

DAILY CLOSING NOTES

# 收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月21日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

## 每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

## 目录

1. 上证指数(000001) 3713.03: 下跌 0.60% ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 11704.35: 下跌 0.82% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2694.71: 下跌 1.62% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1343.28: 上涨 0.06% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1602.62: 下跌 0.08% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4111.93: 下跌 0.97% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2747.05: 下跌 0.68% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6840.56: 下跌 0.01% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6780.26: 上涨 0.20% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 9007.51: 上涨 0.17% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5498.00: 缩量 15.53%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 695.47: 缩量 18.36%, 五线全失 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7691.42: 缩量 20.02%, 退守20日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13336.94: 上涨 0.35% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5094.65: 上涨 0.77% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6204.67: 下跌 2.46% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7671.73: 缩量 18.61%, 跌落60日线 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10760.54: 下跌 0.49% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 1923.04: 放量 36.62%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5283.50: 下跌 0.43% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

## 上证指数(000001) 3713.03：下跌 0.60%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/21 收盘

**3713.03** **-0.60%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 6428 亿，较前 5 日均额 -9.63%（缩量） | 20 日区间 3674.82 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日（周三）。上证指数(000001)开盘 **3740.57**、收盘 **3713.03**——跌 22.34 个点（**-0.60%**）。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 3743.08、最低 3703.12，收盘收在日内低侧。

收盘 **3713.03**，离 3700.00 整数关口只有 13.03 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

本周此前 2 个交易日累计涨 19.09 个点，今天一天跌回去 22.34 个点——把涨的全吐回去还多跌 3.25 个点。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

上证指数 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目    | 数值                |
|-------|-------------------|
| 开盘    | 3740.57           |
| 最高    | 3743.08           |
| 最低    | 3703.12           |
| 收盘    | 3713.03           |
| 涨跌幅   | -0.60% (-22.34 点) |
| 日内振幅  | 39.96 点 (1.07%)   |
| 沪市成交额 | 6427.52 亿         |
| 5 日均额 | 7112.68 亿         |
| 量比    | 0.84              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 3720.62 | 下方 7.59   |
| 日线 MA10          | 3759.41 | 下方 46.38  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 3824.82 | 下方 111.79 |
| 日线 MA30          | 3856.89 | 下方 143.86 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 3878.15 | 下方 165.12 |
| 日线 MA120 | 3972.54 | 下方 259.51 |
| 日线 MA250 | 3987.20 | 下方 274.17 |
| 日线布林上轨   | 3981.74 | 下方 268.71 |
| 日线布林下轨   | 3667.89 | 上方 45.14  |

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (3720.62)，再谈结构修复。

翻一下位置：MA5 昨天垫在下面，今天压在上面——**同一条均线，两种身份。**

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**3724.56 ~ 3761.96**），拖了 4 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 12 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 13 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

把同类市况的旧账翻出来：三道缺口并存的格局，上证历史上有 175 次记录；多数情形（约 87%）在 60 个交易日内启动回补——首个缺口中位只隔 **3 个交易日**。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

四、指标：绿柱第 14 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -42.22 | -26.68 | -31.08 |
| 10/16 | -46.88 | -30.72 | -32.33 |
| 10/19 | -48.84 | -34.34 | -28.99 |
| 10/20 | -49.46 | -37.37 | -24.19 |
| 10/21 | -51.17 | -40.13 | -22.08 |

绿柱在收窄（昨天 -24.19）。DIF 从昨天的 -49.46 走到 **-51.17**，DEA -40.13。KDJ 这边：K 值 25.80、D 值 24.50、**J 值 28.40**。J 值从昨天 31.04 回落，短线冲劲在退。RSI6 24.02、RSI14 30.33——短线强度偏弱。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

均线的位置记完，翻到成交那一页，看看今天的力度。

## 五、量能：缩了 572.18 亿

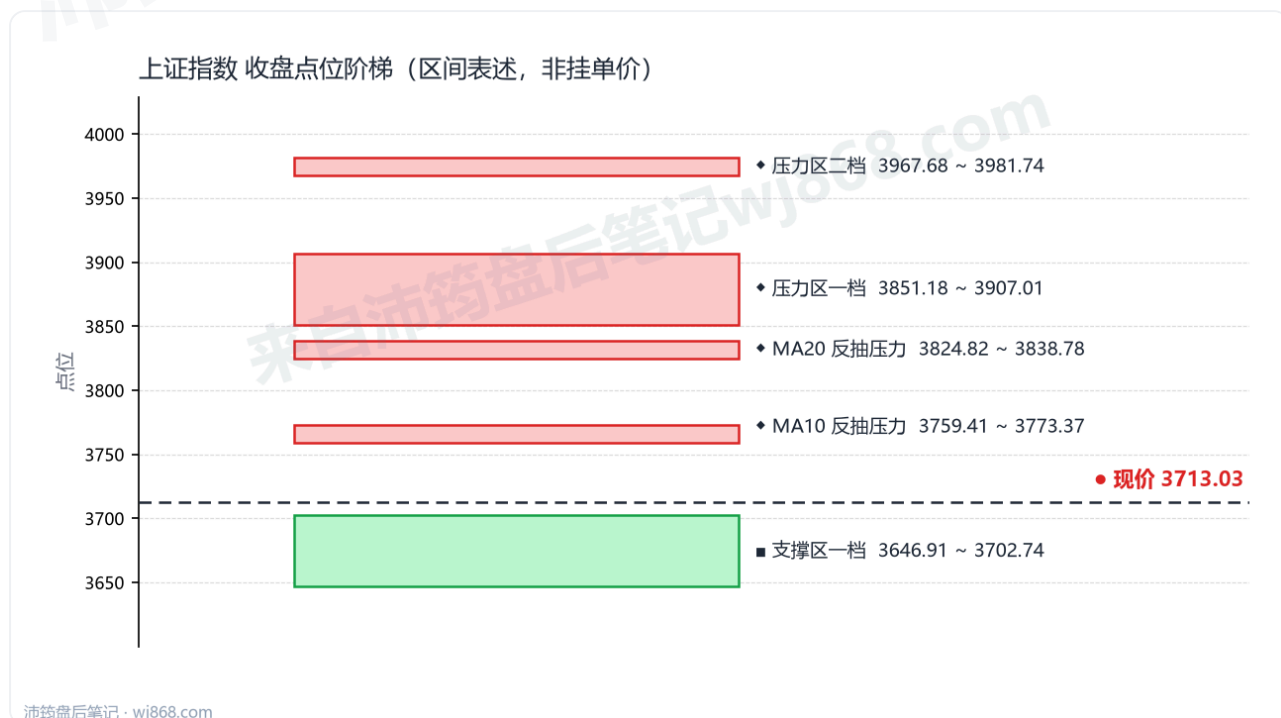
沪市成交额 **6427.52 亿**，和前五个交易日的均值差不多（-9.63%，量比 0.84）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数 排在**第 11 位（跌0.60%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.84，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。顺带一个历史口径：上证全史里「高低点同时抬升」的日子，其后 5 日上涨概率约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

量能平平的日子，像**书翻到一半停住**——读到哪儿，下次还得找。

换手记完，最后落成一张按距离排好的档位表。



## 六、位置和条件

| 档位          | 区间                | 依据                               |
|-------------|-------------------|----------------------------------|
| ◆ 压力区二档     | 3967.68 ~ 3981.74 | 近 20 日最高 + 布林上轨                  |
| ◆ 压力区一档     | 3851.18 ~ 3907.01 | 现价与近 20 日最高之间                    |
| ◆ MA20 反抽压力 | 3824.82 ~ 3838.78 | 反抽至 MA20 (3824.82) 一带承压，收复才谈结构修复 |
| ◆ MA10 反抽压力 | 3759.41 ~ 3773.37 | 反抽至 MA10 (3759.41) 一带承压，站稳才谈反弹   |
| ● 现价        | 3713.03           | 10/21 收盘 (-0.60%)                |
| ■ 支撑区一档     | 3646.91 ~ 3702.74 | 近 20 日最低                         |

从收盘 3713.03 往下，支撑要连起来看；支撑区一档的依据是近 20 日最低；合计带宽 **3646.91 ~ 3702.74** (55.83 个点)，从收盘到这里只有 **0.28%**；头顶最近的压力从 3759.41 起（距收盘 1.25%）；上下都不远，**按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本：MA20 (3824.82) 还压在头上，先按「反抽承压」对待——收复之前，每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本：哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实，历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖（约五成一胜率口径 (51.3%)）——结构修复从那天起算。剧本写到这儿，剩下的交给盘面：站哪边、走哪边，作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况，上表的参照就不成立：① 收盘站上 3981.74 上方——参照重新往上看；② 收盘跌破 3702.74——回到更低一档找支撑；③ 沪市成交额骤变（放大或缩减超三成）——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

## 七、周线和月线

本周 3 个交易日，从上周收盘 3716.28 走到 **3713.03**，跌 3.25 个点 (0.09%)；本周最高 3743.80、最低 3692.29。

周线这根 K：开 3694.12、收 3713.03，实体 18.91 个点的**阳线**，上影线 30.77、下影线 1.83。

周线 MACD 柱 **-43.49**，周线 KDJ 的 J 值 2.51——周线这一层的结构调整，比日线更急。

本月到今天第 10 个交易日：从上月收盘 3842.19 走到 3713.03，跌 129.16 个点 (3.36%)；月内最高 3864.12、最低 3674.82。

今天最该记住的一句：**量价同步趋平，两头都没有明显动作**。

好的部分是——价格缩在近半年 7% 低位。克制的部分是——四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 46%~54% 的概率、10 月 22 日 (周四) 收盘落在 3702.74 ~ 3981.74 这个波动范围内、往3743.08的反抽机会略大，前提是收盘守住支撑区一档 (3674.82) 一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3702.74 ~ 3981.74 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

| 周期    | 状态 (收盘位置 • MACD • KDJ)               |
|-------|--------------------------------------|
| 5分钟   | 均线缠绕 • MACD 红柱扩大 • KDJ J 值 74 (中位)   |
| 15分钟  | 均线缠绕 • MACD 绿柱收敛 • KDJ J 值 29 (中位)   |
| 30分钟  | 均线空头排列 • MACD 翻绿 • KDJ J 值 19 (中位)   |
| 60分钟  | 均线缠绕 • MACD 红柱收敛 • KDJ J 值 21 (中位)   |
| 90分钟  | 均线缠绕 • MACD 红柱收敛 • KDJ J 值 20 (中位)   |
| 120分钟 | 均线缠绕 • MACD 红柱扩大 • KDJ J 值 61 (中位)   |
| 日线    | 均线空头排列 • MACD 绿柱收敛 • KDJ J 值 28 (中位) |
| 周线    | 均线空头排列 • MACD 绿柱扩大 • KDJ J 值 3 (中位)  |
| 月线    | 均线缠绕 • MACD 绿柱扩大 • KDJ J 值 -7 (超卖区)  |

把九个周期按快慢分三档看——快档 (5F~30F) 0 个多头排列，中档 (60F~120F) 0 个，慢档 (日/周/月) 0 个。三个层级排列方向一致，属于跨周期收敛的形态。

九、缠论结构 (笔 • 中枢 • 背驰)

| 周期    | 笔                      | 中枢   | 最近中枢与走势类型                                                       | 时效窗内背驰                          | 结构标注                                      |
|-------|------------------------|------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|
| 日线    | 26 笔 (最近 down-up-down) | 20 个 | 3850.86~3994.18 (2026-08-18 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠) | 时效窗内无背驰                         | 暂未触发                                      |
| 60 分钟 | 32 笔 (最近 down-up-down) | 24 个 | 3741.53~3750.77 (2026-09-30 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 下跌趋势 (中枢依次下移)    | 底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-20 (距今 7 根)  | 一买候选 (3711.03, 已触发)                       |
| 15 分钟 | 36 笔 (最近 up-down-up)   | 29 个 | 3702.44~3725.17 (2026-10-19 起, 延伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠) | 顶背驰·趋势背驰 @ 2026-10-20 (距今 26 根) | 一卖候选 (3740.07, 已触发) ; 二卖候选 (3725.17, 观察中) |

日线：末笔确认点之后还有 4 根未入笔 (2026-10-16 ~ 2026-10-21 , 区间 3681.28~3750.77) 。60分钟：末笔确认点之后还有 7 根未入笔 (2026-10-20 ~

2026-10-21，区间 3702.44~3743.08）。15分钟：末笔确认点之后还有 8 根未入笔（2026-10-21 ~ 2026-10-21，区间 3703.12~3725.51）。

口径备忘：这里说的「笔」，是分型严格交替后的连线；「中枢」取连续三笔价格的重叠区间；「背驰」指同向两段走势里 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」= 该现象距最新收盘还在各自周期的观察窗内。末笔确认后未入笔的区间也一并列出，便于对照。「结构标注」列为形态位置描述，不构成操作指令（也不构成任何买卖建议）。

| 二十指数收盘温度计 • 2026/10/21（红=涨/绿=跌，纯当日事实） |        |            |      |     |
|---------------------------------------|--------|------------|------|-----|
| 指数                                    | 涨跌幅    | 量能环比5日     | 五线上方 |     |
| 上证指数                                  | -0.60% | -9.6%（缩量）  |      | 0/5 |
| 深证成指                                  | -0.82% | -0.2%（缩量）  |      | 0/5 |
| 创业板指                                  | -1.62% | +4.7%（放量）  |      | 0/5 |
| 科创50                                  | +0.06% | -12.0%（缩量） |      | 0/5 |
| 科创综指                                  | -0.08% | -7.2%（缩量）  |      | 1/5 |
| 沪深300                                 | -0.97% | -4.2%（缩量）  |      | 0/5 |
| 上证50                                  | -0.68% | -14.9%（缩量） |      | 0/5 |
| 中证500                                 | -0.01% | -2.7%（缩量）  |      | 1/5 |
| 中证1000                                | +0.20% | -4.5%（缩量）  |      | 1/5 |
| 国证2000                                | +0.17% | -3.7%（缩量）  |      | 1/5 |
| 中证红利                                  | -1.04% | -15.5%（缩量） |      | 0/5 |
| 证券公司                                  | -1.07% | -18.4%（缩量） |      | 0/5 |
| 中证银行                                  | -0.73% | -20.0%（缩量） |      | 3/5 |
| 国证半导体芯片                               | +0.35% | -13.1%（缩量） |      | 0/5 |
| 中证人工智能                                | +0.77% | +0.6%（放量）  |      | 1/5 |
| 中证白酒                                  | -2.46% | -10.6%（缩量） |      | 0/5 |
| 中证医药                                  | -0.28% | -18.6%（缩量） |      | 1/5 |
| 中证军工                                  | -0.49% | -13.4%（缩量） |      | 1/5 |
| 中证新能源汽车                               | -2.94% | +36.6%（放量） |      | 0/5 |
| 中证全指                                  | -0.43% | -4.4%（缩量）  |      | 0/5 |

说明：涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1；量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1（前5日不含当日）。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数（收盘 ≥ 均线即算站上，含踩平）。

5/5 = 五条全在脚下，0/5 = 五条全在头顶；中间值越大，代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录，不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

K 线一天一根，账一天一记，10 月 22 日（周四）接着算。想验证今天的读法，最好的办法是过些日子回头翻。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-21 收盘。

## 🔗 日常答疑解惑 (FAQ)

### Q: 均线压力是什么意思？

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本，价格反弹到均线下方附近时，容易遇到解套抛压；收盘收复这条均线，才算结构修复的第一步。

### Q: 缺口一定会补吗？

A: 不一定。以主要指数的长历史统计，约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补，中位数约 3 天；缺口是地图上的参照虚线，不是必然偿还的债。

### Q: 炒股用什么软件？

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件，均提供免费行情；务必从官方应用商店下载，谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

### Q: 股票买入卖出规则有哪些？

A: A股实行 T+1：当日买入的股票次一交易日才能卖出；买入以 100 股（1 手）为最小单位；主板涨跌幅限制  $\pm 10\%$ ，创业板与科创板  $\pm 20\%$ ，ST 股  $\pm 5\%$ （北交所  $\pm 30\%$ ）。卖出股票的资金当日可用不可取。

以上为读者常见疑问的解答，仅作阅读引导；本站仅做技术结构复盘，不构成任何投资建议。

## 🔗 延伸阅读

- [深证成指\(399001\)](#) 11704.35: 下跌 0.82%
- [创业板指\(399006\)](#) 2694.71: 下跌 1.62%
- [科创50\(000688\)](#) 1343.28: 上涨 0.06%
- [科创综指\(000680\)](#) 1602.62: 下跌 0.08%

点击标题可直接跳转对应笔记；在小程序内会自动打开站内详情页。

## 📁 同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\)](#) 3735.37: 上涨 0.12%

- [上证指数\(000001\) 3730.92: 上涨 0.39%](#)
- [上证指数\(000001\) 3716.28: 上涨 0.24%](#)

同品种往期复盘，可与本文对照阅读。

---

文 / 沛筠 · 个人研究笔记，无证券投资咨询资质，不提供投资顾问服务；方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源：交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](https://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](https://wj868.com)

## 深证成指(399001) 11704.35：下跌 0.82%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/21 收盘

**11704.35** **-0.82%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 7866 亿，较前 5 日均额 -0.18% (缩量) | 20 日区间 11666.59 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日 周三，深证成指(399001)的收盘账：开 **11838.79** / 收 **11704.35**，跌幅 96.94 个点，**-0.82%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 11909.62、最低 11666.59；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **11800 点** 整数位。

收盘 **11704.35**，离 11700.00 整数关口只有 4.35 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

深证成指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目    | 数值                |
|-------|-------------------|
| 开盘    | 11838.79          |
| 最高    | 11909.62          |
| 最低    | 11666.59          |
| 收盘    | 11704.35          |
| 涨跌幅   | -0.82% (-96.94 点) |
| 日内振幅  | 243.03 点 (2.06%)  |
| 深市成交额 | 7865.97 亿         |
| 5 日均额 | 7880.23 亿         |
| 量比    | 0.92              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值       | 收盘位置       |
|------------------|----------|------------|
| 日线 MA5           | 11788.46 | 下方 84.11   |
| 日线 MA10          | 12105.42 | 下方 401.07  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 12730.74 | 下方 1026.39 |
| 日线 MA30          | 13011.05 | 下方 1306.70 |

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 日线 MA60  | 13509.35 | 下方 1805.00 |
| 日线 MA120 | 14452.99 | 下方 2748.64 |
| 日线 MA250 | 14073.08 | 下方 2368.73 |
| 日线布林上轨   | 14155.30 | 下方 2450.95 |
| 日线布林下轨   | 11306.18 | 上方 398.17  |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (11788.46) 。

### 三、量能：放了 304.54 亿

深市成交额 **7865.97** 亿，和前五个交易日的均值差不多 (-0.18%，量比 0.92) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，深证成指 排在第 **14 位 (跌0.82%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨0.77%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.94%)。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能平平，像**阴天的太阳**——亮着，但看不出时辰。

钱的账清了，轮到缺口这本旧账。

### 四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日 (周四) 有个向下缺口 (**11940.01 ~ 12097.50**)，拖了 4 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**13267.65 ~ 13316.97**)，拖了 12 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (**13577.86 ~ 13617.05**)，拖了 13 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

翻历史样本看这类格局：上证 175 次记录里，涨跌停制度以来占 136 次；现代口径下，60 个交易日内至少补掉一个的约 87%，三个全部回补的约 86%。

空档记完，换到指标这边——看它认不认这些位置。

五、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -444.09 | -323.14 | -241.91 |
| 10/16 | -477.26 | -353.96 | -246.61 |
| 10/19 | -496.62 | -382.49 | -228.26 |
| 10/20 | -507.42 | -407.48 | -199.88 |
| 10/21 | -517.82 | -429.55 | -176.55 |

绿柱在收窄（昨天 -199.88）。DIF 从昨天的 -507.42 走到 **-517.82**，DEA -429.55。KDJ 这边：K 值 7.89、D 值 9.96、**J 值 3.76**。K 值 7.89 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 7.10、RSI14 19.14——短线强度偏弱。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399001-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

# 创业板指(399006) 2694.71：下跌 1.62%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/21 收盘

2694.71 -1.62%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 3999 亿，较前 5 日均额 4.67% (放量) | 20 日区间 2682.71 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日，周三。创业板指(399006)开在 **2746.84**，收在 **2694.71**，跌 44.49 个点，**-1.62%**。这是连续第 8 个交易日下跌。

全天最高 2766.81、最低 2682.71，收盘离全天最低只差 12.00 个点，收盘收在日内低侧。

收盘 **2694.71**，离 2700.00 整数关口只有 5.29 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **2682.71**（较昨收 -2.06%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **2694.71**；收盘跌落 **2700 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

创业板指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目     | 数值                |
|--------|-------------------|
| 开盘     | 2746.84           |
| 最高     | 2766.81           |
| 最低     | 2682.71           |
| 收盘     | 2694.71           |
| 涨跌幅    | -1.62% (-44.49 点) |
| 日内振幅   | 84.10 点 (3.07%)   |
| 创业板成交额 | 3998.54 亿         |
| 5 日均额  | 3820.09 亿         |
| 量比     | 0.96              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 2747.15 | 下方 52.44  |
| 日线 MA10          | 2860.47 | 下方 165.76 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 3073.64 | 下方 378.93 |
| 日线 MA30          | 3156.38 | 下方 461.67 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 3324.01 | 下方 629.30 |
| 日线 MA120 | 3632.00 | 下方 937.29 |
| 日线 MA250 | 3428.06 | 下方 733.35 |
| 日线布林上轨   | 3557.43 | 下方 862.72 |
| 日线布林下轨   | 2589.86 | 上方 104.85 |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (2747.15) 。

三、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱      |
|-------|---------|---------|--------|
| 10/15 | -141.45 | -101.70 | -79.51 |
| 10/16 | -152.70 | -111.90 | -81.60 |
| 10/19 | -161.85 | -121.89 | -79.92 |
| 10/20 | -167.74 | -131.06 | -73.37 |
| 10/21 | -174.00 | -139.65 | -68.70 |

绿柱在收窄（昨天 -73.37）。DIF 从昨天的 -167.74 走到 **-174.00**，DEA -139.65。KDJ 这边：K 值 6.21、D 值 8.29、**J 值 2.05**。K 值 6.21 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 4.28、RSI14 17.31——短线强度偏弱。

指标今天没有新动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——保持原有读数，不做调整。

画线的功夫先告一段落，翻到成交那一页，看看今天谁在出手。

四、量能：放了 234.02 亿

创业板成交额 **3998.54** 亿，量能平稳（4.67%，量比 0.96），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.96，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在第 18 位（跌1.62%）；最强的是 [中证人工智能](#)（涨0.77%），最弱的是 [中证新能源汽车](#)（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

成交不温不火，像午后没什么客人的铺子——门开着，生意得慢慢等。

成交的话讲完，让价格图自己交代跳过的部分。

## 五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2819.38 ~ 2863.71**），拖了 4 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 12 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 13 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占 **86%**，但全部补完的中位用时超过 **100 个交易日**——开始补得快，补完急不得。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

# 科创50(000688) 1343.28：上涨 0.06%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/21 收盘

**1343.28** **+0.06%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 626 亿，较前 5 日均额 -11.97% (缩量) | 20 日区间 1309.87 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

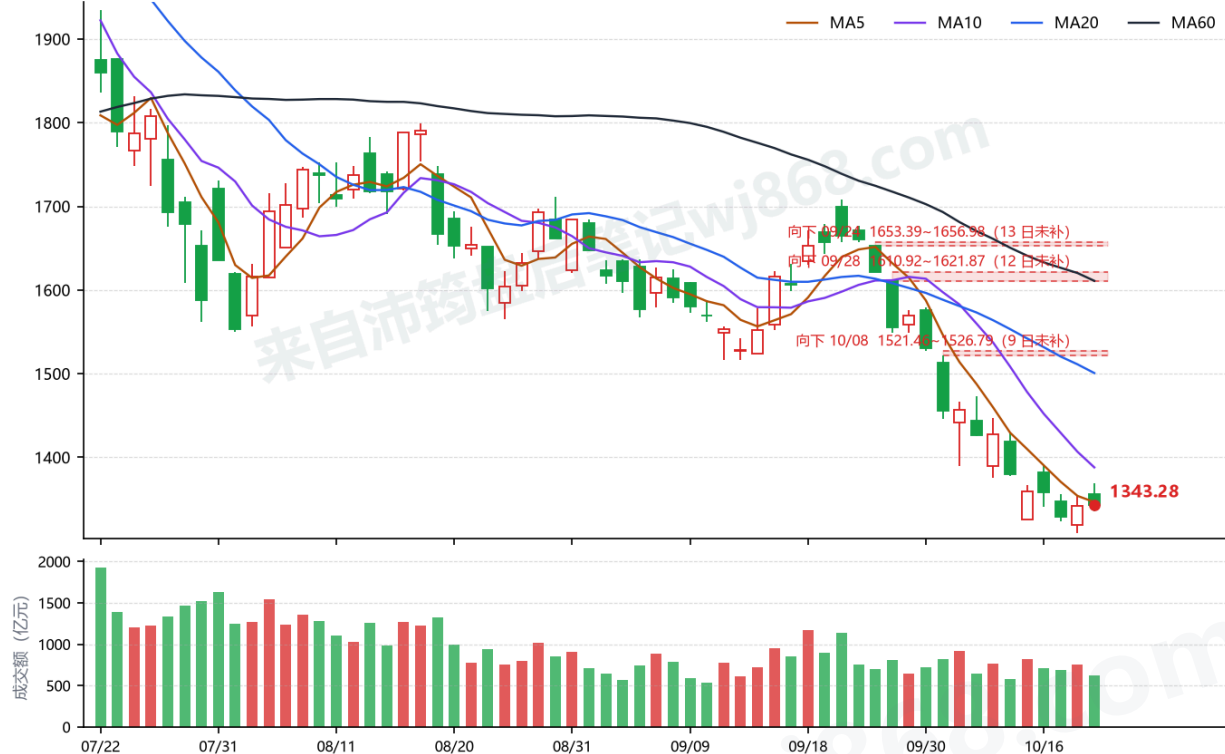
10 月 21 日 (周三)。科创50(000688) 收盘定格在 **1343.28**——全天在 **1335.39** 到 **1369.18** 之间走，涨 0.86 个点 (**+0.06%**)，开盘在 **1356.63**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 1369.18、最低 1335.39；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1369.18** (较昨收 +1.99%)，尾盘涨幅有所回吐，收在 **1343.28**。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

科创50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目         | 数值                     |
|------------|------------------------|
| 开盘         | 1356.63                |
| 最高         | 1369.18                |
| 最低         | 1335.39                |
| 收盘         | <b>1343.28</b>         |
| 涨跌幅        | <b>+0.06% (0.86 点)</b> |
| 日内振幅       | 33.79 点 (2.52%)        |
| 科创50成分股成交额 | <b>626.33 亿</b>        |
| 5 日均额      | 711.50 亿               |
| 量比         | 0.87                   |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置             |
|------------------|---------|------------------|
| 日线 MA5           | 1346.61 | <b>下方 3.33</b>   |
| 日线 MA10          | 1388.08 | <b>下方 44.80</b>  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 1500.82 | <b>下方 157.54</b> |
| 日线 MA30          | 1527.07 | <b>下方 183.79</b> |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 1611.03 | 下方 267.75 |
| 日线 MA120 | 1708.57 | 下方 365.29 |
| 日线 MA250 | 1546.22 | 下方 202.94 |
| 日线布林上轨   | 1744.43 | 下方 401.15 |
| 日线布林下轨   | 1257.22 | 上方 86.06  |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (1346.61) 。

三、指标：绿柱第 11 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -66.22 | -45.56 | -41.33 |
| 10/16 | -70.74 | -50.59 | -40.29 |
| 10/19 | -75.83 | -55.64 | -40.37 |
| 10/20 | -77.89 | -60.09 | -35.60 |
| 10/21 | -78.55 | -63.78 | -29.54 |

绿柱在收窄（昨天 -35.60）。DIF 从昨天的 -77.89 走到 **-78.55**，DEA -63.78。KDJ 这边：K 值 14.15、D 值 12.99、**J 值 16.47**。K 值 14.15 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 17.87、RSI14 26.33——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉，记一笔。历史上单指标金叉的表现不比随机好，两个指标同一天共振才有意义——仅作参考。

线看完了，回头把缺口的效果核一遍。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 9 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 12 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**1653.39 ~ 1656.98**），拖了13个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

关于这一页的统计口径：上证三缺口并存的历史样本里，约87%在60个交易日内至少回补一个；中位的首补时间是3个交易日；三个全补的约86%。

图上的欠账记完，换到钱这一页。

## 五、量能：缩了126.34亿

科创50成分股成交额 **626.33** 亿，缩量上涨（量比只有 0.87）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。价格抬了，成交却往下让，量价方向相反，追价的意愿并不强。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.87，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

成交缩成这样，像**放空了的候车厅**——车次照旧，等的人少了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 5 位（涨0.06%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 科创综指(000680) 1602.62：下跌 0.08%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/21 收盘

**1602.62** **-0.08%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 上方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 1950 亿，较前 5 日均额 -7.19% (缩量) | 20 日区间 1539.02 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日，周三。科创综指(000680) 今天从 **1618.38** 起步，最高摸到 **1635.35**、最低探到 **1594.86**，最后收在 **1602.62**，跌 1.27 个点 (**-0.08%**)。

全天最高 1635.35、最低 1594.86，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **1594.86** (较昨收 -0.56%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **1602.62**。

收盘 **1602.62**，离 1600.00 整数关口只有 2.62 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

科创综指 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目     | 数值               |
|--------|------------------|
| 开盘     | 1618.38          |
| 最高     | 1635.35          |
| 最低     | 1594.86          |
| 收盘     | 1602.62          |
| 涨跌幅    | -0.08% (-1.27 点) |
| 日内振幅   | 40.49 点 (2.52%)  |
| 科创板成交额 | 1949.93 亿        |
| 5 日均额  | 2101.02 亿        |
| 量比     | 0.92             |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 1589.57 | 上方 13.05  |
| 日线 MA10          | 1640.42 | 下方 37.80  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 1771.87 | 下方 169.25 |
| 日线 MA30          | 1802.00 | 下方 199.38 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 1873.74 | 下方 271.12 |
| 日线 MA120 | 2009.63 | 下方 407.01 |
| 日线 MA250 | 1846.65 | 下方 244.03 |
| 日线布林上轨   | 2057.32 | 下方 454.70 |
| 日线布林下轨   | 1486.41 | 上方 116.21 |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（1589.57）。

三、指标：绿柱第 11 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -74.60 | -47.51 | -54.17 |
| 10/16 | -81.65 | -54.34 | -54.62 |
| 10/19 | -87.33 | -60.94 | -52.79 |
| 10/20 | -88.12 | -66.37 | -43.49 |
| 10/21 | -87.83 | -70.66 | -34.33 |

绿柱在收窄（昨天 -43.49）。DIF 从昨天的 -88.12 走到 **-87.83**，DEA -70.66。KDJ 这边：K 值 20.17、D 值 15.57、**J 值 29.36**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 25.78、RSI14 28.77——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天均未交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标面保持原样，等信号出现再记。

「水落而石出」——水位退到哪儿，石头露到哪儿，量能就是那摊水。

四、量能：缩了 294.95 亿

科创板成交额 **1949.93** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-7.19%，量比 0.92）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 7 位（跌0.08%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

平量像**平潮时分的海面**——涨落都停了，下一趟浪什么时候来，要看月亮。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

把成交合上，看一眼图上哪些位置被一笔带过。

## 五、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 12 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 39 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

这里附上样本统计：主要指数的缺口里，十个交易日内被填上的约六七成，中位三天，剩下的窗口更长。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

# 沪深300(000300) 4111.93：下跌 0.97%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/21 收盘

**4111.93** **-0.97%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 3879 亿，较前 5 日均额 -4.23% (缩量) | 20 日区间 4098.96 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日 (周三)。沪深300(000300)开盘 **4161.26**、收盘 **4111.93**——跌 40.18 个点 (**-0.97%**)。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 4161.26、最低 4098.96；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **4111.93**，离 4100.00 整数关口只有 11.93 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 1967 家、下跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50、跌停 5、炸板 19，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交 1.43 万亿元；领涨 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

沪深300 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目          | 数值                |
|-------------|-------------------|
| 开盘          | 4161.26           |
| 最高          | 4161.26           |
| 最低          | 4098.96           |
| 收盘          | 4111.93           |
| 涨跌幅         | -0.97% (-40.18 点) |
| 日内振幅        | 62.30 点 (1.50%)   |
| 沪深300成分股成交额 | 3879.30 亿         |
| 5 日均额       | 4050.79 亿         |
| 量比          | 0.82              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 4155.04 | 下方 43.11  |
| 日线 MA10          | 4218.41 | 下方 106.48 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 4335.80 | 下方 223.87 |
| 日线 MA30          | 4401.99 | 下方 290.06 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 4519.13 | 下方 407.20 |
| 日线 MA120 | 4683.12 | 下方 571.19 |
| 日线 MA250 | 4657.96 | 下方 546.03 |
| 日线布林上轨   | 4612.18 | 下方 500.25 |
| 日线布林下轨   | 4059.42 | 上方 52.51  |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (4155.04) 。

### 三、量能：缩了 82.99 亿

沪深300成分股成交额 **3879.30** 亿，量能平稳 (-4.23%，量比 0.82)，买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.82，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

平量的日子，市场像**一口没烧开水**——温着，等一个敢把它推过沸点的力量。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 15 位 (跌0.97%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨0.77%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.94%)。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

换手的热闹是一时的，图上的空口子却一直在那儿等人来填。

### 四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日 (周四) 有个向下缺口 (**4176.09 ~ 4214.01**)，拖了 4 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 28 日 (周一) 有个向下缺口 (**4423.82 ~ 4439.14**)，拖了 12 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日 (周四) 有个向下缺口 (**4500.20 ~ 4513.45**)，拖了 13 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

这一段多带一句统计：三缺口并存的市况不算罕见，上证出现过 175 次；60 个交易日至少回补一个的约 87%。把它当地图上的注记，别当成行车的时刻表。

缺口的事说到这儿，回头对指标。

五、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA    | 柱      |
|-------|---------|--------|--------|
| 10/15 | -92.61  | -71.53 | -42.16 |
| 10/16 | -97.72  | -76.77 | -41.90 |
| 10/19 | -100.30 | -81.47 | -37.65 |
| 10/20 | -102.96 | -85.77 | -34.38 |
| 10/21 | -107.08 | -90.03 | -34.10 |

绿柱在收窄（昨天 -34.38）。DIF 从昨天的 -102.96 走到 **-107.08**，DEA -90.03。KDJ 这边：K 值 13.00、D 值 15.37、**J 值 8.26**。K 值 13.00 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 9.21、RSI14 20.05——短线强度偏弱。

KDJ 今天死叉了。要说清楚的是，单指标翻空在长历史里没有明显劣势，别急着把它当结论。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261021/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com)

## 上证50(000016) 2747.05：下跌 0.68%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/21 收盘

**2747.05** **-0.68%**

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 下方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 1046 亿，较前 5 日均额 -14.87% (缩量) | 20 日区间 2727.77 ~ 2911.93

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

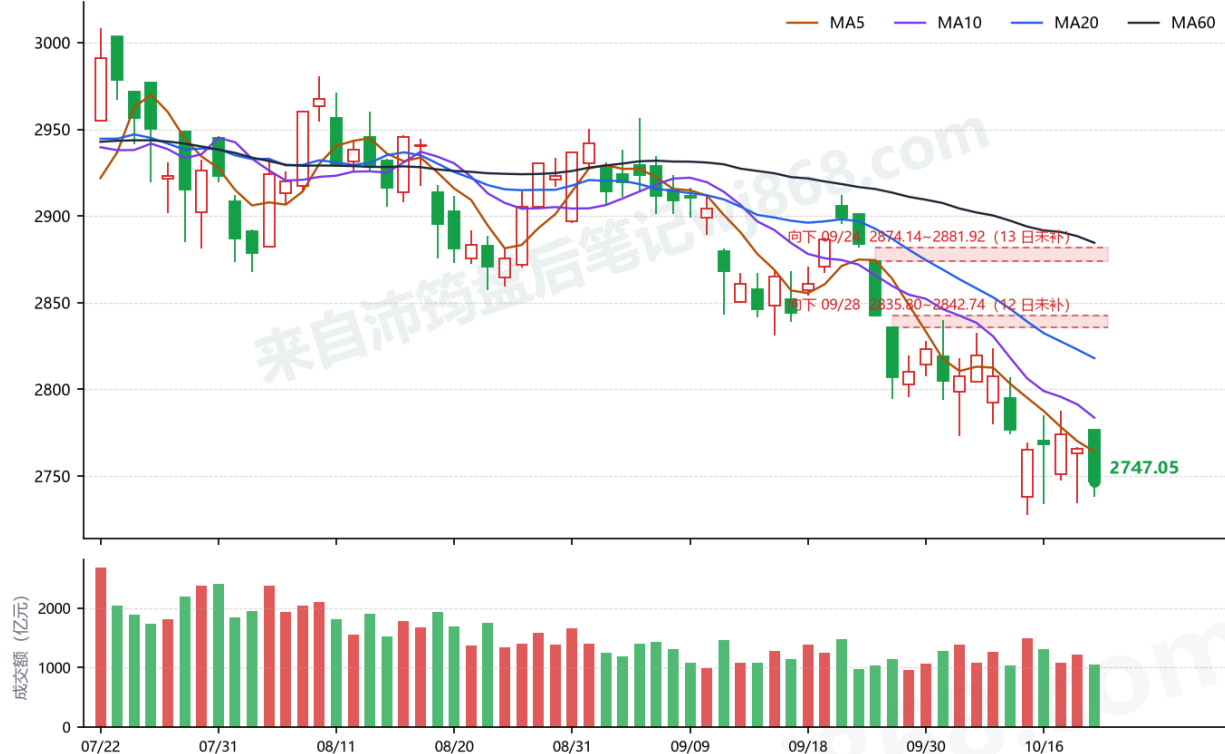
wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日 周三，上证50(000016)的收盘账：开 **2776.64** / 收 **2747.05**，跌幅 18.72 个点，**-0.68%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 2776.64、最低 2738.07；收盘位置——收在日内低侧。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

上证50 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目         | 数值                |
|------------|-------------------|
| 开盘         | 2776.64           |
| 最高         | 2776.64           |
| 最低         | 2738.07           |
| 收盘         | 2747.05           |
| 涨跌幅        | -0.68% (-18.72 点) |
| 日内振幅       | 38.57 点 (1.39%)   |
| 上证50成分股成交额 | 1045.59 亿         |
| 5 日均额      | 1228.21 亿         |
| 量比         | 0.84              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置     |
|------------------|---------|----------|
| 日线 MA5           | 2764.14 | 下方 17.09 |
| 日线 MA10          | 2783.70 | 下方 36.65 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 2817.99 | 下方 70.94 |
| 日线 MA30          | 2844.28 | 下方 97.23 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 2884.57 | 下方 137.52 |
| 日线 MA120 | 2913.17 | 下方 166.12 |
| 日线 MA250 | 2958.09 | 下方 211.04 |
| 日线布林上轨   | 2905.38 | 下方 158.33 |
| 日线布林下轨   | 2730.61 | 上方 16.44  |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2764.14）。

### 三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 12 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了 13 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

缺口这一页还带一组背景数据：主要指数长历史里，十个交易日内回补的缺口约占六到七成，中位数三天。

缺口看完，转去看换手的实底。

### 四、量能：缩了 173.43 亿

上证 50 成分股成交额 **1045.59 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **14.87%**（量比 0.84）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。

缩量像**停了泵的管道**——管子还是那根，水不流了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证 50 排在**第 12 位（跌 0.68%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨 0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌 2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.84，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

量能的底看过了，回头对一对指标的读数。

五、指标：绿柱第 14 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -30.75 | -24.64 | -12.22 |
| 10/16 | -32.14 | -26.14 | -11.99 |
| 10/19 | -32.38 | -27.39 | -9.98  |
| 10/20 | -32.88 | -28.49 | -8.79  |
| 10/21 | -34.39 | -29.67 | -9.45  |

绿柱在放大（昨天 -8.79）。DIF 从昨天的 -32.88 走到 **-34.39**，DEA -29.67。KDJ 这边：K 值 28.05、D 值 28.84、**J 值 26.46**。J 值从昨天 40.18 回落，短线冲劲在退。RSI6 20.55、RSI14 29.81——短线强度偏弱。

KDJ 今天形成死叉。单指标翻空的信息量有限，长历史里也没有明显劣势——属于观察项。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



| 姓名  | 性别 | 年龄   |
|-----|----|------|
| 张某某 | 男  | 25   |
| 李某某 | 女  | 28   |
| 王某某 | 男  | 30   |
| 赵某某 | 女  | 32   |
| 刘某某 | 男  | 35   |
| 陈某某 | 女  | 38   |
| 周某某 | 男  | 40   |
| 吴某某 | 女  | 42   |
| 郑某某 | 男  | 45   |
| 冯某某 | 女  | 48   |
| 朱某某 | 男  | 50   |
| 马某某 | 女  | 52   |
| 孙某某 | 男  | 55   |
| 林某某 | 女  | 58   |
| 黄某某 | 男  | 60   |
| 周某某 | 女  | 62   |
| 吴某某 | 男  | 65   |
| 郑某某 | 女  | 68   |
| 冯某某 | 男  | 70   |
| 朱某某 | 女  | 72   |
| 马某某 | 男  | 75   |
| 孙某某 | 女  | 78   |
| 林某某 | 男  | 80   |
| 黄某某 | 女  | 82   |
| 周某某 | 男  | 85   |
| 吴某某 | 女  | 88   |
| 郑某某 | 男  | 90   |
| 冯某某 | 女  | 92   |
| 朱某某 | 男  | 95   |
| 马某某 | 女  | 98   |
| 孙某某 | 男  | 100  |
| 林某某 | 女  | 102  |
| 黄某某 | 男  | 105  |
| 周某某 | 女  | 108  |
| 吴某某 | 男  | 110  |
| 郑某某 | 女  | 112  |
| 冯某某 | 男  | 115  |
| 朱某某 | 女  | 118  |
| 马某某 | 男  | 120  |
| 孙某某 | 女  | 122  |
| 林某某 | 男  | 125  |
| 黄某某 | 女  | 128  |
| 周某某 | 男  | 130  |
| 吴某某 | 女  | 132  |
| 郑某某 | 男  | 135  |
| 冯某某 | 女  | 138  |
| 朱某某 | 男  | 140  |
| 马某某 | 女  | 142  |
| 孙某某 | 男  | 145  |
| 林某某 | 女  | 148  |
| 黄某某 | 男  | 150  |
| 周某某 | 女  | 152  |
| 吴某某 | 男  | 155  |
| 郑某某 | 女  | 158  |
| 冯某某 | 男  | 160  |
| 朱某某 | 女  | 162  |
| 马某某 | 男  | 165  |
| 孙某某 | 女  | 168  |
| 林某某 | 男  | 170  |
| 黄某某 | 女  | 172  |
| 周某某 | 男  | 175  |
| 吴某某 | 女  | 178  |
| 郑某某 | 男  | 180  |
| 冯某某 | 女  | 182  |
| 朱某某 | 男  | 185  |
| 马某某 | 女  | 188  |
| 孙某某 | 男  | 190  |
| 林某某 | 女  | 192  |
| 黄某某 | 男  | 195  |
| 周某某 | 女  | 198  |
| 吴某某 | 男  | 200  |
| 郑某某 | 女  | 202  |
| 冯某某 | 男  | 205  |
| 朱某某 | 女  | 208  |
| 马某某 | 男  | 210  |
| 孙某某 | 女  | 212  |
| 林某某 | 男  | 215  |
| 黄某某 | 女  | 218  |
| 周某某 | 男  | 220  |
| 吴某某 | 女  | 222  |
| 郑某某 | 男  | 225  |
| 冯某某 | 女  | 228  |
| 朱某某 | 男  | 230  |
| 马某某 | 女  | 232  |
| 孙某某 | 男  | 235  |
| 林某某 | 女  | 238  |
| 黄某某 | 男  | 240  |
| 周某某 | 女  | 242  |
| 吴某某 | 男  | 245  |
| 郑某某 | 女  | 248  |
| 冯某某 | 男  | 250  |
| 朱某某 | 女  | 252  |
| 马某某 | 男  | 255  |
| 孙某某 | 女  | 258  |
| 林某某 | 男  | 260  |
| 黄某某 | 女  | 262  |
| 周某某 | 男  | 265  |
| 吴某某 | 女  | 268  |
| 郑某某 | 男  | 270  |
| 冯某某 | 女  | 272  |
| 朱某某 | 男  | 275  |
| 马某某 | 女  | 278  |
| 孙某某 | 男  | 280  |
| 林某某 | 女  | 282  |
| 黄某某 | 男  | 285  |
| 周某某 | 女  | 288  |
| 吴某某 | 男  | 290  |
| 郑某某 | 女  | 292  |
| 冯某某 | 男  | 295  |
| 朱某某 | 女  | 298  |
| 马某某 | 男  | 300  |
| 孙某某 | 女  | 302  |
| 林某某 | 男  | 305  |
| 黄某某 | 女  | 308  |
| 周某某 | 男  | 310  |
| 吴某某 | 女  | 312  |
| 郑某某 | 男  | 315  |
| 冯某某 | 女  | 318  |
| 朱某某 | 男  | 320  |
| 马某某 | 女  | 322  |
| 孙某某 | 男  | 325  |
| 林某某 | 女  | 328  |
| 黄某某 | 男  | 330  |
| 周某某 | 女  | 332  |
| 吴某某 | 男  | 335  |
| 郑某某 | 女  | 338  |
| 冯某某 | 男  | 340  |
| 朱某某 | 女  | 342  |
| 马某某 | 男  | 345  |
| 孙某某 | 女  | 348  |
| 林某某 | 男  | 350  |
| 黄某某 | 女  | 352  |
| 周某某 | 男  | 355  |
| 吴某某 | 女  | 358  |
| 郑某某 | 男  | 360  |
| 冯某某 | 女  | 362  |
| 朱某某 | 男  | 365  |
| 马某某 | 女  | 368  |
| 孙某某 | 男  | 370  |
| 林某某 | 女  | 372  |
| 黄某某 | 男  | 375  |
| 周某某 | 女  | 378  |
| 吴某某 | 男  | 380  |
| 郑某某 | 女  | 382  |
| 冯某某 | 男  | 385  |
| 朱某某 | 女  | 388  |
| 马某某 | 男  | 390  |
| 孙某某 | 女  | 392  |
| 林某某 | 男  | 395  |
| 黄某某 | 女  | 398  |
| 周某某 | 男  | 400  |
| 吴某某 | 女  | 402  |
| 郑某某 | 男  | 405  |
| 冯某某 | 女  | 408  |
| 朱某某 | 男  | 410  |
| 马某某 | 女  | 412  |
| 孙某某 | 男  | 415  |
| 林某某 | 女  | 418  |
| 黄某某 | 男  | 420  |
| 周某某 | 女  | 422  |
| 吴某某 | 男  | 425  |
| 郑某某 | 女  | 428  |
| 冯某某 | 男  | 430  |
| 朱某某 | 女  | 432  |
| 马某某 | 男  | 435  |
| 孙某某 | 女  | 438  |
| 林某某 | 男  | 440  |
| 黄某某 | 女  | 442  |
| 周某某 | 男  | 445  |
| 吴某某 | 女  | 448  |
| 郑某某 | 男  | 450  |
| 冯某某 | 女  | 452  |
| 朱某某 | 男  | 455  |
| 马某某 | 女  | 458  |
| 孙某某 | 男  | 460  |
| 林某某 | 女  | 462  |
| 黄某某 | 男  | 465  |
| 周某某 | 女  | 468  |
| 吴某某 | 男  | 470  |
| 郑某某 | 女  | 472  |
| 冯某某 | 男  | 475  |
| 朱某某 | 女  | 478  |
| 马某某 | 男  | 480  |
| 孙某某 | 女  | 482  |
| 林某某 | 男  | 485  |
| 黄某某 | 女  | 488  |
| 周某某 | 男  | 490  |
| 吴某某 | 女  | 492  |
| 郑某某 | 男  | 495  |
| 冯某某 | 女  | 498  |
| 朱某某 | 男  | 500  |
| 马某某 | 女  | 502  |
| 孙某某 | 男  | 505  |
| 林某某 | 女  | 508  |
| 黄某某 | 男  | 510  |
| 周某某 | 女  | 512  |
| 吴某某 | 男  | 515  |
| 郑某某 | 女  | 518  |
| 冯某某 | 男  | 520  |
| 朱某某 | 女  | 522  |
| 马某某 | 男  | 525  |
| 孙某某 | 女  | 528  |
| 林某某 | 男  | 530  |
| 黄某某 | 女  | 532  |
| 周某某 | 男  | 535  |
| 吴某某 | 女  | 538  |
| 郑某某 | 男  | 540  |
| 冯某某 | 女  | 542  |
| 朱某某 | 男  | 545  |
| 马某某 | 女  | 548  |
| 孙某某 | 男  | 550  |
| 林某某 | 女  | 552  |
| 黄某某 | 男  | 555  |
| 周某某 | 女  | 558  |
| 吴某某 | 男  | 560  |
| 郑某某 | 女  | 562  |
| 冯某某 | 男  | 565  |
| 朱某某 | 女  | 568  |
| 马某某 | 男  | 570  |
| 孙某某 | 女  | 572  |
| 林某某 | 男  | 575  |
| 黄某某 | 女  | 578  |
| 周某某 | 男  | 580  |
| 吴某某 | 女  | 582  |
| 郑某某 | 男  | 585  |
| 冯某某 | 女  | 588  |
| 朱某某 | 男  | 590  |
| 马某某 | 女  | 592  |
| 孙某某 | 男  | 595  |
| 林某某 | 女  | 598  |
| 黄某某 | 男  | 600  |
| 周某某 | 女  | 602  |
| 吴某某 | 男  | 605  |
| 郑某某 | 女  | 608  |
| 冯某某 | 男  | 610  |
| 朱某某 | 女  | 612  |
| 马某某 | 男  | 615  |
| 孙某某 | 女  | 618  |
| 林某某 | 男  | 620  |
| 黄某某 | 女  | 622  |
| 周某某 | 男  | 625  |
| 吴某某 | 女  | 628  |
| 郑某某 | 男  | 630  |
| 冯某某 | 女  | 632  |
| 朱某某 | 男  | 635  |
| 马某某 | 女  | 638  |
| 孙某某 | 男  | 640  |
| 林某某 | 女  | 642  |
| 黄某某 | 男  | 645  |
| 周某某 | 女  | 648  |
| 吴某某 | 男  | 650  |
| 郑某某 | 女  | 652  |
| 冯某某 | 男  | 655  |
| 朱某某 | 女  | 658  |
| 马某某 | 男  | 660  |
| 孙某某 | 女  | 662  |
| 林某某 | 男  | 665  |
| 黄某某 | 女  | 668  |
| 周某某 | 男  | 670  |
| 吴某某 | 女  | 672  |
| 郑某某 | 男  | 675  |
| 冯某某 | 女  | 678  |
| 朱某某 | 男  | 680  |
| 马某某 | 女  | 682  |
| 孙某某 | 男  | 685  |
| 林某某 | 女  | 688  |
| 黄某某 | 男  | 690  |
| 周某某 | 女  | 692  |
| 吴某某 | 男  | 695  |
| 郑某某 | 女  | 698  |
| 冯某某 | 男  | 700  |
| 朱某某 | 女  | 702  |
| 马某某 | 男  | 705  |
| 孙某某 | 女  | 708  |
| 林某某 | 男  | 710  |
| 黄某某 | 女  | 712  |
| 周某某 | 男  | 715  |
| 吴某某 | 女  | 718  |
| 郑某某 | 男  | 720  |
| 冯某某 | 女  | 722  |
| 朱某某 | 男  | 725  |
| 马某某 | 女  | 728  |
| 孙某某 | 男  | 730  |
| 林某某 | 女  | 732  |
| 黄某某 | 男  | 735  |
| 周某某 | 女  | 738  |
| 吴某某 | 男  | 740  |
| 郑某某 | 女  | 742  |
| 冯某某 | 男  | 745  |
| 朱某某 | 女  | 748  |
| 马某某 | 男  | 750  |
| 孙某某 | 女  | 752  |
| 林某某 | 男  | 755  |
| 黄某某 | 女  | 758  |
| 周某某 | 男  | 760  |
| 吴某某 | 女  | 762  |
| 郑某某 | 男  | 765  |
| 冯某某 | 女  | 768  |
| 朱某某 | 男  | 770  |
| 马某某 | 女  | 772  |
| 孙某某 | 男  | 775  |
| 林某某 | 女  | 778  |
| 黄某某 | 男  | 780  |
| 周某某 | 女  | 782  |
| 吴某某 | 男  | 785  |
| 郑某某 | 女  | 788  |
| 冯某某 | 男  | 790  |
| 朱某某 | 女  | 792  |
| 马某某 | 男  | 795  |
| 孙某某 | 女  | 798  |
| 林某某 | 男  | 800  |
| 黄某某 | 女  | 802  |
| 周某某 | 男  | 805  |
| 吴某某 | 女  | 808  |
| 郑某某 | 男  | 810  |
| 冯某某 | 女  | 812  |
| 朱某某 | 男  | 815  |
| 马某某 | 女  | 818  |
| 孙某某 | 男  | 820  |
| 林某某 | 女  | 822  |
| 黄某某 | 男  | 825  |
| 周某某 | 女  | 828  |
| 吴某某 | 男  | 830  |
| 郑某某 | 女  | 832  |
| 冯某某 | 男  | 835  |
| 朱某某 | 女  | 838  |
| 马某某 | 男  | 840  |
| 孙某某 | 女  | 842  |
| 林某某 | 男  | 845  |
| 黄某某 | 女  | 848  |
| 周某某 | 男  | 850  |
| 吴某某 | 女  | 852  |
| 郑某某 | 男  | 855  |
| 冯某某 | 女  | 858  |
| 朱某某 | 男  | 860  |
| 马某某 | 女  | 862  |
| 孙某某 | 男  | 865  |
| 林某某 | 女  | 868  |
| 黄某某 | 男  | 870  |
| 周某某 | 女  | 872  |
| 吴某某 | 男  | 875  |
| 郑某某 | 女  | 878  |
| 冯某某 | 男  | 880  |
| 朱某某 | 女  | 882  |
| 马某某 | 男  | 885  |
| 孙某某 | 女  | 888  |
| 林某某 | 男  | 890  |
| 黄某某 | 女  | 892  |
| 周某某 | 男  | 895  |
| 吴某某 | 女  | 898  |
| 郑某某 | 男  | 900  |
| 冯某某 | 女  | 902  |
| 朱某某 | 男  | 905  |
| 马某某 | 女  | 908  |
| 孙某某 | 男  | 910  |
| 林某某 | 女  | 912  |
| 黄某某 | 男  | 915  |
| 周某某 | 女  | 918  |
| 吴某某 | 男  | 920  |
| 郑某某 | 女  | 922  |
| 冯某某 | 男  | 925  |
| 朱某某 | 女  | 928  |
| 马某某 | 男  | 930  |
| 孙某某 | 女  | 932  |
| 林某某 | 男  | 935  |
| 黄某某 | 女  | 938  |
| 周某某 | 男  | 940  |
| 吴某某 | 女  | 942  |
| 郑某某 | 男  | 945  |
| 冯某某 | 女  | 948  |
| 朱某某 | 男  | 950  |
| 马某某 | 女  | 952  |
| 孙某某 | 男  | 955  |
| 林某某 | 女  | 958  |
| 黄某某 | 男  | 960  |
| 周某某 | 女  | 962  |
| 吴某某 | 男  | 965  |
| 郑某某 | 女  | 968  |
| 冯某某 | 男  | 970  |
| 朱某某 | 女  | 972  |
| 马某某 | 男  | 975  |
| 孙某某 | 女  | 978  |
| 林某某 | 男  | 980  |
| 黄某某 | 女  | 982  |
| 周某某 | 男  | 985  |
| 吴某某 | 女  | 988  |
| 郑某某 | 男  | 990  |
| 冯某某 | 女  | 992  |
| 朱某某 | 男  | 995  |
| 马某某 | 女  | 998  |
| 孙某某 | 男  | 1000 |
| 林某某 | 女  | 1002 |
| 黄某某 | 男  | 1005 |
| 周某某 | 女  | 1008 |
| 吴某某 | 男  | 1010 |
| 郑某某 | 女  | 1012 |
| 冯某某 | 男  | 1015 |
| 朱某某 | 女  | 1018 |
| 马某某 | 男  | 1020 |
| 孙某某 | 女  | 1022 |
| 林某某 | 男  | 1025 |
| 黄某某 | 女  | 1028 |
| 周某某 | 男  | 1030 |
| 吴某某 | 女  | 1032 |
| 郑某某 | 男  | 1035 |
| 冯某某 | 女  | 1038 |
| 朱某某 | 男  | 1040 |
| 马某某 | 女  | 1042 |
| 孙某某 | 男  | 1045 |
| 林某某 | 女  | 1048 |
| 黄某某 | 男  | 1050 |
| 周某某 | 女  | 1052 |
| 吴某某 | 男  | 1055 |
| 郑某某 | 女  | 1058 |
| 冯某某 | 男  | 1060 |
| 朱某某 | 女  | 1062 |
| 马某某 | 男  | 1065 |
| 孙某某 | 女  | 1068 |
| 林某某 | 男  | 1070 |
| 黄某某 | 女  | 1072 |
| 周某某 | 男  | 1075 |
| 吴某某 | 女  | 1078 |
| 郑某某 | 男  | 1080 |
| 冯某某 | 女  | 1082 |
| 朱某某 | 男  | 1085 |
| 马某某 | 女  | 1088 |
| 孙某某 | 男  | 1090 |
| 林某某 | 女  | 1092 |
| 黄某某 | 男  | 1095 |
| 周某某 | 女  | 1098 |
| 吴某某 | 男  | 1100 |
| 郑某某 | 女  | 1102 |
| 冯某某 | 男  | 1105 |
| 朱某某 | 女  | 1108 |
| 马某某 | 男  | 1110 |
| 孙某某 | 女  | 1112 |
| 林某某 | 男  | 1115 |
| 黄某某 | 女  | 1118 |
| 周某某 | 男  | 1120 |
| 吴某某 | 女  | 1122 |
| 郑某某 | 男  | 1125 |
| 冯某某 | 女  | 1128 |
| 朱某某 | 男  | 1130 |
| 马某某 | 女  | 1132 |
| 孙某某 | 男  | 1135 |
| 林某某 | 女  | 1138 |
| 黄某某 | 男  | 1140 |
| 周某某 | 女  | 1142 |
| 吴某某 | 男  | 1145 |
| 郑某某 | 女  | 1148 |
| 冯某某 | 男  | 1150 |
| 朱某某 | 女  | 1152 |
| 马某某 | 男  | 1155 |
| 孙某某 | 女  | 1158 |
| 林某某 | 男  | 1160 |
| 黄某某 | 女  | 1162 |
| 周某某 | 男  | 1165 |
| 吴某某 | 女  | 1168 |
| 郑某某 | 男  | 1170 |
| 冯某某 | 女  | 1172 |
| 朱某某 | 男  | 1175 |
| 马某某 | 女  | 1178 |
| 孙某某 | 男  | 1180 |
| 林某某 | 女  | 1182 |
| 黄某某 | 男  | 1185 |
| 周某某 | 女  | 1188 |
| 吴某某 | 男  | 1190 |
| 郑某某 | 女  | 1192 |
| 冯某某 | 男  | 1195 |
| 朱某某 | 女  | 1198 |
| 马某某 | 男  | 1200 |
| 孙某某 | 女  | 1202 |
| 林某某 | 男  | 1205 |
| 黄某某 | 女  | 1208 |
| 周某某 | 男  | 1210 |
| 吴某某 | 女  | 1212 |
| 郑某某 | 男  | 1215 |
| 冯某某 | 女  | 1218 |
| 朱某某 | 男  | 1220 |
| 马某某 | 女  | 1222 |
| 孙某某 | 男  | 1225 |
| 林某某 | 女  | 1228 |
| 黄某某 | 男  | 1230 |
| 周某某 | 女  | 1232 |
| 吴某某 | 男  | 1235 |
| 郑某某 | 女  | 1238 |
| 冯某某 | 男  | 1240 |
| 朱某某 | 女  | 1242 |
| 马某某 | 男  | 1245 |
| 孙某某 | 女  | 1248 |
| 林某某 | 男  |      |

# 中证500(000905) 6840.56：下跌 0.01%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/21 收盘

6840.56 -0.01%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 上方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 2429 亿，较前 5 日均额 -2.70%（缩量） | 20 日区间 6692.83 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 21 日，周三。中证500(000905)开在 **6875.71**，收在 **6840.56**，跌 0.88 个点，**-0.01%**。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 6941.51、最低 6821.39，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘几近平收（-0.01%），多空都没能把账拉开。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1967 家、下跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50、跌停 5、炸板 19，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交 1.43 万亿元；领涨 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

中证500 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目          | 数值               |
|-------------|------------------|
| 开盘          | 6875.71          |
| 最高          | 6941.51          |
| 最低          | 6821.39          |
| 收盘          | 6840.56          |
| 涨跌幅         | -0.01% (-0.88 点) |
| 日内振幅        | 120.12 点 (1.76%) |
| 中证500成分股成交额 | 2428.63 亿        |
| 5 日均额       | 2496.09 亿        |
| 量比          | 0.84             |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 6804.93 | 上方 35.63  |
| 日线 MA10          | 6968.23 | 下方 127.67 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 7309.64 | 下方 469.08 |
| 日线 MA30          | 7435.31 | 下方 594.75 |

|          |         |            |
|----------|---------|------------|
| 日线 MA60  | 7615.24 | 下方 774.68  |
| 日线 MA120 | 8037.27 | 下方 1196.71 |
| 日线 MA250 | 7870.24 | 下方 1029.68 |
| 日线布林上轨   | 8074.57 | 下方 1234.01 |
| 日线布林下轨   | 6544.71 | 上方 295.85  |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（6804.93）。

三、量能：缩了 81.44 亿

中证500成分股成交额 **2428.63** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-2.70%，量比 0.84）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。价格与成交都没什么起伏，量价一起进入平稳状态。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 6 位（跌0.01%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

平量像**一台空转的机器**——响着，不产出。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.84，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

钱的账落定，翻到指标这一页接着记。

四、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -215.71 | -140.98 | -149.46 |
| 10/16 | -237.07 | -160.20 | -153.75 |
| 10/19 | -248.88 | -177.94 | -141.90 |
| 10/20 | -252.05 | -192.76 | -118.58 |
| 10/21 | -251.73 | -204.55 | -94.35  |

绿柱在收窄（昨天 -118.58）。DIF 从昨天的 -252.05 走到 **-251.73**，DEA -204.55。KDJ 这边：K 值 17.60、D 值 14.78、**J 值 23.25**。K 值 17.60 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 21.40、RSI14 26.11——短线强度偏弱。

指标面今天交白卷：金叉死叉皆无，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状的描述。

均线指标都表完态，看看图上还缺着哪几格。

## 五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6870.95 ~ 6969.02**），拖了 4 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 12 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 13 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

补一个口径注：这类三缺口并存的情形，上证的历史统计给出的是「开始快、完成慢」——中位 3 个交易日见首次回补，全部补完的中位用时却在 100 个交易日开外。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000905-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 中证1000(000852) 6780.26：上涨 0.20%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/21 收盘

**6780.26** **+0.20%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

| MA5 | MA10 | MA20 | MA60 | MA120 |
|-----|------|------|------|-------|
| 上方  | 下方   | 下方   | 下方   | 下方    |

量能：成交额 2804 亿，较前 5 日均额 -4.47%（缩量） | 20 日区间 6578.94 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月21日（周三）。中证1000(000852) 收盘定格在 **6780.26**——全天在 **6763.45** 到 **6880.55** 之间走，涨 13.36 个点（**+0.20%**），开盘在 **6798.97**。这是连续第 4 个交易日上涨。

全天最高 6880.55、最低 6763.45，收盘离全天最低只差 16.81 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **6880.55**（较昨收 +1.68%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **6780.26**。

收盘 **6780.26**，离 6800.00 整数关口只有 19.74 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

中证1000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目           | 数值                      |
|--------------|-------------------------|
| 开盘           | 6798.97                 |
| 最高           | 6880.55                 |
| 最低           | 6763.45                 |
| 收盘           | <b>6780.26</b>          |
| 涨跌幅          | <b>+0.20% (13.36 点)</b> |
| 日内振幅         | 117.10 点 (1.73%)        |
| 中证1000成分股成交额 | <b>2804.06 亿</b>        |
| 5 日均额        | 2935.42 亿               |
| 量比           | 0.90                    |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置             |
|------------------|---------|------------------|
| 日线 MA5           | 6721.21 | <b>上方 59.05</b>  |
| 日线 MA10          | 6885.04 | <b>下方 104.78</b> |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 7221.68 | <b>下方 441.42</b> |
| 日线 MA30          | 7333.15 | <b>下方 552.89</b> |

|          |         |            |
|----------|---------|------------|
| 日线 MA60  | 7408.85 | 下方 628.59  |
| 日线 MA120 | 7916.80 | 下方 1136.54 |
| 日线 MA250 | 7852.90 | 下方 1072.64 |
| 日线布林上轨   | 7985.07 | 下方 1204.81 |
| 日线布林下轨   | 6458.30 | 上方 321.96  |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（6721.21）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（6805.19 ~ 6891.60），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（7551.22 ~ 7569.51），拖了 12 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（7725.52 ~ 7730.37），拖了 13 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

缺口这本账收尾，换指标上场。

四、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -190.17 | -111.16 | -158.02 |
| 10/16 | -213.42 | -131.61 | -163.62 |
| 10/19 | -227.90 | -150.87 | -154.06 |
| 10/20 | -231.18 | -166.93 | -128.49 |
| 10/21 | -230.04 | -179.56 | -100.98 |

绿柱在收窄（昨天 -128.49）。DIF 从昨天的 -231.18 走到 -230.04，DEA -179.56。KDJ 这边：K 值 21.94、D 值 17.47、J 值 30.89。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 27.96、RSI14 30.14——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

上面这些线到底有没有人认，得看成交额怎么说。

## 五、量能：缩了 9.91 亿

中证1000成分股成交额 **2804.06** 亿，和前五个交易日的均值差不多（-4.47%，量比 0.90）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.90，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

量能不上不下，像**半满的杯子**——再加会溢，再喝就少。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在**第 3 位（涨0.20%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 国证2000(399303) 9007.51：上涨 0.17%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日，周三。国证2000(399303)今天从 **9036.11** 起步，最高摸到 **9139.11**、最低探到 **8982.06**，最后收在 **9007.51**，涨 15.18 个点（**+0.17%**）。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 9139.11、最低 8982.06；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **9007.51**，离 9000.00 整数关口只有 7.51 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **9139.11**（较昨收 +1.63%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **9007.51**；收盘重新站上 **9000 点** 整数位。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

国证2000 近 60 个交易日 · 日K线 + 均线系统 + 未补缺口



沛筠盘后笔记 · wj868.com

## 一、今天的账

| 项目           | 数值                      |
|--------------|-------------------------|
| 开盘           | 9036.11                 |
| 最高           | 9139.11                 |
| 最低           | 8982.06                 |
| 收盘           | <b>9007.51</b>          |
| 涨跌幅          | <b>+0.17% (15.18 点)</b> |
| 日内振幅         | 157.05 点 (1.75%)        |
| 国证2000成分股成交额 | <b>4320.28 亿</b>        |
| 5 日均额        | 4488.35 亿               |
| 量比           | 0.92                    |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置             |
|------------------|---------|------------------|
| 日线 MA5           | 8923.36 | <b>上方 84.15</b>  |
| 日线 MA10          | 9139.35 | <b>下方 131.84</b> |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 9543.34 | <b>下方 535.83</b> |
| 日线 MA30          | 9661.31 | <b>下方 653.80</b> |

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 日线 MA60  | 9686.11  | 下方 678.60  |
| 日线 MA120 | 10333.10 | 下方 1325.59 |
| 日线 MA250 | 10272.39 | 下方 1264.88 |
| 日线布林上轨   | 10469.19 | 下方 1461.68 |
| 日线布林下轨   | 8617.48  | 上方 390.03  |

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（8923.36）。

### 三、量能：缩了 29.26 亿

国证2000成分股成交额 **4320.28** 亿，量能平稳（-3.74%，量比 0.92），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。量价同步趋平，两头都没有明显的动作。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.92，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

平量像**水面结了薄冰**——脚步声有，动静不大。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证2000 排在**第 4 位（涨0.17%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

钱的事告一段落，价格自己的欠账该提上来了。

### 四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**9046.53 ~ 9157.91**），拖了 4 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**9973.32 ~ 9987.24**），拖了 12 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

老读者熟悉的那个数字再报一次：缺口十个交易日内回补约六到七成，中位三天。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

五、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -206.63 | -106.79 | -199.68 |
| 10/16 | -238.16 | -133.06 | -210.20 |
| 10/19 | -260.27 | -158.50 | -203.52 |
| 10/20 | -265.07 | -179.82 | -170.51 |
| 10/21 | -264.61 | -196.78 | -135.66 |

绿柱在收窄（昨天 -170.51）。DIF 从昨天的 -265.07 走到 **-264.61**，DEA -196.78。KDJ 这边：K 值 25.56、D 值 20.22、**J 值 36.25**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 30.52、RSI14 32.57——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 中证红利(000922) 5498.00：缩量 15.53%，五线全失

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 2026/10/21 收盘

10月21日，周三。中证红利(000922)今天从 **5549.82** 起步，最高摸到 **5558.22**、最低探到 **5488.44**，最后收在 **5498.00**，跌 57.54 个点（**-1.04%**）。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 5558.22、最低 5488.44，收盘离全天最低只差 9.56 个点；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **5500** 点整数位。

收盘 **5498.00**，离 5500.00 整数关口只有 2.00 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1967 家、下跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50、跌停 5、炸板 19，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交 1.43 万亿元；领涨 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目       | 数值                |
|----------|-------------------|
| 开盘       | 5549.82           |
| 最高       | 5558.22           |
| 最低       | 5488.44           |
| 收盘       | 5498.00           |
| 涨跌幅      | -1.04% (-57.54 点) |
| 日内振幅     | 69.78 点 (1.26%)   |
| 红利成分股成交额 | 496.21 亿          |
| 5 日均额    | 587.42 亿          |
| 量比       | 0.79              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置     |
|------------------|---------|----------|
| 日线 MA5           | 5558.64 | 下方 60.64 |
| 日线 MA10          | 5587.74 | 下方 89.74 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 5534.36 | 下方 36.36 |
| 日线 MA30          | 5563.81 | 下方 65.81 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 5555.54 | 下方 57.54  |
| 日线 MA120 | 5533.32 | 下方 35.32  |
| 日线 MA250 | 5598.70 | 下方 100.70 |
| 日线布林上轨   | 5669.88 | 下方 171.88 |
| 日线布林下轨   | 5398.83 | 上方 99.17  |

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (5558.64)，再谈结构修复。

位置变化里最扎眼的一条：MA20 昨天还在脚下当支撑，今天反过来压到头上——**同一条均线，一天之内从垫脚石变成天花板。**

三、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。  
空档数了，接着算成交额。

四、量能：缩了 64.10 亿

红利成分股成交额 **496.21 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **15.53%**（量比 0.79）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.79，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在**第 16 位 (跌1.04%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨0.77%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.94%)。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能缩下来，像**午后空下来的球场**——场地还在，人影散了。

钱的账记完，回到线这边：慢指标有没有跟上节奏。

五、指标：红柱只活了 8 天

| 日期    | DIF   | DEA   | 柱      |
|-------|-------|-------|--------|
| 10/15 | +7.43 | -4.28 | +23.42 |
| 10/16 | +8.05 | -1.81 | +19.72 |

|       |        |       |               |
|-------|--------|-------|---------------|
| 10/19 | +11.84 | +0.92 | <b>+21.85</b> |
| 10/20 | +9.27  | +2.59 | <b>+13.36</b> |
| 10/21 | +2.56  | +2.58 | <b>-0.05</b>  |

由红翻绿（昨天还是 +13.36）。DIF 从昨天的 +9.27 走到 **+2.56**，DEA +2.58。KDJ 这边：K 值 38.53、D 值 56.27、**J 值 3.06**。K 值 38.53 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 37.86、RSI14 44.85——短线强度偏弱。

今天 MACD 出现死叉。同样的口径：单个指标向下的信息量有限，历史上并不构成明显劣势——先看量价。

把镜头拉到近 20 日区间（5386.04 ~ 5701.06）：昨天收盘还挂在区间的 53.8% 分位，今天掉到 **35.5%**——一天从区间中上部跌进下半区。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 证券公司(399975) 695.47：缩量 18.36%，五线全失

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日周三，证券公司(399975)的收盘账：开 **704.89** / 收 **695.47**，跌幅 7.49 个点，**-1.07%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 705.17、最低 693.82，收盘离全天最低只差 1.65 个点，收盘收在日内低侧。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1967 家、下跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50、跌停 5、炸板 19，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交 1.43 万亿元；领涨 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目      | 数值               |
|---------|------------------|
| 开盘      | 704.89           |
| 最高      | 705.17           |
| 最低      | 693.82           |
| 收盘      | 695.47           |
| 涨跌幅     | -1.07% (-7.49 点) |
| 日内振幅    | 11.35 点 (1.61%)  |
| 证券板块成交额 | 176.90 亿         |
| 5 日均额   | 216.69 亿         |
| 量比      | 0.82             |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值     | 收盘位置     |
|------------------|--------|----------|
| 日线 MA5           | 709.77 | 下方 14.30 |
| 日线 MA10          | 713.01 | 下方 17.54 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 720.81 | 下方 25.34 |
| 日线 MA30          | 730.96 | 下方 35.49 |

|          |        |          |
|----------|--------|----------|
| 日线 MA60  | 747.00 | 下方 51.53 |
| 日线 MA120 | 752.20 | 下方 56.73 |
| 日线 MA250 | 791.60 | 下方 96.13 |
| 日线布林上轨   | 746.45 | 下方 50.98 |
| 日线布林下轨   | 695.17 | 上方 0.30  |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（709.77）。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（738.22 ~ 738.98），拖了 13 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

关于缺口会不会补，历史样本的答案是：十个交易日内完成回补的约占六到七成，中位数三天。

被跳过的位置数完，回头看指标怎么说。

四、MACD 与 KDJ

| 日期    | DIF    | DEA   | 柱     |
|-------|--------|-------|-------|
| 10/15 | -9.33  | -9.75 | +0.84 |
| 10/16 | -9.28  | -9.66 | +0.75 |
| 10/19 | -9.11  | -9.55 | +0.87 |
| 10/20 | -9.80  | -9.60 | -0.41 |
| 10/21 | -10.83 | -9.84 | -1.97 |

绿柱在放大（昨天 -0.41）。DIF 从昨天的 -9.80 走到 -10.83，DEA -9.84。KDJ 这边：K 值 28.98、D 值 39.13、J 值 8.67。K 值 28.98 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 21.24、RSI14 31.90——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 今天都很克制，没有交叉发生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标这一栏维持不变。

指标翻完篇，回到最实在的一件事——今天市场花了多少钱。

## 五、量能：缩了 40.60 亿

证券板块成交额 **176.90 亿**，量能缩了 **18.36%**，折算量比只有 0.82。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。换手的节奏明显慢了下来，买卖双方都在等对方先动。

量能这时候像**退潮的水位**——滩涂露出来多少，接盘的意愿就有多浅。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 17 位（跌1.07%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.82，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 中证银行(399986) 7691.42：缩量 20.02%，退守20日线

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日，周三。中证银行(399986)开在 **7721.34**，收在 **7691.42**，跌 56.49 个点，**-0.73%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 7727.17、最低 7652.24，收盘收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7652.24**（较昨收 -1.23%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7691.42**；收盘跌落 **7700 点** 整数位。

本周此前 2 个交易日累计涨 45.94 个点，今天一天跌回去 56.49 个点——把涨的全吐回去还多跌 10.55 个点。

收盘 **7691.42**，离 7700.00 整数关口只有 8.58 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

开盘就比昨天的收盘低 26.57 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。



一、今天的账

| 项目      | 数值                |
|---------|-------------------|
| 开盘      | 7721.34           |
| 最高      | 7727.17           |
| 最低      | 7652.24           |
| 收盘      | 7691.42           |
| 涨跌幅     | -0.73% (-56.49 点) |
| 日内振幅    | 74.93 点 (0.97%)   |
| 银行板块成交额 | 262.22 亿          |
| 5 日均额   | 327.85 亿          |
| 量比      | 0.77              |

振幅 0.97%，是近 20 个交易日里第 2 窄的一天——波动被压到极致，市场在等一个方向表态。

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 7733.20 | 下方 41.78  |
| 日线 MA10          | 7715.03 | 下方 23.61  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 7605.83 | 上方 85.59  |
| 日线 MA30          | 7593.87 | 上方 97.55  |
| 日线 MA60          | 7437.52 | 上方 253.90 |
| 日线 MA120         | 7255.24 | 上方 436.18 |
| 日线 MA250         | 7345.37 | 上方 346.05 |
| 日线布林上轨           | 7844.37 | 下方 152.95 |
| 日线布林下轨           | 7367.29 | 上方 324.13 |

短中期均线分歧明显：MA20/30/60 还托着，MA5/10 已经压下来，指数卡在成本带的夹缝里，先看两天量能再下结论。

位置这一栏有一条要单独说：MA5 昨天还在下面接着，今天到上面压着——作用一天之内反了过来。

## 三、量能：缩了 66.93 亿

银行板块成交额 **262.22** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **20.02%**（量比 0.77）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。把这条量能放在近期的成交中枢上看，它明显落在下沿一带。

量缩下来的日子，像**戏散了场的台子**——锣鼓停了，台上还剩几个人，看得一清二楚。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.77，振幅收在近 20 日最窄的一档，**观望温吞**，多空都还没急眼。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 13 位（跌0.73%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

成交这一栏合上，切到指标，对一下信号。

## 四、指标：红柱连续第 8 天

| 日期 | DIF | DEA | 柱 |
|----|-----|-----|---|
|----|-----|-----|---|

|       |        |        |               |
|-------|--------|--------|---------------|
| 10/15 | +76.23 | +63.65 | <b>+25.17</b> |
| 10/16 | +76.08 | +66.13 | <b>+19.90</b> |
| 10/19 | +84.58 | +69.82 | <b>+29.51</b> |
| 10/20 | +84.45 | +72.75 | <b>+23.41</b> |
| 10/21 | +78.89 | +73.98 | <b>+9.82</b>  |

红柱在收窄（昨天 +23.41）。DIF 从昨天的 +84.45 走到 **+78.89**，DEA +73.98。KDJ 这边：K 值 63.66、D 值 72.23、**J 值 46.52**。J 值从昨天 75.33 回落，短线冲劲在退。RSI6 50.17、RSI14 56.22，都在中性区。

两个指标今天一致地沉默，没有金叉也没有死叉，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——状态未变。

指标看完，接着翻价格图上没合上的那几处。

### 五、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（**7178.95 ~ 7201.29**），拖了 39 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

顺带翻一笔历史账：以主要指数的长历史统计，跳空缺口**约六到七成会在 10 个交易日内回补，中位数 3 天**——缺口不是必补的债，但也从来不是摆设。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 国证半导体芯片(980017) 13336.94: 上涨 0.35%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日（周三）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13336.94**——全天在 **13264.21** 到 **13607.75** 之间走，涨 47.13 个点（**+0.35%**），开盘在 **13489.94**。这是连续第 2 个交易日上涨。

全天最高 13607.75、最低 13264.21；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **13336.94**，离 13300.00 整数关口只有 36.94 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **13607.75**（较昨收 +2.39%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **13336.94**；收盘重新站上 **13300** 点整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目      | 数值               |
|---------|------------------|
| 开盘      | 13489.94         |
| 最高      | 13607.75         |
| 最低      | 13264.21         |
| 收盘      | 13336.94         |
| 涨跌幅     | +0.35% (47.13 点) |
| 日内振幅    | 343.54 点 (2.58%) |
| 芯片板块成交额 | 701.75 亿         |
| 5 日均额   | 807.63 亿         |
| 量比      | 0.83             |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值       | 收盘位置       |
|------------------|----------|------------|
| 日线 MA5           | 13398.80 | 下方 61.86   |
| 日线 MA10          | 13895.74 | 下方 558.80  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 15213.91 | 下方 1876.97 |
| 日线 MA30          | 15520.09 | 下方 2183.15 |

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 日线 MA60  | 16430.94 | 下方 3094.00 |
| 日线 MA120 | 17735.76 | 下方 4398.82 |
| 日线 MA250 | 15374.16 | 下方 2037.22 |
| 日线布林上轨   | 18074.00 | 下方 4737.06 |
| 日线布林下轨   | 12353.81 | 上方 983.13  |

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (13398.80)，再谈结构修复。

### 三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 12 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 13 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 39 个交易日没补——未补的缺口像一本没结清的账，翻到那一页时，手上的动作通常会慢半拍。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现 175 次；首个缺口中位 3 个交易日回补；60 个交易日内至少补一个约 87%；三个全补的约 86%——数字摆完，判断留给读的人。

缺口这页翻过去，轮到量能这一栏。

### 四、量能：缩了 94.33 亿

芯片板块成交额 **701.75** 亿，缩量上涨（量比只有 0.83）——买盘追价的意愿不强，冲高的持续性先打个问号，放量补量之前别急着下结论。成交节拍放缓，价格上行缺乏密集换手的配合。

成交缩成这样，像**夜里合上的账房**——算盘收起来了，进出都停了。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.83，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日

子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在第 2 位（涨0.35%）；最强的是 [中证人工智能](#)（涨0.77%），最弱的是 [中证新能源汽车](#)（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

成交说完，转场到指标：有没有新的交叉。

五、指标：绿柱第 11 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -766.72 | -524.54 | -484.36 |
| 10/16 | -821.69 | -583.97 | -475.44 |
| 10/19 | -880.53 | -643.28 | -474.50 |
| 10/20 | -911.44 | -696.91 | -429.05 |
| 10/21 | -921.50 | -741.83 | -359.34 |

绿柱在收窄（昨天 -429.05）。DIF 从昨天的 -911.44 走到 -921.50，DEA -741.83。KDJ 这边：K 值 11.59、D 值 11.59、J 值 11.59。K 值 11.59 已在超卖区。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 15.12、RSI14 25.56——短线强度偏弱。

KDJ 今天金叉了。先把话说清楚：历史统计不支持「单指标金叉 = 买点」，共振才有意义——这里记的是信号，不是指令。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 中证人工智能(930713) 5094.65：上涨 0.77%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日，周三。中证人工智能(930713)今天从 **5115.94** 起步，最高摸到 **5180.61**、最低探到 **5069.68**，最后收在 **5094.65**，涨 39.02 个点 (**+0.77%**)。这是连续第 4 个交易日上涨。

全天最高 5180.61、最低 5069.68，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5180.61**（较昨收 +2.47%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5094.65**。

收盘 **5094.65**，离 5100.00 整数关口只有 5.35 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目        | 数值               |
|-----------|------------------|
| 开盘        | 5115.94          |
| 最高        | 5180.61          |
| 最低        | 5069.68          |
| 收盘        | 5094.65          |
| 涨跌幅       | +0.77% (39.02 点) |
| 日内振幅      | 110.93 点 (2.19%) |
| 人工智能板块成交额 | 927.55 亿         |
| 5 日均额     | 921.74 亿         |
| 量比        | 0.95             |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 5014.89 | 上方 79.76  |
| 日线 MA10          | 5188.93 | 下方 94.28  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 5574.59 | 下方 479.94 |
| 日线 MA30          | 5673.90 | 下方 579.25 |

|          |         |            |
|----------|---------|------------|
| 日线 MA60  | 5936.31 | 下方 841.66  |
| 日线 MA120 | 6376.43 | 下方 1281.78 |
| 日线 MA250 | 5816.16 | 下方 721.51  |
| 日线布林上轨   | 6432.31 | 下方 1337.66 |
| 日线布林下轨   | 4716.86 | 上方 377.79  |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（5014.89）。

三、指标：绿柱第 11 天

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -228.32 | -143.74 | -169.16 |
| 10/16 | -252.05 | -165.40 | -173.30 |
| 10/19 | -266.17 | -185.55 | -161.23 |
| 10/20 | -269.35 | -202.31 | -134.08 |
| 10/21 | -265.66 | -214.98 | -101.36 |

绿柱在收窄（昨天 -134.08）。DIF 从昨天的 -269.35 走到 **-265.66**，DEA -214.98。KDJ 这边：K 值 19.47、D 值 14.73、**J 值 28.95**。K 值 19.47 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 31.10、RSI14 31.25——短线强度偏弱。

今天指标没有动作，既没金叉也没死叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——状态延续，不做改动。

指标的账翻完了，接着算钱的账。

四、量能：缩了 25.67 亿

人工智能板块成交额 **927.55 亿**，和前五个交易日的均值差不多（0.63%，量比 0.95）——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。对照近期的成交中枢，今天的量能基本贴着常态走。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.95，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日

子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。**

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 1 位（涨0.77%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

平量像**无风的湖面**——「无风水面琉璃滑」，好看是好看，就是船不动。

换手的事记完，回头数一数还有几道缺口没填。

## 五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 12 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 13 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 39 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

有一组历史数据需要交代：沪指三缺口并存的情形出现过 175 次，其中涨跌停制度以来 136 次；制度以来同时未补的缺口最多到过 **6 个**——三缺口并存，算不上历史刻度上的尖峰。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 中证白酒(399997) 6204.67: 下跌 2.46%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日（周三）。中证白酒(399997)开盘 **6358.09**、收盘 **6204.67**——跌 156.36 个点（**-2.46%**）。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 6383.92、最低 6187.05，收盘离全天最低只差 17.62 个点，收盘收在日内低侧。

本周此前 2 个交易日累计涨 15.01 个点，今天一天跌回去 156.36 个点——把涨的全吐回去还多跌 141.35 个点。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **6300 点** 整数位。

今天的收盘价，就悬在 **20 日线 (6219.84)** 旁边，距离只有 0.24%——一条线分两界，站在线上修复，跌回线下反复。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目      | 数值                 |
|---------|--------------------|
| 开盘      | 6358.09            |
| 最高      | 6383.92            |
| 最低      | 6187.05            |
| 收盘      | 6204.67            |
| 涨跌幅     | -2.46% (-156.36 点) |
| 日内振幅    | 196.87 点 (3.09%)   |
| 白酒板块成交额 | 112.49 亿           |
| 5 日均额   | 125.81 亿           |
| 量比      | 0.81               |

振幅 3.09%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 4 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照     | 数值      | 收盘位置      |
|--------|---------|-----------|
| 日线 MA5 | 6315.12 | 下方 110.45 |

|                |         |            |
|----------------|---------|------------|
| 日线 MA10        | 6267.50 | 下方 62.83   |
| 日线 MA20（=布林中轨） | 6219.84 | 下方 15.17   |
| 日线 MA30        | 6291.52 | 下方 86.85   |
| 日线 MA60        | 6471.48 | 下方 266.81  |
| 日线 MA120       | 6624.87 | 下方 420.20  |
| 日线 MA250       | 7791.79 | 下方 1587.12 |
| 日线布林上轨         | 6393.07 | 下方 188.40  |
| 日线布林下轨         | 6046.61 | 上方 158.06  |

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（6315.12），再谈结构修复。

今天均线关系里最要紧的一处：MA5、MA20 由下方翻到上方——**同一条线换了站位。**

### 三、量能

白酒板块成交额 **112.49** 亿，全天比前五个交易日的均值缩了 **10.59%**（量比 0.81）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。换手的节奏明显慢了下来，买卖双方都在等对方先动。

缩量像**停在低层的电梯**——某一层停住不动，上上下下都没人按。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 19 位（跌2.46%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.81，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能说完了，接着看几根线有没有同向。

### 四、指标：红柱连续第 10 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -61.68 | -81.73 | +40.10 |
| 10/16 | -47.10 | -74.81 | +55.41 |
| 10/19 | -30.89 | -66.02 | +70.27 |
| 10/20 | -20.89 | -56.99 | +72.22 |

|       |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/21 | -25.29 | -50.65 | +50.73 |
|-------|--------|--------|--------|

红柱在收窄（昨天 +72.22）。DIF 从昨天的 -20.89 走到 **-25.29**，DEA -50.65。KDJ 这边：K 值 48.97、D 值 58.76、**J 值 29.40**。J 值从昨天 71.18 回落，短线冲劲在退。RSI6 40.77、RSI14 44.50，都在中性区。

今天 KDJ 出现死叉。同样的口径：单个指标向下的信息量有限，历史上并不构成明显劣势——先看量价。

把镜头拉到近 20 日区间（6023.18 ~ 6528.95）：昨天收盘还挂在区间的 66.8% 分位，今天掉到 **35.9%**——一天从区间中上部跌进下半区。

线的读数记完，接着数图上的口子。

## 五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 41 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

历史账翻出来看：缺口回补的统计口径里，六七成的缺口撑不过十个交易日，中位数 3 天——所以缺口更像日程表上的提醒，而不是判决书。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 中证医药(000933) 7671.73: 缩量 18.61%, 跌落60日线

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日周三，中证医药(000933)的收盘账：开 **7741.16** / 收 **7671.73**，跌幅 21.32 个点，**-0.28%**。结束了此前连续 2 个交易日的上涨。

全天最高 7759.22、最低 7647.26；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **7671.73**，离 7700.00 整数关口只有 28.27 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目      | 数值                |
|---------|-------------------|
| 开盘      | 7741.16           |
| 最高      | 7759.22           |
| 最低      | 7647.26           |
| 收盘      | 7671.73           |
| 涨跌幅     | -0.28% (-21.32 点) |
| 日内振幅    | 111.96 点 (1.46%)  |
| 医药板块成交额 | 283.36 亿          |
| 5 日均额   | 348.16 亿          |
| 量比      | 0.82              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置     |
|------------------|---------|----------|
| 日线 MA5           | 7634.17 | 上方 37.56 |
| 日线 MA10          | 7693.14 | 下方 21.41 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 7757.50 | 下方 85.77 |
| 日线 MA30          | 7760.92 | 下方 89.19 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 7911.53 | 下方 239.80 |
| 日线 MA120 | 7729.64 | 下方 57.91  |
| 日线 MA250 | 8041.28 | 下方 369.55 |
| 日线布林上轨   | 8005.55 | 下方 333.82 |
| 日线布林下轨   | 7509.45 | 上方 162.28 |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（7634.17）。

### 三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 37 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

空档记清楚，接下来是当天的成交账。

### 四、量能：缩了 43.78 亿

医药板块成交额 **283.36 亿**，全天比前五个交易日的均值缩了 **18.61%**（量比 0.82）。价跌量缩、振幅也在收，比放量下跌温和——但它的含义不是「跌不动了」，而是**这个位置愿意接的人不多**。对照这一段时期的常态成交，今天的量能是偏轻的一头。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 8 位（跌0.28%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.82，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据**。

缩量像**关小了的炉门**——热气出不来多少，锅里的动静也跟着小。

成交记完，换指标这边——看它认不认这个量。

### 五、指标：绿柱第 6 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -47.80 | -35.86 | -23.89 |
| 10/16 | -61.61 | -41.01 | -41.20 |
| 10/19 | -65.00 | -45.80 | -38.39 |
| 10/20 | -61.48 | -48.94 | -25.08 |
| 10/21 | -59.73 | -51.10 | -17.26 |

绿柱在收窄（昨天 -25.08）。DIF 从昨天的 -61.48 走到 **-59.73**，DEA -51.10。KDJ 这边：K 值 38.03、D 值 33.16、**J 值 47.77**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 46.34、RSI14 45.37，都在中性区。

今天没有交叉信号产生，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标读数与昨日同一区间。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 中证军工(399967) 10760.54: 下跌 0.49%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日，周三。中证军工(399967)开在 **10830.18**，收在 **10760.54**，跌 53.06 个点，**-0.49%**。这是连续第 2 个交易日下跌。

全天最高 10944.25、最低 10722.51；收盘位置——收在日内低侧。

收盘 **10760.54**，离 10800.00 整数关口只有 39.46 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **10722.51**（较昨收 -0.84%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **10760.54**；收盘跌落 **10800 点** 整数位。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：1967 家上涨、3092 家下跌、平盘 234 家；涨停 50 家、跌停 5 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；两市成交 1.43 万亿元。领涨方向：广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。



一、今天的账

| 项目      | 数值                |
|---------|-------------------|
| 开盘      | 10830.18          |
| 最高      | 10944.25          |
| 最低      | 10722.51          |
| 收盘      | 10760.54          |
| 涨跌幅     | -0.49% (-53.06 点) |
| 日内振幅    | 221.74 点 (2.05%)  |
| 军工板块成交额 | 333.96 亿          |
| 5 日均额   | 385.58 亿          |
| 量比      | 0.93              |

二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值       | 收盘位置      |
|------------------|----------|-----------|
| 日线 MA5           | 10707.94 | 上方 52.60  |
| 日线 MA10          | 10806.71 | 下方 46.17  |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 11161.52 | 下方 400.98 |
| 日线 MA30          | 11339.84 | 下方 579.30 |

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 日线 MA60  | 11336.75 | 下方 576.21  |
| 日线 MA120 | 12281.58 | 下方 1521.04 |
| 日线 MA250 | 12997.55 | 下方 2237.01 |
| 日线布林上轨   | 12004.53 | 下方 1243.99 |
| 日线布林下轨   | 10318.51 | 上方 442.03  |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（10707.94）。

**三、量能：缩了 20.40 亿**

军工板块成交额 **333.96 亿**，量能缩了 **13.39%**，折算量比只有 0.93。下跌缩量说明恐慌盘没涌出来，可买盘同样没进场——这种缩量阴线，方向要等放量那天才作数。成交的节拍越来越疏，盘面进入慢速换手的状态。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.93，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。翻一笔长期账：把上证全史摊开，「高低点同时抬升」之后 5 日收涨的占比约 56%，同期随机基线约 53%——**略偏暖，差距不大，只当记录不当依据**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 10 位（跌0.49%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能缩着，像**没风的午后树梢**——枝叶都在，就是不动。

钱说完了，该让价格自己交代——图上那些空档都还在。

**四、还有 1 道缺口没补**

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 12 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

图上欠的账清完，转去看线的态度。

**五、指标：绿柱第 14 天**

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱       |
|-------|---------|---------|---------|
| 10/15 | -232.49 | -133.10 | -198.77 |
| 10/16 | -241.68 | -154.82 | -173.72 |
| 10/19 | -234.58 | -170.77 | -127.63 |
| 10/20 | -228.47 | -182.31 | -92.31  |
| 10/21 | -225.30 | -190.91 | -68.79  |

绿柱在收窄（昨天 -92.31）。DIF 从昨天的 -228.47 走到 **-225.30**，DEA -190.91。KDJ 这边：K 值 40.65、D 值 31.60、**J 值 58.74**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 41.56、RSI14 39.94，都在中性区。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)

## 中证新能源汽车(399808) 1923.04：放量 36.62%，下杀

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日（周三）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **1923.04**——全天在 **1916.52** 到 **1975.82** 之间走，跌 58.21 个点（**-2.94%**），开盘在 **1974.48**。这是连续第 8 个交易日下跌。

全天最高 1975.82、最低 1916.52，收盘离全天最低只差 6.52 个点，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 6.77 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

换到全市场口径记一笔：涨 1967 家 / 跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50 家对跌停 5 家，炸板 19 家，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交额 1.43 万亿元；涨幅居前的是 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目        | 数值                |
|-----------|-------------------|
| 开盘        | 1974.48           |
| 最高        | 1975.82           |
| 最低        | 1916.52           |
| 收盘        | 1923.04           |
| 涨跌幅       | -2.94% (-58.21 点) |
| 日内振幅      | 59.30 点 (2.99%)   |
| 新能源车板块成交额 | 862.66 亿          |
| 5 日均额     | 631.45 亿          |
| 量比        | 0.97              |

振幅 2.99%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照     | 数值      | 收盘位置     |
|--------|---------|----------|
| 日线 MA5 | 1981.47 | 下方 58.43 |

|                |         |           |
|----------------|---------|-----------|
| 日线 MA10        | 2057.51 | 下方 134.47 |
| 日线 MA20（=布林中轨） | 2138.00 | 下方 214.96 |
| 日线 MA30        | 2185.22 | 下方 262.18 |
| 日线 MA60        | 2310.48 | 下方 387.44 |
| 日线 MA120       | 2620.21 | 下方 697.17 |
| 日线 MA250       | 2777.77 | 下方 854.73 |
| 日线布林上轨         | 2349.50 | 下方 426.46 |
| 日线布林下轨         | 1926.51 | 下方 3.47   |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（1981.47）。

三、量能：放了 247.91 亿

新能源车板块成交额 **862.66 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **36.62%**（量比 0.97），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

放量像**把水龙头拧到底**——哗的一下，接得住接不住是另一回事。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 0.97，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 20 位（跌2.94%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨0.77%），最弱的是 **中证新能源汽车**（跌2.94%）。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

成交记完，把指标这一栏翻开对一对。

四、指标：绿柱第 13 天

| 日期    | DIF    | DEA    | 柱      |
|-------|--------|--------|--------|
| 10/15 | -73.93 | -62.44 | -22.99 |
| 10/16 | -79.65 | -65.88 | -27.54 |
| 10/19 | -83.69 | -69.44 | -28.50 |
| 10/20 | -86.97 | -72.95 | -28.05 |
| 10/21 | -93.20 | -77.00 | -32.40 |

绿柱在放大（昨天 -28.05）。DIF 从昨天的 -86.97 走到 **-93.20**，DEA -77.00。KDJ 这边：K 值 7.29、D 值 11.46、**J 值 -1.05**。K 值 7.29 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 6.06、RSI14 16.50——短线强度偏弱。

MACD 与 KDJ 今天都没有翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——两把尺子读数一致，指标面没有新故事。

把镜头拉到近 20 日区间（1916.52 ~ 2291.09）：昨天收盘还挂在区间的 17.3% 分位，今天掉到 **1.7%**。

指标看完，转场到缺口——价格留下的脚印。

## 五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2020.30 ~ 2055.85**），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 6 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 13 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

借这个机会把同类情形的统计说明白：沪指出现三缺口并存之后，中位 **3 个交易日**出现首次回补；60 个交易日内至少补掉一个的约 87%；把三个全补完的约 86%，中位用时百日以上。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

## 中证全指(000985) 5283.50：下跌 0.43%

沛筠 · 2026年10月21日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月21日（周三）。中证全指(000985)开盘 **5325.42**、收盘 **5283.50**——跌 23.07 个点（**-0.43%**）。结束了此前连续 3 个交易日的上涨。

全天最高 5349.46、最低 5267.43，收盘收在日内低侧。

本周此前 2 个交易日累计涨 17.20 个点，今天一天跌回去 23.07 个点——把涨的全吐回去还多跌 5.87 个点。

盘面节奏一句话：收盘跌落 **5300 点** 整数位。

收盘 **5283.50**，离 5300.00 整数关口只有 16.50 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 1967 家、下跌 3092 家、平盘 234 家；涨停 50、跌停 5、炸板 19，炸板率 27.5%，最高 4 连板；成交 1.43 万亿元；领涨 广告媒体、其他数字媒体、生猪养殖。

## 一、今天的账

| 项目     | 数值                |
|--------|-------------------|
| 开盘     | 5325.42           |
| 最高     | 5349.46           |
| 最低     | 5267.43           |
| 收盘     | 5283.50           |
| 涨跌幅    | -0.43% (-23.07 点) |
| 日内振幅   | 82.03 点 (1.55%)   |
| 全市场成交额 | 13801.30 亿        |
| 5 日均额  | 14435.80 亿        |
| 量比     | 0.88              |

## 二、收盘站到了什么位置

| 参照               | 数值      | 收盘位置      |
|------------------|---------|-----------|
| 日线 MA5           | 5290.87 | 下方 7.37   |
| 日线 MA10          | 5397.18 | 下方 113.68 |
| 日线 MA20 (= 布林中轨) | 5593.48 | 下方 309.98 |
| 日线 MA30          | 5674.04 | 下方 390.54 |

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 日线 MA60  | 5770.48 | 下方 486.98 |
| 日线 MA120 | 6060.12 | 下方 776.62 |
| 日线 MA250 | 6033.63 | 下方 750.13 |
| 日线布林上轨   | 6044.96 | 下方 761.46 |
| 日线布林下轨   | 5142.01 | 上方 141.49 |

**中短期均线全压在头顶**——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5 (5290.87) 。

**三、量能：缩了 190.06 亿**

全市场成交额 **13801.30 亿**，和前五个交易日的均值差不多 (-4.40%，量比 0.88) ——多空都没使全力，市场在等一个放量表态的时刻。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.88，振幅处在近 20 日中间地带，**情绪平稳**。历史分位提一句：这种「高低点同时抬升」的形态，全史上其后 5 日上涨占比约 56% (基线约 53%) ——**弱偏暖倾向，权重给得很低，仅作事实留档**。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在**第 9 位 (跌0.43%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨0.77%)，最弱的是 **中证新能源汽车** (跌2.94%)。首尾相差 3.71 个百分点，分化不小。

量能平平的日子像**一面没风的旗**——挂着，但没有方向感。

看完钱，再看线——量是因，指标是果。

**四、指标：绿柱第 13 天**

| 日期    | DIF     | DEA     | 柱      |
|-------|---------|---------|--------|
| 10/15 | -124.72 | -81.85  | -85.75 |
| 10/16 | -137.11 | -92.90  | -88.42 |
| 10/19 | -145.03 | -103.33 | -83.40 |
| 10/20 | -148.43 | -112.35 | -72.17 |
| 10/21 | -151.25 | -120.13 | -62.24 |

绿柱在收窄 (昨天 -72.17) 。DIF 从昨天的 -148.43 走到 **-151.25**，DEA -120.13。KDJ 这边：K 值 15.40、D 值 15.28、**J 值 15.63**。K 值 15.40 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历

史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 14.96、RSI14 24.39——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

指标看完，回头看价格图上还没填的坑。

## 五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**5333.61 ~ 5399.53**），拖了 4 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 12 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了 13 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

缺口账的背景数据一并发上：沪指这种格局出现后，首个缺口中位 3 天回补；把三个全补完的中位用时超过 **100 个交易日**——参照位是静态的，时间表是动态的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 [wj868.com](http://wj868.com) · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000985-20261021/> · 本合集每日收盘后  
自动更新

沛筠盘后笔记 · [wj868.com](http://wj868.com)