

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月14日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3767.23: 下跌 0.88% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 12110.59: 下跌 1.97% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2866.76: 缩量 15.07%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1380.26: 缩量 25.71%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1631.93: 缩量 25.49%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4217.68: 下跌 1.36% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2776.92: 下跌 1.09% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6980.11: 缩量 17.61%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6905.17: 下跌 1.68% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9168.34: 下跌 1.81% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5672.93: 红柱连续第 3 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 718.49: 下跌 0.22% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7718.17: 红柱连续第 3 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13815.58: 缩量 26.63%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5138.76: 缩量 15.65%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6187.52: 下跌 0.41% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7645.00: 缩量 36.54%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10839.48: 下跌 1.06% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2056.66: 缩量 22.54%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5404.82: 下跌 1.57% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3767.23: 下跌 0.88%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/14 收盘

3767.23 **-0.88%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 6625 亿, 较前 5 日均额 -14.48% (缩量) | 20 日区间 3741.53 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月14日(周三)。上证指数(000001)开盘 **3790.63**、收盘 **3767.23**——跌 33.63 个点 (**-0.88%**)。

全天最高 3811.81、最低 3761.96，收盘离全天最低只差 5.27 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **3800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3790.63
最高	3811.81
最低	3761.96
收盘	3767.23
涨跌幅	-0.88% (-33.63 点)
日内振幅	49.85 点 (1.31%)
沪市成交额	6624.92 亿
5 日均额	7746.71 亿
量比	0.94

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3798.20	下方 30.97
日线 MA10	3831.22	下方 63.99
日线 MA20 (= 布林中轨)	3870.85	下方 103.62
日线 MA30	3896.37	下方 129.14

日线 MA60	3889.15	下方 121.92
日线 MA120	3987.35	下方 220.12
日线 MA250	3990.23	下方 223.00
日线布林上轨	3983.25	下方 216.02
日线布林下轨	3758.44	上方 8.79

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (3798.20)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-22.23	-11.35	-21.76
10/09	-25.29	-14.14	-22.30
10/12	-28.72	-17.06	-23.33
10/13	-30.79	-19.80	-21.98
10/14	-34.75	-22.79	-23.91

绿柱在放大（昨天 -21.98）。DIF 从昨天的 -30.79 走到 **-34.75**，DEA -22.79。KDJ 这边：K 值 21.09、D 值 25.26、**J 值 12.75**。J 值从昨天 19.82 回落，短线冲劲在退。RSI6 19.74、RSI14 32.05——短线强度偏弱。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

线画得再漂亮，也得有人拿钱来接。看看今天的换手规模。

四、量能：缩了 1168.10 亿

沪市成交额 **6624.92** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **14.48%**（量比 0.94）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

缩量像**冬日结冰的河面**——面上封着，底下有没有水，得等开春才知道。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 6 位（跌0.88%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.94，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

水退了才看得见礁石，缺口就是价格退潮后留下的那几处。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 7 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 8 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

有一组数字需要交代清楚：主要指数的缺口样本中，十个交易日内完成回补的占比在六成至七成之间，半数落在第三天以内。

缺口这本账台上，把上下的位置按远近摆开。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3967.68 ~ 3983.25	近 20 日最高 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3877.67 ~ 3923.79	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3870.85 ~ 3882.37	反抽至 MA20 (3870.85) 一带承压，收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3831.22 ~ 3842.75	反抽至 MA10 (3831.22) 一带承压，站稳才谈反弹

● 现价	3767.23	10/14 收盘 (-0.88%)
■ 支撑区二档	3735.38 ~ 3781.50	布林下轨
■ 支撑区一档	3726.93 ~ 3773.04	近 20 日最低 + 布林下轨

从收盘 3767.23 往下，支撑要连起来看；支撑区二档的依据是布林下轨；支撑区一档的依据是近 20 日最低 + 布林下轨；合计带宽 **3726.93 ~ 3781.50** (54.57 个点)，从收盘到这里只有 **-0.38%**；头顶最近的压力从 3831.22 起（距收盘 1.70%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3870.85) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径 (51.3%)）——结构修复从那天起算。两套剧本各押一边，不用提前选——收盘价站哪边走哪边，作废条件在黄框里。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3983.25 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3773.04——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 3 个交易日，从上周收盘 3813.79 走到 **3767.23**，跌 46.56 个点 (1.22%)；本周最高 3828.22、最低 3741.53。

周线这根 K：开 3806.98、收 3767.23，实体 39.75 个点的**阴线**，上影线 21.24、下影线 25.70。

周线 MACD 柱 **-30.84**，周线 KDJ 的 J 值 7.27——周线这一层的结构调整，比日线还没那么急。

本月到今天第 5 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3767.23，跌 74.96 个点 (1.95%)；月内最高 3864.12、最低 3741.53。

最后落成一句：**量的这一头在退，价的那一头也在退。**

好的部分是——价格缩在近半年 5% 低位。克制的部分是——日线绿柱仍在放大 (-23.91)、四条中短期均线全在头顶、量能缩了 14.48%。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **66%~74%** 的概率、**10 月 15 日 (周四)** 收盘落在 **3773.04 ~**

3983.25 这个波动范围内、延续贴地走势的可能性略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3741.53**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3773.04 ~ 3983.25 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态 (收盘位置 · MACD · KDJ)
5分钟	均线缠绕 · MACD 翻红 · KDJ J 值 43 (中位)
15分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 3 (中位)
30分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -12 (超卖区)
60分钟	均线空头排列 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 35 (中位)
90分钟	均线空头排列 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 36 (中位)
120分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 39 (中位)
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 13 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 7 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -8 (超卖区)

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）0 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构 (笔 · 中枢 · 背驰)

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	25 笔 (最近 down-up-down)	19 个	3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延伸 0 笔)；走势类型：高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分钟	30 笔 (最近 down-up-down)	23 个	3842.72~3847.68 (2026-09-09 起, 延伸 0 笔)；走势类型：下跌趋势 (中枢依次下移)	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-13 (距今 7 根)	一买候选 (3741.53, 已触发)
15 分钟	33 笔 (最近 down-up-down)	27 个	3786.21~3811.32 (2026-10-13 起, 延伸 0 笔)；走势类型：高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-13 (距今 21 根)	一买候选 (3741.53, 已触发)；二买候选 (3764.16, 观察中)；一卖候选 (3822.11, 已触发)

日线：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-10-12 ~ 2026-10-14，区间 3741.53~3828.22）。60分钟：末笔确认点之后还有 7 根未入笔（2026-10-13 ~

2026-10-14, 区间 3749.67~3822.11) 。15分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔 (2026-10-14 ~ 2026-10-14, 区间 3761.96~3775.97) 。

老读者可以跳过这段口径复习：笔 = 分型严格交替连线；中枢 = 连续三笔的重叠区间；背驰 = 同向两段中 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」 = 距最新收盘仍在该周期观察窗内。末笔后未入笔的行情一并列出，供比照。「结构标注」属于形态位置描述，不构成操作指令，别当成下单依据读。

二十指数收盘温度计 • 2026/10/14 (红=涨/绿=跌, 纯当日事实)			
指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	-0.88%	-14.5% (缩量)	0/5
深证成指	-1.97%	-13.8% (缩量)	0/5
创业板指	-3.10%	-15.1% (缩量)	0/5
科创50	-3.29%	-25.7% (缩量)	0/5
科创综指	-2.97%	-25.5% (缩量)	0/5
沪深300	-1.36%	-14.2% (缩量)	0/5
上证50	-1.09%	-14.7% (缩量)	0/5
中证500	-1.48%	-17.6% (缩量)	0/5
中证1000	-1.68%	-14.0% (缩量)	0/5
国证2000	-1.81%	-13.6% (缩量)	0/5
中证红利	+0.67%	+0.7% (放量)	5/5
证券公司	-0.22%	-8.0% (缩量)	1/5
中证银行	-0.12%	-8.2% (缩量)	5/5
国证半导体芯片	-3.44%	-26.6% (缩量)	0/5
中证人工智能	-3.52%	-15.6% (缩量)	0/5
中证白酒	-0.41%	-6.5% (缩量)	1/5
中证医药	-0.68%	-36.5% (缩量)	0/5
中证军工	-1.06%	-5.0% (缩量)	0/5
中证新能源汽车	-2.44%	-22.5% (缩量)	0/5
中证全指	-1.57%	-13.8% (缩量)	0/5

说明：涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1；量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上，含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下，0/5 = 五条全在头顶；中间值越大，代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录，不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

收笔，下个交易日 10 月 15 日 (周四) 同一时间见。开盘之前，这一页随时可以再翻回来。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-14 收盘。

🔍 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 均线压力是什么意思？

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q: 超卖了就该买吗？

A: 超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机更好。把它当温度计，别当信号灯。

Q: 炒股用什么软件？

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: A股交易时间是什么时候？

A: A股交易时间为每个交易日 9:30-11:30、13:00-15:00；9:15-9:25 为开盘集合竞价（9:20-9:25 期间不可撤单）；14:57-15:00 为收盘集合竞价。法定节假日与周末休市。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 12110.59: 下跌 1.97%](#)
- [创业板指\(399006\) 2866.76: 缩量 15.07%, 五线全失](#)
- [科创50\(000688\) 1380.26: 缩量 25.71%, 五线全失](#)
- [科创综指\(000680\) 1631.93: 缩量 25.49%, 五线全失](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

📅 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3800.86: 上涨 0.10%](#)
- [上证指数\(000001\) 3797.24: 下跌 0.43%](#)

- [上证指数\(000001\) 3813.79: 放量 18.78%, 上攻](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 12110.59：下跌 1.97%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/14 收盘

12110.59 -1.97%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 7519 亿，较前 5 日均额 -13.79% (缩量) | 20 日区间 12060.80 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 周三，深证成指(399001)的收盘账：开 **12308.64** / 收 **12110.59**，跌幅 243.11 个点， **-1.97%**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 12383.62、最低 12097.50，收盘离全天最低只差 13.09 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **12110.59**，离 12100.00 整数关口只有 10.59 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	12308.64
最高	12383.62
最低	12097.50
收盘	12110.59
涨跌幅	-1.97% (-243.11 点)
日内振幅	286.12 点 (2.32%)
深市成交额	7519.11 亿
5 日均额	8722.19 亿
量比	0.89

振幅 2.32%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12422.38	下方 311.79

日线 MA10	12771.33	下方 660.74
日线 MA20 (= 布林中轨)	13157.87	下方 1047.28
日线 MA30	13370.66	下方 1260.07
日线 MA60	13707.80	下方 1597.21
日线 MA120	14585.21	下方 2474.62
日线 MA250	14106.86	下方 1996.27
日线布林上轨	14168.59	下方 2058.00
日线布林下轨	12147.15	下方 36.56

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (12422.38) 。

三、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-273.81	-201.83	-143.95
10/09	-297.78	-221.02	-153.51
10/12	-333.67	-243.55	-180.23
10/13	-360.47	-266.93	-187.06
10/14	-396.75	-292.90	-207.70

绿柱在放大（昨天 -187.06）。DIF 从昨天的 -360.47 走到 **-396.75**，DEA -292.90。KDJ 这边：K 值 11.08、D 值 16.05、**J 值 1.15**。K 值 11.08 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 9.47、RSI14 22.84——短线强度偏弱。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

指标看完，回头看价格图上还没填的坑。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了 7 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了8个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，8月19日（周三）有个向下缺口（**14367.37 ~ 14459.72**），拖了34个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位3个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在100个交易日开外。

图上留白记完，回头对一对成交的力度。

五、量能：缩了1447.05亿

深市成交额 **7519.11** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **13.79%**（量比 0.89）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。价格与成交同向下移，量价一起收——这一跌没有换来恐慌式的换手。

横向记一笔：今日20指数同台，深证成指排在**第14位（跌1.97%）**；最强的是**中证红利**（涨0.67%），最弱的是**中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差4.19个百分点，分化不小。

缩量像**灶火调到了小火**——锅还在，就是烧不开，急也没用。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.89，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

创业板指(399006) 2866.76: 缩量 15.07%, 五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/14 收盘

2866.76 -3.10%

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 3619 亿, 较前 5 日均额 -15.07% (缩量) | 20 日区间 2860.80 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日, 周三。创业板指(399006)开在 **2943.01**, 收在 **2866.76**, 跌 91.58 个点, **-3.10%**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 2962.73、最低 2863.71, 收盘离全天最低只差 3.05 个点; 收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话: 收盘跌落 **2900 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔: 涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家; 涨停 36 家对跌停 11 家, 炸板 24 家, 炸板率 40.0%, 最高 4 连板; 成交额 1.41 万亿元; 涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2943.01
最高	2962.73
最低	2863.71
收盘	2866.76
涨跌幅	-3.10% (-91.58 点)
日内振幅	99.02 点 (3.35%)
创业板成交额	3619.42 亿
5 日均额	4261.78 亿
量比	0.93

振幅 3.35%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2973.78	下方 107.02

日线 MA10	3095.51	下方 228.75
日线 MA20 (= 布林中轨)	3214.30	下方 347.54
日线 MA30	3270.02	下方 403.26
日线 MA60	3395.99	下方 529.23
日线 MA120	3671.07	下方 804.31
日线 MA250	3437.62	下方 570.86
日线布林上轨	3537.74	下方 670.98
日线布林下轨	2890.87	下方 24.11

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2973.78) 。

三、量能：缩了 900.62 亿

创业板成交额 3619.42 亿，量能缩了 15.07%，折算量比只有 0.93。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在第 17 位 (跌3.10%) ；最强的是 中证红利 (涨0.67%) ，最弱的是 中证人工智能 (跌3.52%) 。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 0.93，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

缩量像秋后退去的溪水——水一浅，石头全露出来，河道原来多宽，看了才知道。

量能的底子摸完了，回头看看指标这边有没有呼应。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-83.66	-62.43	-42.45
10/09	-92.39	-68.42	-47.93
10/12	-104.52	-75.64	-57.75
10/13	-113.27	-83.17	-60.20
10/14	-126.14	-91.76	-68.75

绿柱在放大（昨天 -60.20）。DIF 从昨天的 -113.27 走到 **-126.14**，DEA -91.76。KDJ 这边：K 值 9.86、D 值 14.96、**J 值 -0.35**。K 值 9.86 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 8.30、RSI14 22.47——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

均线记完了，把图上没填的位置找出来。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 7 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 8 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**3622.50 ~ 3662.45**），拖了 34 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证 175 次；60 个交易日内至少补一个约 87%；全补完的约 86%，中位用时百日以上。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创50(000688)
 1380.26：缩量 25.71%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/14 收盘

1380.26
 -3.29%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 576 亿，较前 5 日均额 -25.71% (缩量) | 20 日区间 1375.33 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 (周三)。科创50(000688) 收盘定格在 **1380.26**——全天在 **1378.01** 到 **1429.38** 之间走，跌 46.92 个点 (**-3.29%**)，开盘在 **1419.46**。

全天最高 1429.38、最低 1378.01，收盘离全天最低只差 2.25 个点，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **1400 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1419.46
最高	1429.38
最低	1378.01
收盘	1380.26
涨跌幅	-3.29% (-46.92 点)
日内振幅	51.37 点 (3.60%)
科创50成分股成交额	576.23 亿
5 日均额	775.69 亿
量比	0.72

振幅 3.60%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1429.55	下方 49.29

日线 MA10	1508.58	下方 128.32
日线 MA20 (= 布林中轨)	1553.32	下方 173.06
日线 MA30	1579.95	下方 199.69
日线 MA60	1650.62	下方 270.36
日线 MA120	1712.24	下方 331.98
日线 MA250	1549.01	下方 168.75
日线布林上轨	1720.13	下方 339.87
日线布林下轨	1386.50	下方 6.24

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1429.55)。

三、量能：缩了 193.57 亿

科创50成分股成交额 **576.23 亿**，量能缩了 **25.71%**，折算量比只有 0.72。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。价格与成交同向下移，量价一起收——这一跌没有换来恐慌式的换手。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.72，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交缩成这样，像**夜里合上的账房**——算盘收起来了，进出都停了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 18 位 (跌3.29%)**；最强的是 **中证红利** (涨0.67%)，最弱的是 **中证人工智能** (跌3.52%)。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

成交的账记完，顺着价格往回翻，找找还没合上的口子。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日 (周四) 有个向下缺口 (**1521.46 ~ 1526.79**)，拖了 4 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**1610.92 ~ 1621.87**)，拖了 7 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人

也该有数。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（1653.39 ~ 1656.98），拖了8个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

顺带翻一笔市况账：像这样近60个交易日内并存3个未回补缺口，沪指长历史里出现过175次；此后首个缺口被回补的中位用时是3个交易日，60个交易日内至少补掉一个的约占87%——统计是参照，不是日程表。

缺口的事记下，接着读指标的刻度。

五、指标：绿柱第6天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-32.84	-24.41	-16.86
10/09	-39.74	-27.48	-24.53
10/12	-47.13	-31.41	-31.45
10/13	-52.35	-35.59	-33.50
10/14	-59.58	-40.39	-38.38

绿柱在放大（昨天 -33.50）。DIF 从昨天的 -52.35 走到 -59.58，DEA -40.39。KDJ 这边：K 值 11.92、D 值 19.28、J 值 -2.80。K 值 11.92 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.86、RSI14 26.76——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

科创综指(000680) 1631.93: 缩量 25.49%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/14 收盘

1631.93 -2.97%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 1777 亿, 较前 5 日均额 -25.49% (缩量) | 20 日区间 1616.45 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月14日，周三。科创综指(000680)今天从1675.58起步，最高摸到1684.24、最低探到1629.79，最后收在1631.93，跌49.96个点（-2.97%）。这是连续第6个交易日下跌。

全天最高1684.24、最低1629.79，收盘离全天最低只差2.14个点；收盘位置——收在日内低侧。

换到全市场口径记一笔：涨937家 / 跌4262家、平盘92家；涨停36家对跌停11家，炸板24家，炸板率40.0%，最高4连板；成交额1.41万亿元；涨幅居前的是视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1675.58
最高	1684.24
最低	1629.79
收盘	1631.93
涨跌幅	-2.97% (-49.96 点)
日内振幅	54.45 点 (3.24%)
科创板成交额	1776.66 亿
5 日均额	2384.32 亿
量比	0.75

振幅 3.24%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1691.28	下方 59.35

日线 MA10	1784.38	下方 152.45
日线 MA20 (= 布林中轨)	1832.63	下方 200.70
日线 MA30	1861.57	下方 229.64
日线 MA60	1911.10	下方 279.17
日线 MA120	2020.47	下方 388.54
日线 MA250	1848.97	下方 217.04
日线布林上轨	2026.05	下方 394.12
日线布林下轨	1639.21	下方 7.28

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (1691.28) 。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 7 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 34 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

四、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-31.02	-20.85	-20.35
10/09	-39.36	-24.55	-29.62
10/12	-48.91	-29.42	-38.97
10/13	-55.94	-34.73	-42.43
10/14	-64.80	-40.74	-48.12

绿柱在放大（昨天 -42.43）。DIF 从昨天的 -55.94 走到 **-64.80**，DEA -40.74。KDJ 这边：K 值 13.20、D 值 20.46、**J 值 -1.34**。K 值 13.20 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超

卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.01、RSI14 26.25——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

「水落而石出」——水位退到哪儿，石头露到哪儿，量能就是那摊水。

五、量能：缩了 551.62 亿

科创板成交额 **1776.66 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **25.49%**（量比 0.75）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 16 位（跌2.97%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

缩量像**熄了火的炉子**——余温还在，火上不来。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.75，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4217.68：下跌 1.36%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/14 收盘

4217.68 **-1.36%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3685 亿，较前 5 日均额 -14.17% (缩量) | 20 日区间 4214.01 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月14日(周三)。沪深300(000300)开盘 **4259.33**、收盘 **4217.68**——跌 58.00 个点 (**-1.36%**)。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 4281.46、最低 4214.01，收盘离全天最低只差 3.67 个点，收盘收在日内低侧。

全市场宽度(当日收盘，纯统计)：上涨 937 家、下跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36、跌停 11、炸板 24，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交 1.41 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4259.33
最高	4281.46
最低	4214.01
收盘	4217.68
涨跌幅	-1.36% (-58.00 点)
日内振幅	67.45 点 (1.58%)
沪深300成分股成交额	3684.51 亿
5 日均额	4292.98 亿
量比	0.92

振幅 1.58%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4281.77	下方 64.09

日线 MA10	4340.89	下方 123.21
日线 MA20（=布林中轨）	4425.11	下方 207.43
日线 MA30	4478.38	下方 260.70
日线 MA60	4562.08	下方 344.40
日线 MA120	4708.25	下方 490.57
日线 MA250	4667.31	下方 449.63
日线布林上轨	4635.81	下方 418.13
日线布林下轨	4214.41	上方 3.27

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（4281.77）。

三、量能：缩了 735.87 亿

沪深300成分股成交额 **3684.51 亿**，量能缩了 **14.17%**，折算量比只有 0.92。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。价格与成交同向下移，量价一起收——这一跌没有换来恐慌式的换手。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 9 位（跌1.36%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

量能退成这个样子，像**拉了半截的窗帘**——屋里还亮着，光却透不出去多少。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.92，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

换手的事记完，回头数一数还有几道缺口没填。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 7 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了 8 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9月2日（周三）有个向下缺口（**4583.27 ~ 4604.77**），拖了24个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

翻历史样本看这类格局：上证175次记录里，涨跌停制度以来占136次；现代口径下，60个交易日内至少补掉一个的约87%，三个全部回补的约86%。

图上的口子记清楚，转去看指标的交叉情况。

五、指标：绿柱第8天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-65.75	-49.78	-31.95
10/09	-69.52	-53.72	-31.59
10/12	-74.01	-57.78	-32.46
10/13	-77.67	-61.76	-31.82
10/14	-84.27	-66.26	-36.02

绿柱在放大（昨天 -31.82）。DIF 从昨天的 -77.67 走到 **-84.27**，DEA -66.26。KDJ 这边：K 值 11.77、D 值 16.89、**J 值 1.52**。K 值 11.77 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.77、RSI14 24.50——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

把镜头拉到近 20 日区间（4214.01 ~ 4583.38）：昨天收盘还挂在区间的 16.7% 分位，今天掉到 **1.0%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

上证50(000016) 2776.92：下跌 1.09%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/14 收盘

2776.92 **-1.09%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1036 亿，较前 5 日均额 -14.70% (缩量) | 20 日区间 2772.88 ~ 2916.30

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 周三，上证50(000016)的收盘账：开 **2795.19** / 收 **2776.92**，跌幅 30.50 个点，**-1.09%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 2806.89、最低 2774.21，收盘离全天最低只差 2.71 个点，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **2800 点** 整数位。

开盘就比昨天的收盘低 12.23 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

今日全市场情绪事实（收盘统计）：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	2795.19
最高	2806.89
最低	2774.21
收盘	2776.92
涨跌幅	-1.09% (-30.50 点)
日内振幅	32.68 点 (1.16%)
上证50成分股成交额	1036.47 亿
5 日均额	1215.10 亿
量比	0.95

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2803.27	下方 26.35
日线 MA10	2818.32	下方 41.40
日线 MA20 (= 布林中轨)	2846.47	下方 69.55
日线 MA30	2871.51	下方 94.59

日线 MA60	2897.31	下方 120.39
日线 MA120	2920.06	下方 143.14
日线 MA250	2962.31	下方 185.39
日线布林上轨	2921.59	下方 144.67
日线布林下轨	2771.36	上方 5.56

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2803.27）。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 7 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 8 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺带翻一笔历史账：以主要指数的长历史统计，跳空缺口**约六到七成会在 10 个交易日内回补，中位数 3 天**——缺口不是必补的债，但也从来不是摆设。

空档数了，接着算成交额。

四、量能：缩了 222.98 亿

上证50成分股成交额 **1036.47 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **14.70%**（量比 0.95）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 8 位（跌1.09%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

缩量像拧小了的水龙头——水还在滴，就是接不满一盆。

量说完了，下面轮到指标表态。

五、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-24.56	-18.23	-12.66
10/09	-25.72	-19.73	-11.97
10/12	-25.37	-20.86	-9.03
10/13	-25.77	-21.84	-7.86
10/14	-28.22	-23.12	-10.21

绿柱在放大（昨天 -7.86）。DIF 从昨天的 -25.77 走到 **-28.22**，DEA -23.12。KDJ 这边：K 值 18.69、D 值 23.46、**J 值 9.16**。K 值 18.69 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 24.75、RSI14 32.94——短线强度偏弱。

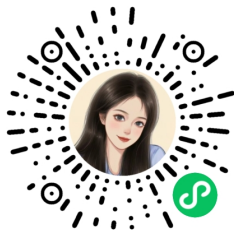
今天 KDJ 翻出死叉。历年统计中单指标死叉与随机差别不大，先记下来，看量价配合。

把镜头拉到近 20 日区间（2772.88 ~ 2916.30）：昨天收盘还挂在区间的 24.1% 分位，今天掉到 **2.8%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 现金流量表			
项目	2023年	2022年	2021年
一、经营活动产生的现金流量	1,234,567	987,654	765,432
二、投资活动产生的现金流量	-567,890	-432,109	-321,098
三、筹资活动产生的现金流量	345,678	210,987	109,876



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 6980.11: 缩量 17.61%, 五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/14 收盘

6980.11 **-1.48%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2298 亿, 较前 5 日均额 -17.61% (缩量) | 20 日区间 6904.60 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月14日, 周三。中证500(000905)开在 **7066.73**, 收在 **6980.11**, 跌 104.98 个点, **-1.48%**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 7120.11、最低 6969.02, 收盘离全天最低只差 11.09 个点; 收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **6980.11**, 离 7000.00 整数关口只有 19.89 个点——这种位置, 整数关是心理线, 也是成交密集的地方, 先记下这个坐标。

盘面节奏一句话: 收盘跌落 **7000 点** 整数位。

全市场宽度 (当日收盘, 纯统计): 上涨 937 家、下跌 4262 家、平盘 92 家; 涨停 36、跌停 11、炸板 24, 炸板率 40.0%, 最高 4 连板; 成交 1.41 万亿元; 领涨 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

中证500 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7066.73
最高	7120.11
最低	6969.02
收盘	6980.11
涨跌幅	-1.48% (-104.98 点)
日内振幅	151.09 点 (2.13%)
中证500成分股成交额	2298.06 亿
5 日均额	2789.28 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7131.53	下方 151.42
日线 MA10	7335.06	下方 354.95
日线 MA20 (= 布林中轨)	7518.37	下方 538.26
日线 MA30	7615.26	下方 635.15

日线 MA60	7695.31	下方 715.20
日线 MA120	8098.15	下方 1118.04
日线 MA250	7881.72	下方 901.61
日线布林上轨	8039.46	下方 1059.35
日线布林下轨	6997.27	下方 17.16

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7131.53) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7601.09 ~ 7624.07），拖了 7 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7774.22 ~ 7781.31），拖了 8 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（8050.08 ~ 8069.82），拖了 34 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

缺口这本账收尾，换指标上场。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-106.04	-67.59	-76.88
10/09	-122.50	-78.58	-87.85
10/12	-146.61	-92.18	-108.86
10/13	-164.46	-106.64	-115.65
10/14	-184.95	-122.30	-125.29

绿柱在放大（昨天 -115.65）。DIF 从昨天的 -164.46 走到 -184.95，DEA -122.30。KDJ 这边：K 值 14.03、D 值 19.37、J 值 3.36。K 值 14.03 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上

「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 10.55、RSI14 25.30——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

指标的账翻完了，接着算钱的账。

五、量能：缩了 453.30 亿

中证500成分股成交额 **2298.06** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **17.61%**（量比 0.91）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。跌的这一边成交也在退，量价同向收敛，属于温和的回落形态。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 10 位（跌1.48%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

量能缩着，像**没风的午后树梢**——枝叶都在，就是不动。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记

中证1000(000852) 6905.17: 下跌 1.68%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/14 收盘

6905.17 **-1.68%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2809 亿, 较前 5 日均额 -13.99% (缩量) | 20 日区间 6796.58 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月14日(周三)。中证1000(000852) 收盘定格在 **6905.17**——全天在 **6891.60** 到 **7035.18** 之间走，跌 118.05 个点 (**-1.68%**)，开盘在 **7001.91**。

全天最高 7035.18、最低 6891.60，收盘离全天最低只差 13.57 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **7000 点** 整数位。

收盘 **6905.17**，离 6900.00 整数关口只有 5.17 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实(收盘统计)：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7001.91
最高	7035.18
最低	6891.60
收盘	6905.17
涨跌幅	-1.68% (-118.05 点)
日内振幅	143.58 点 (2.04%)
中证1000成分股成交额	2808.56 亿
5 日均额	3265.53 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7048.87	下方 143.70
日线 MA10	7247.84	下方 342.67
日线 MA20 (= 布林中轨)	7419.87	下方 514.70
日线 MA30	7494.43	下方 589.26

日线 MA60	7462.80	下方 557.63
日线 MA120	7984.50	下方 1079.33
日线 MA250	7868.97	下方 963.80
日线布林上轨	7936.12	下方 1030.95
日线布林下轨	6903.62	上方 1.55

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（7048.87）。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了 7 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了 8 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

把一个长期统计摆在这里：缺口样本中，十个交易日内被填掉的有六到七成，其中一半在三天内完成。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-78.47	-31.70	-93.52
10/09	-96.07	-44.58	-102.98
10/12	-119.48	-59.56	-119.85
10/13	-136.33	-74.91	-122.84
10/14	-157.39	-91.41	-131.97

绿柱在放大（昨天 -122.84）。DIF 从昨天的 -136.33 走到 -157.39，DEA -91.41。KDJ 这边：K 值 17.08、D 值 22.21、J 值 6.83。K 值 17.08 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 13.42、RSI14 28.41——短线强度偏弱。

金叉死叉今天都没露头，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏照旧。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

五、量能：缩了 569.72 亿

中证1000成分股成交额 **2808.56 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **13.99%**（量比 0.92）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 12 位（跌1.68%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

量能缩下来，好比**退了潮的滩口**——滩面空出来，能站人的地方反倒更清楚。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 9168.34：下跌 1.81%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/14 收盘

9168.34 -1.81%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4285 亿，较前 5 日均额 -13.57% (缩量) | 20 日区间 9003.57 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

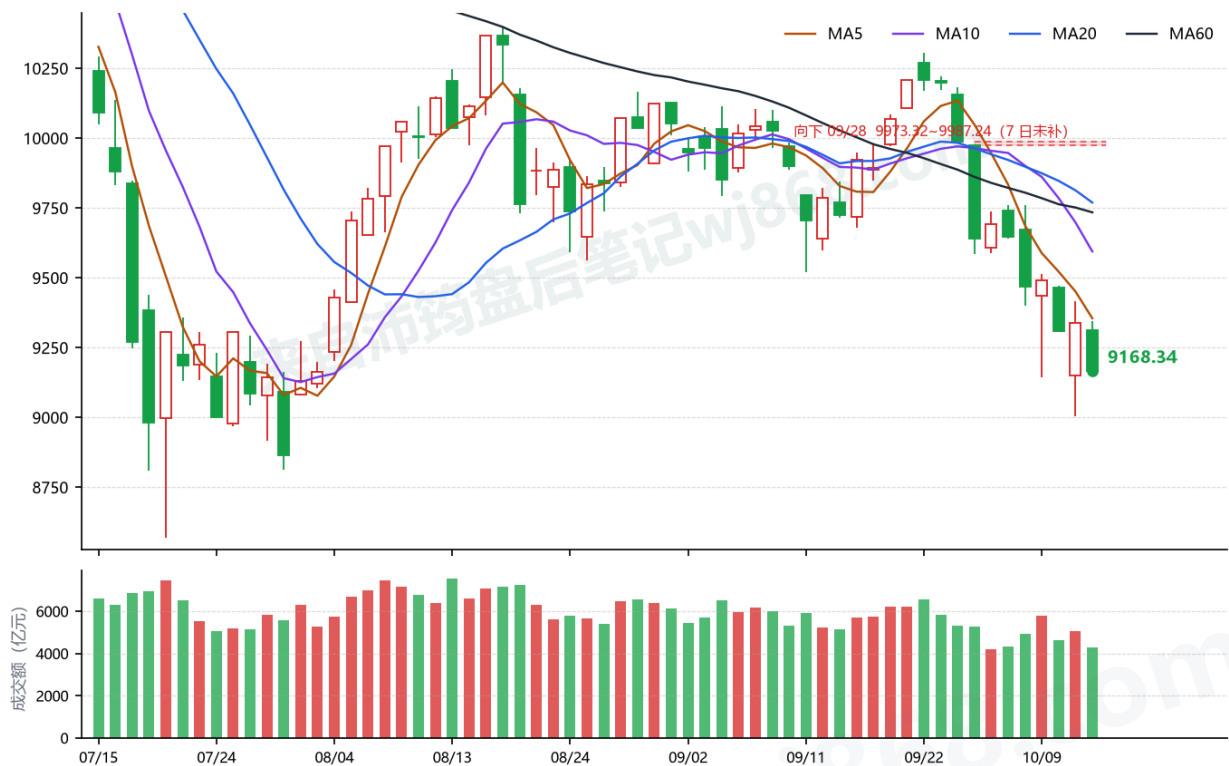
10 月 14 日，周三。国证2000(399303) 今天从 **9313.60** 起步，最高摸到 **9345.26**、最低探到 **9157.91**，最后收在 **9168.34**，跌 169.18 个点 (-1.81%)。

全天最高 9345.26、最低 9157.91，收盘离全天最低只差 10.43 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **9168.34**，离 9200.00 整数关口只有 31.66 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

国证2000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市均盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	9313.60
最高	9345.26
最低	9157.91
收盘	9168.34
涨跌幅	-1.81% (-169.18 点)
日内振幅	187.35 点 (2.01%)
国证2000成分股成交额	4285.47 亿
5 日均额	4958.21 亿
量比	0.90

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9355.34	下方 187.00
日线 MA10	9594.74	下方 426.40
日线 MA20 (= 布林中轨)	9769.77	下方 601.43
日线 MA30	9844.84	下方 676.50

日线 MA60	9734.67	下方 566.33
日线 MA120	10418.98	下方 1250.64
日线 MA250	10288.73	下方 1120.39
日线布林上轨	10369.63	下方 1201.29
日线布林下轨	9169.92	下方 1.58

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (9355.34) 。

三、量能：缩了 789.93 亿

国证2000成分股成交额 **4285.47** 亿，量能缩了 **13.57%**，折算量比只有 0.90。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。价格与成交同向下移，量价一起收——这一跌没有换来恐慌式的换手。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.90，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 13 位 (跌1.81%)**；最强的是 **中证红利** (涨0.67%)，最弱的是 **中证人工智能** (跌3.52%)。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

成交缩成这样，像**放空了的候车厅**——车次照旧，等的人少了。

把成交合上，看一眼图上哪些位置被一笔带过。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**9973.32 ~ 9987.24**)，拖了 7 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

历史口径提一句：指数的跳空缺口，十个交易日内补掉的大约占六七成，动作快的中位 3 天就到——把它当一张地图上的虚线，别当成铁律。

被跳过的位置数完，回头看指标怎么说。

五、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
----	-----	-----	---

10/08	-63.65	-10.13	-107.05
10/09	-84.99	-25.10	-119.78
10/12	-115.14	-43.11	-144.06
10/13	-135.27	-61.54	-147.45
10/14	-162.99	-81.83	-162.32

绿柱在放大（昨天 -147.45）。DIF 从昨天的 -135.27 走到 **-162.99**，DEA -81.83。KDJ 这边：K 值 20.15、D 值 25.26、**J 值 9.94**。K 值 20.15 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.13、RSI14 31.27——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5672.93：红柱连续第 3 天放大

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/14 收盘

5672.93 **+0.67%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 584 亿，较前 5 日均额 0.72% (放量) | 20 日区间 5386.04 ~ 5721.97

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日，周三。中证红利(000922) 今天从 **5620.43** 起步，最高摸到 **5701.06**、最低探到 **5620.08**，最后收在 **5672.93**，涨 37.86 个点 (**+0.67%**)。这是连续第 6 个交易日上涨。

全天最高 5701.06、最低 5620.08，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5701.06** (较昨收 +1.17%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **5672.93**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 937 家、下跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36、跌停 11、炸板 24，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交 1.41 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5620.43
最高	5701.06
最低	5620.08
收盘	5672.93
涨跌幅	+0.67% (37.86 点)
日内振幅	80.98 点 (1.44%)
红利成分股成交额	583.74 亿
5 日均额	579.60 亿
量比	0.98

振幅 1.44%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5616.84	上方 56.09

日线 MA10	5539.93	上方 133.00
日线 MA20 (= 布林中轨)	5548.52	上方 124.41
日线 MA30	5586.17	上方 86.76
日线 MA60	5539.37	上方 133.56
日线 MA120	5540.36	上方 132.57
日线 MA250	5597.34	上方 75.59
日线布林上轨	5711.39	下方 38.46
日线布林下轨	5385.64	上方 287.29

5 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5 (5616.84, 距离 1.00%)。

三、指标：红柱连续第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-24.34	-17.86	-12.95
10/09	-15.21	-17.33	+4.24
10/12	-6.49	-15.16	+17.35
10/13	+1.71	-11.79	+27.00
10/14	+11.13	-7.20	+36.68

红柱在放大（昨天 +27.00）。DIF 从昨天的 +1.71 走到 +11.13，DEA -7.20。KDJ 这边：K 值 83.81、D 值 70.70、J 值 110.03。K 值 83.81 在超买区，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。RSI6 79.26、RSI14 62.23——短线强度偏强。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——保持原有读数，不做调整。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

四、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。

未补的口子摆完了，回头看看今天的成交规模。

五、量能：缩了 52.10 亿

红利成分股成交额 **583.74** 亿，和前五个交易日的均值差不多（0.72%，量比 0.98）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 1 位（涨0.67%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.98，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 718.49：下跌 0.22%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/14 收盘

718.49 -0.22%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 162 亿，较前 5 日均额 -7.98% (缩量) | 20 日区间 700.99 ~ 760.65

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 周三，证券公司(399975)的收盘账：开 **717.85** / 收 **718.49**，跌幅 1.59 个点，**-0.22%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 722.87、最低 715.57；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **715.57**（较昨收 -0.63%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **718.49**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 937 家、下跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36、跌停 11、炸板 24，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交 1.41 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

证券公司 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



市筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	717.85
最高	722.87
最低	715.57
收盘	718.49
涨跌幅	-0.22% (-1.59 点)
日内振幅	7.30 点 (1.01%)
证券板块成交额	162.01 亿
5 日均额	176.06 亿
量比	0.93

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	716.26	上方 2.23
日线 MA10	718.94	下方 0.45
日线 MA20 (= 布林中轨)	728.83	下方 10.34
日线 MA30	740.72	下方 22.23

日线 MA60	752.81	下方 34.32
日线 MA120	754.11	下方 35.62
日线 MA250	795.03	下方 76.54
日线布林上轨	756.69	下方 38.20
日线布林下轨	700.96	上方 17.53

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（716.26）。

三、指标：绿柱第 18 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-11.82	-8.84	-5.96
10/09	-11.50	-9.37	-4.26
10/12	-10.90	-9.68	-2.45
10/13	-10.39	-9.82	-1.14
10/14	-9.99	-9.85	-0.28

绿柱在收窄（昨天 -1.14）。DIF 从昨天的 -10.39 走到 **-9.99**，DEA -9.85。KDJ 这边：K 值 37.36、D 值 29.73、**J 值 52.62**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 44.35、RSI14 41.37，都在中性区。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

图形画完，接下来看有没有真金白银跟上。

四、量能：缩了 35.28 亿

证券板块成交额 **162.01** 亿，量能平稳（-7.98%，量比 0.93），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.93，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 3 位（跌0.22%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化

不小。

平量像**钟摆停在中间**——两边都够得着，两边都没去。

换手的热闹是一时的，图上的空口子却一直在那儿等人来填。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**738.22 ~ 738.98**），拖了 8 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

把历史统计一并放这儿：缺口十个交易日内补掉的大约占六七成，中位 3 天。缺口是图上一处等价的参照位，不是必然偿还的债。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7718.17：红柱连续第 3 天放大

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/14 收盘

7718.17 -0.12%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 291 亿，较前 5 日均额 -8.24% (缩量) | 20 日区间 7406.85 ~ 7798.05

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日，周三。中证银行(399986)开在 **7721.51**，收在 **7718.17**，跌 9.43 个点，**-0.12%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7798.05、最低 7704.61，收盘离全天最低只差 13.56 个点；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **7718.17**，离 7700.00 整数关口只有 18.17 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

中证银行 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7721.51
最高	7798.05
最低	7704.61
收盘	7718.17
涨跌幅	-0.12% (-9.43 点)
日内振幅	93.44 点 (1.21%)
银行板块成交额	290.87 亿
5 日均额	316.98 亿
量比	0.94

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7696.86	上方 21.31
日线 MA10	7598.23	上方 119.94
日线 MA20 (= 布林中轨)	7573.06	上方 145.11
日线 MA30	7539.66	上方 178.51

日线 MA60	7384.06	上方 334.11
日线 MA120	7238.84	上方 479.33
日线 MA250	7335.97	上方 382.20
日线布林上轨	7764.61	下方 46.44
日线布林下轨	7381.51	上方 336.66

5 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（7696.86，距离 0.28%）。

三、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	+49.22	+50.66	-2.88
10/09	+50.18	+50.56	-0.77
10/12	+64.10	+53.27	+21.66
10/13	+71.15	+56.85	+28.62
10/14	+75.12	+60.50	+29.24

红柱在放大（昨天 +28.62）。DIF 从昨天的 +71.15 走到 +75.12，DEA +60.50。KDJ 这边：K 值 78.80、D 值 70.79、J 值 94.80。J 值从昨天 104.33 回落，短线冲劲在退。RSI6 65.39、RSI14 61.98——短线强度偏强。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——这一栏维持原状。

画线的功夫先告一段落，翻到成交那一页，看看今天谁在出手。

四、量能：缩了 36.42 亿

银行板块成交额 290.87 亿，和前五个交易日的均值差不多（-8.24%，量比 0.94）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

成交不温不火，像午后没什么客人的铺子——门开着，生意得慢慢等。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，价格重心在抬，量比 0.94，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5

日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在第 2 位（跌0.12%）；最强的是 [中证红利](#)（涨0.67%），最弱的是 [中证人工智能](#)（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

量能只是一天的事，缺口是好些天留下的痕迹。先看后者。

五、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（7178.95 ~ 7201.29），拖了 34 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

历史账翻出来看：缺口回补的统计口径里，六七成的缺口撑不过十个交易日，中位数 3 天——所以缺口更像日程表上的提醒，而不是判决书。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



姓名	性别	年龄	职业
张小明	男	25	程序员
李小红	女	28	设计师
王小明	男	30	产品经理



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 13815.58：缩量 26.63%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证半导体芯片 · 2026/10/14 收盘

13815.58 **-3.44%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 641 亿，较前 5 日均额 -26.63% (缩量) | 20 日区间 13743.65 ~ 17644.12

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日（周三）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13815.58**——全天在 **13785.72** 到 **14365.25** 之间走，跌 492.91 个点（**-3.44%**），开盘在 **14231.21**。这是连续第 6 个交易日下跌。

全天最高 14365.25、最低 13785.72，收盘离全天最低只差 29.86 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **13815.58**，离 13800.00 整数关口只有 15.58 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

国证半导体芯片 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	14231.21
最高	14365.25
最低	13785.72
收盘	13815.58
涨跌幅	-3.44% (-492.91 点)
日内振幅	579.53 点 (4.05%)
芯片板块成交额	641.30 亿
5 日均额	874.02 亿
量比	0.71

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	14392.68	下方 577.10
日线 MA10	15312.61	下方 1497.03
日线 MA20 (= 布林中轨)	15846.11	下方 2030.53
日线 MA30	16119.43	下方 2303.85

日线 MA60	16905.21	下方 3089.63
日线 MA120	17748.74	下方 3933.16
日线 MA250	15381.92	下方 1566.34
日线布林上轨	17801.07	下方 3985.49
日线布林下轨	13891.15	下方 75.57

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (14392.68) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 7 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 8 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 34 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

空档记清楚，接下来是当天的成交账。

四、量能：缩了 214.39 亿

芯片板块成交额 **641.30** 亿，量能缩了 **26.63%**，折算量比只有 0.71。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。换手的节奏明显慢了下来，买卖双方都在等对方先动。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 19 位（跌3.44%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.71，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

缩量的日子像**蓄水池没进水**：水位不动，谁也推不出一波像样的行情。

钱的事翻篇，转去看均线和指标的读数。

五、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-370.85	-275.08	-191.55
10/09	-453.52	-310.77	-285.51
10/12	-541.64	-356.94	-369.40
10/13	-607.60	-407.07	-401.06
10/14	-691.68	-463.99	-455.37

绿柱在放大（昨天 -401.06）。DIF 从昨天的 -607.60 走到 **-691.68**，DEA -463.99。KDJ 这边：K 值 11.39、D 值 18.75、**J 值 -3.33**。K 值 11.39 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.18、RSI14 26.84——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证人工智能(930713) 5138.76：缩量 15.65%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证人工智能 · 2026/10/14 收盘

5138.76 **-3.52%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 833 亿，较前 5 日均额 -15.65% (缩量) | 20 日区间 5131.76 ~ 6336.59

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日，周三。中证人工智能(930713) 今天从 **5292.04** 起步，最高摸到 **5310.88**、最低探到 **5131.76**，最后收在 **5138.76**，跌 187.39 个点 (**-3.52%**)。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 5310.88、最低 5131.76，收盘离全天最低只差 7.00 个点；收盘位置——收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 34.11 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5292.04
最高	5310.88
最低	5131.76
收盘	5138.76
涨跌幅	-3.52% (-187.39 点)
日内振幅	179.12 点 (3.36%)
人工智能板块成交额	832.61 亿
5 日均额	987.03 亿
量比	0.91

振幅 3.36%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5362.98	下方 224.22

日线 MA10	5624.49	下方 485.73
日线 MA20 (= 布林中轨)	5770.62	下方 631.86
日线 MA30	5838.00	下方 699.24
日线 MA60	6075.33	下方 936.57
日线 MA120	6415.62	下方 1276.86
日线 MA250	5821.41	下方 682.65
日线布林上轨	6337.48	下方 1198.72
日线布林下轨	5203.76	下方 65.00

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (5362.98) 。

三、指标：绿柱第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-95.03	-68.51	-53.04
10/09	-114.64	-77.74	-73.81
10/12	-142.00	-90.59	-102.83
10/13	-163.05	-105.08	-115.94
10/14	-192.63	-122.59	-140.08

绿柱在放大（昨天 -115.94） 。DIF 从昨天的 -163.05 走到 **-192.63**，DEA -122.59。KDJ 这边：K 值 10.71、D 值 17.87、**J 值 -3.60**。K 值 10.71 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.27、RSI14 26.81——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

把镜头拉到近 20 日区间 (5131.76 ~ 6336.59)：昨天收盘还挂在区间的 16.1% 分位，今天掉到 **0.6%**。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 192.04 亿

人工智能板块成交额 **832.61** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **15.65%**（量比 0.91）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 20 位（跌3.52%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.91，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能缩成这样，像**傍晚逐渐收摊的集市**——摊位还在，吆喝声先停了。

量能说完了，接下来是价格留下的空白。

五、还有 3 道缺口没补

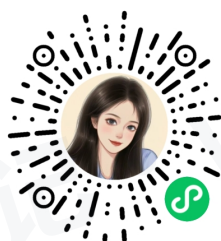
再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 7 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 8 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 34 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

缺口账的背景数据一并发上：沪指这种格局出现后，首个缺口中位 3 天回补；把三个全补完的中位用时超过 **100 个交易日**——参照位是静态的，时间表是动态的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证白酒(399997) 6187.52：下跌 0.41%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证白酒 · 2026/10/14 收盘

6187.52 -0.41%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	上方	下方	下方	下方

量能：成交额 84 亿，较前 5 日均额 -6.46% (缩量) | 20 日区间 6023.18 ~ 6584.90

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 (周三)。中证白酒(399997)开盘 **6164.58**、收盘 **6187.52**——跌 25.39 个点 (-0.41%)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 6237.03、最低 6156.25；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **6187.52**，离 6200.00 整数关口只有 12.48 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **6156.25** (较昨收 -0.91%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **6187.52**；收盘跌落 **6200 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

中证白酒 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6164.58
最高	6237.03
最低	6156.25
收盘	6187.52
涨跌幅	-0.41% (-25.39 点)
日内振幅	80.78 点 (1.30%)
白酒板块成交额	83.99 亿
5 日均额	89.79 亿
量比	1.40

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6219.87	下方 32.35
日线 MA10	6177.65	上方 9.87
日线 MA20 (= 布林中轨)	6219.37	下方 31.85
日线 MA30	6319.24	下方 131.72

日线 MA60	6486.98	下方 299.46
日线 MA120	6682.27	下方 494.75
日线 MA250	7860.16	下方 1672.64
日线布林上轨	6408.95	下方 221.43
日线布林下轨	6029.78	上方 157.74

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA10 (6177.65) 。

三、量能：缩了 14.02 亿

白酒板块成交额 **83.99** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (-6.46%，量比 1.40) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

成交不温不火，好比**午睡时分的巷子**——偶尔一声，四下又静了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.40，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 4 位 (跌0.41%)**；最强的是 **中证红利** (涨0.67%)，最弱的是 **中证人工智能** (跌3.52%)。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

量看完了，接下来是线——两边是不是一个说法。

四、指标：红柱连续第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-99.74	-100.50	+1.54
10/09	-90.53	-98.51	+15.95
10/12	-79.76	-94.76	+30.00
10/13	-74.24	-90.66	+32.83
10/14	-71.10	-86.74	+31.29

红柱在收窄 (昨天 +32.83) 。DIF 从昨天的 -74.24 走到 **-71.10**，DEA -86.74。KDJ 这边：K 值 54.02、D 值 47.73、**J 值 66.60**。J 值从昨天 72.74 回落，短线冲劲在退。RSI6 45.24、RSI14 42.99，都在中性区。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

指标这页翻过去，回头看看图上哪儿还空着一格。

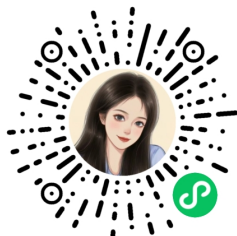
五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（6664.22 ~ 6798.66），拖了 36 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

缺口这一页还带一组背景数据：主要指数长历史里，十个交易日内回补的缺口约占六到七成，中位数三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7645.00：缩量 36.54%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证医药 · 2026/10/14 收盘

7645.00 -0.68%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 259 亿，较前 5 日均额 -36.54% (缩量) | 20 日区间 7504.25 ~ 8034.52

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 周三，中证医药(000933)的收盘账：开 **7667.99** / 收 **7645.00**，跌幅 52.65 个点，**-0.68%**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 7726.72、最低 7631.56，收盘离全天最低只差 13.44 个点，收盘收在日内低侧。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

中证医药 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	7667.99
最高	7726.72
最低	7631.56
收盘	7645.00
涨跌幅	-0.68% (-52.65 点)
日内振幅	95.16 点 (1.24%)
医药板块成交额	258.67 亿
5 日均额	407.59 亿
量比	0.68

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7752.11	下方 107.11
日线 MA10	7802.63	下方 157.63
日线 MA20 (= 布林中轨)	7766.82	下方 121.82
日线 MA30	7815.11	下方 170.11

日线 MA60	7941.82	下方 296.82
日线 MA120	7746.01	下方 101.01
日线 MA250	8072.76	下方 427.76
日线布林上轨	8002.38	下方 357.38
日线布林下轨	7531.26	上方 113.74

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (7752.11) 。

三、指标：红柱只活了 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-19.34	-38.73	+38.78
10/09	-17.32	-34.45	+34.26
10/12	-20.64	-31.68	+22.10
10/13	-29.13	-31.17	+4.09
10/14	-39.65	-32.87	-13.56

由红翻绿（昨天还是 +4.09）。DIF 从昨天的 -29.13 走到 -39.65，DEA -32.87。KDJ 这边：K 值 29.54、D 值 42.08、J 值 4.45。K 值 29.54 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 34.33、RSI14 42.17——短线强度偏弱。

MACD 今天形成死叉。单指标翻空的信息量有限，长历史里也没有明显劣势——属于观察项。

指标说完，翻回价格这一栏——缺口还欠着一个交代。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（7742.36 ~ 7757.90），拖了 1 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（8289.49 ~ 8293.80），拖了 32 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

缺口这页翻过去，轮到量能这一栏。

五、量能：缩了 64.82 亿

医药板块成交额 **258.67 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **36.54%**（量比 0.68）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。把这条量能放在近期的成交中枢上看，它明显落在下沿一带。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.68，交投偏冷，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

缩量像**停在低层的电梯**——某一层停住不动，上上下下都没人按。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 5 位（跌0.68%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 现金流量表			
项目	2023年	2022年	2021年
一、经营活动产生的现金流量	1,234,567	987,654	765,432
二、投资活动产生的现金流量	-567,890	-432,109	-321,098
三、筹资活动产生的现金流量	345,678	210,987	109,876



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 10839.48：下跌 1.06%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证军工 · 2026/10/14 收盘

10839.48 -1.06%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 319 亿，较前 5 日均额 -5.01% (缩量) | 20 日区间 10483.27 ~ 12052.61

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日，周三。中证军工(399967)开在 **10909.26**，收在 **10839.48**，跌 115.76 个点， **-1.06%**。

全天最高 11034.11、最低 10764.20，收盘收在日内低侧。

本周此前 2 个交易日累计涨 19.46 个点，今天一天跌回去 115.76 个点——把涨的全吐回去还多跌 96.30 个点。

昨天涨出来的 257.05 个点，今天吐回去**约 5 成**——这份回撤的账，先记在短线情绪头上。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **10764.20**（较昨收 -1.74%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **10839.48**；收盘跌落 **10900 点**整数位。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：937 家上涨、4262 家下跌、平盘 92 家；涨停 36 家、跌停 11 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；两市成交 1.41 万亿元。领涨方向：视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	10909.26
最高	11034.11
最低	10764.20
收盘	10839.48
涨跌幅	-1.06% (-115.76 点)
日内振幅	269.91 点 (2.46%)
军工板块成交额	318.57 亿
5 日均额	335.38 亿
量比	0.95

振幅 2.46%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10905.49	下方 66.01

日线 MA10	11104.20	下方 264.72
日线 MA20（=布林中轨）	11426.05	下方 586.57
日线 MA30	11452.81	下方 613.33
日线 MA60	11370.52	下方 531.04
日线 MA120	12433.98	下方 1594.50
日线 MA250	13031.45	下方 2191.97
日线布林上轨	12195.96	下方 1356.48
日线布林下轨	10656.14	上方 183.34

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（10905.49）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（11426.05 ~ 11434.94），拖了 7 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

这里插一句老账：以主要指数的长历史统计，六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位 3 天——「未填之壑，终有水流」，可水什么时候流过来，统计口径里从来不写。

缺口看完，转去看换手的实底。

四、量能：缩了 71.81 亿

军工板块成交额 318.57 亿，量能平稳（-5.01%，量比 0.95），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 0.95，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

量能不上不下，好比走到半山腰的挑夫——歇着也没轻松，路还得往前走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在第 7 位（跌1.06%）；最强的是 中证红利（涨0.67%），最弱的是 中证人工智能（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

成交记完，换指标这边——看它认不认这个量。

五、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-94.78	-19.82	-149.93
10/09	-124.75	-40.81	-167.88
10/12	-165.75	-65.80	-199.92
10/13	-175.49	-87.73	-175.51
10/14	-190.35	-108.26	-164.18

绿柱在收窄（昨天 -175.51）。DIF 从昨天的 -175.49 走到 **-190.35**，DEA -108.26。KDJ 这边：K 值 23.46、D 值 19.98、**J 值 30.43**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 31.78、RSI14 36.19——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



Year	2000	2001	2002
1999-2000	1999-2000	2000-2001	2001-2002
1998-99	1998-99	1999-00	2000-01



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证新能源汽车(399808) 2056.66：缩量 22.54%，五线全失

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证新能源汽车 · 2026/10/14 收盘

2056.66 -2.44%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 657 亿，较前 5 日均额 -22.54% (缩量) | 20 日区间 2055.85 ~ 2301.33

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日（周三）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2056.66**——全天在 **2055.85** 到 **2116.13** 之间走，跌 51.54 个点（**-2.44%**），开盘在 **2102.77**。这是连续第 3 个交易日下跌。

全天最高 2116.13、最低 2055.85，收盘离全天最低只差 0.81 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **2100 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 937 家 / 跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36 家对跌停 11 家，炸板 24 家，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交额 1.41 万亿元；涨幅居前的是 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2102.77
最高	2116.13
最低	2055.85
收盘	2056.66
涨跌幅	-2.44% (-51.54 点)
日内振幅	60.28 点 (2.86%)
新能源车板块成交额	656.97 亿
5 日均额	848.13 亿
量比	0.87

振幅 2.86%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2133.55	下方 76.89

日线 MA10	2158.27	下方 101.61
日线 MA20 (= 布林中轨)	2208.08	下方 151.42
日线 MA30	2255.41	下方 198.75
日线 MA60	2340.84	下方 284.18
日线 MA120	2669.60	下方 612.94
日线 MA250	2793.10	下方 736.44
日线布林上轨	2332.77	下方 276.11
日线布林下轨	2083.39	下方 26.73

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2133.55)。

三、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-59.45	-56.99	-4.92
10/09	-57.62	-57.12	-1.02
10/12	-57.59	-57.21	-0.77
10/13	-60.55	-57.88	-5.34
10/14	-66.29	-59.56	-13.46

绿柱在放大（昨天 -5.34）。DIF 从昨天的 -60.55 走到 **-66.29**，DEA -59.56。KDJ 这边：K 值 15.85、D 值 22.88、J 值 **1.78**。K 值 15.85 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.78、RSI14 24.07——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

把镜头拉到近 20 日区间（2055.85 ~ 2301.33）：昨天收盘还挂在区间的 21.3% 分位，今天掉到 **0.3%**。

技术面说完，把账本摊开——今天这行情究竟花了多少钱。

四、量能：缩了 172.69 亿

新能源车板块成交额 **656.97** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **22.54%**（量比 0.87）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.87，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交缩下来，好比**退潮后的渔港**——船都靠在岸上，出海的少。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 15 位（跌2.44%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

成交说完，把价格图摊开——空档都还在原处。

五、还有 3 道缺口没补

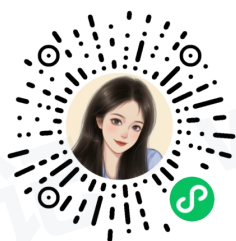
再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 1 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 8 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 2 日（周三）有个向下缺口（**2331.49 ~ 2350.64**），拖了 24 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约 87% 在 60 个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是 3 个交易日；三个全补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261014/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证全指(000985) 5404.82：下跌 1.57%

沛筠 · 2026年10月14日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证全指 · 2026/10/14 收盘

5404.82 -1.57%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 13670 亿，较前 5 日均额 -13.84% (缩量) | 20 日区间 5361.33 ~ 5973.79

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 14 日 (周三)。中证全指(000985)开盘 **5473.41**、收盘 **5404.82**——跌 86.41 个点 (-1.57%)。

全天最高 5500.99、最低 5399.53，收盘离全天最低只差 5.29 个点；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **5404.82**，离 5400.00 整数关口只有 4.82 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 937 家、下跌 4262 家、平盘 92 家；涨停 36、跌停 11、炸板 24，炸板率 40.0%，最高 4 连板；成交 1.41 万亿元；领涨 视频媒体、文字媒体、油气及炼化工程。

中证全指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	5473.41
最高	5500.99
最低	5399.53
收盘	5404.82
涨跌幅	-1.57% (-86.41 点)
日内振幅	101.46 点 (1.85%)
全市场成交额	13670.27 亿
5 日均额	15866.96 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5503.49	下方 98.67
日线 MA10	5613.19	下方 208.37
日线 MA20 (= 布林中轨)	5721.04	下方 316.22
日线 MA30	5781.22	下方 376.40

日线 MA60	5815.85	下方 411.03
日线 MA120	6101.74	下方 696.92
日线 MA250	6044.95	下方 640.13
日线布林上轨	6028.19	下方 623.37
日线布林下轨	5413.88	下方 9.06

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5503.49）。

三、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/08	-64.90	-39.96	-49.87
10/09	-73.34	-46.64	-53.41
10/12	-85.45	-54.40	-62.09
10/13	-93.94	-62.31	-63.26
10/14	-106.42	-71.13	-70.58

绿柱在放大（昨天 -63.26）。DIF 从昨天的 -93.94 走到 **-106.42**，DEA -71.13。KDJ 这边：K 值 16.15、D 值 21.18、**J 值 6.09**。K 值 16.15 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.67、RSI14 26.72——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

线都摆好了，就差一个成交来印证。

四、量能：缩了 2456.03 亿

全市场成交额 **13670.27** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **13.84%**（量比 0.91）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

成交缩下来，好比**一场散了座的戏**——台上还唱着，台下已经走了一半。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 11 位（跌1.57%）**；最强的是 **中证红利**（涨0.67%），最弱的是 **中证人工智能**（跌3.52%）。首尾相差 4.19 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

成交记完，转去看图上被跳过的那些价位。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 7 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了 8 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6007.87 ~ 6034.54**），拖了 34 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

这一段多带一句统计：三缺口并存的市况不算罕见，上证出现过 175 次；60 个交易日内至少回补一个的约 87%。把它当地图上的注记，别当成行车的时刻表。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261014/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com