	女	352
周某某	男	355
吴某某	女	358
郑某某	男	360
冯某某	女	362
朱某某	男	365
马某某	女	368
孙某某	男	370
林某某	女	372
黄某某	男	375
周某某	女	378
吴某某	男	380
郑某某	女	382
冯某某	男	385
朱某某	女	388
马某某	男	390
孙某某	女	392
林某某	男	395
黄某某	女	398
周某某	男	400
吴某某	女	402
郑某某	男	405
冯某某	女	408
朱某某	男	410
马某某	女	412
孙某某	男	415
林某某	女	418
黄某某	男	420
周某某	女	422
吴某某	男	425
郑某某	女	428
冯某某	男	430
朱某某	女	432
马某某	男	435
孙某某	女	438
林某某	男	440
黄某某	女	442
周某某	男	445
吴某某	女	448
郑某某	男	450
冯某某	女	452
朱某某	男	455
马某某	女	458
孙某某	男	460
林某某	女	462
黄某某	男	465
周某某	女	468
吴某某	男	470
郑某某	女	472
冯某某	男	475
朱某某	女	478
马某某	男	480
孙某某	女	482
林某某	男	485
黄某某	女	488
周某某	男	490
吴某某	女	492
郑某某	男	495
冯某某	女	498
朱某某	男	500
马某某	女	502
孙某某	男	505
林某某	女	508
黄某某	男	510
周某某	女	512
吴某某	男	515
郑某某	女	518
冯某某	男	520
朱某某	女	522
马某某	男	525
孙某某	女	528
林某某	男	530
黄某某	女	532
周某某	男	535
吴某某	女	538
郑某某	男	540
冯某某	女	542
朱某某	男	545
马某某	女	548
孙某某	男	550
林某某	女	552
黄某某	男	555
周某某	女	558
吴某某	男	560
郑某某	女	562
冯某某	男	565
朱某某	女	568
马某某	男	570
孙某某	女	572
林某某	男	575
黄某某	女	578
周某某	男	580
吴某某	女	582
郑某某	男	585
冯某某	女	588
朱某某	男	590
马某某	女	592
孙某某	男	595
林某某	女	598
黄某某	男	600
周某某	女	602
吴某某	男	605
郑某某	女	608
冯某某	男	610
朱某某	女	612
马某某	男	615
孙某某	女	618
林某某	男	620
黄某某	女	622
周某某	男	625
吴某某	女	628
郑某某	男	630
冯某某	女	632
朱某某	男	635
马某某	女	638
孙某某	男	640
林某某	女	642
黄某某	男	645
周某某	女	648
吴某某	男	650
郑某某	女	652
冯某某	男	655
朱某某	女	658
马某某	男	660
孙某某	女	662
林某某	男	665
黄某某	女	668
周某某	男	670
吴某某	女	672
郑某某	男	675
冯某某	女	678
朱某某	男	680
马某某	女	682
孙某某	男	685
林某某	女	688
黄某某	男	690
周某某	女	692
吴某某	男	695
郑某某	女	698
冯某某	男	700
朱某某	女	702
马某某	男	705
孙某某	女	708
林某某	男	710
黄某某	女	712
周某某	男	715
吴某某	女	718
郑某某	男	720
冯某某	女	722
朱某某	男	725
马某某	女	728
孙某某	男	730
林某某	女	732
黄某某	男	735
周某某	女	738
吴某某	男	740
郑某某	女	742
冯某某	男	745
朱某某	女	748
马某某	男	750
孙某某	女	752
林某某	男	755
黄某某	女	758
周某某	男	760
吴某某	女	762
郑某某	男	765
冯某某	女	768
朱某某	男	770
马某某	女	772
孙某某	男	775
林某某	女	778
黄某某	男	780
周某某	女	782
吴某某	男	785
郑某某	女	788
冯某某	男	790
朱某某	女	792
马某某	男	795
孙某某	女	798
林某某	男	800
黄某某	女	802
周某某	男	805
吴某某	女	808
郑某某	男	810
冯某某	女	812
朱某某	男	815
马某某	女	818
孙某某	男	820
林某某	女	822
黄某某	男	825
周某某	女	828
吴某某	男	830
郑某某	女	832
冯某某	男	835
朱某某	女	838
马某某	男	840
孙某某	女	842
林某某	男	845
黄某某	女	848
周某某	男	850
吴某某	女	852
郑某某	男	855
冯某某	女	858
朱某某	男	860
马某某	女	862
孙某某	男	865
林某某	女	868
黄某某	男	870
周某某	女	872
吴某某	男	875
郑某某	女	878
冯某某	男	880
朱某某	女	882
马某某	男	885
孙某某	女	888
林某某	男	890
黄某某	女	892
周某某	男	895
吴某某	女	898
郑某某	男	900
冯某某	女	902
朱某某	男	905
马某某	女	908
孙某某	男	910
林某某	女	912
黄某某	男	915
周某某	女	918
吴某某	男	920
郑某某	女	922
冯某某	男	925
朱某某	女	928
马某某	男	930
孙某某	女	932
林某某	男	935
黄某某	女	938
周某某	男	940
吴某某	女	942
郑某某	男	945
冯某某	女	948
朱某某	男	950
马某某	女	952
孙某某	男	955
林某某	女	958
黄某某	男	960
周某某	女	962
吴某某	男	965
郑某某	女	968
冯某某	男	970
朱某某	女	972
马某某	男	975
孙某某	女	978
林某某	男	980
黄某某	女	982
周某某	男	985
吴某某	女	988
郑某某	男	990
冯某某	女	992
朱某某	男	995
马某某	女	998
孙某某	男	1000
林某某	女	1002
黄某某	男	1005
周某某	女	1008
吴某某	男	1010
郑某某	女	1012
冯某某	男	1015
朱某某	女	1018
马某某	男	1020
孙某某	女	1022
林某某	男	1025
黄某某	女	1028
周某某	男	1030
吴某某	女	1032
郑某某	男	1035
冯某某	女	1038
朱某某	男	1040
马某某	女	1042
孙某某	男	1045
林某某	女	1048
黄某某	男	1050
周某某	女	1052
吴某某	男	1055
郑某某	女	1058
冯某某	男	1060
朱某某	女	1062
马某某	男	1065
孙某某	女	1068
林某某	男	1070
黄某某	女	1072
周某某	男	1075
吴某某	女	1078
郑某某	男	1080
冯某某	女	1082
朱某某	男	1085
马某某	女	1088
孙某某	男	1090
林某某	女	1092
黄某某	男	1095
周某某	女	1098
吴某某	男	1100
郑某某	女	1102
冯某某	男	1105
朱某某	女	1108
马某某	男	1110
孙某某	女	1112
林某某	男	1115
黄某某	女	1118
周某某	男	1120
吴某某	女	1122
郑某某	男	1125
冯某某	女	1128
朱某某	男	1130
马某某	女	1132
孙某某	男	1135
林某某	女	1138
黄某某	男	1140
周某某	女	1142
吴某某	男	1145
郑某某	女	1148
冯某某	男	1150
朱某某	女	1152
马某某	男	1155
孙某某	女	1158
林某某	男	1160
黄某某	女	1162
周某某	男	1165
吴某某	女	1168
郑某某	男	1170
冯某某	女	1172
朱某某	男	1175
马某某	女	1178
孙某某	男	1180
林某某	女	1182
黄某某	男	1185
周某某	女	1188
吴某某	男	1190
郑某某	女	1192
冯某某	男	1195
朱某某	女	1198
马某某	男	1200
孙某某	女	1202
林某某	男	1205
黄某某	女	1208
周某某	男	1210
吴某某	女	1212
郑某某	男	1215
冯某某	女	1218
朱某某	男	1220
马某某	女	1222
孙某某	男	1225
林某某	女	1228
黄某某	男	1230
周某某	女	1232
吴某某	男	1235
郑某某	女	1238
冯某某	男	1240
朱某某	女	1242
马某某	男	1245
孙某某	女	1248
林某某	男	

中证军工(399967) 10955.24：放量 24.18%，上攻

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证军工 · 2026/10/13 收盘

10955.24 +2.40%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 390 亿，较前 5 日均额 24.18%（放量） | 20 日区间 10483.27 ~ 12052.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日，周二。中证军工(399967)开在 **10571.76**，收在 **10955.24**，涨 257.05 个点，**+2.40%**。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 11034.51、最低 10483.27，收盘离全天最高只差 79.27 个点；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 237.59 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

本周此前 1 个交易日累计跌 237.59 个点，今天一天涨回去 257.05 个点——把涨的全吐回去还多涨 19.46 个点。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **11034.51**（较昨收 +3.14%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **10955.24**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2820 家上涨、2296 家下跌、平盘 173 家；涨停 67 家、跌停 8 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；两市成交 1.68 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	10571.76
最高	11034.51
最低	10483.27
收盘	10955.24
涨跌幅	+2.40% (257.05 点)
日内振幅	551.24 点 (5.15%)
军工板块成交额	390.39 亿
5 日均额	314.38 亿
量比	1.26

振幅 5.15%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10966.40	下方 11.16

日线 MA10	11201.65	下方 246.41
日线 MA20（=布林中轨）	11472.70	下方 517.46
日线 MA30	11461.17	下方 505.93
日线 MA60	11386.44	下方 431.20
日线 MA120	12460.28	下方 1505.04
日线 MA250	13037.24	下方 2082.00
日线布林上轨	12207.03	下方 1251.79
日线布林下轨	10738.37	上方 216.87

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（10966.40）。

三、量能：放了 133.05 亿

军工板块成交额 **390.39 亿**，放量 **24.18%**（量比 1.26）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 1 位（涨2.40%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.26，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**一台拉到高转速的机器**——出力是足了，磨损也跟着上来。

钱这一栏收工，接着看线摆的位置。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-71.75	-1.08	-141.34
10/08	-94.78	-19.82	-149.93
10/09	-124.75	-40.81	-167.88
10/12	-165.75	-65.80	-199.92
10/13	-175.49	-87.73	-175.51

绿柱在收窄（昨天 -199.92）。DIF 从昨天的 -165.75 走到 **-175.49**，DEA -87.73。KDJ 这边：K 值 19.95、D 值 18.24、**J 值 23.36**。K 值 19.95 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 36.51、RSI14 38.51——短线强度偏弱。

今天 KDJ 出现金叉。不过从历年统计看，单个指标的金叉并不带来优势，只有两个指标同日共振才有参考价值——所以这只能算一个观察信号。

把镜头拉到近 20 日区间（10483.27 ~ 12052.61）：昨天收盘还挂在区间的 13.7% 分位，今天掉到 **30.1%**。

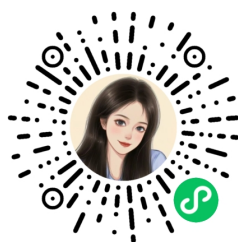
线的事告一段落，缺口这本账还没翻。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 6 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

借这个机会把口径说明白：所谓「缺口会补」的依据是，长历史统计中约六到七成的样本在十个交易日内完成回补，中位三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 2108.20：下跌 2.12%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证新能源汽车 · 2026/10/13 收盘

2108.20 -2.12%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 830 亿，较前 5 日均额 2.30% (放量) | 20 日区间 2063.35 ~ 2309.35

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日（周二）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2108.20**——全天在 **2063.35** 到 **2133.54** 之间走，跌 45.60 个点（**-2.12%**），开盘在 **2118.99**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 2133.54、最低 2063.35，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2063.35**（较昨收 -4.20%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2108.20**。

收盘 **2108.20**，离 2100.00 整数关口只有 8.20 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

开盘就比昨天的收盘低 34.81 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

换到全市场口径记一笔：涨 2820 家 / 跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67 家对跌停 8 家，炸板 19 家，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交额 1.68 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2118.99
最高	2133.54
最低	2063.35
收盘	2108.20
涨跌幅	-2.12% (-45.60 点)
日内振幅	70.19 点 (3.26%)
新能源车板块成交额	829.66 亿
5 日均额	810.97 亿
量比	1.04

振幅 3.26%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2157.00	下方 48.80

日线 MA10	2179.03	下方 70.83
日线 MA20（=布林中轨）	2219.94	下方 111.74
日线 MA30	2266.89	下方 158.69
日线 MA60	2347.46	下方 239.26
日线 MA120	2678.03	下方 569.83
日线 MA250	2795.38	下方 687.18
日线布林上轨	2328.88	下方 220.68
日线布林下轨	2110.99	下方 2.79

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2157.00）。

三、量能：缩了 39.74 亿

新能源车板块成交额 **829.66 亿**，和前五个交易日的均值差不多（2.30%，量比 1.04）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.04，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 20 位（跌2.12%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.40%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

量能只是一天的事，缺口是好些天留下的痕迹。先看后者。

四、上方多了一道缺口

10 月 13 日（周二）当天刚留下一个向下跳空缺口，区间 **2133.54 ~ 2148.54**，收盘在它下侧。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 7 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9月2日（周三）有个向下缺口（2331.49 ~ 2350.64），拖了23个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

关于三缺口会不会补，上证历史样本的答案分两截：开始得快——中位3个交易日见到第一个回补；收尾慢——三个全部补完的约占86%，用时中位超过100个交易日。

缺口这本账翻完，接着看指标有没有跟着表态。

五、指标：绿柱第7天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-59.89	-56.37	-7.03
10/08	-59.45	-56.99	-4.92
10/09	-57.62	-57.12	-1.02
10/12	-57.59	-57.21	-0.77
10/13	-60.55	-57.88	-5.34

绿柱在放大（昨天 -0.77）。DIF 从昨天的 -57.59 走到 -60.55，DEA -57.88。KDJ 这边：K 值 23.55、D 值 26.39、J 值 17.88。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 20.93、RSI14 27.95——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

把镜头拉到近 20 日区间（2063.35 ~ 2309.35）：昨天收盘还挂在区间的 36.8% 分位，今天掉到 18.2%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证全指(000985) 5491.23：上涨 0.00%

沛筠 · 2026年10月13日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证全指 · 2026/10/13 收盘

5491.23 +0.00%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 16126 亿，较前 5 日均额 5.04% (放量) | 20 日区间 5361.33 ~ 5973.79

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 13 日 (周二)。中证全指(000985)开盘 **5412.04**、收盘 **5491.23**——涨 0.17 个点 (+0.00%)。

全天最高 5537.46、最低 5361.33，收盘收在日内高侧。

收盘 **5491.23**，离 5500.00 整数关口只有 8.77 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5537.46** (较昨收 +0.85%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **5491.23**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 2820 家、下跌 2296 家、平盘 173 家；涨停 67、跌停 8、炸板 19，炸板率 22.1%，最高 3 连板；成交 1.68 万亿元；领涨 其他数字媒体、印制电路板、纺织化学制品。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5412.04
最高	5537.46
最低	5361.33
收盘	5491.23
涨跌幅	+0.00% (0.17 点)
日内振幅	176.13 点 (3.21%)
全市场成交额	16126.30 亿
5 日均额	15352.99 亿
量比	1.05

振幅 3.21%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5552.17	下方 60.94

日线 MA10	5665.06	下方 173.83
日线 MA20 (= 布林中轨)	5745.53	下方 254.30
日线 MA30	5795.49	下方 304.26
日线 MA60	5827.75	下方 336.52
日线 MA120	6107.98	下方 616.75
日线 MA250	6046.99	下方 555.76
日线布林上轨	6024.78	下方 533.55
日线布林下轨	5466.28	上方 24.95

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5552.17) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（5771.78 ~ 5788.14），拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（5879.26 ~ 5892.40），拖了 7 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（6007.87 ~ 6034.54），拖了 33 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证 175 次；60 个交易日内至少补一个约 87%；全补完的约 86%，中位用时百日以上。

图上的欠账记完，换到钱这一页。

四、量能：放了 1251.66 亿

全市场成交额 16126.30 亿，和前五个交易日的均值差不多（5.04%，量比 1.05）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在第 7 位（涨0.00%）；最强的是 中证军工（涨2.40%），最弱的是 中证新能源汽车（跌2.12%）。首尾相差 4.52 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.05，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**无风的湖面**——「无风水面琉璃滑」，好看是好看，就是船不动。

看完钱，再看线——量是因，指标是果。

五、指标：绿柱第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
09/30	-52.13	-33.73	-36.80
10/08	-64.90	-39.96	-49.87
10/09	-73.34	-46.64	-53.41
10/12	-85.45	-54.40	-62.09
10/13	-93.94	-62.31	-63.26

绿柱在放大（昨天 -62.09）。DIF 从昨天的 -85.45 走到 **-93.94**，DEA -62.31。KDJ 这边：K 值 20.03、D 值 23.70、**J 值 12.70**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 17.52、RSI14 30.28——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261013/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com