

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月19日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3730.92: 上涨 0.39% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 11817.42: 上涨 0.13% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2746.29: 下跌 0.94% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1329.19: 下跌 2.17% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1570.40: 下跌 0.86% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4174.53: 上涨 0.09% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2774.30: 上涨 0.22% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6800.66: 上涨 0.41% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6698.30: 上涨 0.24% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 8872.65: 下跌 0.02% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5623.37: 缩量 17.09% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 714.64: 缩量 22.19%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7820.80: 红柱连续第 1 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13225.16: 下跌 2.33% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 4994.89: 上涨 0.40% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6399.37: 放量 34.68%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7624.93: 上涨 1.12% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10840.09: 放量 22.85%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 1994.68: 缩量 27.90%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5292.21: 上涨 0.05% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3730.92：上涨 0.39%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/19 收盘

3730.92 **+0.39%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 6870 亿，较前 5 日均额 -6.24% (缩量) | 20 日区间 3674.82 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

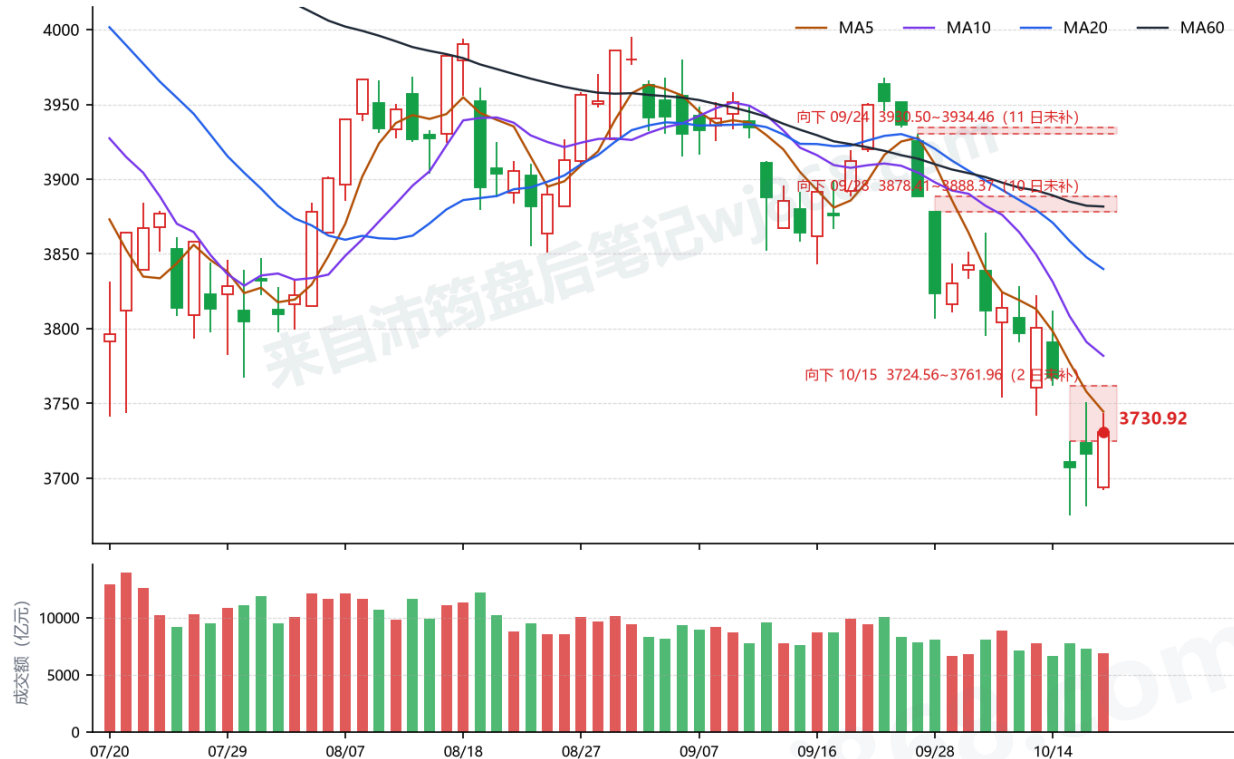
wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日 (周一)。上证指数(000001)开盘 **3694.12**、收盘 **3730.92**——涨 14.64 个点 (**+0.39%**)。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 3743.80、最低 3692.29，收盘收在日内高侧。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

上证指数 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	3694.12
最高	3743.80
最低	3692.29
收盘	3730.92
涨跌幅	+0.39% (14.64 点)
日内振幅	51.51 点 (1.39%)
沪市成交额	6870.10 亿
5 日均额	7327.14 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3744.55	下方 13.63
日线 MA10	3781.83	下方 50.91
日线 MA20 (= 布林中轨)	3839.88	下方 108.96
日线 MA30	3874.15	下方 143.23

日线 MA60	3881.69	下方 150.77
日线 MA120	3978.73	下方 247.81
日线 MA250	3988.67	下方 257.75
日线布林上轨	3983.62	下方 252.70
日线布林下轨	3696.13	上方 34.79

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（3744.55）。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-30.79	-19.80	-21.98
10/14	-34.75	-22.79	-23.91
10/15	-42.22	-26.68	-31.08
10/16	-46.88	-30.72	-32.33
10/19	-48.84	-34.34	-28.99

绿柱在收窄（昨天 -32.33）。DIF 从昨天的 -46.88 走到 **-48.84**，DEA -34.34。KDJ 这边：K 值 23.37、D 值 22.65、**J 值 24.82**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 26.75、RSI14 31.74——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉，记一笔。历史上单指标金叉的表现不比随机好，两个指标同一天共振才有意义——仅作参考。

线的事收尾，接下来是图上真实的空档。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**3724.56 ~ 3761.96**），拖了 2 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 10 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了11个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

有一组历史数据需要交代：沪指三缺口并存的情形出现过175次，其中涨跌停制度以来136次；制度以来同时未补的缺口最多到过**6个**——三缺口并存，算不上历史刻度上的尖峰。

图上的欠账记完，换到钱这一页。

五、量能：缩了454.65亿

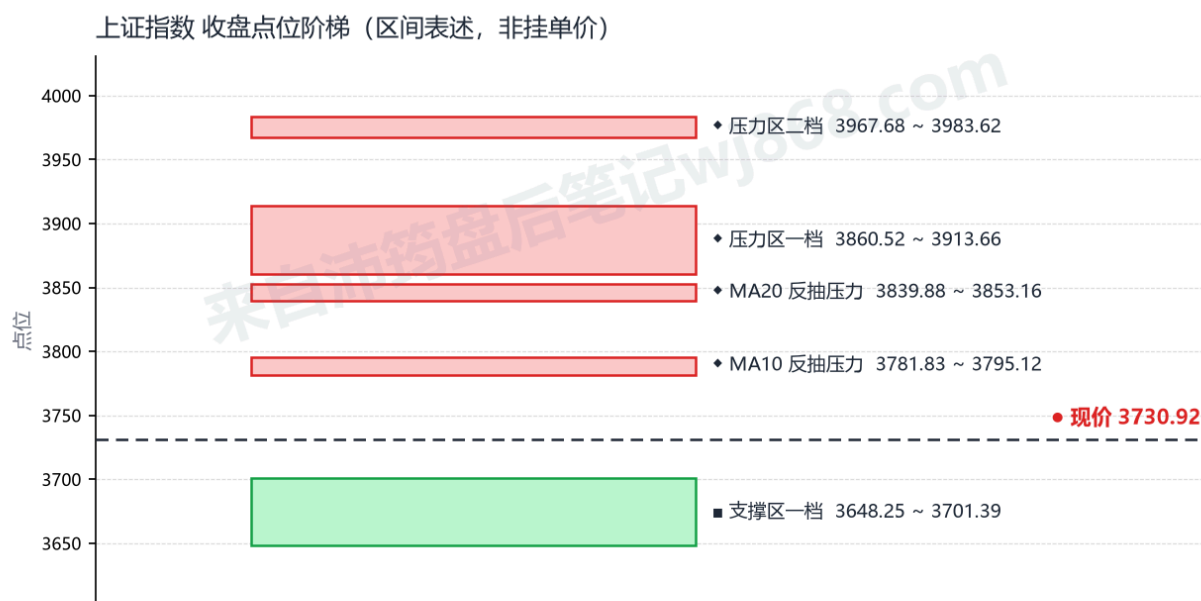
沪市成交额**6870.10**亿，量能平稳（-6.24%，量比0.88），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

成交不温不火，好比**雨落在沙地上**——湿了一层，深不下去。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比0.88，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日20指数同台，上证指数排在**第8位（涨0.39%）**；最强的是**中证银行**（涨1.54%），最弱的是**国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差3.87个百分点，分化不小。

换手记完，最后落成一张按距离排好的档位表。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3967.68 ~ 3983.62	近 20 日最高 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3860.52 ~ 3913.66	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3839.88 ~ 3853.16	反抽至 MA20 (3839.88) 一带承压, 收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3781.83 ~ 3795.12	反抽至 MA10 (3781.83) 一带承压, 站稳才谈反弹
● 现价	3730.92	10/19 收盘 (+0.39%)
■ 支撑区一档	3648.25 ~ 3701.39	近 20 日最低

从收盘 3730.92 往下, 支撑要连起来看; 支撑区一档的依据是近 20 日最低; 合计带宽 **3648.25 ~ 3701.39** (53.14 个点), 从收盘到这里只有 **0.79%**; 头顶最近的压力从 3781.83 起 (距收盘 1.36%); 上下都不远, **按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本: MA20 (3839.88) 还压在头上, 先按「反抽承压」对待——收复之前, 每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本: 哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实, 历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖 (约五成一胜率口径 (51.3%)) ——结构修复从那天起算。剧本写到这儿, 剩下的交给盘面: 站哪边、走哪边, 作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况, 上表的参照就不成立: ① 收盘站上 3983.62 上方——参照重新往上看; ② 收盘跌破 3701.39——回到更低一档找支撑; ③ 沪市成交额骤变 (放大或缩减超三成) ——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 1 个交易日, 从上周收盘 3716.28 走到 **3730.92**, 涨 14.64 个点 (0.39%); 本周最高 3743.80、最低 3692.29。

周线这根 K: 开 3694.12、收 3730.92, 实体 36.80 个点的**阳线**, 上影线 12.88、下影线 1.83。

周线 MACD 柱 **-41.21**, 周线 KDJ 的 J 值 6.85——周线这一层的结构调整, 比日线还没那么急。

本月到今天第 8 个交易日: 从上月收盘 3842.19 走到 3730.92, 跌 111.27 个点 (2.90%); 月内最高 3864.12、最低 3674.82。

浓缩一句：**价格与成交都停在原处，节奏很慢。**

好的部分是——价格缩在近半年 10% 低位。克制的部分是——四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率、**10 月 20 日（周二）** 收盘落在 **3701.39 ~ 3983.62** 这个波动范围内、往3743.80的反抽机会略大，前提是收盘守住支撑区一档（**3674.82**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3701.39 ~ 3983.62 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 · MACD · KDJ）
5分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -18（超卖区）
15分钟	均线缠绕 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 60（中位）
30分钟	均线多头排列 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 95（中位）
60分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 89（中位）
90分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 90（中位）
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 37（中位）
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 25（中位）
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 7（中位）
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -4（超卖区）

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）1 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级各说各的，属于**跨周期分化**的形态，短周期那点信号要打折看。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	25 笔（最近 down-up-down）	19 个	3850.86~3994.18（2026-08-18 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分钟	30 笔（最近 up-down-up）	22 个	3842.72~3847.68（2026-09-09 起，延伸 0 笔）；走势类型：下跌趋势（中枢依次下移）	时效窗内无背驰	暂未触发
15 分钟	35 笔（最近 down-up-down）	28 个	3698.32~3739.64（2026-10-14 起，延伸 0 笔）；走势类型：下跌趋势（中枢依次下移）	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-19（距今 13 根）	一买候选（3695.57，已触发）

日线：末笔确认点之后还有 2 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-19，区间 3681.28~3750.77）。60分钟：末笔确认点之后还有 6 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-19，区间 3681.28~3749.56）。15分钟：末笔确认点之后还有 13 根未入笔（2026-10-19 ~ 2026-10-19，区间 3696.00~3743.80）。

口径备忘：这里说的「笔」，是分型严格交替后的连线；「中枢」取连续三笔价格的重叠区间；「背驰」指同向两段走势里 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」= 该现象距最新收盘还在各自周期的观察窗内。末笔确认后未入笔的区间也一并列出，便于对照。「结构标注」列为形态位置描述，不构成操作指令（也不构成任何买卖建议）。

二十指数收盘温度计 · 2026/10/19 (红=涨/绿=跌，纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.39%	-6.2% (缩量)	0/5
深证成指	+0.13%	-9.6% (缩量)	0/5
创业板指	-0.94%	-11.3% (缩量)	0/5
科创50	-2.17%	-2.8% (缩量)	0/5
科创综指	-0.86%	+0.8% (放量)	0/5
沪深300	+0.09%	-14.0% (缩量)	0/5
上证50	+0.22%	-12.2% (缩量)	0/5
中证500	+0.41%	-4.8% (缩量)	0/5
中证1000	+0.24%	-10.0% (缩量)	0/5
国证2000	-0.02%	-8.4% (缩量)	0/5
中证红利	+0.76%	-17.1% (缩量)	5/5
证券公司	+0.06%	-22.2% (缩量)	0/5
中证银行	+1.54%	-7.8% (缩量)	5/5
国证半导体芯片	-2.33%	-2.5% (缩量)	0/5
中证人工智能	+0.40%	-14.9% (缩量)	0/5
中证白酒	+0.84%	+34.7% (放量)	3/5
中证医药	+1.12%	+8.0% (放量)	0/5
中证军工	+1.35%	+22.8% (放量)	1/5
中证新能源汽车	-0.30%	-27.9% (缩量)	0/5
中证全指	+0.05%	-8.8% (缩量)	0/5

说明：涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1；量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1（前5日不含当日）。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数（收盘 ≥ 均线即算站上，含踩平）。

5/5 = 五条全在脚下，0/5 = 五条全在头顶；中间值越大，代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录，不构成任何操作指令。

今日事今日毕，10月20日（周二）的行情留到那天再算。看到这里的人，多半也在自己记账——那就隔一阵子对一对。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-19 收盘。

🔍 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 缺口一定会补吗？

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q: 均线压力是什么意思？

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q: 炒股用什么软件？

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: A股交易时间是什么时候？

A: A股交易时间为每个交易日 9:30-11:30、13:00-15:00；9:15-9:25 为开盘集合竞价（9:20-9:25 期间不可撤单）；14:57-15:00 为收盘集合竞价。法定节假日与周末休市。

以上为读者常见疑问的解答，仅作参考引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\)](#) 11817.42：上涨 0.13%
- [创业板指\(399006\)](#) 2746.29：下跌 0.94%
- [科创50\(000688\)](#) 1329.19：下跌 2.17%
- [科创综指\(000680\)](#) 1570.40：下跌 0.86%

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

📁 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3716.28: 上涨 0.24%](#)
- [上证指数\(000001\) 3707.48: 下跌 1.59%](#)
- [上证指数\(000001\) 3767.23: 下跌 0.88%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261019/> · 本合集每日收盘后自动更新

深证成指(399001) 11817.42：上涨 0.13%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/19 收盘

11817.42

+0.13%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 7505 亿，较前 5 日均额 -9.64% (缩量) | 20 日区间 11667.18 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日 周一，深证成指(399001)的收盘账：开 **11743.22** / 收 **11817.42**，涨幅 14.96 个点，**+0.13%**。结束了此前连续 5 个交易日的下跌。

全天最高 11884.16、最低 11667.18；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **11817.42**，离 11800.00 整数关口只有 17.42 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **11884.16** (较昨收 +0.69%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **11817.42**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

深证成指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	11743.22
最高	11884.16
最低	11667.18
收盘	11817.42
涨跌幅	+0.13% (14.96 点)
日内振幅	216.98 点 (1.84%)
深市成交额	7505.02 亿
5 日均额	8306.01 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11980.19	下方 162.77
日线 MA10	12333.82	下方 516.40
日线 MA20 (= 布林中轨)	12889.09	下方 1071.67
日线 MA30	13157.11	下方 1339.69

日线 MA60	13582.17	下方 1764.75
日线 MA120	14508.44	下方 2691.02
日线 MA250	14088.07	下方 2270.65
日线布林上轨	14190.32	下方 2372.90
日线布林下轨	11587.86	上方 229.56

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (11980.19) 。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-360.47	-266.93	-187.06
10/14	-396.75	-292.90	-207.70
10/15	-444.09	-323.14	-241.91
10/16	-477.26	-353.96	-246.61
10/19	-496.62	-382.49	-228.26

绿柱在收窄（昨天 -246.61）。DIF 从昨天的 -477.26 走到 **-496.62**，DEA -382.49。KDJ 这边：K 值 9.88、D 值 11.50、**J 值 6.63**。K 值 9.88 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 8.57、RSI14 20.38——短线强度偏弱。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

线说完，钱的事还没落地——看看今天的成交。

四、量能：缩了 724.43 亿

深市成交额 **7505.02** 亿，量能平稳（-9.64%，量比 0.92），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像**温吞的一壶茶**——喝着有味道，却提不起劲。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 11 位（涨0.13%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

量能说完了，接下来是价格留下的空白。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**11940.01 ~ 12097.50**），拖了 2 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了 10 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了 11 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

翻历史样本看这类格局：上证 175 次记录里，涨跌停制度以来占 136 次；现代口径下，60 个交易日内至少补掉一个的约 87%，三个全部回补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

创业板指(399006) 2746.29：下跌 0.94%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/19 收盘

2746.29 -0.94%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3584 亿，较前 5 日均额 -11.27% (缩量) | 20 日区间 2708.92 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日，周一。创业板指(399006)开在 **2760.35**，收在 **2746.29**，跌 26.09 个点，**-0.94%**。这是连续第 6 个交易日下跌。

全天最高 2770.08、最低 2708.92，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 12.03 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2708.92**（较昨收 -2.29%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2746.29**。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

创业板指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2760.35
最高	2770.08
最低	2708.92
收盘	2746.29
涨跌幅	-0.94% (-26.09 点)
日内振幅	61.16 点 (2.21%)
创业板成交额	3583.75 亿
5 日均额	4039.11 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2825.39	下方 79.10
日线 MA10	2944.86	下方 198.57
日线 MA20 (= 布林中轨)	3128.62	下方 382.33
日线 MA30	3202.99	下方 456.70

日线 MA60	3352.26	下方 605.97
日线 MA120	3648.73	下方 902.44
日线 MA250	3432.32	下方 686.03
日线布林上轨	3559.82	下方 813.53
日线布林下轨	2697.43	上方 48.86

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2825.39）。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-113.27	-83.17	-60.20
10/14	-126.14	-91.76	-68.75
10/15	-141.45	-101.70	-79.51
10/16	-152.70	-111.90	-81.60
10/19	-161.85	-121.89	-79.92

绿柱在收窄（昨天 -81.60）。DIF 从昨天的 -152.70 走到 **-161.85**，DEA -121.89。KDJ 这边：K 值 7.99、D 值 10.14、**J 值 3.68**。K 值 7.99 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 5.44、RSI14 18.84——短线强度偏弱。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

线看完了，往图上找那些还没合拢的空档。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2819.38 ~ 2863.71**），拖了 2 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 10 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了11个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位3个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在100个交易日开外。

缺口看完，转去看换手的实底。

五、量能：缩了 378.51 亿

创业板成交额 **3583.75 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **11.27%**（量比 0.92）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指排在**第 18 位（跌0.94%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

成交缩成这样，像**放空了的候车厅**——车次照旧，等的人少了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创50(000688) 1329.19：下跌 2.17%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/19 收盘

1329.19 -2.17%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 687 亿，较前 5 日均额 -2.79% (缩量) | 20 日区间 1323.67 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月19日(周一)。科创50(000688)收盘定格在 **1329.19**——全天在 **1323.67** 到 **1356.42** 之间走，跌 29.46 个点 (-2.17%)，开盘在 **1347.09**。这是连续第 4 个交易日下跌。

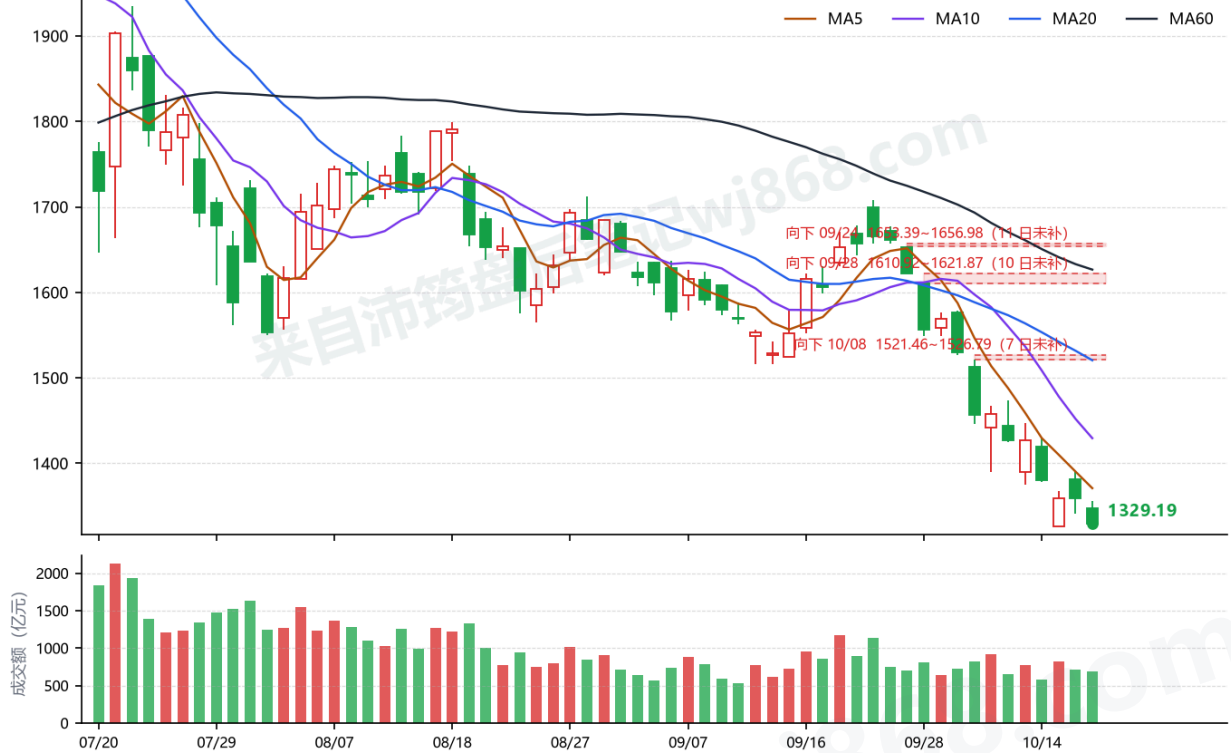
全天最高 1356.42、最低 1323.67；收盘位置——收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 11.56 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1323.67** (较昨收 -2.57%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **1329.19**。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1347.09
最高	1356.42
最低	1323.67
收盘	1329.19
涨跌幅	-2.17% (-29.46 点)
日内振幅	32.75 点 (2.41%)
科创50成分股成交额	687.02 亿
5 日均额	706.76 亿
量比	1.06

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1370.96	下方 41.77
日线 MA10	1429.45	下方 100.26
日线 MA20 (= 布林中轨)	1520.55	下方 191.36
日线 MA30	1548.61	下方 219.42

日线 MA60	1626.63	下方 297.44
日线 MA120	1710.17	下方 380.98
日线 MA250	1547.62	下方 218.43
日线布林上轨	1740.73	下方 411.54
日线布林下轨	1300.38	上方 28.81

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1370.96) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（1521.46 ~ 1526.79），拖了 7 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（1610.92 ~ 1621.87），拖了 10 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（1653.39 ~ 1656.98），拖了 11 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

把同类市况的旧账翻出来：三道缺口并存的格局，上证历史上有 175 次记录；多数情形（约 87%）在 60 个交易日内启动回补——首个缺口中位只隔 3 个交易日。

缺口这本账翻完，接着看指标有没有跟着表态。

四、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-52.35	-35.59	-33.50
10/14	-59.58	-40.39	-38.38
10/15	-66.22	-45.56	-41.33
10/16	-70.74	-50.59	-40.29
10/19	-75.83	-55.64	-40.37

绿柱在放大（昨天 -40.29）。DIF 从昨天的 -70.74 走到 -75.83，DEA -55.64。KDJ 这边：K 值 8.83、D 值 13.12、J 值 0.27。K 值 8.83 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖

之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 8.24、RSI14 23.40——短线强度偏弱。

两个指标今天都停在原地，没有交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一节到此为止。

技术面这一栏收工，换成交额上场。

五、量能：缩了 29.05 亿

科创50成分股成交额 **687.02** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-2.79%，量比 1.06）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.06，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 19 位（跌2.17%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

成交不温不火，好比**午睡时分的巷子**——偶尔一声，四下又静了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000688-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创综指(000680) 1570.40：下跌 0.86%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/19 收盘

1570.40 **-0.86%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2118 亿，较前 5 日均额 0.83% (放量) | 20 日区间 1539.02 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月19日，周一。科创综指(000680)今天从 **1571.29** 起步，最高摸到 **1586.76**、最低探到 **1539.02**，最后收在 **1570.40**，跌 13.64 个点 (**-0.86%**)。这是连续第 9 个交易日下跌。

全天最高 1586.76、最低 1539.02，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1539.02** (较昨收 -2.84%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **1570.40**。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

科创综指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1571.29
最高	1586.76
最低	1539.02
收盘	1570.40
涨跌幅	-0.86% (-13.64 点)
日内振幅	47.74 点 (3.01%)
科创板成交额	2117.87 亿
5 日均额	2100.47 亿
量比	1.06

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1611.03	下方 40.63
日线 MA10	1686.17	下方 115.77
日线 MA20 (= 布林中轨)	1793.33	下方 222.93
日线 MA30	1825.54	下方 255.14

日线 MA60	1886.22	下方 315.82
日线 MA120	2013.89	下方 443.49
日线 MA250	1847.67	下方 277.27
日线布林上轨	2056.27	下方 485.87
日线布林下轨	1530.39	上方 40.01

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（1611.03）。

三、量能：放了 0.61 亿

科创板成交额 **2117.87** 亿，量能平稳（0.83%，量比 1.06），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.06，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 17 位（跌0.86%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

成交平平，好比**站台上还没来车**——等候的人不少，出发的一个没有。

钱的账合上，翻回价格图上找那些没合拢的口子。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**1601.09 ~ 1629.79**），拖了 2 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 10 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 37 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共 175 次；仅 3 次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）；其余多数在 60 个交易日内见到第一个缺口被填。

被跳过的价位摆完，回头看看均线在哪儿。

五、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-55.94	-34.73	-42.43
10/14	-64.80	-40.74	-48.12
10/15	-74.60	-47.51	-54.17
10/16	-81.65	-54.34	-54.62
10/19	-87.33	-60.94	-52.79

绿柱在收窄（昨天 -54.62）。DIF 从昨天的 -81.65 走到 **-87.33**，DEA -60.94。KDJ 这边：K 值 9.41、D 值 12.85、**J 值 2.53**。K 值 9.41 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 7.83、RSI14 22.88——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000680-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4174.53：上涨 0.09%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/19 收盘

4174.53 **+0.09%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3634 亿，较前 5 日均额 -14.01% (缩量) | 20 日区间 4115.07 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月19日(周一)。沪深300(000300)开盘 **4148.35**、收盘 **4174.53**——涨 3.92 个点 (**+0.09%**)。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 4192.02、最低 4143.66；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **4192.02** (较昨收 +0.51%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **4174.53**。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 2229 家、下跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46、跌停 22、炸板 21，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交 1.44 万亿元；领涨 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

沪深300 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	4148.35
最高	4192.02
最低	4143.66
收盘	4174.53
涨跌幅	+0.09% (3.92 点)
日内振幅	48.36 点 (1.16%)
沪深300成分股成交额	3634.48 亿
5 日均额	4226.66 亿
量比	0.81

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4200.90	下方 26.37
日线 MA10	4262.28	下方 87.76
日线 MA20 (= 布林中轨)	4369.11	下方 194.58
日线 MA30	4434.41	下方 259.88

日线 MA60	4537.03	下方 362.50
日线 MA120	4693.98	下方 519.45
日线 MA250	4662.30	下方 487.77
日线布林上轨	4618.01	下方 443.48
日线布林下轨	4120.21	上方 54.32

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (4200.90)，再谈结构修复。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**4176.09 ~ 4214.01**），拖了 2 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 10 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了 11 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

缺口账的背景数据一并发上：沪指这种格局出现后，首个缺口中位 3 天回补；把三个全补完的中位用时超过 **100 个交易日**——参照位是静态的，时间表是动态的。

缺口的事记下，接着读指标的刻度。

四、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-77.67	-61.76	-31.82
10/14	-84.27	-66.26	-36.02
10/15	-92.61	-71.53	-42.16
10/16	-97.72	-76.77	-41.90
10/19	-100.30	-81.47	-37.65

绿柱在收窄（昨天 -41.90）。DIF 从昨天的 -97.72 走到 **-100.30**，DEA -81.47。KDJ 这边：K 值 17.91、D 值 16.46、**J 值 20.81**。K 值 17.91 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上

「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.15、RSI14 23.39——短线强度偏弱。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

线摆完了，接下来问一句最直接的：今天用了多少钱。

五、量能：缩了 503.02 亿

沪深300成分股成交额 **3634.48** 亿，涨着缩量（缩 **14.01%**，量比 0.81），反弹质量要存疑，得等放量确认才作数。价格抬了，成交却往下让，量价方向相反，追价的意愿并不强。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.81，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 12 位（涨0.09%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

缩量像**一场慢下来的雨**——雨丝还在，落到地面已经不成水洼。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000300-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

上证50(000016) 2774.30：上涨 0.22%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/19 收盘

2774.30 **+0.22%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1086 亿，较前 5 日均额 -12.18% (缩量) | 20 日区间 2727.77 ~ 2911.93

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

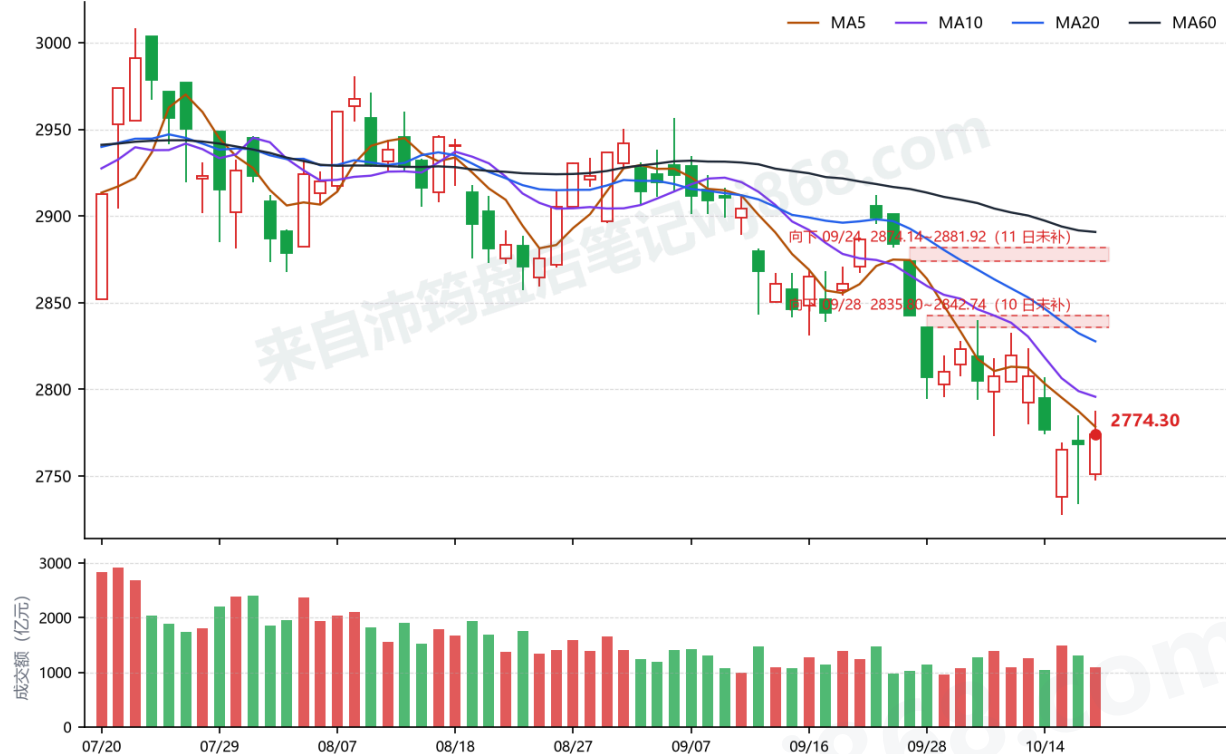
10 月 19 日 周一，上证50(000016)的收盘账：开 **2751.07** / 收 **2774.30**，涨幅 5.96 个点，**+0.22%**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 2787.58、最低 2747.59；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2787.58**（较昨收 +0.70%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2774.30**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2751.07
最高	2787.58
最低	2747.59
收盘	2774.30
涨跌幅	+0.22% (5.96 点)
日内振幅	39.99 点 (1.44%)
上证50成分股成交额	1085.68 亿
5 日均额	1236.27 亿
量比	0.83

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2778.44	下方 4.14
日线 MA10	2795.76	下方 21.46
日线 MA20 (= 布林中轨)	2827.72	下方 53.42
日线 MA30	2856.48	下方 82.18

日线 MA60	2890.80	下方 116.50
日线 MA120	2916.09	下方 141.79
日线 MA250	2960.07	下方 185.77
日线布林上轨	2906.69	下方 132.39
日线布林下轨	2748.74	上方 25.56

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2778.44)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-25.77	-21.84	-7.86
10/14	-28.22	-23.12	-10.21
10/15	-30.75	-24.64	-12.22
10/16	-32.14	-26.14	-11.99
10/19	-32.38	-27.39	-9.98

绿柱在收窄（昨天 -11.99）。DIF 从昨天的 -32.14 走到 **-32.38**，DEA -27.39。KDJ 这边：K 值 32.38、D 值 27.42、**J 值 42.29**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 30.53、RSI14 34.18——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

均线、指标都摆完了，接下来该请出真正的持币方——成交量。

四、量能：缩了 228.09 亿

上证50成分股成交额 **1085.68** 亿，缩量上涨（量比只有 0.83）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.83，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 10 位（涨0.22%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

缩量的日子像**蓄水池没进水**：水位不动，谁也推不出一波像样的行情。

钱的账清了，轮到缺口这本旧账。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 10 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 11 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

关于缺口会不会补，历史样本的答案是：十个交易日内完成回补的约占六到七成，中位数三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

姓名	性别	年龄
张某某	男	25
李某某	女	28
王某某	男	30



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 6800.66：上涨 0.41%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/19 收盘

6800.66 +0.41%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2446 亿，较前 5 日均额 -4.80% (缩量) | 20 日区间 6692.83 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日，周一。中证500(000905)开在 **6735.53**，收在 **6800.66**，涨 27.91 个点，**+0.41%**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 6848.00、最低 6692.83，收盘收在日内高侧。

收盘 **6800.66**，离 6800.00 整数关口只有 0.66 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6848.00**（较昨收 +1.11%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **6800.66**；收盘重新站上 **6800 点** 整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2229 家、下跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46、跌停 22、炸板 21，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交 1.44 万亿元；领涨 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

中证500 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6735.53
最高	6848.00
最低	6692.83
收盘	6800.66
涨跌幅	+0.41% (27.91 点)
日内振幅	155.17 点 (2.29%)
中证500成分股成交额	2446.12 亿
5 日均额	2569.57 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6881.57	下方 80.91
日线 MA10	7087.51	下方 286.85
日线 MA20 (= 布林中轨)	7382.18	下方 581.52
日线 MA30	7506.27	下方 705.61

日线 MA60	7640.74	下方 840.08
日线 MA120	8061.97	下方 1261.31
日线 MA250	7875.36	下方 1074.70
日线布林上轨	8091.12	下方 1290.46
日线布林下轨	6673.24	上方 127.42

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（6881.57）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6870.95 ~ 6969.02**），拖了 2 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 10 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 11 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证 175 次；60 个交易日内至少补一个约 87%；全补完的约 86%，中位用时百日以上。

图上的空档记完，翻回成交这一栏。

四、量能：缩了 134.33 亿

中证500成分股成交额 **2446.12** 亿，量能平稳（-4.80%，量比 0.88），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.88，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 6 位（涨0.41%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

钱看完了，回头问一句线跟不跟。

五、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-164.46	-106.64	-115.65
10/14	-184.95	-122.30	-125.29
10/15	-215.71	-140.98	-149.46
10/16	-237.07	-160.20	-153.75
10/19	-248.88	-177.94	-141.90

绿柱在收窄（昨天 -153.75）。DIF 从昨天的 -237.07 走到 **-248.88**，DEA -177.94。KDJ 这边：K 值 10.97、D 值 13.17、**J 值 6.57**。K 值 10.97 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 13.17、RSI14 23.33——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证1000(000852) 6698.30：上涨 0.24%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/19 收盘

6698.30 +0.24%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2798 亿，较前 5 日均额 -10.01% (缩量) | 20 日区间 6578.94 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日 (周一)。中证1000(000852) 收盘定格在 **6698.30**——全天在 **6578.94** 到 **6746.32** 之间走，涨 16.36 个点 (**+0.24%**)，开盘在 **6639.94**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 6746.32、最低 6578.94，收盘收在日内高侧。

收盘 **6698.30**，离 6700.00 整数关口只有 1.70 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6746.32** (较昨收 +0.96%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **6698.30**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

中证1000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6639.94
最高	6746.32
最低	6578.94
收盘	6698.30
涨跌幅	+0.24% (16.36 点)
日内振幅	167.38 点 (2.50%)
中证1000成分股成交额	2797.92 亿
5 日均额	3109.00 亿
量比	0.89

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6797.46	下方 99.16
日线 MA10	6992.74	下方 294.44
日线 MA20 (= 布林中轨)	7289.62	下方 591.32
日线 MA30	7396.97	下方 698.67

日线 MA60	7420.15	下方 721.85
日线 MA120	7944.18	下方 1245.88
日线 MA250	7859.60	下方 1161.30
日线布林上轨	8000.58	下方 1302.28
日线布林下轨	6578.67	上方 119.63

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (6797.46) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（6805.19 ~ 6891.60），拖了 2 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了 10 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了 11 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

数据层面交代一笔：沪指三缺口并存之后，首个缺口中位 3 个交易日被回补；三个全补的约占 86%——「开始补」与「补完」是两本账，分开记才不会互相误读。

坑的位置记下了，接着算换手的账。

四、量能：缩了 303.27 亿

中证1000成分股成交额 2797.92 亿，缩量上涨（量比只有 0.89）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。

量能这时候像退潮的水位——滩涂露出来多少，接盘的意愿就有多浅。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在第 9 位（涨0.24%）；最强的是 中证银行（涨1.54%），最弱的是 国证半导体芯片（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 0.89，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。

量能的底子摸完了，回头看看指标这边有没有呼应。

五、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-136.33	-74.91	-122.84
10/14	-157.39	-91.41	-131.97
10/15	-190.17	-111.16	-158.02
10/16	-213.42	-131.61	-163.62
10/19	-227.90	-150.87	-154.06

绿柱在收窄（昨天 -163.62）。DIF 从昨天的 -213.42 走到 **-227.90**，DEA -150.87。KDJ 这边：K 值 12.13、D 值 14.83、**J 值 6.73**。K 值 12.13 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.45、RSI14 24.95——短线强度偏弱。

指标全面静止：无金叉、无死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的状态。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000852-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证2000(399303) 8872.65：下跌 0.02%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/19 收盘

8872.65 **-0.02%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4306 亿，较前 5 日均额 -8.41%（缩量） | 20 日区间 8683.75 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 19 日，周一。国证2000(399303) 今天从 **8816.07** 起步，最高摸到 **8932.25**、最低探到 **8683.75**，最后收在 **8872.65**，跌 1.42 个点（**-0.02%**）。

全天最高 8932.25、最低 8683.75；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **8683.75**（较昨收 -2.14%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **8872.65**。

收盘 **8872.65**，离 8900.00 整数关口只有 27.35 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	8816.07
最高	8932.25
最低	8683.75
收盘	8872.65
涨跌幅	-0.02% (-1.42 点)
日内振幅	248.50 点 (2.80%)
国证2000成分股成交额	4306.28 亿
5 日均额	4701.65 亿
量比	0.92

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	9024.57	下方 151.92
日线 MA10	9273.47	下方 400.82
日线 MA20 (= 布林中轨)	9619.00	下方 746.35
日线 MA30	9733.84	下方 861.19

日线 MA60	9690.92	下方 818.27
日线 MA120	10367.63	下方 1494.98
日线 MA250	10278.94	下方 1406.29
日线布林上轨	10476.16	下方 1603.51
日线布林下轨	8761.84	上方 110.81

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (9024.57) 。

三、量能：缩了 466.55 亿

国证2000成分股成交额 **4306.28** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-8.41%，量比 0.92）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

平量像**深水静流**——水面看着不动，底下的事情谁也猜不到。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 15 位 (跌0.02%)**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

成交说完，转场到指标：有没有新的交叉。

四、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-135.27	-61.54	-147.45
10/14	-162.99	-81.83	-162.32
10/15	-206.63	-106.79	-199.68
10/16	-238.16	-133.06	-210.20
10/19	-260.27	-158.50	-203.52

绿柱在收窄（昨天 -210.20）。DIF 从昨天的 -238.16 走到 **-260.27**，DEA -158.50。KDJ 这边：K 值 13.90、D 值 16.92、**J 值 7.85**。K 值 13.90 已在**超卖区**。提醒一句：

超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.73、RSI14 26.29——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

指标说完，把价格图翻出来对一下缺口。

五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**9046.53 ~ 9157.91**），拖了 2 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 10 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

顺路交代一句历史分布：这类缺口十个交易日内回补的比例落在六到七成，中位时间三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

一、 项目背景			
序号	名称	备注	日期
1	项目启动	项目启动会议	2023-01-01
2	项目启动	项目启动会议	2023-01-01



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5623.37: 缩量 17.09%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日，周一。中证红利(000922)今天从 **5560.11** 起步，最高摸到 **5649.84**、最低探到 **5559.14**，最后收在 **5623.37**，涨 42.66 个点 (**+0.76%**)。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 5649.84、最低 5559.14；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5649.84**（较昨收 +1.24%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5623.37**；收盘重新站上 **5600** 点整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2229 家、下跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46、跌停 22、炸板 21，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交 1.44 万亿元；领涨 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5560.11
最高	5649.84
最低	5559.14
收盘	5623.37
涨跌幅	+0.76% (42.66 点)
日内振幅	90.70 点 (1.63%)
红利成分股成交额	519.12 亿
5 日均额	626.15 亿
量比	0.83

振幅 1.63%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5609.53	上方 13.84

日线 MA10	5574.59	上方 48.78
日线 MA20（=布林中轨）	5536.83	上方 86.54
日线 MA30	5576.61	上方 46.76
日线 MA60	5552.00	上方 71.37
日线 MA120	5537.09	上方 86.28
日线 MA250	5598.73	上方 24.64
日线布林上轨	5671.83	下方 48.46
日线布林下轨	5401.83	上方 221.54

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（5609.53）。

位置上的变化先记这一条：MA5 昨天还在头顶，今天已经挪到脚下——它从拦路的变成了垫脚的。

三、指标：红柱连续第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	+1.71	-11.79	+27.00
10/14	+11.13	-7.20	+36.68
10/15	+7.43	-4.28	+23.42
10/16	+8.05	-1.81	+19.72
10/19	+11.84	+0.92	+21.85

红柱在放大（昨天 +19.72）。DIF 从昨天的 +8.05 走到 +11.84，DEA +0.92。KDJ 这边：K 值 69.48、D 值 69.93、J 值 68.58。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 59.12、RSI14 55.28，都在中性区。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——指标面保持原样，等信号出现再记。

「水落而石出」——水位退到哪儿，石头露到哪儿，量能就是那摊水。

四、量能：缩了 67.89 亿

红利成分股成交额 519.12 亿，缩量上涨（量比只有 0.83）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。与这段时期的常态相比，成交明

显偏静。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.83，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

缩量像**熄了火的炉子**——余温还在，火上不来。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 5 位（涨0.76%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

成交说完，把价格图摊开——空档都还在原处。

五、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

姓名	性别	年龄
张某某	男	25
李某某	女	28
王某某	男	30



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 714.64: 缩量 22.19%, 五线全失

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日周一，证券公司(399975)的收盘账：开 **709.97** / 收 **714.64**，涨幅 0.41 个点，**+0.06%**。

全天最高 717.84、最低 708.87，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **717.84**（较昨收 +0.51%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **714.64**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2229 家、下跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46、跌停 22、炸板 21，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交 1.44 万亿元；领涨 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	709.97
最高	717.84
最低	708.87
收盘	714.64
涨跌幅	+0.06% (0.41 点)
日内振幅	8.97 点 (1.26%)
证券板块成交额	164.63 亿
5 日均额	211.57 亿
量比	0.79

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	717.79	下方 3.15
日线 MA10	715.97	下方 1.33
日线 MA20 (= 布林中轨)	723.96	下方 9.32
日线 MA30	735.77	下方 21.13

日线 MA60	749.76	下方 35.12
日线 MA120	753.10	下方 38.46
日线 MA250	793.14	下方 78.50
日线布林上轨	745.54	下方 30.90
日线布林下轨	702.37	上方 12.27

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（717.79）。

三、指标：红柱连续第 3 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-10.39	-9.82	-1.14
10/14	-9.99	-9.85	-0.28
10/15	-9.33	-9.75	+0.84
10/16	-9.28	-9.66	+0.75
10/19	-9.11	-9.55	+0.87

红柱在放大（昨天 +0.75）。DIF 从昨天的 -9.28 走到 -9.11，DEA -9.55。KDJ 这边：K 值 53.04、D 值 45.86、J 值 67.41。J 值从昨天 72.58 回落，短线冲劲在退。RSI6 39.79、RSI14 40.12——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

线的事告一段落，缺口这本账还没翻。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（738.22 ~ 738.98），拖了 11 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

缺口的历史样本给了一组参照：十个交易日内回补约占六到七成，中位数三天——把它当参照，别当承诺。

缺口这页翻过去，轮到量能这一栏。

五、量能：缩了 83.62 亿

证券板块成交额 **164.63** 亿，涨着缩量（缩 **22.19%**，量比 0.79），反弹质量要存疑，得等放量确认才作数。换手节奏偏轻，涨的这一段走得比较安静。

成交缩下来，好比**退潮后的渔港**——船都靠在岸上，出海的少。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.79，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 13 位（涨0.06%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7820.80：红柱连续第 1 天放大

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10 月 19 日，周一。中证银行(399986)开在 **7688.37**，收在 **7820.80**，涨 118.83 个点，**+1.54%**。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 7836.97、最低 7671.36，收盘离全天最高只差 16.17 个点，收盘收在日内高侧。

收盘 **7820.80**，离 7800.00 整数关口只有 20.80 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **7800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7688.37
最高	7836.97
最低	7671.36
收盘	7820.80
涨跌幅	+1.54% (118.83 点)
日内振幅	165.61 点 (2.15%)
银行板块成交额	311.46 亿
5 日均额	337.75 亿
量比	0.90

振幅 2.15%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7734.49	上方 86.31

日线 MA10	7679.47	上方 141.33
日线 MA20（=布林中轨）	7595.67	上方 225.13
日线 MA30	7578.75	上方 242.05
日线 MA60	7418.51	上方 402.29
日线 MA120	7249.33	上方 571.47
日线 MA250	7341.32	上方 479.48
日线布林上轨	7823.90	下方 3.10
日线布林下轨	7367.44	上方 453.36

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（7734.49）。

有一处值得圈出来：MA5 昨天是阻力，今天变成了支点——一天之内的角色互换。

三、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（7178.95 ~ 7201.29），拖了 37 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着的。

缺口说完了，翻回量能这一栏对一对。

四、量能：缩了 22.33 亿

银行板块成交额 311.46 亿，量能平稳（-7.78%，量比 0.90），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在第 1 位（涨1.54%）；最强的是 中证银行（涨1.54%），最弱的是 国证半导体芯片（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，价格重心在抬，量比 0.90，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。

量能不上不下，像**半满的杯子**——再加会溢，再喝就少。

钱的账落定，翻到指标这一页接着记。

五、指标：红柱连续第 6 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	+71.15	+56.85	+28.62
10/14	+75.12	+60.50	+29.24
10/15	+76.23	+63.65	+25.17
10/16	+76.08	+66.13	+19.90
10/19	+84.58	+69.82	+29.51

红柱在放大（昨天 +19.90）。DIF 从昨天的 +76.08 走到 **+84.58**，DEA +69.82。
KDJ 这边：K 值 82.36、D 值 76.71、**J 值 93.65**。K 值 82.36 在**超买区**，涨得急、情绪偏热——同样只是状态描述，不代表立刻回调，但这个位置追高，容错空间在变小。
RSI6 75.40、RSI14 66.70——短线强度偏强。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7836.97）：昨天收盘还挂在区间的 68.6% 分位，今天掉到 **96.2%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证半导体芯片(980017) 13225.16: 下跌 2.33%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日（周一）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13225.16**——全天在 **13116.81** 到 **13494.04** 之间走，跌 315.06 个点（**-2.33%**），开盘在 **13429.65**。这是连续第 9 个交易日下跌。

全天最高 13494.04、最低 13116.81；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **13225.16**，离 13200.00 整数关口只有 25.16 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

开盘就比昨天的收盘低 110.57 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **13116.81**（较昨收 -3.13%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **13225.16**。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	13429.65
最高	13494.04
最低	13116.81
收盘	13225.16
涨跌幅	-2.33% (-315.06 点)
日内振幅	377.23 点 (2.79%)
芯片板块成交额	787.13 亿
5 日均额	807.65 亿
量比	1.06

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13698.26	下方 473.10
日线 MA10	14383.11	下方 1157.95
日线 MA20 (= 布林中轨)	15454.30	下方 2229.14
日线 MA30	15765.41	下方 2540.25

日线 MA60	16607.94	下方 3382.78
日线 MA120	17744.15	下方 4518.99
日线 MA250	15380.25	下方 2155.09
日线布林上轨	18025.97	下方 4800.81
日线布林下轨	12882.63	上方 342.53

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（13698.26）。

三、量能：缩了 55.99 亿

芯片板块成交额 **787.13** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-2.54%，量比 1.06）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

成交不温不火，像**午后没什么客人的铺子**——门开着，生意得慢慢等。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.06，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 20 位（跌2.33%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

钱的事翻篇，转去看均线和指标的读数。

四、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-607.60	-407.07	-401.06
10/14	-691.68	-463.99	-455.38
10/15	-766.72	-524.54	-484.36
10/16	-821.69	-583.97	-475.44
10/19	-880.53	-643.28	-474.50

绿柱在收窄（昨天 -475.44）。DIF 从昨天的 -821.69 走到 **-880.53**，DEA -643.28。KDJ 这边：K 值 8.85、D 值 12.76、**J 值 1.04**。K 值 8.85 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上

「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 7.74、RSI14 23.49——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

指标看完，接着翻价格图上没合上的那几处。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 10 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 11 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 37 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约 87% 在 60 个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是 3 个交易日；三个全补的约 86%。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 4994.89：上涨 0.40%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日，周一。中证人工智能(930713)今天从 **4943.98** 起步，最高摸到 **5024.61**、最低探到 **4901.86**，最后收在 **4994.89**，涨 20.07 个点 (**+0.40%**)。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 5024.61、最低 4901.86，收盘收在日内高侧。

收盘 **4994.89**，离 5000.00 整数关口只有 5.11 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5024.61**（较昨收 +1.00%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **4994.89**。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	4943.98
最高	5024.61
最低	4901.86
收盘	4994.89
涨跌幅	+0.40% (20.07 点)
日内振幅	122.74 点 (2.47%)
人工智能板块成交额	805.15 亿
5 日均额	945.59 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5077.81	下方 82.93
日线 MA10	5320.07	下方 325.19
日线 MA20 (= 布林中轨)	5638.96	下方 644.07
日线 MA30	5742.50	下方 747.61

日线 MA60	5989.21	下方 994.32
日线 MA120	6392.40	下方 1397.52
日线 MA250	5817.60	下方 822.71
日线布林上轨	6431.11	下方 1436.22
日线布林下轨	4846.80	上方 148.09

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5077.81）。

三、指标：绿柱第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-163.05	-105.08	-115.94
10/14	-192.63	-122.59	-140.08
10/15	-228.32	-143.74	-169.16
10/16	-252.05	-165.40	-173.30
10/19	-266.17	-185.55	-161.23

绿柱在收窄（昨天 -173.30）。DIF 从昨天的 -252.05 走到 **-266.17**，DEA -185.55。KDJ 这边：K 值 9.94、D 值 12.00、**J 值 5.83**。K 值 9.94 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.67、RSI14 25.80——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

指标这页翻过去，回头看看图上哪儿还空着一格。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**5026.95 ~ 5131.76**），拖了 2 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 10 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了11个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

历史口径摆一句：上证出现「60个交易日内3个缺口未补」的情形共175次（涨跌停制度以来136次），出现之后中位**3个交易日**就能见到第一个缺口回补，约87%的情形会在60个交易日内先补掉一个。

图上留白记完，回头对一对成交的力度。

五、量能：缩了116.85亿

人工智能板块成交额**805.15**亿，缩量上涨（量比只有0.91）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。相对近期的成交中枢，今天的量能压在下沿。

量能退成这个样子，像**拉了半截的窗帘**——屋里还亮着，光却透不出去多少。

横向记一笔：今日20指数同台，中证人工智能排在**第7位（涨0.40%）**；最强的是**中证银行**（涨1.54%），最弱的是**国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差3.87个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比0.91，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6399.37: 放量 34.68%, 上攻

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日（周一）。中证白酒(399997)开盘 **6306.57**、收盘 **6399.37**——涨 53.35 个点（**+0.84%**）。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 6528.95、最低 6289.83，收盘收在日内高侧。

收盘 **6399.37**，离 6400.00 整数关口只有 0.63 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6528.95**（较昨收 +2.88%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **6399.37**。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	6306.57
最高	6528.95
最低	6289.83
收盘	6399.37
涨跌幅	+0.84% (53.35 点)
日内振幅	239.12 点 (3.77%)
白酒板块成交额	147.01 亿
5 日均额	109.15 亿
量比	1.46

振幅 3.77%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6282.07	上方 117.30

日线 MA10	6239.34	上方 160.03
日线 MA20 (= 布林中轨)	6214.19	上方 185.18
日线 MA30	6304.96	上方 94.41
日线 MA60	6482.30	下方 82.93
日线 MA120	6647.42	下方 248.05
日线 MA250	7819.24	下方 1419.87
日线布林上轨	6375.59	上方 23.78
日线布林下轨	6052.80	上方 346.57

从均线结构看，4 条中短期均线全部排在收盘价下方，指数站在市场平均成本之上，短线结构健康；最近的支撑带在 MA5（6282.07），回踩不破仍算强势。

三、量能：放了 16.92 亿

白酒板块成交额 **147.01 亿**，放量 **34.68%**（量比 1.46）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 4 位（涨0.84%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.46，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

量能放大，好比**节前的火车站**——人多、脚步快，磕碰也难免。

钱的事告一段落，价格自己的欠账该提上来了。

四、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 39 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

五、指标：红柱连续第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-74.24	-90.66	+32.83
10/14	-71.10	-86.74	+31.29
10/15	-61.68	-81.73	+40.10
10/16	-47.10	-74.81	+55.41
10/19	-30.89	-66.02	+70.27

红柱在放大（昨天 +55.41）。DIF 从昨天的 -47.10 走到 **-30.89**，DEA -66.02。KDJ 这边：K 值 71.36、D 值 62.40、**J 值 89.28**。J 值从昨天 95.86 回落，短线冲劲在退。RSI6 74.04、RSI14 56.62——短线强度偏强。

金叉死叉今天都没露头，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏照旧。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7624.93: 上涨 1.12%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10 月 19 日 周一，中证医药(000933)的收盘账：开 **7481.65** / 收 **7624.93**，涨幅 84.28 个点，**+1.12%**。结束了此前连续 5 个交易日的下跌。

全天最高 7666.73、最低 7476.31；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 99.86 个点，今天收回了**约 8 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **7666.73**（较昨收 +1.67%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **7624.93**；收盘重新站上 **7600 点**整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。



一、今天的账

项目	数值
开盘	7481.65
最高	7666.73
最低	7476.31
收盘	7624.93
涨跌幅	+1.12% (84.28 点)
日内振幅	190.42 点 (2.53%)
医药板块成交额	367.95 亿
5 日均额	340.69 亿
量比	1.01

振幅 2.53%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7629.75	下方 4.82

日线 MA10	7736.26	下方 111.33
日线 MA20（=布林中轨）	7757.02	下方 132.09
日线 MA30	7774.28	下方 149.35
日线 MA60	7922.53	下方 297.60
日线 MA120	7734.43	下方 109.50
日线 MA250	8054.14	下方 429.21
日线布林上轨	8006.33	下方 381.40
日线布林下轨	7507.72	上方 117.21

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（7629.75），再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-29.13	-31.17	+4.09
10/14	-39.65	-32.87	-13.56
10/15	-47.80	-35.86	-23.89
10/16	-61.61	-41.01	-41.20
10/19	-65.00	-45.80	-38.39

绿柱在收窄（昨天 -41.20）。DIF 从昨天的 -61.61 走到 **-65.00**，DEA -45.80。KDJ 这边：K 值 26.03、D 值 30.04、**J 值 18.01**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 39.90、RSI14 42.87——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

指标那边看完，转到成交量——这一栏最不骗人。

四、量能：缩了 86.68 亿

医药板块成交额 **367.95** 亿，量能平稳（8.00%，量比 1.01），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.01，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 3 位（涨1.12%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

量能定节奏，缺口管地图——看看上下还欠着哪些账。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 35 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

统计口径说一句：以指数长历史看，十个交易日内回补的缺口占六七成，中位 3 天——地图上的虚线迟早有人去描，但没人保证是哪一天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。

姓名	性别	年龄	职业
张小明	男	25	程序员
李小红	女	22	设计师
王小明	男	28	产品经理
赵小红	女	24	市场专员



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 10840.09：放量 22.85%，上攻

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日，周一。中证军工(399967)开在 **10642.40**，收在 **10840.09**，涨 144.61 个点，**+1.35%**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 10880.34、最低 10623.13；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **10880.34**（较昨收 +1.73%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **10840.09**。

收盘 **10840.09**，离 10800.00 整数关口只有 40.09 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：2229 家上涨、2893 家下跌、平盘 168 家；涨停 46 家、跌停 22 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；两市成交 1.44 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	10642.40
最高	10880.34
最低	10623.13
收盘	10840.09
涨跌幅	+1.35% (144.61 点)
日内振幅	257.21 点 (2.40%)
军工板块成交额	438.12 亿
5 日均额	356.63 亿
量比	1.31

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10752.05	上方 88.04
日线 MA10	10878.56	下方 38.47
日线 MA20 (= 布林中轨)	11241.71	下方 401.62
日线 MA30	11390.60	下方 550.51

日线 MA60	11340.53	下方 500.44
日线 MA120	12343.74	下方 1503.65
日线 MA250	13012.55	下方 2172.46
日线布林上轨	12080.05	下方 1239.96
日线布林下轨	10403.36	上方 436.73

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (10752.05) ，再谈结构修复。

今天有一处位置关系翻了面：MA5 昨天还是头顶的压力，今天成了脚下的支撑——一天之内，天花板变成了垫脚石。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（11426.05 ~ 11434.94），拖了 10 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

这里附上样本统计：主要指数的缺口里，十个交易日内被填上的约六七成，中位三天，剩下的窗口更长。

缺口这一栏收工，下面是指标。

四、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-175.49	-87.73	-175.51
10/14	-190.35	-108.26	-164.18
10/15	-232.49	-133.10	-198.77
10/16	-241.68	-154.82	-173.72
10/19	-234.58	-170.77	-127.63

绿柱在收窄（昨天 -173.72）。DIF 从昨天的 -241.68 走到 -234.58，DEA -170.77。KDJ 这边：K 值 29.96、D 值 23.55、J 值 42.79。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 45.41、RSI14 41.52，都在中性区。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

技术面说完，把账本摊开——今天这行情究竟花了多少钱。

五、量能：缩了 19.26 亿

军工板块成交额 **438.12 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **22.85%**（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 2 位（涨1.35%）**；最强的是 **中证银行**（涨1.54%），最弱的是 **国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.31，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 1994.68：缩量 27.90%，五线全失

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日（周一）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **1994.68**——全天在 **1976.82** 到 **2004.63** 之间走，跌 5.92 个点（**-0.30%**），开盘在 **1987.01**。这是连续第 6 个交易日下跌。

全天最高 2004.63、最低 1976.82，收盘收在日内低侧。

收盘 **1994.68**，离 2000.00 整数关口只有 5.32 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1976.82**（较昨收 -1.19%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **1994.68**；收盘跌落 **2000 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 2229 家 / 跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46 家对跌停 22 家，炸板 21 家，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交额 1.44 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	1987.01
最高	2004.63
最低	1976.82
收盘	1994.68
涨跌幅	-0.30% (-5.92 点)
日内振幅	27.81 点 (1.39%)
新能源车板块成交额	534.54 亿
5 日均额	741.41 亿
量比	0.82

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2033.58	下方 38.90
日线 MA10	2100.17	下方 105.49
日线 MA20 (= 布林中轨)	2167.35	下方 172.67
日线 MA30	2213.00	下方 218.32

日线 MA60	2322.44	下方 327.76
日线 MA120	2640.89	下方 646.21
日线 MA250	2784.90	下方 790.22
日线布林上轨	2345.73	下方 351.05
日线布林下轨	1988.97	上方 5.71

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2033.58) 。

三、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-60.55	-57.88	-5.34
10/14	-66.29	-59.56	-13.46
10/15	-73.93	-62.44	-22.99
10/16	-79.65	-65.88	-27.54
10/19	-83.69	-69.44	-28.50

绿柱在放大（昨天 -27.54）。DIF 从昨天的 -79.65 走到 **-83.69**，DEA -69.44。KDJ 这边：K 值 10.98、D 值 15.41、**J 值 2.12**。K 值 10.98 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 10.18、RSI14 20.33——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

指标这一页翻过去，下面看价格的欠账。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2020.30 ~ 2055.85**），拖了 2 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了11个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现175次；首个缺口中位3个交易日回补；60个交易日内至少补一个约87%；三个全补的约86%——数字摆完，判断留给读的人。

缺口说完了，量能的账还没算。

五、量能：缩了85.50亿

新能源车板块成交额**534.54**亿，量能缩了**27.90%**，折算量比只有0.82。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。把这条量能放在近期的成交中枢上看，它明显落在下沿一带。

横向记一笔：今日20指数同台，中证新能源汽车排在**第16位（跌0.30%）**；最强的是**中证银行**（涨1.54%），最弱的是**国证半导体芯片**（跌2.33%）。首尾相差3.87个百分点，分化不小。

量能缩下来，像**午后空下来的球场**——场地还在，人影散了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比0.82，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证全指(000985) 5292.21: 上涨 0.05%

沛筠 · 2026年10月19日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月19日（周一）。中证全指(000985)开盘 **5259.25**、收盘 **5292.21**——涨 2.84 个点（**+0.05%**）。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 5319.39、最低 5223.43，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5319.39**（较昨收 +0.57%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5292.21**。

收盘 **5292.21**，离 5300.00 整数关口只有 7.79 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 2229 家、下跌 2893 家、平盘 168 家；涨停 46、跌停 22、炸板 21，炸板率 31.3%，最高 3 连板；成交 1.44 万亿元；领涨 其他数字媒体、地面兵装Ⅲ、地面兵装Ⅱ。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5259.25
最高	5319.39
最低	5223.43
收盘	5292.21
涨跌幅	+0.05% (2.84 点)
日内振幅	95.96 点 (1.81%)
全市场成交额	13759.07 亿
5 日均额	15085.90 亿
量比	0.90

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5352.07	下方 59.86
日线 MA10	5468.02	下方 175.81
日线 MA20 (= 布林中轨)	5638.26	下方 346.05
日线 MA30	5717.98	下方 425.77

日线 MA60	5785.19	下方 492.98
日线 MA120	6077.33	下方 785.12
日线 MA250	6037.86	下方 745.65
日线布林上轨	6049.58	下方 757.37
日线布林下轨	5226.93	上方 65.28

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5352.07) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（5333.61 ~ 5399.53），拖了 2 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（5771.78 ~ 5788.14），拖了 10 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（5879.26 ~ 5892.40），拖了 11 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

三道缺口并排，像三道没跨的坎——沪指的历史里多数的坎终有人跨，只是脚步有快有慢：中位 3 个交易日见第一次回补，三个全补完的约 86%。把统计当地图，别当催程的鼓点。

图上缺的那几格记下了，接着算今天的换手。

四、量能：缩了 1217.90 亿

全市场成交额 13759.07 亿，量能平稳（-8.80%，量比 0.90），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 0.90，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。

量能平平的日子像一面没风的旗——挂着，但没有方向感。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在第 14 位（涨0.05%）；最强的是 中证银行（涨1.54%），最弱的是 国证半导体芯片（跌2.33%）。首尾相差 3.87 个百分点，

分化不小。

钱的账记完，把镜头挪到指标上。

五、指标：绿柱第 11 天

日期	DIF	DEA	柱
10/13	-93.94	-62.31	-63.26
10/14	-106.42	-71.13	-70.58
10/15	-124.72	-81.85	-85.75
10/16	-137.11	-92.90	-88.42
10/19	-145.03	-103.33	-83.40

绿柱在收窄（昨天 -88.42）。DIF 从昨天的 -137.11 走到 **-145.03**，DEA -103.33。KDJ 这边：K 值 13.25、D 值 15.44、**J 值 8.88**。K 值 13.25 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.43、RSI14 23.66——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261019/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com