

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月20日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3735.37: 上涨 0.12% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 11801.29: 下跌 0.14% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2739.20: 下跌 0.26% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1342.42: 上涨 1.00% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1603.89: 上涨 2.13% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4152.11: 下跌 0.54% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2765.77: 下跌 0.31% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6841.44: 上涨 0.60% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6766.90: 上涨 1.02% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 8992.33: 上涨 1.35% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5555.54: 下跌 1.21% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 702.96: MACD 由红翻绿 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7747.91: 下跌 0.93% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13289.81: 上涨 0.49% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5055.63: 上涨 1.22% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6361.03: 红柱连续第 4 天放大 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7693.05: 上涨 0.89% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10813.60: 下跌 0.24% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 1981.25: 下跌 0.67% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5306.57: 上涨 0.27% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3735.37: 上涨 0.12%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/20 收盘

3735.37 **+0.12%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 7000 亿, 较前 5 日均额 -3.74% (缩量) | 20 日区间 3674.82 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日 (周二)。上证指数(000001)开盘 **3718.44**、收盘 **3735.37**——涨 4.45 个点 (**+0.12%**)。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 3740.07、最低 3702.44，收盘离全天最高只差 4.70 个点，收盘收在日内高侧。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

上证指数 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	3718.44
最高	3740.07
最低	3702.44
收盘	3735.37
涨跌幅	+0.12% (4.45 点)
日内振幅	37.63 点 (1.01%)
沪市成交额	6999.70 亿
5 日均额	7271.34 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3731.46	上方 3.91
日线 MA10	3772.33	下方 36.96
日线 MA20 (= 布林中轨)	3832.38	下方 97.01
日线 MA30	3865.79	下方 130.42

日线 MA60	3880.68	下方 145.31
日线 MA120	3975.82	下方 240.45
日线 MA250	3988.08	下方 252.71
日线布林上轨	3981.41	下方 246.04
日线布林下轨	3683.35	上方 52.02

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (3731.46)，再谈结构修复。

先标出一处翻转：MA5 昨天在价格之上，今天在价格之下——**支撑与压力对调了**。

三、量能：放了 129.60 亿

沪市成交额 **6999.70** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-3.74%，量比 0.88）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.88，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数排在**第 10 位（涨0.12%）**；最强的是**科创综指**（涨2.13%），最弱的是**证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

平量像**风停在树梢**——叶子立着，一动不动。

成交的话讲完，让价格图自己交代跳过的部分。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**3724.56 ~ 3761.96**），拖了 3 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 11 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 12 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

这一段多带一句统计：三缺口并存的市况不算罕见，上证出现过 175 次；60 个交易日至少回补一个的约 87%。把它当地图上的注记，别当成行车的时刻表。

图上欠的账清完，转去看线的态度。

五、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-34.75	-22.79	-23.91
10/15	-42.22	-26.68	-31.08
10/16	-46.88	-30.72	-32.33
10/19	-48.84	-34.34	-28.99
10/20	-49.46	-37.37	-24.19

绿柱在收窄（昨天 -28.99）。DIF 从昨天的 -48.84 走到 **-49.46**，DEA -37.37。KDJ 这边：K 值 26.24、D 值 23.84、**J 值 31.04**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 29.54、RSI14 32.74——短线强度偏弱。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

指标的读数收尾，转成价位阶梯。



六、位置和条件

档位	区间	依据
♦ 压力区二档	3967.68 ~ 3981.41	近 20 日最高 + 布林上轨

◆ 压力区一档	3860.30 ~ 3914.54	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3832.38 ~ 3845.94	反抽至 MA20 (3832.38) 一带承压，收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3772.33 ~ 3785.89	反抽至 MA10 (3772.33) 一带承压，站稳才谈反弹
● 现价	3735.37	10/20 收盘 (+0.12%)
■ 支撑区一档	3647.70 ~ 3701.94	近 20 日最低

从收盘 3735.37 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3647.70 ~ 3701.94** (54.24 个点)，从收盘到这里只有 **0.89%**；头顶最近的压力从 3772.33 起（距收盘 0.99%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3832.38) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径（51.3%））——结构修复从那天起算。两套剧本各押一边，不用提前选——收盘价站哪边走哪边，作废条件在黄框里。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3981.41 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3701.94——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 2 个交易日，从上周收盘 3716.28 走到 **3735.37**，涨 19.09 个点 (0.51%)；本周最高 3743.80、最低 3692.29。

周线这根 K：开 3694.12、收 3735.37，实体 41.25 个点的**阳线**，上影线 8.43、下影线 1.83。

周线 MACD 柱 **-40.64**，周线 KDJ 的 J 值 7.93——周线这一层的结构调整，比日线更急。

本月到今天第 9 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3735.37，跌 106.82 个点 (2.78%)；月内最高 3864.12、最低 3674.82。

合上今天的账，留一句：**两边的力量都不突出，量价一起归于平淡**。

好的部分是——价格缩在近半年 10% 低位。克制的部分是——四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率、**10 月 21 日**

(周三) 收盘落在 3701.94 ~ 3981.41 这个波动范围内，前提是收盘守住支撑区一档 (3674.82) 一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3701.94 ~ 3981.41 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态 (收盘位置 · MACD · KDJ)
5分钟	均线多头排列 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 112 (超买区)
15分钟	均线缠绕 · MACD 翻红 · KDJ J 值 100 (中位)
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 57 (中位)
60分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 78 (中位)
90分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 76 (中位)
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 48 (中位)
日线	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 31 (中位)
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 8 (中位)
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 -4 (超卖区)

把九个周期按快慢分三档看——快档 (5F~30F) 1 个多头排列，中档 (60F~120F) 0 个，慢档 (日/周/月) 0 个。三个层级各说各的，属于跨周期分化的形态，短周期那点信号要打折看。

九、缠论结构 (笔 · 中枢 · 背驰)

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	25 笔 (最近 down-up-down)	19 个	3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
60分钟	31 笔 (最近 down-up-down)	23 个	3741.53~3750.77 (2026-09-30 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 下跌趋势 (中枢依次下移)	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-20 (距今 3 根)	一买候选 (3711.03, 已触发)
15分钟	35 笔 (最近 down-up-down)	28 个	3702.44~3739.64 (2026-10-16 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-20 (距今 10 根)	一买候选 (3695.57, 已触发) ; 二买候选 (3702.44, 观察中) ; 一卖候选 (3740.07, 已触发)

日线：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-20，区间 3681.28~3750.77）。60分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-10-20 ~ 2026-10-20，区间 3702.44~3740.07）。15分钟：末笔确认点之后还有 3 根未入笔（2026-10-20 ~ 2026-10-20，区间 3705.17~3735.37）。

几个名词先说清楚。「笔」：按分型一上一下严格交替连出来的线段；「中枢」：连续三笔价格互相重叠的那段区间；「背驰」：同方向的两段走势，后一段 MACD 柱的极值比前一段收窄；「时效窗内」：这个现象发生的时间离最新收盘还不远，仍在该周期自己的观察窗里。末笔确认点之后没入笔的行情也附在旁边，作对照。至于表里的「结构标注」，是形态口径下的位置描述——看位置用的，不构成操作指令。

二十指数收盘温度计 · 2026/10/20 (红=涨/绿=跌，纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.12%	-3.7% (缩量)	1/5
深证成指	-0.14%	-7.3% (缩量)	0/5
创业板指	-0.26%	-5.2% (缩量)	0/5
科创50	+1.00%	+5.3% (放量)	0/5
科创综指	+2.13%	+6.0% (放量)	1/5
沪深300	-0.54%	-4.3% (缩量)	0/5
上证50	-0.31%	-1.4% (缩量)	0/5
中证500	+0.60%	-1.3% (缩量)	1/5
中证1000	+1.02%	-7.7% (缩量)	1/5
国证2000	+1.35%	-6.1% (缩量)	1/5
中证红利	-1.21%	-7.0% (缩量)	3/5
证券公司	-1.63%	+2.3% (放量)	0/5
中证银行	-0.93%	+0.5% (放量)	5/5
国证半导体芯片	+0.49%	-2.9% (缩量)	0/5
中证人工智能	+1.22%	+1.8% (放量)	1/5
中证白酒	-0.60%	-8.8% (缩量)	3/5
中证医药	+0.89%	-5.8% (缩量)	1/5
中证军工	-0.24%	-9.8% (缩量)	1/5
中证新能源汽车	-0.67%	-8.8% (缩量)	0/5
中证全指	+0.27%	-5.9% (缩量)	0/5

说明：涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1；量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1（前5日不含当日）。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数（收盘 ≥ 均线即算站上，含踩平）。

5/5 = 五条全在脚下，0/5 = 五条全在头顶；中间值越大，代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录，不构成任何操作指令。

这个交易日的记录结束，下一格留给 10 月 21 日（周三）。同一品种的近期笔记都在站内相邻位置，顺手就能翻到。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-20 收盘。

🔍 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 缺口一定会补吗？

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

Q: 均线压力是什么意思？

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

Q: 炒股用什么软件？

A: 看盘与复盘常用证券公司官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: 股票新手怎么学炒股？

A: 新手入门建议按顺序：了解交易规则（时间、T+1、涨跌幅）→ 学会看 K 线与成交量 → 用模拟盘或极小资金练手 → 养成记录与复盘习惯。学习材料可从交易所投资者教育专区等正规渠道获取，警惕收费荐股群与「带老师」。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\) 11801.29: 下跌 0.14%](#)
- [创业板指\(399006\) 2739.20: 下跌 0.26%](#)
- [科创50\(000688\) 1342.42: 上涨 1.00%](#)
- [科创综指\(000680\) 1603.89: 上涨 2.13%](#)

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\) 3730.92: 上涨 0.39%](#)
- [上证指数\(000001\) 3716.28: 上涨 0.24%](#)
- [上证指数\(000001\) 3707.48: 下跌 1.59%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261020/> · 本合集每日收盘后自动更新

深证成指(399001) 11801.29：下跌 0.14%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/20 收盘

11801.29 **-0.14%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 7561 亿，较前 5 日均额 -7.35%（缩量） | 20 日区间 11667.18 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日 周二，深证成指(399001)的收盘账：开 **11774.39** / 收 **11801.29**，跌幅 16.13 个点，**-0.14%**。

全天最高 11938.00、最低 11691.41；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **11801.29**，离 11800.00 整数关口只有 1.29 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **11691.41**（较昨收 -1.07%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **11801.29**。

本周此前 1 个交易日累计涨 14.96 个点，今天一天跌回去 16.13 个点——把涨的全吐回去还多跌 1.17 个点。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

深证成指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	11774.39
最高	11938.00
最低	11691.41
收盘	11801.29
涨跌幅	-0.14% (-16.13 点)
日内振幅	246.59 点 (2.09%)
深市成交额	7561.43 亿
5 日均额	8161.17 亿
量比	0.89

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11869.71	下方 68.42
日线 MA10	12223.75	下方 422.46
日线 MA20 (= 布林中轨)	12809.92	下方 1008.63
日线 MA30	13083.32	下方 1282.02

日线 MA60	13552.02	下方 1750.73
日线 MA120	14481.93	下方 2680.64
日线 MA250	14081.16	下方 2279.87
日线布林上轨	14172.16	下方 2370.87
日线布林下轨	11447.69	上方 353.60

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（11869.71）。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-396.75	-292.90	-207.70
10/15	-444.09	-323.14	-241.91
10/16	-477.26	-353.96	-246.61
10/19	-496.62	-382.49	-228.26
10/20	-507.42	-407.48	-199.88

绿柱在收窄（昨天 -228.26）。DIF 从昨天的 -496.62 走到 **-507.42**，DEA -407.48。KDJ 这边：K 值 9.98、D 值 10.99、**J 值 7.95**。K 值 9.98 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 8.36、RSI14 20.20——短线强度偏弱。

今天没有金叉、也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两个指标都按兵不动，盘面在自己的节奏里走。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

四、量能：放了 56.40 亿

深市成交额 **7561.43** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-7.35%，量比 0.89）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.89，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

成交平平，好比**没开赛的球场**——人坐齐了，哨还没吹。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在**第 11 位（跌0.14%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

换手的事记完，回头数一数还有几道缺口没填。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**11940.01 ~ 12097.50**），拖了 3 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了 11 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了 12 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位 3 个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在 100 个交易日开外。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

创业板指(399006) 2739.20：下跌 0.26%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/20 收盘

2739.20 -0.26%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3765 亿，较前 5 日均额 -5.20% (缩量) | 20 日区间 2706.41 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日，周二。创业板指(399006)开在 **2732.68**，收在 **2739.20**，跌 7.09 个点，**-0.26%**。这是连续第 7 个交易日下跌。

全天最高 2790.12、最低 2706.41，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2706.41**（较昨收 -1.45%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2739.20**。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

创业板指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2732.68
最高	2790.12
最低	2706.41
收盘	2739.20
涨跌幅	-0.26% (-7.09 点)
日内振幅	83.71 点 (3.05%)
创业板成交额	3764.51 亿
5 日均额	3971.20 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2781.56	下方 42.36
日线 MA10	2904.52	下方 165.32
日线 MA20 (= 布林中轨)	3101.30	下方 362.10
日线 MA30	3179.67	下方 440.47

日线 MA60	3340.53	下方 601.33
日线 MA120	3640.82	下方 901.62
日线 MA250	3430.33	下方 691.13
日线布林上轨	3557.75	下方 818.55
日线布林下轨	2644.86	上方 94.34

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2781.56)，再谈结构修复。

三、量能：放了 180.76 亿

创业板成交额 **3764.51** 亿，量能平稳 (-5.20%，量比 0.91)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

平量像**匀速行驶的公交**——不快不慢，到不到站要看路况给不给机会。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 13 位 (跌0.26%)**；最强的是 **科创综指** (涨2.13%)，最弱的是 **证券公司** (跌1.63%)。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

钱的账合上，翻回价格图上找那些没合拢的口子。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日 (周四) 有个向下缺口 (**2819.38 ~ 2863.71**)，拖了 3 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**3270.81 ~ 3288.95**)，拖了 11 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (**3371.61 ~ 3372.95**)，拖了 12 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

有一组历史数据需要交代：沪指三缺口并存的情形出现过 175 次，其中涨跌停制度以来 136 次；制度以来同时未补的缺口最多到过 **6 个**——三缺口并存，算不上历史刻度上的尖峰。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

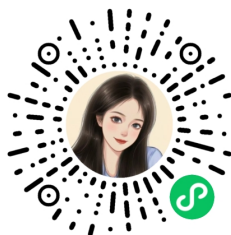
五、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-126.14	-91.76	-68.75
10/15	-141.45	-101.70	-79.51
10/16	-152.70	-111.90	-81.60
10/19	-161.85	-121.89	-79.92
10/20	-167.74	-131.06	-73.37

绿柱在收窄（昨天 -79.92）。DIF 从昨天的 -161.85 走到 **-167.74**，DEA -131.06。KDJ 这边：K 值 7.69、D 值 9.32、**J 值 4.43**。K 值 7.69 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 5.27、RSI14 18.62——短线强度偏弱。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创50(000688) 1342.42：上涨 1.00%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/20 收盘

1342.42 **+1.00%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 753 亿，较前 5 日均额 5.28% (放量) | 20 日区间 1309.87 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

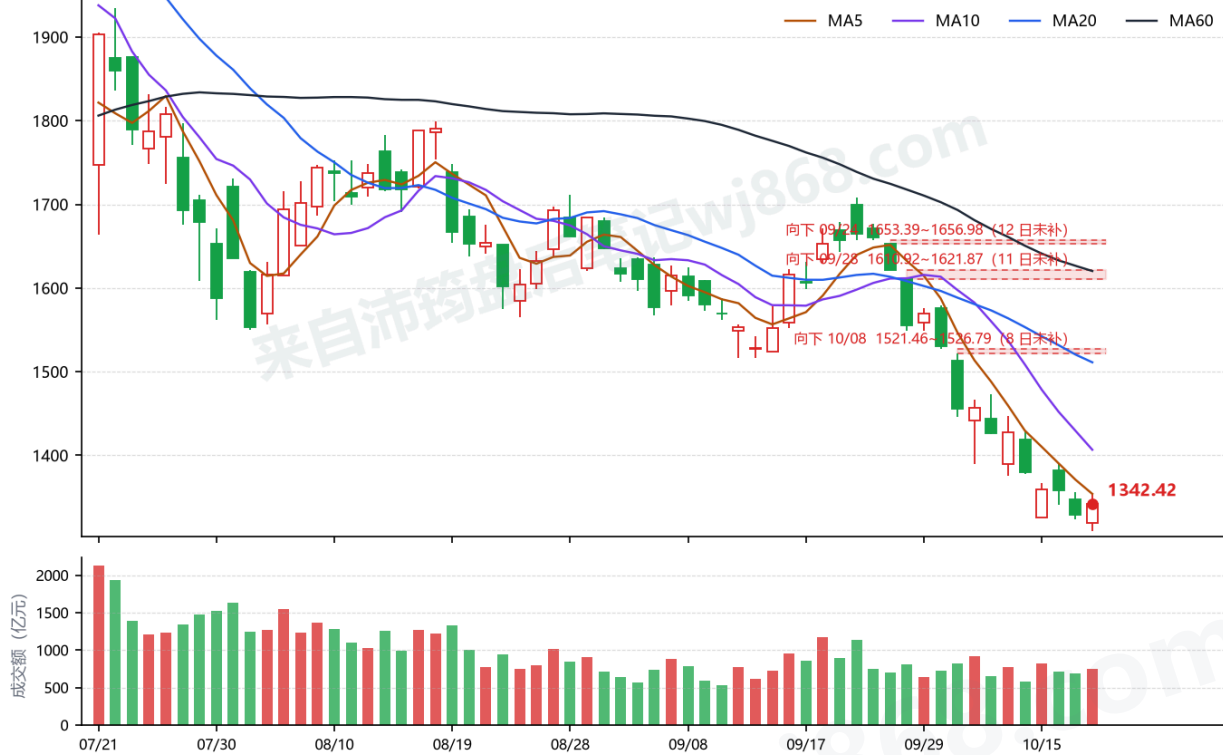
10月20日(周二)。科创50(000688)收盘定格在 **1342.42**——全天在 **1309.87** 到 **1355.20** 之间走，涨 13.23 个点 (**+1.00%**)，开盘在 **1319.66**。结束了此前连续 4 个交易日的下跌。

全天最高 1355.20、最低 1309.87；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1355.20** (较昨收 +1.96%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **1342.42**。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	1319.66
最高	1355.20
最低	1309.87
收盘	1342.42
涨跌幅	+1.00% (13.23 点)
日内振幅	45.33 点 (3.41%)
科创50成分股成交额	752.66 亿
5 日均额	714.93 亿
量比	1.07

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1354.01	下方 11.59
日线 MA10	1406.75	下方 64.33
日线 MA20 (= 布林中轨)	1511.26	下方 168.84
日线 MA30	1537.21	下方 194.79

日线 MA60	1620.36	下方 277.94
日线 MA120	1709.47	下方 367.05
日线 MA250	1547.01	下方 204.59
日线布林上轨	1744.64	下方 402.22
日线布林下轨	1277.88	上方 64.54

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1354.01) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（1521.46 ~ 1526.79），拖了 8 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（1610.92 ~ 1621.87），拖了 11 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（1653.39 ~ 1656.98），拖了 12 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

这里附一组同型市况的统计：沪指的三缺口并存共 175 次；仅 3 次始终未启动回补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）；其余多数在 60 个交易日内见到第一个缺口被填。

口子说完了，回头看看均线和指标的态度。

四、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-59.58	-40.39	-38.38
10/15	-66.22	-45.56	-41.33
10/16	-70.74	-50.59	-40.29
10/19	-75.83	-55.64	-40.37
10/20	-77.89	-60.09	-35.60

绿柱在收窄（昨天 -40.37）。DIF 从昨天的 -75.83 走到 -77.89，DEA -60.09。KDJ 这边：K 值 11.02、D 值 12.42、J 值 8.22。K 值 11.02 已在超卖区。提醒一句：超卖

只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.24、RSI14 26.15——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

指标那边看完，转到成交量——这一栏最不骗人。

五、量能：放了 65.64 亿

科创50成分股成交额 **752.66 亿**，量能平稳（5.28%，量比 1.07），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 5 位（涨1.00%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

成交不温不火，像**午后没什么客人的铺子**——门开着，生意得慢慢等。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.07，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

科创综指(000680) 1603.89：上涨 2.13%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/20 收盘

1603.89 **+2.13%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2245 亿，较前 5 日均额 6.01% (放量) | 20 日区间 1539.02 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月20日，周二。科创综指(000680)今天从 **1562.51** 起步，最高摸到 **1620.82**、最低探到 **1552.16**，最后收在 **1603.89**，涨 33.49 个点 (**+2.13%**)。结束了此前连续 9 个交易日的下跌。

全天最高 1620.82、最低 1552.16，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1620.82** (较昨收 +3.21%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **1603.89**；收盘重新站上 **1600 点** 整数位。

收盘 **1603.89**，离 1600.00 整数关口只有 3.89 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

本周此前 1 个交易日累计跌 13.64 个点，今天一天涨回去 33.49 个点——把涨的全吐回去还多涨 19.85 个点。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1562.51
最高	1620.82
最低	1552.16
收盘	1603.89
涨跌幅	+2.13% (33.49 点)
日内振幅	68.66 点 (4.37%)
科创板成交额	2244.88 亿
5 日均额	2117.70 亿
量比	1.04

振幅 4.37%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1595.43	上方 8.46

日线 MA10	1661.68	下方 57.79
日线 MA20（=布林中轨）	1782.96	下方 179.07
日线 MA30	1813.01	下方 209.12
日线 MA60	1881.37	下方 277.48
日线 MA120	2011.90	下方 408.01
日线 MA250	1847.22	下方 243.33
日线布林上轨	2058.32	下方 454.43
日线布林下轨	1507.60	上方 96.29

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（1595.43）。

今天均线关系里最要紧的一处：MA5 由上方翻到下方——**同一条线换了站位。**

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**1601.09 ~ 1629.79**），拖了 3 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 11 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 38 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

把同型情形的历史记录摆在这里：沪指 175 次；涨跌停制度以来，同时未补的缺口最多到过 6 个——在沪指的历史刻度上，眼前这种格局不算尖峰。

缺口看完，转去看换手的实底。

四、量能：放了 127.01 亿

科创板成交额 **2244.88** 亿，和前五个交易日的均值差不多（6.01%，量比 1.04）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.04，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊

开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。**

平量像**炉子压着火**——底下有温度，锅面上没动静。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 1 位（涨2.13%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

成交说完了，换指标上场——同一天的两种说法对一对。

五、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-64.80	-40.74	-48.12
10/15	-74.60	-47.51	-54.17
10/16	-81.65	-54.34	-54.62
10/19	-87.33	-60.94	-52.79
10/20	-88.12	-66.37	-43.49

绿柱在收窄（昨天 -52.79）。DIF 从昨天的 -87.33 走到 **-88.12**，DEA -66.37。KDJ 这边：K 值 14.11、D 值 13.27、**J 值 15.79**。K 值 14.11 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 26.01、RSI14 28.86——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉出现。历史统计里，单指标金叉不足以构成优势，两指标同日共振才有参考——按观察信号处理。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-1000680-20261020/> · 本合集每日收盘后自动更新

沪深300(000300) 4152.11: 下跌 0.54%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/20 收盘

4152.11 **-0.54%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 3962 亿, 较前 5 日均额 -4.35% (缩量) | 20 日区间 4113.14 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月20日(周二)。沪深300(000300)开盘 **4157.93**、收盘 **4152.11**——跌 22.42 个点 (**-0.54%**)。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 4175.21、最低 4113.14；收盘位置——收在日内低侧。

本周此前 1 个交易日累计涨 3.92 个点，今天一天跌回去 22.42 个点——把涨的全吐回去还多跌 18.50 个点。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **4113.14** (较昨收 -1.47%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **4152.11**。

全市场宽度 (当日收盘, 纯统计)：上涨 3456 家、下跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54、跌停 6、炸板 29，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交 1.46 万亿元；领涨 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

沪深300 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



一、今天的账

项目	数值
开盘	4157.93
最高	4175.21
最低	4113.14
收盘	4152.11
涨跌幅	-0.54% (-22.42 点)
日内振幅	62.07 点 (1.49%)
沪深300成分股成交额	3962.29 亿
5 日均额	4142.41 亿
量比	0.93

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4176.19	下方 24.08
日线 MA10	4242.98	下方 90.87
日线 MA20 (= 布林中轨)	4352.71	下方 200.60
日线 MA30	4418.64	下方 266.53

日线 MA60	4529.59	下方 377.48
日线 MA120	4688.85	下方 536.74
日线 MA250	4660.35	下方 508.24
日线布林上轨	4613.15	下方 461.04
日线布林下轨	4092.27	上方 59.84

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (4176.19) 。

三、量能：放了 327.81 亿

沪深300成分股成交额 3962.29 亿，量能平稳 (-4.35%，量比 0.93) ，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

平量像钟摆停在中间——两边都够得着，两边都没去。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 0.93，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在第 15 位 (跌0.54%) ；最强的是 科创综指 (涨2.13%) ，最弱的是 证券公司 (跌1.63%) 。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

量能的底看过了，回头对一对指标的读数。

四、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-84.27	-66.26	-36.02
10/15	-92.61	-71.53	-42.16
10/16	-97.72	-76.77	-41.90
10/19	-100.30	-81.47	-37.65
10/20	-102.96	-85.77	-34.38

绿柱在收窄 (昨天 -37.65) 。DIF 从昨天的 -100.30 走到 -102.96，DEA -85.77。KDJ 这边：K 值 16.74、D 值 16.55、J 值 17.12。K 值 16.74 已在超卖区。提醒一

句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 12.09、RSI14 22.13——短线强度偏弱。

两个指标今天都没给出交叉信号，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有状态，等下一次翻越再说。

指标看完，转场到缺口——价格留下的脚印。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**4176.09 ~ 4214.01**），拖了 3 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 11 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了 12 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

历史口径摆一句：上证出现「60 个交易日内 3 个缺口未补」的情形共 175 次（涨跌停制度以来 136 次），出现之后中位 **3 个交易日**就能见到第一个缺口回补，约 87% 的情形会在 60 个交易日内先补掉一个。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261020/> · 本合集每日收盘后自动更新

上证50(000016) 2765.77：下跌 0.31%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/20 收盘

2765.77 -0.31%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 1219 亿，较前 5 日均额 -1.40%（缩量） | 20 日区间 2727.77 ~ 2911.93

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日 周二，上证50(000016)的收盘账：开 **2763.33** / 收 **2765.77**，跌幅 8.53 个点，**-0.31%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 2766.77、最低 2734.39，收盘离全天最高只差 1.00 个点；收盘位置——收在日内低侧。

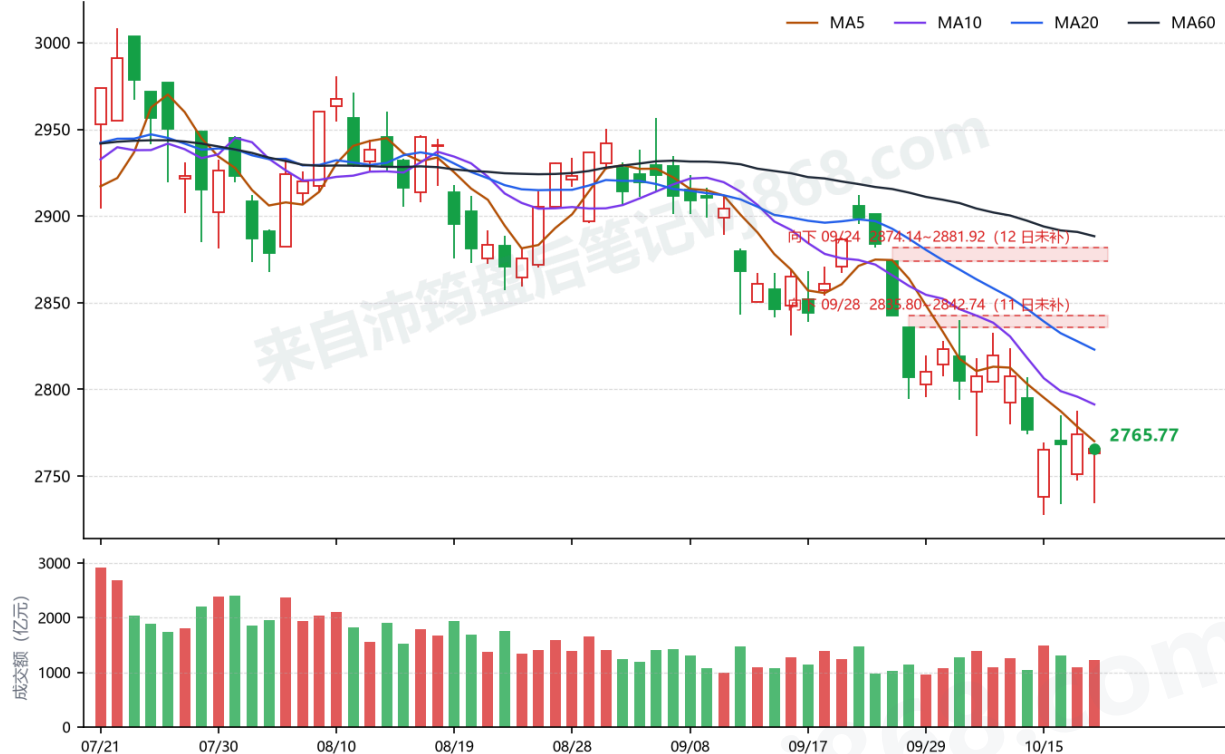
开盘就比昨天的收盘低 10.97 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2734.39**（较昨收 -1.44%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2765.77**。

本周此前 1 个交易日累计涨 5.96 个点，今天一天跌回去 8.53 个点——把涨的全吐回去还多跌 2.57 个点。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	2763.33
最高	2766.77
最低	2734.39
收盘	2765.77
涨跌幅	-0.31% (-8.53 点)
日内振幅	32.38 点 (1.17%)
上证50成分股成交额	1219.02 亿
5 日均额	1236.29 亿
量比	1.04

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2770.11	下方 4.34
日线 MA10	2791.32	下方 25.55
日线 MA20 (= 布林中轨)	2822.95	下方 57.18
日线 MA30	2850.77	下方 85.00

日线 MA60	2888.35	下方 122.58
日线 MA120	2914.70	下方 148.93
日线 MA250	2959.18	下方 193.41
日线布林上轨	2904.75	下方 138.98
日线布林下轨	2741.15	上方 24.62

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2770.11）。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 11 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 12 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

图上的空档记完，转去看几根线摆在哪。

四、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-28.22	-23.12	-10.21
10/15	-30.75	-24.64	-12.22
10/16	-32.14	-26.14	-11.99
10/19	-32.38	-27.39	-9.98
10/20	-32.88	-28.49	-8.79

绿柱在收窄（昨天 -9.98）。DIF 从昨天的 -32.38 走到 **-32.88**，DEA -28.49。KDJ 这边：K 值 32.89、D 值 29.24、**J 值 40.18**。J 值从昨天 42.29 回落，短线冲劲在退。RSI6 26.93、RSI14 32.75——短线强度偏弱。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态未变。

线说的是过去，量才是真金白银。看看今天的成交账。

五、量能：放了 133.34 亿

上证50成分股成交额 **1219.02 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-1.40%，量比 1.04）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

平量像**水面结了薄冰**——脚步声有，动静不大。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.04，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证50 排在**第 14 位（跌0.31%）**；最强的是**科创综指**（涨2.13%），最弱的是**证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000016-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证500(000905) 6841.44：上涨 0.60%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/20 收盘

6841.44 +0.60%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2510 亿，较前 5 日均额 -1.35% (缩量) | 20 日区间 6692.83 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日，周二。中证500(000905)开在 **6773.45**，收在 **6841.44**，涨 40.78 个点，**+0.60%**。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 6902.09、最低 6745.14，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6902.09**（较昨收 +1.49%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **6841.44**。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3456 家、下跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54、跌停 6、炸板 29，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交 1.46 万亿元；领涨 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6773.45
最高	6902.09
最低	6745.14
收盘	6841.44
涨跌幅	+0.60% (40.78 点)
日内振幅	156.95 点 (2.31%)
中证500成分股成交额	2510.07 亿
5 日均额	2544.35 亿
量比	0.89

振幅 2.31%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 6 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6832.84	上方 8.60

日线 MA10	7027.69	下方 186.25
日线 MA20（=布林中轨）	7345.69	下方 504.25
日线 MA30	7469.25	下方 627.81
日线 MA60	7631.24	下方 789.80
日线 MA120	8050.07	下方 1208.63
日线 MA250	7873.07	下方 1031.63
日线布林上轨	8086.37	下方 1244.93
日线布林下轨	6605.01	上方 236.43

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（6832.84），再谈结构修复。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、量能：放了 63.95 亿

中证500成分股成交额 **2510.07 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-1.35%，量比 0.89）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.89，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。**

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 7 位（涨0.60%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

平量像**温吞的一壶茶**——喝着有味道，却提不起劲。

成交说完，把价格图摊开——空档都还在原处。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6870.95 ~ 6969.02**），拖了 3 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的

人也该有数。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了11个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了12个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现175次；首个缺口中位3个交易日回补；60个交易日内至少补一个约87%；三个全补的约86%——数字摆完，判断留给读的人。

缺口这一栏收工，下面是指标。

五、指标：绿柱第12天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-184.95	-122.30	-125.29
10/15	-215.71	-140.98	-149.46
10/16	-237.07	-160.20	-153.75
10/19	-248.88	-177.94	-141.90
10/20	-252.05	-192.76	-118.58

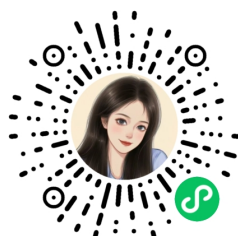
绿柱在收窄（昨天 -141.90）。DIF 从昨天的 -248.88 走到 **-252.05**，DEA -192.76。KDJ 这边：K 值 13.76、D 值 13.37、**J 值 14.54**。K 值 13.76 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 21.45、RSI14 26.14——短线强度偏弱。

今天 KDJ 翻出金叉。需要说明的是，长历史统计里单一指标的金叉与随机差别不大，两个指标同日共振才算有效信息。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



A. 资产负债表		
项目	金额	单位
流动资产		
货币资金		
应收账款		
存货		
流动资产合计		
非流动资产		
固定资产		
无形资产		
非流动资产合计		
资产总计		
负债和所有者权益		
流动负债		
应付账款		
短期借款		
流动负债合计		
非流动负债		
长期借款		
非流动负债合计		
负债合计		
所有者权益		
实收资本		
未分配利润		
所有者权益合计		
负债和所有者权益总计		



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 6766.90：上涨 1.02%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/20 收盘

6766.90 +1.02%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2814 亿，较前 5 日均额 -7.69% (缩量) | 20 日区间 6578.94 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月20日(周二)。中证1000(000852) 收盘定格在 **6766.90**——全天在 **6642.30** 到 **6817.38** 之间走，涨 68.60 个点 (**+1.02%**)，开盘在 **6678.64**。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 6817.38、最低 6642.30，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6817.38** (较昨收 +1.78%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **6766.90**；收盘重新站上 **6700 点** 整数位。

今日全市场情绪事实 (收盘统计)：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

中证1000 近 60 个交易日·日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	6678.64
最高	6817.38
最低	6642.30
收盘	6766.90
涨跌幅	+1.02% (68.60 点)
日内振幅	175.08 点 (2.61%)
中证1000成分股成交额	2813.98 亿
5 日均额	3048.28 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6746.19	上方 20.71
日线 MA10	6936.90	下方 170.00
日线 MA20 (= 布林中轨)	7254.56	下方 487.66
日线 MA30	7363.52	下方 596.62

日线 MA60	7416.85	下方 649.95
日线 MA120	7930.97	下方 1164.07
日线 MA250	7856.37	下方 1089.47
日线布林上轨	7995.36	下方 1228.46
日线布林下轨	6513.75	上方 253.15

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (6746.19)，再谈结构修复。

今天最明显的一处变化：MA5 从昨天的上方挪到了今天的下方——同一个价位，作用完全相反了。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-157.39	-91.41	-131.97
10/15	-190.17	-111.16	-158.02
10/16	-213.42	-131.61	-163.62
10/19	-227.90	-150.87	-154.06
10/20	-231.18	-166.93	-128.49

绿柱在收窄（昨天 -154.06）。DIF 从昨天的 -227.90 走到 -231.18，DEA -166.93。KDJ 这边：K 值 16.04、D 值 15.23、J 值 17.65。K 值 16.04 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 25.46、RSI14 29.29——短线强度偏弱。

KDJ 今天形成金叉。口径提醒：单指标金叉不构成优势，共振才有分量——这一条属于观察信号。

线的读数记完，接着数图上的口子。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（6805.19 ~ 6891.60），拖了 3 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了11个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了12个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

关于三缺口会不会补，上证历史样本的答案分两截：开始得快——中位3个交易日见到第一个回补；收尾慢——三个全部补完的约占86%，用时中位超过100个交易日。

跳过的价位记下了，接着看钱怎么走。

五、量能：放了16.06亿

中证1000成分股成交额 2813.98 亿，和前五个交易日的均值差不多（-7.69%，量比0.88）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

量能平平的日子，像书翻到一半停住——读到哪儿，下次还得找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，价格重心在抬，量比0.88，振幅处在近20日中间地带，情绪平稳。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后5日收涨的占比约56%，同期随机基线约53%——略偏暖，差距不大，只当记录不当依据。

横向记一笔：今日20指数同台，中证1000排在第4位（涨1.02%）；最强的是 科创综指（涨2.13%），最弱的是 证券公司（跌1.63%）。首尾相差3.77个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-1000852-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证2000(399303) 8992.33：上涨 1.35%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/20 收盘

8992.33

+1.35%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 4350 亿，较前 5 日均额 -6.13%（缩量） | 20 日区间 8683.75 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日，周二。国证2000(399303) 今天从 **8843.76** 起步，最高摸到 **9059.25**、最低探到 **8816.61**，最后收在 **8992.33**，涨 119.68 个点（+1.35%）。

全天最高 9059.25、最低 8816.61；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **8992.33**，离 9000.00 整数关口只有 7.67 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

本周此前 1 个交易日累计跌 1.42 个点，今天一天涨回去 119.68 个点——把涨的全吐回去还多涨 118.26 个点。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **9059.25**（较昨收 +2.10%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **8992.33**；收盘重新站上 **8900** 点整数位。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

国证2000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

一、今天的账

项目	数值
开盘	8843.76
最高	9059.25
最低	8816.61
收盘	8992.33
涨跌幅	+1.35% (119.68 点)
日内振幅	242.64 点 (2.73%)
国证2000成分股成交额	4349.53 亿
5 日均额	4633.52 亿
量比	0.89

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	8955.53	上方 36.80
日线 MA10	9203.45	下方 211.12
日线 MA20 (= 布林中轨)	9579.25	下方 586.92
日线 MA30	9696.15	下方 703.82

日线 MA60	9691.08	下方 698.75
日线 MA120	10350.92	下方 1358.59
日线 MA250	10275.81	下方 1283.48
日线布林上轨	10474.40	下方 1482.07
日线布林下轨	8684.11	上方 308.22

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（8955.53）。

有一处值得圈出来：MA5 昨天是阻力，今天变成了支点——**一天之内的角色互换**。

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**9046.53 ~ 9157.91**），拖了 3 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 11 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

四、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-162.99	-81.83	-162.32
10/15	-206.63	-106.79	-199.68
10/16	-238.16	-133.06	-210.20
10/19	-260.27	-158.50	-203.52
10/20	-265.07	-179.82	-170.51

绿柱在收窄（昨天 -203.52）。DIF 从昨天的 -260.27 走到 **-265.07**，DEA -179.82。KDJ 这边：K 值 18.82、D 值 17.55、**J 值 21.34**。K 值 18.82 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 28.51、RSI14 31.87——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉，记一笔。历史上单指标金叉的表现不比随机好，两个指标同一天共振才有意义——仅作参考。

线说完，钱的事还没落地——看看今天的成交。

五、量能：放了 43.26 亿

国证2000成分股成交额 **4349.53** 亿，量能平稳（-6.13%，量比 0.89），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.89，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 2 位（涨1.35%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

成交平平，好比**站台上还没来车**——等候的人不少，出发的一个没有。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5555.54: 下跌 1.21%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日，周二。中证红利(000922)今天从 **5613.79** 起步，最高摸到 **5622.49**、最低探到 **5522.99**，最后收在 **5555.54**，跌 67.83 个点 (**-1.21%**)。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 5622.49、最低 5522.99；收盘位置——收在日内低侧。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (5536.17)** 旁边，距离只有 0.35%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下反复。

开盘就比昨天的收盘低 9.58 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **5522.99**（较昨收 -1.79%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **5555.54**；收盘跌落 **5600 点** 整数位。

本周此前 1 个交易日累计涨 42.66 个点，今天一天跌回去 67.83 个点——把涨的全吐回去还多跌 25.17 个点。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3456 家、下跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54、跌停 6、炸板 29，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交 1.46 万亿元；领涨 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5613.79
最高	5622.49
最低	5522.99
收盘	5555.54
涨跌幅	-1.21% (-67.83 点)
日内振幅	99.50 点 (1.77%)
红利成分股成交额	560.31 亿
5 日均额	602.52 亿
量比	0.91

振幅 1.77%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5593.63	下方 38.09
日线 MA10	5587.28	下方 31.74
日线 MA20（=布林中轨）	5536.17	上方 19.37
日线 MA30	5571.18	下方 15.64
日线 MA60	5553.75	上方 1.79
日线 MA120	5535.44	上方 20.10
日线 MA250	5598.95	下方 43.41
日线布林上轨	5670.66	下方 115.12
日线布林下轨	5401.67	上方 153.87

均线打了结——MA20/60 托在脚下，MA5/10/30 压在头上，这种缠绕结构里追涨杀跌都容易吃亏，等方向走出来再说。

位置上的变化先记这一条：MA5 昨天还在脚下，今天已经挪到头顶——它从垫脚的变成了拦路的。

三、指标：红柱连续第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	+11.13	-7.20	+36.68
10/15	+7.43	-4.28	+23.42
10/16	+8.05	-1.81	+19.72
10/19	+11.84	+0.92	+21.85
10/20	+9.27	+2.59	+13.36

红柱在收窄（昨天 +21.85）。DIF 从昨天的 +11.84 走到 +9.27，DEA +2.59。KDJ 这边：K 值 55.55、D 值 65.13、J 值 36.37。J 值从昨天 68.58 回落，短线冲劲在退。RSI6 46.25、RSI14 49.29，都在中性区。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——读数停在原处。

把镜头拉到近 20 日区间（5386.04 ~ 5701.06）：昨天收盘还挂在区间的 75.3% 分位，今天掉到 53.8%。

线都摆好了，就差一个成交来印证。

四、量能：放了 41.19 亿

红利成分股成交额 **560.31 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-7.01%，量比 0.91）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 19 位（跌1.21%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.91，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

平量像**一台空转的机器**——响着，不产出。

量能只是一天的事，缺口是好些天留下的痕迹。先看后者。

五、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 702.96: MACD 由红翻绿

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/20 收盘

702.96 -1.63%

10月20日周二，证券公司(399975)的收盘账：开 **713.78** / 收 **702.96**，跌幅 11.68 个点， **-1.63%**。

全天最高 715.49、最低 698.34，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **698.34**（较昨收 -2.28%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **702.96**。

本周此前 1 个交易日累计涨 0.41 个点，今天一天跌回去 11.68 个点——把涨的全吐回去还多跌 11.27 个点。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3456 家、下跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54、跌停 6、炸板 29，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交 1.46 万亿元；领涨 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	713.78
最高	715.49
最低	698.34
收盘	702.96
涨跌幅	-1.63% (-11.68 点)
日内振幅	17.15 点 (2.40%)
证券板块成交额	217.49 亿
5 日均额	212.65 亿
量比	0.98

振幅 2.40%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	714.37	下方 11.41

日线 MA10	715.00	下方 12.04
日线 MA20（=布林中轨）	722.47	下方 19.51
日线 MA30	733.57	下方 30.61
日线 MA60	748.45	下方 45.49
日线 MA120	752.70	下方 49.74
日线 MA250	792.39	下方 89.43
日线布林上轨	745.50	下方 42.54
日线布林下轨	699.45	上方 3.51

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（714.37）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（738.22 ~ 738.98），拖了 12 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

空档记完，换到钱这一栏——多少资金在换手。

四、量能：放了 52.87 亿

证券板块成交额 217.49 亿，量能平稳（2.28%，量比 0.98），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

量能平平，像阴天的太阳——亮着，但看不出时辰。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 0.98，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司排在第 20 位（跌1.63%）；最强的是 科创综指（涨2.13%），最弱的是 证券公司（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

量说完了，下面轮到指标表态。

五、指标：红柱只活了 3 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-9.99	-9.85	-0.28
10/15	-9.33	-9.75	+0.84
10/16	-9.28	-9.66	+0.75
10/19	-9.11	-9.55	+0.87
10/20	-9.80	-9.60	-0.41

由红翻绿（昨天还是 +0.87）。DIF 从昨天的 -9.11 走到 **-9.80**，DEA -9.60。KDJ 这边：K 值 40.91、D 值 44.21、**J 值 34.31**。J 值从昨天 67.41 回落，短线冲劲在退。RSI6 26.64、RSI14 34.82——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ **同一天死叉**（死叉共振），两个指标同时翻空，短线动能集体转弱——历史上这类信号出现后的短期表现略差于平常。不追空、不等崩，先看反弹能不能把均线重新收回来。

把镜头拉到近 20 日区间（698.34 ~ 749.07）：昨天收盘还挂在区间的 32.1% 分位，今天掉到 **9.1%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-0399975-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7747.91：下跌 0.93%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证银行 · 2026/10/20 收盘

7747.91 -0.93%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	上方	上方	上方	上方

量能：成交额 329 亿，较前 5 日均额 0.51% (放量) | 20 日区间 7406.85 ~ 7844.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 20 日，周二。中证银行(399986)开在 **7809.02**，收在 **7747.91**，跌 72.89 个点，**-0.93%**。

全天最高 7844.67、最低 7687.04，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7687.04** (较昨收 -1.71%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **7747.91**；收盘跌落 **7800 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7809.02
最高	7844.67
最低	7687.04
收盘	7747.91
涨跌幅	-0.93% (-72.89 点)
日内振幅	157.63 点 (2.02%)
银行板块成交额	329.15 亿
5 日均额	327.48 亿
量比	0.97

振幅 2.02%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 3 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7738.55	上方 9.36

日线 MA10	7705.75	上方 42.16
日线 MA20（=布林中轨）	7599.61	上方 148.30
日线 MA30	7589.57	上方 158.34
日线 MA60	7427.18	上方 320.73
日线 MA120	7252.31	上方 495.60
日线 MA250	7343.43	上方 404.48
日线布林上轨	7835.37	下方 87.46
日线布林下轨	7363.85	上方 384.06

均线这边是多头格局：MA5 到 MA60 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（7738.55）。

三、指标：红柱连续第 7 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	+75.12	+60.50	+29.24
10/15	+76.23	+63.65	+25.17
10/16	+76.08	+66.13	+19.90
10/19	+84.58	+69.82	+29.51
10/20	+84.45	+72.75	+23.41

红柱在收窄（昨天 +29.51）。DIF 从昨天的 +84.58 走到 +84.45，DEA +72.75。KDJ 这边：K 值 76.12、D 值 76.51、J 值 75.33。J 值从昨天 93.65 回落，短线冲劲在退。RSI6 59.81、RSI14 60.55，都在中性区。

今天 KDJ 出现死叉。同样的口径：单个指标向下的信息量有限，历史上并不构成明显劣势——先看量价。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7844.67）：昨天收盘还挂在区间的 94.5% 分位，今天掉到 77.9%。

线看完了，往图上找那些还没合拢的空档。

四、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（7178.95 ~ 7201.29），拖了 38 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

统计口径说一句：以指数长历史看，十个交易日内回补的缺口占六七成，中位 3 天——地图上的虚线迟早有人去描，但没人保证是哪一天。

缺口的事说到这儿，下面看今天的量。

五、量能：放了 17.69 亿

银行板块成交额 **329.15 亿**，和前五个交易日的均值差不多（0.51%，量比 0.97）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 18 位（跌0.93%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.97，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

国证半导体芯片(980017) 13289.81：上涨 0.49%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日（周二）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13289.81**——全天在 **13042.06** 到 **13512.94** 之间走，涨 64.65 个点（**+0.49%**），开盘在 **13135.69**。结束了此前连续 9 个交易日的下跌。

全天最高 13512.94、最低 13042.06；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **13289.81**，离 13300.00 整数关口只有 10.19 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **13512.94**（较昨收 +2.18%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **13289.81**。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	13135.69
最高	13512.94
最低	13042.06
收盘	13289.81
涨跌幅	+0.49% (64.65 点)
日内振幅	470.88 点 (3.56%)
芯片板块成交额	796.08 亿
5 日均额	819.55 亿
量比	0.98

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13494.53	下方 204.72
日线 MA10	14110.95	下方 821.14
日线 MA20 (= 布林中轨)	15340.06	下方 2050.25
日线 MA30	15634.47	下方 2344.66

日线 MA60	16536.09	下方 3246.28
日线 MA120	17741.34	下方 4451.53
日线 MA250	15377.85	下方 2088.04
日线布林上轨	18077.83	下方 4788.02
日线布林下轨	12602.29	上方 687.52

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（13494.53）。

三、指标：绿柱第 10 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-691.68	-463.99	-455.38
10/15	-766.72	-524.54	-484.36
10/16	-821.69	-583.97	-475.44
10/19	-880.53	-643.28	-474.50
10/20	-911.44	-696.91	-429.05

绿柱在收窄（昨天 -474.50）。DIF 从昨天的 -880.53 走到 **-911.44**，DEA -696.91。KDJ 这边：K 值 9.25、D 值 11.59、**J 值 4.57**。K 值 9.25 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 11.83、RSI14 24.66——短线强度偏弱。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

四、量能：放了 8.95 亿

芯片板块成交额 **796.08** 亿，量能平稳（-2.86%，量比 0.98），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

平量像**棋盘摆好了没落子**——两边都在看。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.98，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 8 位 (涨0.49%)**；最强的是 **科创综指** (涨2.13%)，最弱的是 **证券公司** (跌1.63%)。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

钱说完了，该让价格自己交代——图上那些空档都还在。

五、还有 3 道缺口没补

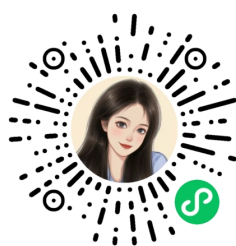
再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 11 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 12 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 38 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5055.63：上涨 1.22%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日，周二。中证人工智能(930713)今天从 **4961.24** 起步，最高摸到 **5110.57**、最低探到 **4919.14**，最后收在 **5055.63**，涨 60.74 个点 (**+1.22%**)。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 5110.57、最低 4919.14，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5110.57**（较昨收 +2.32%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5055.63**；收盘重新站上 **5000 点** 整数位。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。



一、今天的账

项目	数值
开盘	4961.24
最高	5110.57
最低	4919.14
收盘	5055.63
涨跌幅	+1.22% (60.74 点)
日内振幅	191.44 点 (3.83%)
人工智能板块成交额	953.22 亿
5 日均额	936.03 亿
量比	1.08

振幅 3.83%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5023.71	上方 31.92

日线 MA10	5247.99	下方 192.36
日线 MA20（=布林中轨）	5605.95	下方 550.32
日线 MA30	5706.98	下方 651.36
日线 MA60	5966.50	下方 910.87
日线 MA120	6385.07	下方 1329.44
日线 MA250	5816.29	下方 760.66
日线布林上轨	6436.63	下方 1381.00
日线布林下轨	4775.27	上方 280.36

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（5023.71）。

翻一下位置：MA5 昨天压在上面，今天垫在下面——**同一条均线，两种身份。**

三、量能：放了 148.07 亿

人工智能板块成交额 **953.22 亿**，和前五个交易日的均值差不多（1.84%，量比 1.08）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

成交不温不火，好比**雨落在沙地上**——湿了一层，深不下去。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 3 位（涨1.22%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 1.08，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。**

钱的事说完，再看地图上没填的坑。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**5026.95 ~ 5131.76**），拖了 3 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（6007.60 ~ 6039.63），拖了11个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（6153.41 ~ 6155.61），拖了12个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证175次；60个交易日内至少补一个约87%；全补完的约86%，中位用时百日以上。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

五、指标：绿柱第10天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-192.63	-122.59	-140.08
10/15	-228.32	-143.74	-169.16
10/16	-252.05	-165.40	-173.30
10/19	-266.17	-185.55	-161.23
10/20	-269.35	-202.31	-134.08

绿柱在收窄（昨天 -161.23）。DIF 从昨天的 -266.17 走到 -269.35，DEA -202.31。KDJ 这边：K 值 13.10、D 值 12.37、J 值 14.58。K 值 13.10 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 24.80、RSI14 29.12——短线强度偏弱。

KDJ 今天金叉了。先把话说清楚：历史统计不支持「单指标金叉 = 买点」，共振才有意义——这里记的是信号，不是指令。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261020/> · 本合集每日收盘后自动更新

中证白酒(399997) 6361.03：红柱连续第 4 天放大

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日（周二）。中证白酒(399997)开盘 **6377.20**、收盘 **6361.03**——跌 38.34 个点（**-0.60%**）。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 6425.69、最低 6304.45，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **6304.45**（较昨收 -1.48%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **6361.03**。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	6377.20
最高	6425.69
最低	6304.45
收盘	6361.03
涨跌幅	-0.60% (-38.34 点)
日内振幅	121.24 点 (1.89%)
白酒板块成交额	112.21 亿
5 日均额	122.97 亿
量比	0.94

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6311.69	上方 49.34
日线 MA10	6269.92	上方 91.11
日线 MA20 (= 布林中轨)	6219.85	上方 141.18
日线 MA30	6303.48	上方 57.55

日线 MA60	6477.29	下方 116.26
日线 MA120	6636.71	下方 275.68
日线 MA250	7805.61	下方 1444.58
日线布林上轨	6393.07	下方 32.04
日线布林下轨	6046.63	上方 314.40

4 条中短期均线全在收盘价下方，短中期市场平均成本都被踩在脚下，指数结构暂时健康，回踩看承接。离得最近的是 MA5（6311.69，距离 0.78%）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 40 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

顺路交代一句历史分布：这类缺口十个交易日内回补的比例落在六到七成，中位时间三天。

缺口说完了，量能的账还没算。

四、量能：缩了 34.80 亿

白酒板块成交额 **112.21** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-8.75%，量比 0.94）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.94，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

量能不上不下，像**半满的杯子**——再加会溢，再喝就少。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 16 位（跌0.60%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

钱的事翻篇，转去看均线和指标的读数。

五、指标：红柱连续第 9 天

日期	DIF	DEA	柱
----	-----	-----	---

10/14	-71.10	-86.74	+31.29
10/15	-61.68	-81.73	+40.10
10/16	-47.10	-74.81	+55.41
10/19	-30.89	-66.02	+70.27
10/20	-20.89	-56.99	+72.22

红柱在放大（昨天 +70.27）。DIF 从昨天的 -30.89 走到 **-20.89**，DEA -56.99。KDJ 这边：K 值 66.16、D 值 63.65、**J 值 71.18**。J 值从昨天 89.28 回落，短线冲劲在退。RSI6 65.04、RSI14 53.90——短线强度偏强。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证医药(000933) 7693.05: 上涨 0.89%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日周二，中证医药(000933)的收盘账：开 **7596.44** / 收 **7693.05**，涨幅 68.12 个点，**+0.89%**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 7696.17、最低 7557.28，收盘离全天最高只差 3.12 个点；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **7693.05**，离 7700.00 整数关口只有 6.95 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7596.44
最高	7696.17
最低	7557.28
收盘	7693.05
涨跌幅	+0.89% (68.12 点)
日内振幅	138.89 点 (1.82%)
医药板块成交额	327.15 亿
5 日均额	347.43 亿
量比	0.93

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7628.83	上方 64.22
日线 MA10	7726.94	下方 33.89
日线 MA20 (= 布林中轨)	7756.27	下方 63.22
日线 MA30	7768.41	下方 75.36

日线 MA60	7917.53	下方 224.48
日线 MA120	7732.26	下方 39.21
日线 MA250	8047.84	下方 354.79
日线布林上轨	8006.25	下方 313.20
日线布林下轨	7506.28	上方 186.77

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（7628.83）。

今天有一处位置关系翻了面：MA5 昨天还是头顶的压力，今天成了脚下的支撑——**一天之内，天花板变成了垫脚石**。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 36 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

图上的口子记清楚，转去看指标的交叉情况。

四、指标：绿柱第 5 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-39.65	-32.87	-13.56
10/15	-47.80	-35.86	-23.89
10/16	-61.61	-41.01	-41.20
10/19	-65.00	-45.80	-38.39
10/20	-61.48	-48.94	-25.08

绿柱在收窄（昨天 -38.39）。DIF 从昨天的 -65.00 走到 **-61.48**，DEA -48.94。KDJ 这边：K 值 32.08、D 值 30.72、**J 值 34.80**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 48.96、RSI14 46.29，都在中性区。

今天 KDJ 出现金叉。不过从历年统计看，单个指标的金叉并不带来优势，只有两个指标同日共振才有参考价值——所以这只能算一个观察信号。

图呈现的是形，成交透露的是势；形可以画，势装不出来。

五、量能：缩了 40.80 亿

医药板块成交额 **327.15 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-5.84%，量比 0.93）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。与这段时期的常态成交相比，今天的量能没有明显偏离。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 6 位（涨0.89%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.93，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000933-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证军工(399967) 10813.60: 下跌 0.24%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日，周二。中证军工(399967)开在 **10757.64**，收在 **10813.60**，跌 26.49 个点， **-0.24%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 10866.93、最低 10654.07；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **10654.07**（较昨收 -1.72%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **10813.60**。

收盘 **10813.60**，离 10800.00 整数关口只有 13.60 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：3456 家上涨、1700 家下跌、平盘 138 家；涨停 54 家、跌停 6 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；两市成交 1.46 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	10757.64
最高	10866.93
最低	10654.07
收盘	10813.60
涨跌幅	-0.24% (-26.49 点)
日内振幅	212.86 点 (1.96%)
军工板块成交额	354.35 亿
5 日均额	392.79 亿
量比	0.91

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10723.72	上方 89.88
日线 MA10	10845.06	下方 31.46
日线 MA20 (= 布林中轨)	11200.24	下方 386.64
日线 MA30	11365.76	下方 552.16

日线 MA60	11342.02	下方 528.42
日线 MA120	12313.05	下方 1499.45
日线 MA250	13005.48	下方 2191.88
日线布林上轨	12037.13	下方 1223.53
日线布林下轨	10363.34	上方 450.26

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（10723.72）。

三、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-190.35	-108.26	-164.18
10/15	-232.49	-133.10	-198.77
10/16	-241.68	-154.82	-173.72
10/19	-234.58	-170.77	-127.63
10/20	-228.47	-182.31	-92.31

绿柱在收窄（昨天 -127.63）。DIF 从昨天的 -234.58 走到 **-228.47**，DEA -182.31。KDJ 这边：K 值 34.15、D 值 27.08、**J 值 48.28**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 44.21、RSI14 41.01，都在中性区。

指标端今天没有事件：金叉死叉均未出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——读数停在原处。

形态归形态，最后还得问一句：背后有多少钱在换手。

四、量能：缩了 83.77 亿

军工板块成交额 **354.35** 亿，量能平稳（-9.79%，量比 0.91），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。成交节拍维持在常速，属于典型的匀速换手。

量能不上不下，好比**走到半山腰的挑夫**——歇着也没轻松，路还得往前走。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 12 位（跌0.24%）**；最强的是 **科创综指**（涨2.13%），最弱的是 **证券公司**（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 0.91，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

量能这一页翻过去，接着看图上缺的那几格。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 11 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 1981.25：下跌 0.67%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日（周二）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **1981.25**——全天在 **1962.68** 到 **2003.54** 之间走，跌 13.43 个点（**-0.67%**），开盘在 **1987.36**。这是连续第 7 个交易日下跌。

全天最高 2003.54、最低 1962.68，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1962.68**（较昨收 -1.60%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **1981.25**。

换到全市场口径记一笔：涨 3456 家 / 跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54 家对跌停 6 家，炸板 29 家，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交额 1.46 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	1987.36
最高	2003.54
最低	1962.68
收盘	1981.25
涨跌幅	-0.67% (-13.43 点)
日内振幅	40.86 点 (2.05%)
新能源车板块成交额	614.75 亿
5 日均额	674.44 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2008.19	下方 26.94
日线 MA10	2082.60	下方 101.35
日线 MA20 (= 布林中轨)	2153.53	下方 172.28
日线 MA30	2199.47	下方 218.22

日线 MA60	2317.67	下方 336.42
日线 MA120	2630.78	下方 649.53
日线 MA250	2781.63	下方 800.38
日线布林上轨	2344.20	下方 362.95
日线布林下轨	1962.86	上方 18.39

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (2008.19)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-66.29	-59.56	-13.46
10/15	-73.93	-62.44	-22.99
10/16	-79.65	-65.88	-27.54
10/19	-83.69	-69.44	-28.50
10/20	-86.97	-72.95	-28.05

绿柱在收窄（昨天 -28.50）。DIF 从昨天的 -83.69 走到 **-86.97**，DEA -72.95。KDJ 这边：K 值 9.81、D 值 13.54、**J 值 2.35**。K 值 9.81 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 9.18、RSI14 19.53——短线强度偏弱。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

均线指标都表完态，看看图上还缺着哪几格。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2020.30 ~ 2055.85**），拖了 3 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 5 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了12个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

翻历史样本看这类格局：上证175次记录里，涨跌停制度以来占136次；现代口径下，60个交易日内至少补掉一个的约87%，三个全部回补的约86%。

坑的位置记下了，接着算换手的账。

五、量能：放了80.21亿

新能源车板块成交额**614.75**亿，和前五个交易日的均值差不多（-8.85%，量比0.88）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

成交不温不火，好比**午睡时分的巷子**——偶尔一声，四下又静了。

横向记一笔：今日20指数同台，中证新能源汽车排在**第17位（跌0.67%）**；最强的是**科创综指**（涨2.13%），最弱的是**证券公司**（跌1.63%）。首尾相差3.77个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比0.88，振幅处在近20日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证全指(000985) 5306.57: 上涨 0.27%

沛筠 · 2026年10月20日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月20日（周二）。中证全指(000985)开盘 **5272.95**、收盘 **5306.57**——涨 14.36 个点（**+0.27%**）。这是连续第 3 个交易日上涨。

全天最高 5342.10、最低 5256.77，收盘收在日内高侧。

收盘 **5306.57**，离 5300.00 整数关口只有 6.57 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5342.10**（较昨收 +0.94%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5306.57**；收盘重新站上 **5300 点** 整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 3456 家、下跌 1700 家、平盘 138 家；涨停 54、跌停 6、炸板 29，炸板率 34.9%，最高 4 连板；成交 1.46 万亿元；领涨 其他数字媒体、诊断服务、燃料电池。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5272.95
最高	5342.10
最低	5256.77
收盘	5306.57
涨跌幅	+0.27% (14.36 点)
日内振幅	85.33 点 (1.61%)
全市场成交额	13991.36 亿
5 日均额	14862.79 亿
量比	0.88

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5315.14	下方 8.57
日线 MA10	5433.66	下方 127.09
日线 MA20 (= 布林中轨)	5615.49	下方 308.92
日线 MA30	5695.89	下方 389.32

日线 MA60	5779.65	下方 473.08
日线 MA120	6069.07	下方 762.50
日线 MA250	6035.92	下方 729.35
日线布林上轨	6046.84	下方 740.27
日线布林下轨	5184.14	上方 122.43

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5315.14) 。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（5333.61 ~ 5399.53），拖了 3 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（5771.78 ~ 5788.14），拖了 11 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（5879.26 ~ 5892.40），拖了 12 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占 86%，但全部补完的中位用时超过 100 个交易日——开始补得快，补完急不得。

未补的口子摆完了，回头看看今天的成交规模。

四、量能：放了 232.29 亿

全市场成交额 13991.36 亿，和前五个交易日的均值差不多（-5.86%，量比 0.88）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在第 9 位（涨0.27%）；最强的是 科创综指（涨2.13%），最弱的是 证券公司（跌1.63%）。首尾相差 3.77 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，价格重心在抬，量比 0.88，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56%（基线约 53%）——弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档。

平量像**深水静流**——水面看着不动，底下的事情谁也猜不到。

钱这一栏收工，接着看线摆的位置。

五、指标：绿柱第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/14	-106.42	-71.13	-70.58
10/15	-124.72	-81.85	-85.75
10/16	-137.11	-92.90	-88.42
10/19	-145.03	-103.33	-83.40
10/20	-148.43	-112.35	-72.17

绿柱在收窄（昨天 -83.40）。DIF 从昨天的 -145.03 走到 **-148.43**，DEA -112.35。KDJ 这边：K 值 14.81、D 值 15.23、**J 值 13.97**。K 值 14.81 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 16.67、RSI14 25.30——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——延续上一交易日的描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261020/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com