

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月16日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf> （收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3716.28: 上涨 0.24% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 11802.46: 下跌 0.12% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2772.38: 下跌 0.39% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1358.65: 下跌 0.06% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1584.04: 下跌 0.18% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4170.61: 上涨 0.11% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2768.34: 上涨 0.11% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6772.75: 上涨 0.05% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6681.94: 上涨 0.05% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 8874.07: 上涨 0.04% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5580.71: 上涨 0.82% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 714.23: 放量 19.07%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7701.97: 下跌 0.03% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13540.22: 下跌 0.45% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 4974.82: 上涨 0.41% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6346.02: 放量 28.68%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7540.65: 放量 33.06%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10695.48: 放量 33.50%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 2000.60: 缩量 24.90%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5289.37: 上涨 0.13% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3716.28: 上涨 0.24%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/16 收盘

3716.28 **+0.24%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 7325 亿, 较前 5 日均额 -4.12% (缩量) | 20 日区间 3674.82 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日(周五)。上证指数(000001)开盘 **3723.80**、收盘 **3716.28**——涨 8.80 个点 (**+0.24%**)。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 3750.77、最低 3681.28，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **3750.77**（较昨收 +1.17%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **3716.28**。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3723.80
最高	3750.77
最低	3681.28
收盘	3716.28
涨跌幅	+0.24% (8.80 点)
日内振幅	69.49 点 (1.87%)
沪市成交额	7324.75 亿
5 日均额	7639.31 亿
量比	0.97

振幅 1.87%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3757.82	下方 41.54

日线 MA10	3791.10	下方 74.82
日线 MA20（=布林中轨）	3847.74	下方 131.46
日线 MA30	3881.53	下方 165.25
日线 MA60	3882.25	下方 165.97
日线 MA120	3981.66	下方 265.38
日线 MA250	3989.20	下方 272.92
日线布林上轨	3983.78	下方 267.50
日线布林下轨	3711.70	上方 4.58

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (3757.82) 。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-28.72	-17.06	-23.33
10/13	-30.79	-19.80	-21.98
10/14	-34.75	-22.79	-23.91
10/15	-42.22	-26.68	-31.08
10/16	-46.88	-30.72	-32.33

绿柱在放大（昨天 -31.08）。DIF 从昨天的 -42.22 走到 **-46.88**，DEA -30.72。KDJ 这边：K 值 20.24、D 值 22.28、**J 值 16.15**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 17.82、RSI14 28.47——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

均线、指标都摆完了，接下来该请出真正的持币方——成交量。

四、量能：缩了 419.17 亿

沪市成交额 **7324.75** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-4.12%，量比 0.97）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 5 位（涨0.24%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

成交不温不火，好比**午睡时分的巷子**——偶尔一声，四下又静了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.97，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

水退了才看得见礁石，缺口就是价格退潮后留下的那几处。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**3724.56 ~ 3761.96**），拖了 1 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

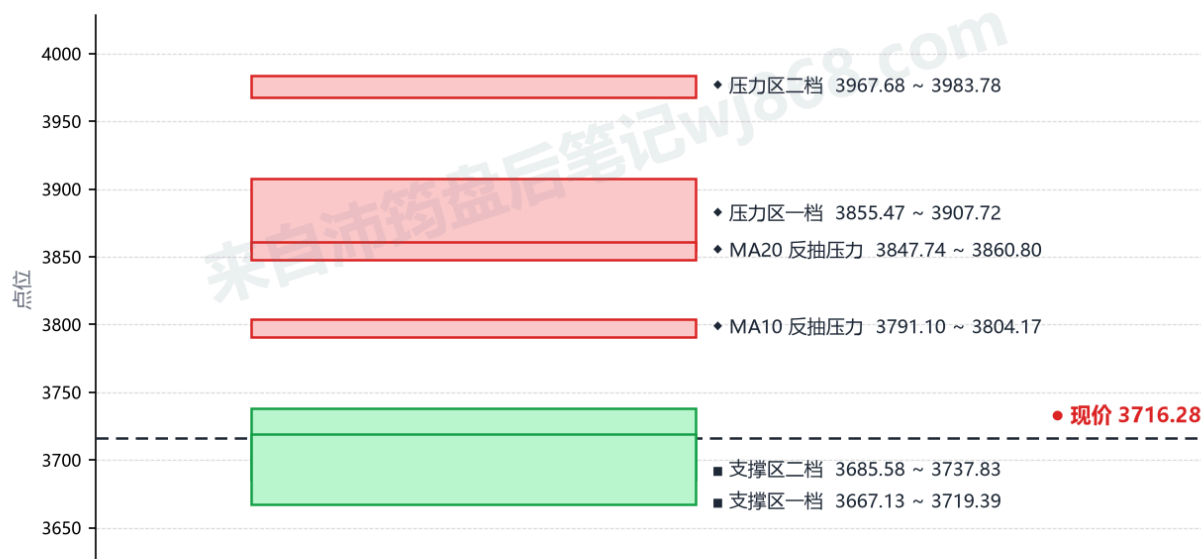
再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 9 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 10 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

空档记完，接下来是能直接照着用的档位表。

上证指数 收盘点位阶梯（区间表述，非挂单价）



沛筠盘后笔记 · wj868.com

六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3967.68 ~ 3983.78	近 20 日最高 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3855.47 ~ 3907.72	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3847.74 ~ 3860.80	反抽至 MA20 (3847.74) 一带承压，收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3791.10 ~ 3804.17	反抽至 MA10 (3791.10) 一带承压，站稳才谈反弹
● 现价	3716.28	10/16 收盘 (+0.24%)
■ 支撑区二档	3685.58 ~ 3737.83	布林下轨
■ 支撑区一档	3667.13 ~ 3719.39	近 20 日最低 + 布林下轨

从收盘 3716.28 往下，支撑要连起来看；支撑区二档的依据是布林下轨；支撑区一档的依据是近 20 日最低 + 布林下轨；合计带宽 **3667.13 ~ 3737.83** (70.70 个点)，从收盘到这里只有 **-0.58%**；头顶最近的压力从 3791.10 起（距收盘 2.01%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3847.74) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径 (51.3%)）——结构修复从那天起算。以上两种剧本都不必猜，看收盘价站哪边就行；作废条件见下方黄框。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3983.78 上方——参照重新往上看；
② 收盘跌破 3719.39——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 5 个交易日，从上周收盘 3813.79 走到 **3716.28**，跌 97.51 个点（2.56%）；本周最高 3828.22、最低 3674.82。

周线这根 K：开 3806.98、收 3716.28，实体 90.70 个点的**阴线**，上影线 21.24、下影线 41.46。

周线 MACD 柱 **-36.95**，周线 KDJ 的 J 值 9.46——周线这一层的结构调整，比日线还没那么急。

本月到今天第 7 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3716.28，跌 125.91 个点（3.28%）；月内最高 3864.12、最低 3674.82。

顺带把取现的日历翻出来：今天（10 月 16 日）卖出到账的资金，走 T+1 要等 10 月 19 日（周一）开市才能离开证券账户——打算节前取现的话，时间上已经来不及了。

若只留一句：**量价双双走平，等待下一个变量。**

好的部分是——价格缩在近半年 7% 低位。克制的部分是——日线绿柱仍在放大（-32.33）、四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给上证指数 **56%~64%** 的概率、**10 月 19 日（周一）** 收盘落在 **3719.39 ~ 3983.78** 这个波动范围内、下探 3681.28 一线的机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3674.82**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3719.39 ~ 3983.78 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 • MACD • KDJ）
5分钟	均线缠绕 • MACD 红柱扩大 • KDJ J 值 125（超买区）
15分钟	均线缠绕 • MACD 绿柱收敛 • KDJ J 值 30（中位）
30分钟	均线缠绕 • MACD 红柱扩大 • KDJ J 值 40（中位）
60分钟	均线空头排列 • MACD 绿柱收敛 • KDJ J 值 41（中位）
90分钟	均线空头排列 • MACD 绿柱收敛 • KDJ J 值 41（中位）

120分钟	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 29 (中位)
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 16 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 9 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -6 (超卖区)

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）0 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级排列方向一致，属于**跨周期收敛**的形态。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周期	笔	中 枢	最近中枢与走势类型	时效窗内 背驰	结构 标注
日线	26 笔 (最近 down-up-down)	20 个	3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内 无背驰	暂未触发
60分钟	30 笔 (最近 up-down-up)	22 个	3842.72~3847.68 (2026-09-09 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 下跌趋势 (中枢依次下移)	时效窗内 无背驰	暂未触发
15分钟	34 笔 (最近 up-down-up)	27 个	3786.21~3811.32 (2026-10-13 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内 无背驰	暂未触发

日线：末笔确认点之后还有 1 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-16，区间 3681.28~3750.77）。60分钟：末笔确认点之后还有 2 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-16，区间 3681.28~3749.56）。15分钟：末笔确认点之后还有 11 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-16，区间 3681.28~3750.77）。

老读者可以跳过这段口径复习：笔 = 分型严格交替连线；中枢 = 连续三笔的重叠区间；背驰 = 同向两段中 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」 = 距最新收盘仍在该周期观察窗内。末笔后未入笔的行情一并列出，供比照。「结构标注」属于形态位置描述，不构成操作指令，别当成下单依据读。

二十指数收盘温度计 · 2026/10/16 (红=涨/绿=跌, 纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.24%	-4.1% (缩量)	0/5
深证成指	-0.12%	-5.2% (缩量)	0/5
创业板指	-0.39%	-6.5% (缩量)	0/5
科创50	-0.06%	-4.2% (缩量)	0/5
科创综指	-0.18%	-5.1% (缩量)	0/5
沪深300	+0.11%	-5.8% (缩量)	0/5
上证50	+0.11%	+5.0% (放量)	0/5
中证500	+0.05%	-5.0% (缩量)	0/5
中证1000	+0.05%	-4.9% (缩量)	0/5
国证2000	+0.04%	-2.6% (缩量)	0/5
中证红利	+0.82%	-7.4% (缩量)	4/5
证券公司	-1.01%	+19.1% (放量)	0/5
中证银行	-0.03%	-1.0% (缩量)	4/5
国证半导体芯片	-0.45%	+0.2% (放量)	0/5
中证人工智能	+0.41%	-7.0% (缩量)	0/5
中证白酒	+1.30%	+28.7% (放量)	3/5
中证医药	-1.31%	+33.1% (放量)	0/5
中证军工	+2.55%	+33.5% (放量)	0/5
中证新能源汽车	-0.36%	-24.9% (缩量)	0/5
中证全指	+0.13%	-5.0% (缩量)	0/5

说明: 涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1; 量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上, 含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下, 0/5 = 五条全在头顶; 中间值越大, 代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录, 不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

停笔之前说一句：接下来是连续休市日，所有数据都停在今天这一格。节后从第一笔成交重新开始算。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-16 收盘。

? 日常答疑解惑 (FAQ)

Q：均线压力是什么意思？

A：均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q：超卖了就该买吗？

A：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机更好。把它当温度计，别当信号灯。

Q：炒股用什么软件？

A：看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q：炒股能赚到钱吗？

A：炒股没有保证收益：公开统计下多数个人投资者长期是亏损的，收益与风险永远成正比。若参与，应只用闲钱、控制仓位、降低交易频率，并把「可能亏损」计入预期。任何承诺保本或高收益的说法都值得怀疑。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

延伸阅读

- [深证成指\(399001\)](#) 11802.46：下跌 0.12%
- [创业板指\(399006\)](#) 2772.38：下跌 0.39%
- [科创50\(000688\)](#) 1358.65：下跌 0.06%
- [科创综指\(000680\)](#) 1584.04：下跌 0.18%

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\)](#) 3707.48：下跌 1.59%
- [上证指数\(000001\)](#) 3767.23：下跌 0.88%
- [上证指数\(000001\)](#) 3800.86：上涨 0.10%

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 11802.46：下跌 0.12%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/16 收盘

11802.46 **-0.12%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8229 亿，较前 5 日均额 -5.24% (缩量) | 20 日区间 11698.50 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 16 日 周五，深证成指(399001)的收盘账：开 **11965.57** / 收 **11802.46**，跌幅 14.33 个点，**-0.12%**。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 11993.85、最低 11698.50；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **11698.50**（较昨收 -1.00%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **11802.46**。

收盘 **11802.46**，离 11800.00 整数关口只有 2.46 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11965.57
最高	11993.85
最低	11698.50
收盘	11802.46
涨跌幅	-0.12% (-14.33 点)
日内振幅	295.35 点 (2.50%)
深市成交额	8229.46 亿
5 日均额	8684.11 亿
量比	0.99

振幅 2.50%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	12093.68	下方 291.22

日线 MA10	12437.95	下方 635.49
日线 MA20（=布林中轨）	12971.78	下方 1169.32
日线 MA30	13228.29	下方 1425.83
日线 MA60	13613.66	下方 1811.20
日线 MA120	14534.69	下方 2732.23
日线 MA250	14094.71	下方 2292.25
日线布林上轨	14198.13	下方 2395.67
日线布林下轨	11745.43	上方 57.03

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（12093.68）。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-333.67	-243.55	-180.23
10/13	-360.47	-266.93	-187.06
10/14	-396.75	-292.90	-207.70
10/15	-444.09	-323.14	-241.91
10/16	-477.26	-353.96	-246.61

绿柱在放大（昨天 -241.91）。DIF 从昨天的 -444.09 走到 **-477.26**，DEA -353.96。KDJ 这边：K 值 9.11、D 值 12.31、**J 值 2.72**。K 值 9.11 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 6.76、RSI14 19.78——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

指标看完，转场到缺口——价格留下的脚印。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**11940.01 ~ 12097.50**），拖了 1 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了9个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了10个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占 **86%**，但全部补完的中位用时超过 **100 个交易日**——开始补得快，补完急不得。

图上的空档记完，翻回成交这一栏。

五、量能：缩了 356.67 亿

深市成交额 **8229.46 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-5.24%，量比 0.99）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 14 位（跌0.12%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.99，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

创业板指(399006) 2772.38：下跌 0.39%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/16 收盘

2772.38 -0.39%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3962 亿，较前 5 日均额 -6.47% (缩量) | 20 日区间 2743.87 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 16 日，周五。创业板指(399006)开在 **2831.89**，收在 **2772.38**，跌 10.79 个点，**-0.39%**。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 2832.13、最低 2743.87，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2743.87**（较昨收 -1.41%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2772.38**。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2831.89
最高	2832.13
最低	2743.87
收盘	2772.38
涨跌幅	-0.39% (-10.79 点)
日内振幅	88.26 点 (3.17%)
创业板成交额	3962.26 亿
5 日均额	4236.31 亿
量比	0.99

振幅 3.17%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2868.89	下方 96.51

日线 MA10	2984.21	下方 211.83
日线 MA20（=布林中轨）	3157.41	下方 385.03
日线 MA30	3225.59	下方 453.21
日线 MA60	3363.63	下方 591.25
日线 MA120	3656.49	下方 884.11
日线 MA250	3434.29	下方 661.91
日线布林上轨	3558.48	下方 786.10
日线布林下轨	2756.34	上方 16.04

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2868.89) 。

三、量能：缩了 208.25 亿

创业板成交额 3962.26 亿，量能平稳（-6.47%，量比 0.99），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像钟摆停在中间——两边都够得着，两边都没去。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 0.99，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在第 17 位 (跌0.39%) ；最强的是 中证军工 (涨2.55%) ，最弱的是 中证医药 (跌1.31%) 。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

看完钱，再看线——量是因，指标是果。

四、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-104.52	-75.64	-57.75
10/13	-113.27	-83.17	-60.20
10/14	-126.14	-91.76	-68.75
10/15	-141.45	-101.70	-79.51
10/16	-152.70	-111.90	-81.60

绿柱在放大（昨天 -79.51）。DIF 从昨天的 -141.45 走到 **-152.70**，DEA -111.90。KDJ 这边：K 值 7.96、D 值 11.22、**J 值 1.44**。K 值 7.96 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 6.02、RSI14 19.60——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

线说完了，补一笔价格自己的欠账——那些没填的缺口。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2819.38 ~ 2863.71**），拖了 1 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 9 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 10 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

数据层面交代一笔：沪指三缺口并存之后，首个缺口中位 3 个交易日被回补；三个全补的约占 86%——「开始补」与「补完」是两本账，分开记才不会互相误读。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688) 1358.65：下跌 0.06%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/16 收盘

1358.65 -0.06%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 716 亿，较前 5 日均额 -4.20% (缩量) | 20 日区间 1326.24 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日(周五)。科创50(000688)收盘定格在 **1358.65**——全天在 **1341.21** 到 **1389.43** 之间走，跌 0.87 个点 (**-0.06%**)，开盘在 **1381.93**。这是连续第 3 个交易日下跌。

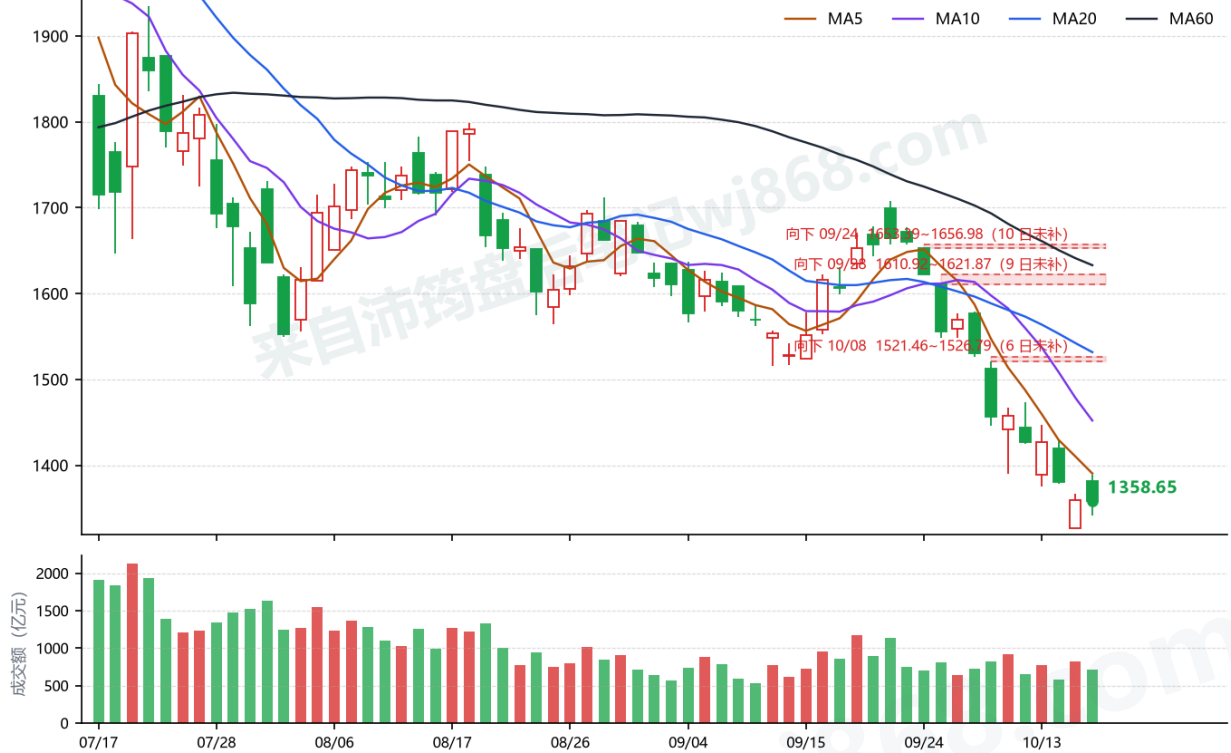
全天最高 1389.43、最低 1341.21；收盘位置——收在日内低侧。

先把昨天的账对一下：昨天留下的那道向下缺口，今天盘中已经回补——**悬了一天的作业当场交了**，这一页可以先翻过去。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1341.21** (较昨收 -1.35%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **1358.65**。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1381.93
最高	1389.43
最低	1341.21
收盘	1358.65
涨跌幅	-0.06% (-0.87 点)
日内振幅	48.22 点 (3.55%)
科创50成分股成交额	716.08 亿
5 日均额	747.49 亿
量比	0.99

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1390.47	下方 31.82
日线 MA10	1452.12	下方 93.47
日线 MA20 (= 布林中轨)	1531.76	下方 173.11
日线 MA30	1559.71	下方 201.06

日线 MA60	1633.07	下方 274.42
日线 MA120	1711.18	下方 352.53
日线 MA250	1548.18	下方 189.53
日线布林上轨	1733.92	下方 375.27
日线布林下轨	1329.61	上方 29.04

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（1390.47）。

三、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-47.13	-31.41	-31.45
10/13	-52.35	-35.59	-33.50
10/14	-59.58	-40.39	-38.38
10/15	-66.22	-45.56	-41.33
10/16	-70.74	-50.59	-40.29

绿柱在收窄（昨天 -41.33）。DIF 从昨天的 -66.22 走到 **-70.74**，DEA -50.59。KDJ 这边：K 值 12.17、D 值 15.26、**J 值 6.00**。K 值 12.17 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 10.32、RSI14 25.35——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

均线和指标都表过态了，接着看价格自己留下的空白。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 6 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 9 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人

也该有数。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**1653.39 ~ 1656.98**），拖了10个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共175次；仅3次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在2025年8月）；其余多数在60个交易日内见到第一个缺口被填。

未补的口子摆完了，回头看看今天的成交规模。

五、量能：缩了109.42亿

科创50成分股成交额**716.08**亿，量能平稳（-4.20%，量比0.99），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像**一台空转的机器**——响着，不产出。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比0.99，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后5日收涨的占比约56%，同期随机基线约53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日20指数同台，科创50排在**第13位（跌0.06%）**；最强的是**中证军工**（涨2.55%），最弱的是**中证医药**（跌1.31%）。首尾相差3.85个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-1000688-20261016/> · 本合集每日收盘后自动更新

科创综指(000680) 1584.04: 下跌 0.18%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/16 收盘

1584.04 **-0.18%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2117 亿, 较前 5 日均额 -5.11% (缩量) | 20 日区间 1566.17 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日, 周五。科创综指(000680) 今天从 **1616.98** 起步, 最高摸到 **1626.70**、最低探到 **1566.58**, 最后收在 **1584.04**, 跌 2.84 个点 (**-0.18%**)。这是连续第 8 个交易日下跌。

全天最高 1626.70、最低 1566.58, 收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话: 盘中最低曾探 **1566.58** (较昨收 -1.28%), 尾盘跌幅有所收窄, 收在 **1584.04**。

换到全市场口径记一笔: 涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家; 涨停 61 家对跌停 10 家, 炸板 49 家, 炸板率 44.5%, 最高 11 连板; 成交额 1.56 万亿元; 涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1616.98
最高	1626.70
最低	1566.58
收盘	1584.04
涨跌幅	-0.18% (-2.84 点)
日内振幅	60.12 点 (3.79%)
科创板成交额	2117.26 亿
5 日均额	2231.19 亿
量比	0.99

振幅 3.79%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1633.61	下方 49.57

日线 MA10	1712.74	下方 128.70
日线 MA20 (= 布林中轨)	1805.69	下方 221.65
日线 MA30	1837.96	下方 253.92
日线 MA60	1892.36	下方 308.32
日线 MA120	2016.28	下方 432.24
日线 MA250	1848.15	下方 264.11
日线布林上轨	2047.98	下方 463.94
日线布林下轨	1563.40	上方 20.64

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1633.61)，再谈结构修复。

三、量能：缩了 131.14 亿

科创板成交额 **2117.26** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (-5.11%，量比 0.99) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.99，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

成交平平，好比**没开赛的球场**——人坐齐了，哨还没吹。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 15 位 (跌0.18%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.55%)，最弱的是 **中证医药** (跌1.31%)。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

成交记完，换指标这边——看它认不认这个量。

四、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-48.91	-29.42	-38.97
10/13	-55.94	-34.73	-42.43
10/14	-64.80	-40.74	-48.12
10/15	-74.60	-47.51	-54.17

10/16	-81.65	-54.34	-54.62
-------	--------	--------	--------

绿柱在放大（昨天 -54.17）。DIF 从昨天的 -74.60 走到 **-81.65**，DEA -54.34。KDJ 这边：K 值 9.23、D 值 14.57、**J 值 -1.46**。K 值 9.23 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 8.54、RSI14 23.63——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

线的部分结束，回头数一数图上的空档。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**1601.09 ~ 1629.79**），拖了 1 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 9 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 36 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-1000680-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沪深300(000300) 4170.61：上涨 0.11%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/16 收盘

4170.61 **+0.11%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4137 亿，较前 5 日均额 -5.78% (缩量) | 20 日区间 4115.07 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日(周五)。沪深300(000300)开盘 **4189.26**、收盘 **4170.61**——涨 4.60 个点 (**+0.11%**)。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 4206.89、最低 4127.94；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **4206.89** (较昨收 +0.98%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **4170.61**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 3111 家、下跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61、跌停 10、炸板 49，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交 1.56 万亿元；领涨 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4189.26
最高	4206.89
最低	4127.94
收盘	4170.61
涨跌幅	+0.11% (4.60 点)
日内振幅	78.95 点 (1.90%)
沪深300成分股成交额	4137.49 亿
5 日均额	4391.52 亿
量比	0.98

振幅 1.90%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4223.59	下方 52.98

日线 MA10	4278.91	下方 108.30
日线 MA20 (=布林中轨)	4385.89	下方 215.28
日线 MA30	4448.89	下方 278.28
日线 MA60	4542.93	下方 372.32
日线 MA120	4698.84	下方 528.23
日线 MA250	4664.08	下方 493.47
日线布林上轨	4625.12	下方 454.51
日线布林下轨	4146.66	上方 23.95

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (4223.59)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-74.01	-57.78	-32.46
10/13	-77.67	-61.76	-31.82
10/14	-84.27	-66.26	-36.02
10/15	-92.61	-71.53	-42.16
10/16	-97.72	-76.77	-41.90

绿柱在收窄（昨天 -42.16）。DIF 从昨天的 -92.61 走到 **-97.72**，DEA -76.77。KDJ 这边：K 值 15.79、D 值 15.74、**J 值 15.90**。K 值 15.79 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.97、RSI14 22.67——短线强度偏弱。

KDJ 今天给出金叉。历年统计里单指标金叉并无明显优势，共振才有含金量——先记为观察信号。

线的事收尾，接下来是图上真实的空档。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**4176.09 ~ 4214.01**），拖了 1 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了9个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了10个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

三道缺口并排，像三道没跨的坎——沪指的历史里多数的坎终有人跨，只是脚步有快有慢：中位3个交易日见第一次回补，三个全补完的约86%。把统计当地图，别当催程的鼓点。

缺口这页翻过去，轮到量能这一栏。

五、量能：缩了 697.70 亿

沪深300成分股成交额 **4137.49** 亿，量能平稳（-5.78%，量比 0.98），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 8 位（涨0.11%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

成交不温不火，像**午后没什么客人的铺子**——门开着，生意得慢慢等。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.98，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档。**

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261016/> · 本合集每日收盘后自动更新

上证50(000016) 2768.34: 上涨 0.11%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/16 收盘

2768.34 **+0.11%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 1314 亿, 较前 5 日均额 5.05% (放量) | 20 日区间 2727.77 ~ 2911.93

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日周五，上证50(000016)的收盘账：开 **2770.40** / 收 **2768.34**，涨幅 3.11 个点，**+0.11%**。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 2785.15、最低 2733.65；收盘位置——收在日内高侧。

先把昨天的账对一下：昨天留下的那道向下缺口，今天盘中已经回补——**悬了一天的作业当场交了**，这一页可以先翻过去。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2785.15**（较昨收 +0.72%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2768.34**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2770.40
最高	2785.15
最低	2733.65
收盘	2768.34
涨跌幅	+0.11% (3.11 点)
日内振幅	51.50 点 (1.86%)
上证50成分股成交额	1313.78 亿
5 日均额	1250.67 亿
量比	1.07

振幅 1.86%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2787.46	下方 19.12

日线 MA10	2799.02	下方 30.68
日线 MA20（=布林中轨）	2832.42	下方 64.08
日线 MA30	2861.45	下方 93.11
日线 MA60	2891.69	下方 123.35
日线 MA120	2917.42	下方 149.08
日线 MA250	2960.87	下方 192.53
日线布林上轨	2909.28	下方 140.94
日线布林下轨	2755.56	上方 12.78

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2787.46）。

三、量能：缩了 172.30 亿

上证50成分股成交额 **1313.78** 亿，和前五个交易日的均值差不多（5.05%，量比 1.07）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.07，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

平量像**温吞的一壶茶**——喝着有味道，却提不起劲。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 7 位（涨0.11%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

量能收尾，转场到缺口——那是价格自己的笔记。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 9 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 10 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

借这个机会把口径说明白：所谓「缺口会补」的依据是，长历史统计中约六到七成的样本在十个交易日内完成回补，中位三天。

空档记完，翻到指标这一页对一对。

五、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-25.37	-20.86	-9.03
10/13	-25.77	-21.84	-7.86
10/14	-28.22	-23.12	-10.21
10/15	-30.75	-24.64	-12.22
10/16	-32.14	-26.14	-11.99

绿柱在收窄（昨天 -12.22）。DIF 从昨天的 -30.75 走到 **-32.14**，DEA -26.14。KDJ 这边：K 值 27.80、D 值 24.94、**J 值 33.53**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 24.67、RSI14 32.27——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 6772.75: 上涨 0.05%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/16 收盘

6772.75 **+0.05%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 2580 亿, 较前 5 日均额 -5.00% (缩量) | 20 日区间 6719.82 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日, 周五。中证500(000905)开在 **6863.19**, 收在 **6772.75**, 涨 3.50 个点, **+0.05%**。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 6907.90、最低 6719.82, 收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话: 盘中最高曾到 **6907.90** (较昨收 +2.05%), 尾盘涨幅有所回吐, 收在 **6772.75**。

全市场宽度 (当日收盘, 纯统计): 上涨 3111 家、下跌 2038 家、平盘 144 家; 涨停 61、跌停 10、炸板 49, 炸板率 44.5%, 最高 11 连板; 成交 1.56 万亿元; 领涨 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6863.19
最高	6907.90
最低	6719.82
收盘	6772.75
涨跌幅	+0.05% (3.50 点)
日内振幅	188.08 点 (2.78%)
中证500成分股成交额	2580.45 亿
5 日均额	2716.38 亿
量比	0.99

振幅 2.78%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6940.04	下方 167.29

日线 MA10	7147.68	下方 374.93
日线 MA20（=布林中轨）	7421.17	下方 648.42
日线 MA30	7542.76	下方 770.01
日线 MA60	7652.62	下方 879.87
日线 MA120	8074.38	下方 1301.63
日线 MA250	7877.56	下方 1104.81
日线布林上轨	8082.04	下方 1309.29
日线布林下轨	6760.30	上方 12.45

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（6940.04）。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-146.61	-92.18	-108.86
10/13	-164.46	-106.64	-115.65
10/14	-184.95	-122.30	-125.29
10/15	-215.71	-140.98	-149.46
10/16	-237.07	-160.20	-153.75

绿柱在放大（昨天 -149.46）。DIF 从昨天的 -215.71 走到 **-237.07**，DEA -160.20。KDJ 这边：K 值 9.65、D 值 14.27、**J 值 0.41**。K 值 9.65 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 7.61、RSI14 21.44——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

均线的位置记完，翻到成交那一页，看看今天的力度。

四、量能：缩了 65.33 亿

中证500成分股成交额 **2580.45 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-5.00%，量比 0.99）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 9 位（涨0.05%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

平量像**炉子压着火**——底下有温度，锅面上没动静。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.99，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6870.95 ~ 6969.02**），拖了 1 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 9 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 10 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

顺带翻一笔市况账：像这样近 60 个交易日内并存 3 个未回补缺口，沪指长历史里出现过 **175 次**；此后首个缺口被回补的中位用时是 **3 个交易日**，60 个交易日内至少补掉一个的约占 **87%**——统计是参照，不是日程表。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 6681.94：上涨 0.05%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/16 收盘

6681.94 **+0.05%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3101 亿，较前 5 日均额 -4.91% (缩量) | 20 日区间 6626.52 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日(周五)。中证1000(000852) 收盘定格在 **6681.94**——全天在 **6626.52** 到 **6834.45** 之间走，涨 3.29 个点 (**+0.05%**)，开盘在 **6777.39**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 6834.45、最低 6626.52，收盘收在日内高侧。

收盘 **6681.94**，离 6700.00 整数关口只有 18.06 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6834.45** (较昨收 +2.33%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **6681.94**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6777.39
最高	6834.45
最低	6626.52
收盘	6681.94
涨跌幅	+0.05% (3.29 点)
日内振幅	207.93 点 (3.11%)
中证1000成分股成交额	3101.19 亿
5 日均额	3261.33 亿
量比	0.99

振幅 3.11%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6862.09	下方 180.15

日线 MA10	7052.33	下方 370.39
日线 MA20（=布林中轨）	7326.07	下方 644.13
日线 MA30	7430.52	下方 748.58
日线 MA60	7427.98	下方 746.04
日线 MA120	7958.00	下方 1276.06
日线 MA250	7862.80	下方 1180.86
日线布林上轨	7984.85	下方 1302.91
日线布林下轨	6667.29	上方 14.65

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（6862.09）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6805.19 ~ 6891.60**），拖了 1 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7551.22 ~ 7569.51**），拖了 9 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7725.52 ~ 7730.37**），拖了 10 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现 175 次；首个缺口中位 3 个交易日回补；60 个交易日内至少补一个约 87%；三个全补的约 86%——数字摆完，判断留给读的人。

被跳过的价位摆完，回头看看均线在哪儿。

四、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-119.48	-59.56	-119.85
10/13	-136.33	-74.91	-122.84
10/14	-157.39	-91.41	-131.97
10/15	-190.17	-111.16	-158.02
10/16	-213.42	-131.61	-163.62

绿柱在放大（昨天 -158.02）。DIF 从昨天的 -190.17 走到 **-213.42**，DEA -131.61。KDJ 这边：K 值 10.70、D 值 16.18、**J 值 -0.26**。K 值 10.70 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 9.31、RSI14 23.92——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

技术面说完，把账本摊开——今天这行情究竟花了多少钱。

五、量能：缩了 54.28 亿

中证1000成分股成交额 **3101.19** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-4.91%，量比 0.99）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 10 位（涨0.05%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.99，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能平平的日子，像**书翻到一半停住**——读到哪儿，下次还得找。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证2000(399303) 8874.07：上涨 0.04%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/16 收盘

8874.07 **+0.04%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4773 亿，较前 5 日均额 -2.61% (缩量) | 20 日区间 8801.18 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月16日，周五。国证2000(399303)今天从 **9001.57** 起步，最高摸到 **9079.83**、最低探到 **8801.18**，最后收在 **8874.07**，涨 3.81 个点 (**+0.04%**)。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 9079.83、最低 8801.18；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **9079.83** (较昨收 +2.36%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **8874.07**。

收盘 **8874.07**，离 8900.00 整数关口只有 25.93 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	9001.57
最高	9079.83
最低	8801.18
收盘	8874.07
涨跌幅	+0.04% (3.81 点)
日内振幅	278.65 点 (3.14%)
国证2000成分股成交额	4772.83 亿
5 日均额	4900.89 亿
量比	1.02

振幅 3.14%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9112.07	下方 238.00

日线 MA10	9350.34	下方 476.27
日线 MA20 (=布林中轨)	9660.63	下方 786.56
日线 MA30	9772.63	下方 898.56
日线 MA60	9697.57	下方 823.50
日线 MA120	10385.42	下方 1511.35
日线 MA250	10282.27	下方 1408.20
日线布林上轨	10446.68	下方 1572.61
日线布林下轨	8874.59	下方 0.52

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (9112.07)。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-115.14	-43.11	-144.06
10/13	-135.27	-61.54	-147.45
10/14	-162.99	-81.83	-162.32
10/15	-206.63	-106.79	-199.68
10/16	-238.16	-133.06	-210.20

绿柱在放大（昨天 -199.68）。DIF 从昨天的 -206.63 走到 **-238.16**，DEA -133.06。KDJ 这边：K 值 12.07、D 值 18.43、**J 值 -0.64**。K 值 12.07 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.76、RSI14 26.32——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**9046.53 ~ 9157.91**），拖了 1 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（9973.32 ~ 9987.24），拖了9个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

空档数了，接着算成交额。

五、量能：放了45.19亿

国证2000成分股成交额 4772.83 亿，量能平稳（-2.61%，量比 1.02），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

量能平平，像阴天的太阳——亮着，但看不出时辰。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，重心暂时没选出方向，量比 1.02，振幅排进近20日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日20指数同台，国证2000排在第11位（涨0.04%）；最强的是 [中证军工](#)（涨2.55%），最弱的是 [中证医药](#)（跌1.31%）。首尾相差3.85个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5580.71：上涨 0.82%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日，周五。中证红利(000922)今天从 **5544.60** 起步，最高摸到 **5620.21**、最低探到 **5532.67**，最后收在 **5580.71**，涨 45.13 个点（**+0.82%**）。

全天最高 5620.21、最低 5532.67；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5620.21**（较昨收 +1.53%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5580.71**。

收盘 **5580.71**，离 5600.00 整数关口只有 19.29 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3111 家、下跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61、跌停 10、炸板 49，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交 1.56 万亿元；领涨 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5544.60
最高	5620.21
最低	5532.67
收盘	5580.71
涨跌幅	+0.82% (45.13 点)
日内振幅	87.54 点 (1.58%)
红利成分股成交额	587.01 亿
5 日均额	633.78 亿
量比	0.95

振幅 1.58%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5608.63	下方 27.92

日线 MA10	5556.21	上方 24.50
日线 MA20 (=布林中轨)	5534.68	上方 46.03
日线 MA30	5578.88	上方 1.83
日线 MA60	5546.31	上方 34.40
日线 MA120	5537.75	上方 42.96
日线 MA250	5598.08	下方 17.37
日线布林上轨	5665.39	下方 84.68
日线布林下轨	5403.96	上方 176.75

4 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA10 (5556.21，距离 0.44%)。

位置这一栏有一条要单独说：MA20 昨天还在上面压着，今天到下面接着——**作用一天之内反了过来。**

三、量能：缩了 99.90 亿

红利成分股成交额 **587.01 亿**，和前五个交易日的均值差不多 (-7.38%，量比 0.95)——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.95，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 3 位 (涨0.82%)**；最强的是 **中证军工** (涨2.55%)，最弱的是 **中证医药** (跌1.31%)。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

成交记完，转去看图上被跳过的那些价位。

四、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。

缺口这一栏收工，下面是指标。

五、指标：红柱连续第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-6.49	-15.16	+17.35
10/13	+1.71	-11.79	+27.00
10/14	+11.13	-7.20	+36.68
10/15	+7.43	-4.28	+23.42
10/16	+8.05	-1.81	+19.72

红柱在收窄（昨天 +23.42）。DIF 从昨天的 +7.43 走到 **+8.05**，DEA -1.81。KDJ 这边：K 值 68.40、D 值 70.15、**J 值 64.88**。J 值从昨天 73.03 回落，短线冲劲在退。RSI6 52.14、RSI14 51.87，都在中性区。

KDJ 今天给出死叉。口径同前：单指标向下不构成明显劣势——把它当信号，别当结论。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 714.23: 放量 19.07%, 下杀

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日周五，证券公司(399975)的收盘账：开 **720.32** / 收 **714.23**，跌幅 7.30 个点，**-1.01%**。

全天最高 721.74、最低 707.28，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **707.28**（较昨收 -1.97%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **714.23**。

本周此前 4 个交易日累计涨 3.18 个点，今天一天跌回去 7.30 个点——把涨的全吐回去还多跌 4.12 个点。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3111 家、下跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61、跌停 10、炸板 49，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交 1.56 万亿元；领涨 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	720.32
最高	721.74
最低	707.28
收盘	714.23
涨跌幅	-1.01% (-7.30 点)
日内振幅	14.46 点 (2.00%)
证券板块成交额	248.25 亿
5 日均额	208.50 亿
量比	1.21

振幅 2.00%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	719.08	下方 4.85

日线 MA10	715.80	下方 1.57
日线 MA20（=布林中轨）	725.01	下方 10.78
日线 MA30	737.55	下方 23.32
日线 MA60	750.61	下方 36.38
日线 MA120	753.44	下方 39.21
日线 MA250	793.89	下方 79.66
日线布林上轨	746.73	下方 32.50
日线布林下轨	703.29	上方 10.94

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（719.08），再谈结构修复。

今天均线关系里最要紧的一处：MA5 由下方翻到上方——同一条线换了站位。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-10.90	-9.68	-2.45
10/13	-10.39	-9.82	-1.14
10/14	-9.99	-9.85	-0.28
10/15	-9.33	-9.75	+0.84
10/16	-9.28	-9.66	+0.75

红柱在收窄（昨天 +0.84）。DIF 从昨天的 -9.33 走到 -9.28，DEA -9.66。KDJ 这边：K 值 52.37、D 值 42.27、J 值 72.58。J 值从昨天 82.13 回落，短线冲劲在退。RSI6 38.91、RSI14 39.82——短线强度偏弱。

金叉死叉今天都没露头，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏照旧。

线摆完了，接下来问一句最直接的：今天用了多少钱。

四、量能：缩了 42.82 亿

证券板块成交额 248.25 亿，放量 19.07%（量比 1.21）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 19 位（跌1.01%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.21，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

热闹看完了，把图摊开——哪儿还空着一格，一目了然。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**738.22 ~ 738.98**），拖了 10 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

顺带翻一笔历史账：以主要指数的长历史统计，跳空缺口**约六到七成会在 10 个交易日内回补，中位数 3 天**——缺口不是必补的债，但也从来不是摆设。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

姓名	性别	年龄
张某某	男	25
李某某	女	28
王某某	男	30



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7701.97: 下跌 0.03%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日，周五。中证银行(399986)开在 **7683.22**，收在 **7701.97**，跌 1.95 个点，**-0.03%**。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 7755.24、最低 7641.05，收盘收在日内低侧。

收盘 **7701.97**，离 7700.00 整数关口只有 1.97 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7641.05**（较昨收 -0.82%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7701.97**。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7683.22
最高	7755.24
最低	7641.05
收盘	7701.97
涨跌幅	-0.03% (-1.95 点)
日内振幅	114.19 点 (1.48%)
银行板块成交额	333.79 亿
5 日均额	337.25 亿
量比	1.02

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7723.67	下方 21.70
日线 MA10	7644.44	上方 57.53
日线 MA20 (= 布林中轨)	7584.93	上方 117.04
日线 MA30	7561.42	上方 140.55

日线 MA60	7405.90	上方 296.07
日线 MA120	7245.52	上方 456.45
日线 MA250	7339.14	上方 362.83
日线布林上轨	7788.68	下方 86.71
日线布林下轨	7381.18	上方 320.79

4 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA10（7644.44，距离 0.75%）。

先标出一处翻转：MA5 昨天在价格之下，今天在价格之上——**支撑与压力对调了**。

三、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（**7178.95 ~ 7201.29**），拖了 36 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺路交代一句历史分布：这类缺口十个交易日内回补的比例落在六到七成，中位时间三天。

空档数完了，接着看几根线的读数。

四、指标：红柱连续第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	+64.10	+53.27	+21.66
10/13	+71.15	+56.85	+28.62
10/14	+75.12	+60.50	+29.24
10/15	+76.23	+63.65	+25.17
10/16	+76.08	+66.13	+19.90

红柱在收窄（昨天 +25.17）。DIF 从昨天的 +76.23 走到 **+76.08**，DEA +66.13。KDJ 这边：K 值 75.85、D 值 73.89、**J 值 79.76**。J 值从昨天 85.59 回落，短线冲劲在退。RSI6 61.92、RSI14 60.65——短线强度偏强。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

画线的功夫先告一段落，翻到成交那一页，看看今天谁在出手。

五、量能：缩了 40.20 亿

银行板块成交额 **333.79** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-1.03%，量比 1.02）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 12 位（跌0.03%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.02，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 13540.22：下跌 0.45%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日（周五）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13540.22**——全天在 **13372.87** 到 **13861.05** 之间走，跌 61.63 个点（**-0.45%**），开盘在 **13786.66**。这是连续第 8 个交易日下跌。

全天最高 13861.05、最低 13372.87；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **13372.87**（较昨收 -1.68%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **13540.22**；收盘跌落 **13600** 点整数位。

先把昨天的账对一下：昨天留下的那道向下缺口，今天盘中已经回补——**悬了一天的作业当场交了**，这一页可以先翻过去。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	13786.66
最高	13861.05
最低	13372.87
收盘	13540.22
涨跌幅	-0.45% (-61.63 点)
日内振幅	488.18 点 (3.59%)
芯片板块成交额	843.12 亿
5 日均额	841.54 亿
量比	1.11

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13922.69	下方 382.47
日线 MA10	14649.90	下方 1109.68
日线 MA20 (= 布林中轨)	15587.80	下方 2047.58
日线 MA30	15890.01	下方 2349.79

日线 MA60	16688.85	下方 3148.63
日线 MA120	17749.19	下方 4208.97
日线 MA250	15381.95	下方 1841.73
日线布林上轨	17951.54	下方 4411.32
日线布林下轨	13224.07	上方 316.15

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（13922.69）。

三、量能：缩了 127.39 亿

芯片板块成交额 **843.12 亿**，量能平稳（0.19%，量比 1.11），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 18 位（跌0.45%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.11，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

换手的热闹是一时的，图上的空口子却一直在那儿等人来填。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 9 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 10 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 36 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位 3 个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在 100 个交易日开外。

图上的空档记完，转去看几根线摆在哪。

五、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-541.64	-356.94	-369.40
10/13	-607.60	-407.07	-401.06
10/14	-691.68	-463.99	-455.38
10/15	-766.72	-524.54	-484.36
10/16	-821.69	-583.97	-475.45

绿柱在收窄（昨天 -484.36）。DIF 从昨天的 -766.72 走到 **-821.69**，DEA -583.97。KDJ 这边：K 值 11.47、D 值 14.71、**J 值 4.98**。K 值 11.47 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 9.54、RSI14 25.27——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

扫描下方二维码，进入「沛筠盘后笔记」小程序



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 4974.82：上涨 0.41%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日，周五。中证人工智能(930713)今天从 **5042.26** 起步，最高摸到 **5066.88**、最低探到 **4917.61**，最后收在 **4974.82**，涨 20.37 个点 (**+0.41%**)。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 5066.88、最低 4917.61，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5066.88**（较昨收 +2.27%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **4974.82**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5042.26
最高	5066.88
最低	4917.61
收盘	4974.82
涨跌幅	+0.41% (20.37 点)
日内振幅	149.27 点 (3.01%)
人工智能板块成交额	922.00 亿
5 日均额	991.32 亿
量比	1.02

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5147.15	下方 172.33
日线 MA10	5397.24	下方 422.42
日线 MA20 (= 布林中轨)	5680.43	下方 705.61
日线 MA30	5774.50	下方 799.68

日线 MA60	6010.54	下方 1035.72
日线 MA120	6400.77	下方 1425.95
日线 MA250	5818.92	下方 844.10
日线布林上轨	6418.37	下方 1443.55
日线布林下轨	4942.50	上方 32.32

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5147.15）。

三、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-142.00	-90.59	-102.83
10/13	-163.05	-105.08	-115.94
10/14	-192.63	-122.59	-140.08
10/15	-228.32	-143.74	-169.16
10/16	-252.05	-165.40	-173.30

绿柱在放大（昨天 -169.16）。DIF 从昨天的 -228.32 走到 **-252.05**，DEA -165.40。KDJ 这边：K 值 9.18、D 值 13.02、**J 值 1.48**。K 值 9.18 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.39、RSI14 24.72——短线强度偏弱。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

四、量能：缩了 173.74 亿

人工智能板块成交额 **922.00** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-6.99%，量比 1.02）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.02，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 4 位（涨0.41%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

换手归换手，价格图上没补的缺口，还在原地等着。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**5026.95 ~ 5131.76**），拖了 1 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 9 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 10 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6346.02：放量 28.68%，上攻

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日（周五）。中证白酒(399997)开盘 **6221.33**、收盘 **6346.02**——涨 81.50 个点（**+1.30%**）。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 6346.67、最低 6221.04，收盘离全天最高只差 0.65 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **6300 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	6221.33
最高	6346.67
最低	6221.04
收盘	6346.02
涨跌幅	+1.30% (81.50 点)
日内振幅	125.63 点 (2.01%)
白酒板块成交额	130.09 亿
5 日均额	101.10 亿
量比	1.56

振幅 2.01%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6254.39	上方 91.63

日线 MA10	6204.41	上方 141.61
日线 MA20（=布林中轨）	6206.89	上方 139.13
日线 MA30	6307.47	上方 38.55
日线 MA60	6481.37	下方 135.35
日线 MA120	6658.08	下方 312.06
日线 MA250	7833.05	下方 1487.03
日线布林上轨	6345.76	上方 0.26
日线布林下轨	6068.02	上方 278.00

4 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（6254.39，距离 1.47%）。

三、指标：红柱连续第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-79.76	-94.76	+30.00
10/13	-74.24	-90.66	+32.83
10/14	-71.10	-86.74	+31.29
10/15	-61.68	-81.73	+40.10
10/16	-47.10	-74.81	+55.41

红柱在放大（昨天 +40.10）。DIF 从昨天的 -61.68 走到 **-47.10**，DEA -74.81。KDJ 这边：K 值 70.56、D 值 57.92、**J 值 95.86**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 69.08、RSI14 53.59——短线强度偏强。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

把镜头拉到近 20 日区间（6023.18 ~ 6368.42）：昨天收盘还挂在区间的 69.9% 分位，今天掉到 **93.5%**。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：缩了 25.67 亿

白酒板块成交额 **130.09** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **28.68%**（量比 1.56），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。换手明显加密，成交的节奏从

稀疏转向密集。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.56，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**球场开了全场灯**——亮堂了，每个位置都被照得清清楚楚。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 2 位（涨1.30%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

量能只是一天的事，缺口是好些天留下的痕迹。先看后者。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 38 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

把历史统计一并放这儿：缺口十个交易日内补掉的大约占六七成，中位 3 天。缺口是图上一处等价的参照位，不是必然偿还的债。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

表名	表结构	表备注
用户信息表	用户ID, 用户名, 密码, 手机号, 注册时间	用于存储用户的基本信息
商品信息	商品ID, 商品名称, 商品价格, 商品描述	用于存储商品的详细信息
订单信息	订单ID, 用户ID, 商品ID, 订单金额, 订单状态	用于存储用户的订单记录



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261016/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7540.65：放量 33.06%，下杀

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日周五，中证医药(000933)的收盘账：开 **7693.78** / 收 **7540.65**，跌幅 99.86 个点，**-1.31%**。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 7826.27、最低 7431.77；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7431.77**（较昨收 -2.73%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7540.65**；收盘跌落 **7600** 点整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7693.78
最高	7826.27
最低	7431.77
收盘	7540.65
涨跌幅	-1.31% (-99.86 点)
日内振幅	394.50 点 (5.16%)
医药板块成交额	454.64 亿
5 日均额	341.68 亿
量比	1.15

振幅 5.16%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7659.65	下方 119.00

日线 MA10	7750.83	下方 210.18
日线 MA20（=布林中轨）	7753.64	下方 212.99
日线 MA30	7785.76	下方 245.11
日线 MA60	7924.57	下方 383.92
日线 MA120	7737.51	下方 196.86
日线 MA250	8060.07	下方 519.42
日线布林上轨	8011.71	下方 471.06
日线布林下轨	7495.56	上方 45.09

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（7659.65），再谈结构修复。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-20.64	-31.68	+22.10
10/13	-29.13	-31.17	+4.09
10/14	-39.65	-32.87	-13.56
10/15	-47.80	-35.86	-23.89
10/16	-61.61	-41.01	-41.20

绿柱在放大（昨天 -23.89）。DIF 从昨天的 -47.80 走到 **-61.61**，DEA -41.01。KDJ 这边：K 值 23.02、D 值 32.05、**J 值 4.98**。K 值 23.02 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 26.46、RSI14 38.35——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

把镜头拉到近 20 日区间（7431.77 ~ 8034.52）：昨天收盘还挂在区间的 34.6% 分位，今天掉到 **18.1%**。

指标这一页翻过去，下面看价格的欠账。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8月21日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了34个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

缺口这一页还带一组背景数据：主要指数长历史里，十个交易日内回补的缺口约占六到七成，中位数三天。

缺口的事说到这儿，下面看今天的量。

五、量能：放了122.26亿

医药板块成交额**454.64**亿，全天比前五个交易日的均值放了**33.06%**（量比1.15），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比1.15，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大，好比**节前的火车站**——人多、脚步快，磕碰也难免。

横向记一笔：今日20指数同台，中证医药排在**第20位（跌1.31%）**；最强的是**中证军工**（涨2.55%），最弱的是**中证医药**（跌1.31%）。首尾相差3.85个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证军工(399967) 10695.48：放量 33.50%，上攻

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日，周五。中证军工(399967)开在 **10563.35**，收在 **10695.48**，涨 265.51 个点，**+2.55%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 10901.05、最低 10555.89；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **10901.05**（较昨收 +4.52%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **10695.48**。

先把昨天的账对一下：昨天留下的那道向下缺口，今天盘中已经回补——**悬了一天的作业当场交了**，这一页可以先翻过去。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3111 家上涨、2038 家下跌、平盘 144 家；涨停 61 家、跌停 10 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；两市成交 1.56 万亿元。领涨方向：燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	10563.35
最高	10901.05
最低	10555.89
收盘	10695.48
涨跌幅	+2.55% (265.51 点)
日内振幅	345.16 点 (3.31%)
军工板块成交额	457.38 亿
5 日均额	342.62 亿
量比	1.46

振幅 3.31%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10723.67	下方 28.19

日线 MA10	10907.77	下方 212.29
日线 MA20 (= 布林中轨)	11289.91	下方 594.43
日线 MA30	11407.86	下方 712.38
日线 MA60	11339.42	下方 643.94
日线 MA120	12374.74	下方 1679.26
日线 MA250	13018.22	下方 2322.74
日线布林上轨	12141.10	下方 1445.62
日线布林下轨	10438.72	上方 256.76

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (10723.67)。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 9 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

跳过的价位记下了，接着看钱怎么走。

四、量能：放了 97.89 亿

军工板块成交额 **457.38 亿**，放量 **33.50%**（量比 1.46）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

放量像**集市上掀了棚**——人都抬头看，买卖的节奏一下被打乱。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.46，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 1 位（涨2.55%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

钱的账记完，回到线这边：慢指标有没有跟上节奏。

五、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-165.75	-65.80	-199.92
10/13	-175.49	-87.73	-175.51
10/14	-190.35	-108.26	-164.18
10/15	-232.49	-133.10	-198.77
10/16	-241.68	-154.82	-173.72

绿柱在收窄（昨天 -198.77）。DIF 从昨天的 -232.49 走到 **-241.68**，DEA -154.82。KDJ 这边：K 值 22.45、D 值 20.34、**J 值 26.66**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 37.70、RSI14 37.57——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间（10356.93 ~ 11992.20）：昨天收盘还挂在区间的 4.5% 分位，今天掉到 **20.7%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261016/> · 本合集每日收盘后

自动更新

中证新能源汽车(399808) 2000.60：缩量 24.90%，五线全失

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日（周五）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **2000.60**——全天在 **1984.11** 到 **2033.21** 之间走，跌 7.16 个点（**-0.36%**），开盘在 **2032.92**。这是连续第 5 个交易日下跌。

全天最高 2033.21、最低 1984.11，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1984.11**（较昨收 -1.18%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2000.60**。

收盘 **2000.60**，离 2000.00 整数关口只有 0.60 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 3111 家 / 跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61 家对跌停 10 家，炸板 49 家，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交额 1.56 万亿元；涨幅居前的是 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	2032.92
最高	2033.21
最低	1984.11
收盘	2000.60
涨跌幅	-0.36% (-7.16 点)
日内振幅	49.10 点 (2.45%)
新能源车板块成交额	620.04 亿
5 日均额	825.60 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2065.40	下方 64.80
日线 MA10	2114.55	下方 113.95
日线 MA20 (= 布林中轨)	2179.61	下方 179.01
日线 MA30	2227.08	下方 226.48

日线 MA60	2327.42	下方 326.82
日线 MA120	2650.57	下方 649.97
日线 MA250	2787.87	下方 787.27
日线布林上轨	2341.82	下方 341.22
日线布林下轨	2017.41	下方 16.81

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2065.40) 。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-57.59	-57.21	-0.77
10/13	-60.55	-57.88	-5.34
10/14	-66.29	-59.56	-13.46
10/15	-73.93	-62.44	-22.99
10/16	-79.65	-65.88	-27.54

绿柱在放大（昨天 -22.99）。DIF 从昨天的 -73.93 走到 **-79.65**，DEA -65.88。KDJ 这边：K 值 12.65、D 值 17.62、**J 值 2.72**。K 值 12.65 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 10.61、RSI14 20.68——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

四、量能：缩了 110.94 亿

新能源车板块成交额 **620.04 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **24.90%**（量比 0.91）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。把这条量能放在近期的成交中枢上看，它明显落在下沿一带。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在第 16 位（跌0.36%）；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

缩量像**拧小了的水龙头**——水还在滴，就是接不满一盆。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2020.30 ~ 2055.85**），拖了 1 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 3 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 10 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

翻历史样本看这类格局：上证 175 次记录里，涨跌停制度以来占 136 次；现代口径下，60 个交易日内至少补掉一个的约 87%，三个全部回补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证全指(000985) 5289.37: 上涨 0.13%

沛筠 · 2026年10月16日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月16日（周五）。中证全指(000985)开盘 **5336.62**、收盘 **5289.37**——涨 6.66 个点（**+0.13%**）。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 5369.26、最低 5241.50，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5369.26**（较昨收 +1.64%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5289.37**。

收盘 **5289.37**，离 5300.00 整数关口只有 10.63 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3111 家、下跌 2038 家、平盘 144 家；涨停 61、跌停 10、炸板 49，炸板率 44.5%，最高 11 连板；成交 1.56 万亿元；领涨 燃料电池、航空装备Ⅲ、航空装备Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5336.62
最高	5369.26
最低	5241.50
收盘	5289.37
涨跌幅	+0.13% (6.66 点)
日内振幅	127.76 点 (2.42%)
全市场成交额	14976.97 亿
5 日均额	15765.11 亿
量比	0.98

振幅 2.42%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5391.84	下方 102.47

日线 MA10	5501.82	下方 212.45
日线 MA20（=布林中轨）	5662.10	下方 372.73
日线 MA30	5739.41	下方 450.04
日线 MA60	5791.51	下方 502.14
日线 MA120	6085.73	下方 796.36
日线 MA250	6040.84	下方 751.47
日线布林上轨	6044.70	下方 755.33
日线布林下轨	5279.49	上方 9.88

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5391.84）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（5333.61 ~ 5399.53），拖了 1 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（5771.78 ~ 5788.14），拖了 9 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（5879.26 ~ 5892.40），拖了 10 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

把同类市况的旧账翻出来：三道缺口并存的格局，上证历史上有 175 次记录；多数情形（约 87%）在 60 个交易日内启动回补——首个缺口中位只隔 3 个交易日。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

四、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/12	-85.45	-54.40	-62.09
10/13	-93.94	-62.31	-63.26
10/14	-106.42	-71.13	-70.58
10/15	-124.72	-81.85	-85.75
10/16	-137.11	-92.90	-88.42

绿柱在放大（昨天 -85.75）。DIF 从昨天的 -124.72 走到 **-137.11**，DEA -92.90。KDJ 这边：K 值 12.46、D 值 16.53、**J 值 4.33**。K 值 12.46 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 10.50、RSI14 23.35——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

图呈现的是形，成交透露的是势；形可以画，势装不出来。

五、量能：缩了 804.37 亿

全市场成交额 **14976.97** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-5.00%，量比 0.98）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 6 位（涨0.13%）**；最强的是 **中证军工**（涨2.55%），最弱的是 **中证医药**（跌1.31%）。首尾相差 3.85 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.98，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**风停在树梢**——叶子立着，一动不动。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261016/> · 本合集每日收盘后
自动更新