

DAILY CLOSING NOTES

收盘笔记 · 每日合集

PEIYUN PANHOU BIJI · WJ868.COM

2026年10月23日

全 20 篇收盘笔记

覆盖 20 个指数

含 1 篇完整版

每日收盘后自动更新

| **当天行情账** 开收高低、涨跌幅与量能，一页看全

| **位置与指标** 均线 / MACD / KDJ / 布林的结构位置

| **缺口与概率** 缺口账、参照区间与作废条件

| **周线月线** 更大级别的位置与九周期矩阵

每日二十篇 · 精品收盘笔记

阅读完整内容：网站 wj868.com · 小程序「沛筠盘后笔记」· 公众号回复「合订本」领合集

在线阅读本期及往期：<https://wj868.com/daily-pdf>（收藏此链接，每日自动更新）

免责声明：本合集仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。数据来自公开行情整理，可能有误差，以交易所为准。市场有风险，决策需独立判断。

目录

1. 上证指数(000001) 3690.48: 放量 29.55%, 上攻 ([全文完整版](#))
2. 深证成指(399001) 11673.83: 放量 34.26%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
3. 创业板指(399006) 2684.10: 放量 38.57%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
4. 科创50(000688) 1345.51: 放量 38.03%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
5. 科创综指(000680) 1606.48: 放量 39.02%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
6. 沪深300(000300) 4105.33: 放量 39.80%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
7. 上证50(000016) 2757.68: 放量 42.22%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
8. 中证500(000905) 6814.44: 放量 34.74%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
9. 中证1000(000852) 6734.55: 放量 30.86%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
10. 国证2000(399303) 8919.01: 放量 26.24%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
11. 中证红利(000922) 5398.82: 放量 34.26%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
12. 证券公司(399975) 701.34: 放量 47.14%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
13. 中证银行(399986) 7578.54: 放量 45.28%, 下杀 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
14. 国证半导体芯片(980017) 13380.61: 放量 43.44%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
15. 中证人工智能(930713) 5136.13: 放量 56.48%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
16. 中证白酒(399997) 6289.46: 放量 35.05%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
17. 中证医药(000933) 7697.87: 放量 18.49%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
18. 中证军工(399967) 10729.07: 上涨 2.00% ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
19. 中证新能源汽车(399808) 1944.21: 放量 33.59%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))
20. 中证全指(000985) 5253.73: 放量 31.73%, 上攻 ([预览版](#) · [完整版进小程序](#))

上证指数(000001) 3690.48：放量 29.55%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证指数 · 2026/10/23 收盘

3690.48 **+0.89%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 8987 亿，较前 5 日均额 29.55%（放量） | 20 日区间 3574.27 ~ 3967.68

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日（周五）。上证指数(000001)开盘 **3623.57**、收盘 **3690.48**——涨 32.45 个点（**+0.89%**）。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 3691.40、最低 3574.27，收盘离全天最高只差 0.92 个点；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **3690.48**，离 3700.00 整数关口只有 9.52 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3623.57
最高	3691.40
最低	3574.27
收盘	3690.48
涨跌幅	+0.89% (32.45 点)
日内振幅	117.13 点 (3.20%)
沪市成交额	8986.67 亿
5 日均额	6936.60 亿
量比	1.31

振幅 3.20%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	3705.57	下方 15.09

日线 MA10	3731.69	下方 41.21
日线 MA20（=布林中轨）	3803.88	下方 113.40
日线 MA30	3839.06	下方 148.58
日线 MA60	3871.57	下方 181.09
日线 MA120	3965.67	下方 275.19
日线 MA250	3985.45	下方 294.97
日线布林上轨	3978.92	下方 288.44
日线布林下轨	3628.85	上方 61.63

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（3705.57）。

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**3724.56 ~ 3761.96**），拖了 6 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3878.41 ~ 3888.37**），拖了 14 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3930.50 ~ 3934.46**），拖了 15 个交易日没补——「行百里者半九十」——越靠近那一带，越要看成交配不配合。

缺口账的背景数据一并发上：沪指这种格局出现后，首个缺口中位 3 天回补；把三个全补完的中位用时超过 **100 个交易日**——参照位是静态的，时间表是动态的。

空档看完，换到指标，看它认不认这些位置。

四、指标：绿柱第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-48.84	-34.34	-28.99
10/20	-49.46	-37.37	-24.19
10/21	-51.17	-40.13	-22.08
10/22	-56.31	-43.36	-25.89
10/23	-57.10	-46.11	-21.98

绿柱在收窄（昨天 -25.89）。DIF 从昨天的 -56.31 走到 **-57.10**，DEA -46.11。KDJ 这边：K 值 28.11、D 值 24.42、**J 值 35.50**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 32.48、RSI14 32.39——短线强度偏弱。

KDJ 今天形成金叉。口径提醒：单指标金叉不构成优势，共振才有分量——这一条属于观察信号。

线画得再漂亮，也得有人拿钱来接。看看今天的换手规模。

五、量能：放了 1925.71 亿

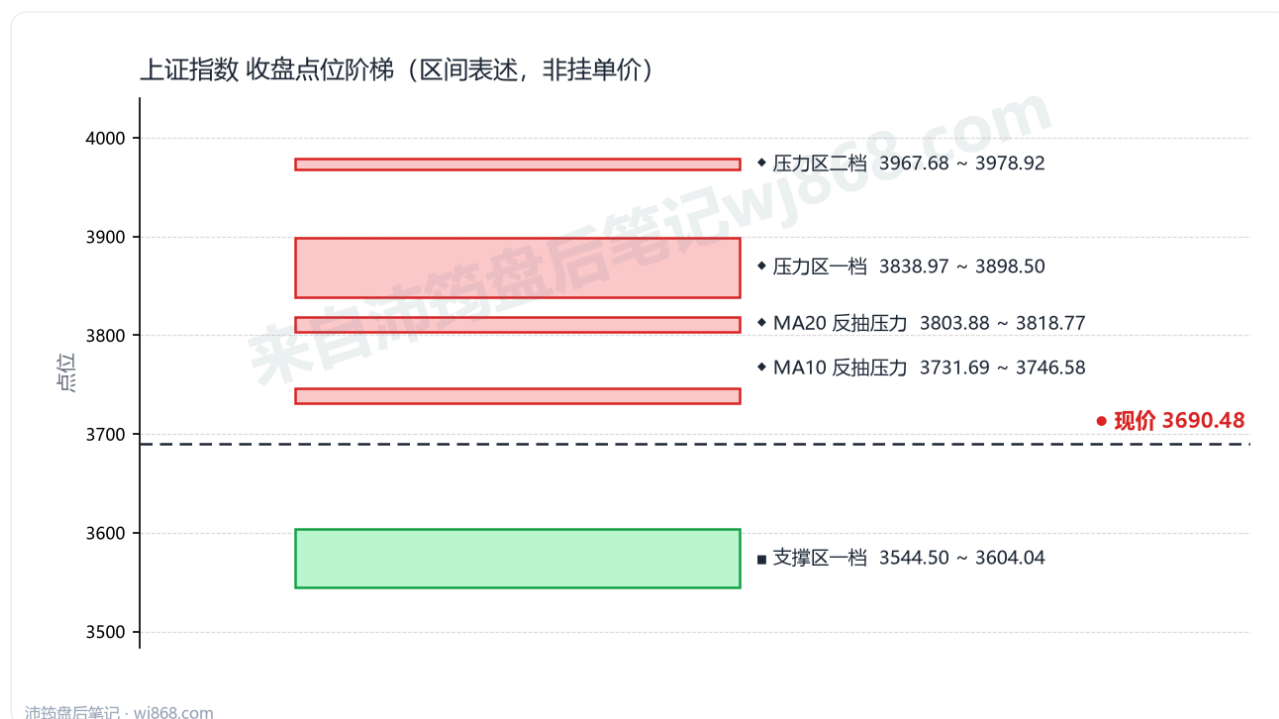
沪市成交额 **8986.67 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **29.55%**（量比 1.31），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.31，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，上证指数排在**第 18 位（涨0.89%）**；最强的是**中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是**中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

放量像**早高峰的地铁站**——人流一密，快一步慢一步都得小心，方向感反而难找。

成交的账记完，把这些参照位排成能直接看的档位。



六、位置和条件

档位	区间	依据
◆ 压力区二档	3967.68 ~ 3978.92	近 20 日最高 + 布林上轨
◆ 压力区一档	3838.97 ~ 3898.50	现价与近 20 日最高之间
◆ MA20 反抽压力	3803.88 ~ 3818.77	反抽至 MA20 (3803.88) 一带承压, 收复才谈结构修复
◆ MA10 反抽压力	3731.69 ~ 3746.58	反抽至 MA10 (3731.69) 一带承压, 站稳才谈反弹
● 现价	3690.48	10/23 收盘 (+0.89%)
■ 支撑区一档	3544.50 ~ 3604.04	近 20 日最低

从收盘 3690.48 往下, 支撑要连起来看; 支撑区一档的依据是近 20 日最低; 合计带宽 **3544.50 ~ 3604.04** (59.54 个点), 从收盘到这里只有 **2.34%**; 头顶最近的压力从 3731.69 起 (距收盘 1.12%); 上下都不远, **按档位执行比预测方向更实际**。

基准剧本: MA20 (3803.88) 还压在头上, 先按「反抽承压」对待——收复之前, 每一次逼近这条线都先当压力看。反向剧本: 哪天收盘重新站上 MA20 并且三日踩实, 历史上这类「收复后踩实」的走势其后 10 日偏暖 (约五成一胜率口径 (51.3%)) ——结构修复从那天起算。剧本写到这儿, 剩下的交给盘面: 站哪边、走哪边, 作废条件以上方黄框为准。

⚠ 出现下面任何一种情况, 上表的参照就不成立: ① 收盘站上 3978.92 上方——参照重新往上看; ② 收盘跌破 3604.04——回到更低一档找支撑; ③ 沪市成交额骤变 (放大或缩减超三成) ——按新量能重算波幅。以当日收盘数据为准。

七、周线和月线

本周 5 个交易日, 从上周收盘 3716.28 走到 **3690.48**, 跌 25.80 个点 (0.69%); 本周最高 3743.80、最低 3574.27。

周线这根 K: 开 3694.12、收 3690.48, 实体 3.64 个点的**阴线**, 上影线 49.68、下影线 116.21。

周线 MACD 柱 **-46.59**, 周线 KDJ 的 J 值 14.70——周线这一层的结构调整, 比日线更急。

本月到今天第 12 个交易日: 从上月收盘 3842.19 走到 3690.48, 跌 151.71 个点 (3.95%); 月内最高 3864.12、最低 3574.27。

顺带把取现的日历翻出来：今天（10月23日）卖出到账的资金，走 T+1 要等 10 月 26 日（周一）开市才能离开证券账户——打算节前取现的话，时间上已经来不及了。

这一天的落点：**放量红盘，参与的资金比昨天多。**

好的部分是——放量上涨 29.55%。克制的部分是——四条中短期均线全在头顶。两个部分都是真的，凑在一起，我给 上证指数 **46%~54%** 的概率、**10 月 26 日（周一）** 收盘落在 **3604.04 ~ 3978.92** 这个波动范围内，前提是收盘守住支撑区一档（**3574.27**）一线；作废条件：任一交易日收盘站出 3604.04 ~ 3978.92 区间，上述判断即失效，按当日收盘数据重算。

八、九周期矩阵

周期	状态（收盘位置 · MACD · KDJ）
5分钟	均线多头排列 · MACD 红柱收敛 · KDJ J 值 88（中位）
15分钟	均线多头排列 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 109（超买区）
30分钟	均线缠绕 · MACD 红柱扩大 · KDJ J 值 117（超买区）
60分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 74（中位）
90分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 75（中位）
120分钟	均线缠绕 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 50（中位）
日线	均线空头排列 · MACD 绿柱收敛 · KDJ J 值 36（中位）
周线	均线空头排列 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 15（中位）
月线	均线缠绕 · MACD 绿柱扩大 · KDJ J 值 2（中位）

把九个周期按快慢分三档看——快档（5F~30F）2 个多头排列，中档（60F~120F）0 个，慢档（日/周/月）0 个。三个层级各说各的，属于**跨周期分化**的形态，短周期那点信号要打折看。

九、缠论结构（笔 · 中枢 · 背驰）

周期	笔	中枢	最近中枢与走势类型	时效窗内背驰	结构标注
日线	26 笔（最近 down-up-down）	20 个	3850.86~3994.18（2026-08-18 起，延伸 0 笔）；走势类型：高级别盘整构造（中枢波动重叠）	时效窗内无背驰	暂未触发
60 分钟	30 笔（最近 down-up-down）	23 个	3741.53~3750.77（2026-09-30 起，延伸 0 笔）；走势类型：下跌趋势（中枢依次下移）	底背驰·趋势背驰 @ 2026-10-22（距今 5 根）	一买候选（3649.86，已触发）

15 分 钟	35 笔 (最近 up-down- up)	27 个	3702.44~3725.17 (2026-10-20 起, 延 伸 0 笔) ; 走势类型: 高级别盘整构造 (中枢波动重叠)	时效窗内无背驰	暂未触发
--------------	-----------------------------	---------	--	---------	------

日线：末笔确认点之后还有 6 根未入笔（2026-10-16 ~ 2026-10-23，区间 3574.27~3750.77）。60分钟：末笔确认点之后还有 5 根未入笔（2026-10-22 ~ 2026-10-23，区间 3574.27~3691.40）。15分钟：末笔确认点之后还有 19 根未入笔（2026-10-22 ~ 2026-10-23，区间 3574.27~3691.40）。

口径备忘：这里说的「笔」，是分型严格交替后的连线；「中枢」取连续三笔价格的重叠区间；「背驰」指同向两段走势里 MACD 柱极值收窄；「时效窗内」= 该现象距最新收盘还在各自周期的观察窗内。末笔确认后未入笔的区间也一并列出，便于对照。「结构标注」列为形态位置描述，不构成操作指令（也不构成任何买卖建议）。

沛筠盘后笔记 • wj868.com

二十指数收盘温度计 · 2026/10/23 (红=涨/绿=跌, 纯当日事实)

指数	涨跌幅	量能环比5日	五线上方
上证指数	+0.89%	+29.6% (放量)	0/5
深证成指	+2.79%	+34.3% (放量)	1/5
创业板指	+4.16%	+38.6% (放量)	0/5
科创50	+3.04%	+38.0% (放量)	1/5
科创综指	+3.68%	+39.0% (放量)	1/5
沪深300	+1.71%	+39.8% (放量)	0/5
上证50	+1.21%	+42.2% (放量)	1/5
中证500	+2.39%	+34.7% (放量)	1/5
中证1000	+2.38%	+30.9% (放量)	1/5
国证2000	+2.29%	+26.2% (放量)	1/5
中证红利	-0.13%	+34.3% (放量)	0/5
证券公司	+1.43%	+47.1% (放量)	1/5
中证银行	-1.20%	+45.3% (放量)	2/5
国证半导体芯片	+2.83%	+43.4% (放量)	1/5
中证人工智能	+4.30%	+56.5% (放量)	2/5
中证白酒	+2.70%	+35.0% (放量)	3/5
中证医药	+2.35%	+18.5% (放量)	2/5
中证军工	+2.00%	+9.6% (放量)	1/5
中证新能源汽车	+3.16%	+33.6% (放量)	0/5
中证全指	+1.93%	+31.7% (放量)	0/5

说明: 涨跌幅 = 当日收盘 ÷ 昨收 - 1; 量能环比5日 = 当日成交额 ÷ 前5日平均成交额 - 1 (前5日不含当日)。

五线上方 = 收盘价站上 MA5 / MA10 / MA20 / MA60 / MA120 五条均线的条数 (收盘 ≥ 均线即算站上, 含踩平)。

5/5 = 五条全在脚下, 0/5 = 五条全在头顶; 中间值越大, 代表站上的均线越多。

本图为当日事实记录, 不构成任何操作指令。

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

节前最后一段话：接下来没有新的数据进来，不必着急。假期回来，从开盘那一刻重新起账。

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

数据截至 2026-10-23 收盘。

? 日常答疑解惑 (FAQ)

Q: 均线压力是什么意思?

A: 均线代表一段时间内买入者的平均成本, 价格反弹到均线下方附近时, 容易遇到解套抛压; 收盘收复这条均线, 才算结构修复的第一步。

Q: 缺口一定会补吗?

A: 不一定。以主要指数的长历史统计, 约六到七成的跳空缺口会在 10 个交易日内回补, 中位数约 3 天; 缺口是地图上的参照虚线, 不是必然偿还的债。

Q: 炒股用什么软件?

A: 看盘与复盘常用[证券公司](#)官方 APP 或主流行情软件, 均提供免费行情; 务必从官方应用商店下载, 谨防仿冒软件与陌生人推荐的链接。

Q: A股交易时间是什么时候?

A: A股交易时间为每个交易日 9:30-11:30、13:00-15:00; 9:15-9:25 为开盘集合竞价 (9:20-9:25 期间不可撤单); 14:57-15:00 为收盘集合竞价。法定节假日与周末休市。

以上为读者常见疑问的解答, 仅作阅读引导; 本站仅做技术结构复盘, 不构成任何投资建议。

延伸阅读

- [深证成指\(399001\)](#) 11673.83: 放量 34.26%, 上攻
- [创业板指\(399006\)](#) 2684.10: 放量 38.57%, 上攻
- [科创50\(000688\)](#) 1345.51: 放量 38.03%, 上攻
- [科创综指\(000680\)](#) 1606.48: 放量 39.02%, 上攻

点击标题可直接跳转对应笔记; 在小程序内会自动打开站内详情页。

同一品种近期笔记

- [上证指数\(000001\)](#) 3658.03: 下跌 1.48%
- [上证指数\(000001\)](#) 3713.03: 下跌 0.60%
- [上证指数\(000001\)](#) 3735.37: 上涨 0.12%

同品种往期复盘, 可与本文对照阅读。

文 / 沛筠 · 个人研究笔记, 无证券投资咨询资质, 不提供投资顾问服务; 方法与数据口径见 [方法论](#) 页

© 2026 沛筠盘后笔记 · 转载请注明出处并附原文链接 | 数据来源: 交易所当日收盘行情

发现本文数据有误？可在 [内容纠错](#) 页看提交方式，或直接在公众号「沛筠」发消息；核实后在原页更正并注明更正日期。

#A股 #上证指数

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000001-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

深证成指(399001) 11673.83：放量 34.26%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

深证成指 · 2026/10/23 收盘

11673.83 +2.79%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 10576 亿，较前 5 日均额 34.26% (放量) | 20 日区间 11043.31 ~ 13914.21

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日 周五，深证成指(399001)的收盘账：开 11187.55 / 收 11673.83，涨幅 316.51 个点，+2.79%。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 11707.15、最低 11043.31，收盘离全天最高只差 33.32 个点，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 347.03 个点，今天收回了约 9 成——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家；涨停 82 家、跌停 6 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；两市成交 1.96 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	11187.55
最高	11707.15
最低	11043.31
收盘	11673.83
涨跌幅	+2.79% (316.51 点)
日内振幅	663.84 点 (5.85%)
深市成交额	10576.17 亿
5 日均额	7877.61 亿
量比	1.38

振幅 5.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	11670.84	上方 2.99

日线 MA10	11882.26	下方 208.43
日线 MA20（=布林中轨）	12539.07	下方 865.24
日线 MA30	12870.86	下方 1197.03
日线 MA60	13423.46	下方 1749.63
日线 MA120	14395.05	下方 2721.22
日线 MA250	14058.86	下方 2385.03
日线布林上轨	14051.02	下方 2377.19
日线布林下轨	11027.12	上方 646.71

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（11670.84）。

今天最明显的一处变化：MA5 从昨天的上方挪到了今天的下方——**同一个价位，作用完全相反了。**

三、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-496.62	-382.49	-228.26
10/20	-507.42	-407.48	-199.88
10/21	-517.82	-429.55	-176.55
10/22	-547.76	-453.19	-189.14
10/23	-539.72	-470.50	-138.45

绿柱在收窄（昨天 -189.14）。DIF 从昨天的 -547.76 走到 **-539.72**，DEA -470.50。KDJ 这边：K 值 18.18、D 值 11.69、**J 值 31.16**。K 值 18.18 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 33.08、RSI14 27.86——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉，记一笔。历史上单指标金叉的表现不比随机好，两个指标同一天共振才有意义——仅作参考。

指标这一页翻过去，下面看价格的欠账。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10月15日（周四）有个向下缺口（**11940.01 ~ 12097.50**），拖了6个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（**13267.65 ~ 13316.97**），拖了14个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**13577.86 ~ 13617.05**），拖了15个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

关于三缺口会不会补，上证历史样本的答案分两截：开始得快——中位3个交易日见到第一个回补；收尾慢——三个全部补完的约占86%，用时中位超过100个交易日。

空档记完，换到钱这一栏——多少资金在换手。

五、量能：放了2349.99亿

深市成交额**10576.17**亿，全天比前五个交易日的均值放了**34.26%**（量比1.38），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比1.38，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日20指数同台，深证成指排在**第7位（涨2.79%）**；最强的是**中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是**中证银行**（跌1.20%）。首尾相差5.50个百分点，分化不小。

量能放大像**球场开了全场灯**——亮堂了，每个位置都被照得清清楚楚。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-0399001-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

创业板指(399006) 2684.10：放量 38.57%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

创业板指 · 2026/10/23 收盘

2684.10 +4.16%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 5369 亿，较前 5 日均额 38.57%（放量） | 20 日区间 2494.22 ~ 3472.47

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日，周五。创业板指(399006)开在 **2534.16**，收在 **2684.10**，涨 107.20 个点，**+4.16%**。结束了此前连续 9 个交易日的下跌。

全天最高 2695.08、最低 2494.22，收盘离全天最高只差 10.98 个点；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **2695.08**（较昨收 +4.59%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **2684.10**；收盘重新站上 **2600 点** 整数位。

昨天跌掉的 117.81 个点，今天收回了约 **9 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2534.16
最高	2695.08
最低	2494.22
收盘	2684.10
涨跌幅	+4.16% (107.20 点)
日内振幅	200.86 点 (7.79%)
创业板成交额	5368.51 亿
5 日均额	3874.17 亿
量比	1.43

振幅 7.79%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2688.24	下方 4.14

日线 MA10	2778.57	下方 94.47
日线 MA20（=布林中轨）	3006.20	下方 322.10
日线 MA30	3110.92	下方 426.82
日线 MA60	3292.65	下方 608.55
日线 MA120	3614.27	下方 930.17
日线 MA250	3424.33	下方 740.23
日线布林上轨	3529.80	下方 845.70
日线布林下轨	2482.61	上方 201.49

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（2688.24）。

三、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-161.85	-121.89	-79.92
10/20	-167.74	-131.06	-73.37
10/21	-174.00	-139.65	-68.70
10/22	-186.31	-148.98	-74.66
10/23	-185.29	-156.24	-58.09

绿柱在收窄（昨天 -74.66）。DIF 从昨天的 -186.31 走到 **-185.29**，DEA -156.24。KDJ 这边：K 值 15.28、D 值 9.69、**J 值 26.45**。K 值 15.28 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 30.84、RSI14 26.50——短线强度偏弱。

KDJ 今天给出金叉。历年统计里单指标金叉并无明显优势，共振才有含金量——先记为观察信号。

指标的账翻完了，接着算钱的账。

四、量能：放了 1306.72 亿

创业板成交额 **5368.51** 亿，放量 **38.57%**（量比 1.43）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。

量能放大像**早上开闸的闸口**——水流一下涌出去，下游一时接不住。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.43，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，创业板指 排在**第 2 位（涨4.16%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

钱的账清了，轮到缺口这本旧账。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2819.38 ~ 2863.71**），拖了 6 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**3270.81 ~ 3288.95**），拖了 14 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**3371.61 ~ 3372.95**），拖了 15 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

有一组历史数据需要交代：沪指三缺口并存的情形出现过 175 次，其中涨跌停制度以来 136 次；制度以来同时未补的缺口最多到过 **6 个**——三缺口并存，算不上历史刻度上的尖峰。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399006-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创50(000688) 1345.51：放量 38.03%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创50 · 2026/10/23 收盘

1345.51 **+3.04%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 969 亿，较前 5 日均额 38.03%（放量） | 20 日区间 1257.29 ~ 1707.67

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日（周五）。科创50(000688) 收盘定格在 **1345.51**——全天在 **1257.29** 到 **1353.32** 之间走，涨 39.64 个点（**+3.04%**），开盘在 **1287.87**。

全天最高 1353.32、最低 1257.29，收盘离全天最高只差 7.81 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1353.32**（较昨收 +3.63%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **1345.51**。

昨天跌掉的 37.41 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1287.87
最高	1353.32
最低	1257.29
收盘	1345.51
涨跌幅	+3.04% (39.64 点)
日内振幅	96.03 点 (7.35%)
科创50成分股成交额	969.03 亿
5 日均额	702.04 亿
量比	1.36

振幅 7.35%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1333.25	上方 12.26

日线 MA10	1361.86	下方 16.35
日线 MA20 (=布林中轨)	1472.27	下方 126.76
日线 MA30	1507.82	下方 162.31
日线 MA60	1594.39	下方 248.88
日线 MA120	1706.61	下方 361.10
日线 MA250	1545.13	下方 199.62
日线布林上轨	1724.50	下方 378.99
日线布林下轨	1220.04	上方 125.47

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1333.25)，再谈结构修复。

翻一下位置：MA5 昨天压在上面，今天垫在下面——**同一条均线，两种身份。**

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 8 日（周四）有个向下缺口（**1521.46 ~ 1526.79**），拖了 11 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1610.92 ~ 1621.87**），拖了 14 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**1653.39 ~ 1656.98**），拖了 15 个交易日没补——这道空档像墙上没补的钉眼——不碍事，可走过去总会看见。

顺带翻一笔市况账：像这样近 60 个交易日内并存 3 个未回补缺口，沪指长历史里出现过 **175 次**；此后首个缺口被回补的中位用时是 **3 个交易日**，60 个交易日内至少补掉一个的约占 **87%**——统计是参照，不是日程表。

缺口是图上的虚线，量能是脚下的实路——虚的记完看实的。

四、量能：放了 240.92 亿

科创50成分股成交额 **969.03 亿**，放量 **38.03%**（量比 1.36）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

量能放大，好比**深秋起了大风**——叶子全动，落哪儿的都有。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.36，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创50 排在**第 5 位 (涨3.04%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨4.30%)，最弱的是 **中证银行** (跌1.20%)。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

钱的账记完，回到线这边：慢指标有没有跟上节奏。

五、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-75.83	-55.64	-40.37
10/20	-77.89	-60.09	-35.60
10/21	-78.55	-63.78	-29.54
10/22	-81.16	-67.26	-27.80
10/23	-79.11	-69.63	-18.97

绿柱在收窄（昨天 -27.80）。DIF 从昨天的 -81.16 走到 **-79.11**，DEA -69.63。KDJ 这边：K 值 22.23、D 值 15.43、**J 值 35.82**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 35.92、RSI14 31.74——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000688-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

科创综指(000680) 1606.48：放量 39.02%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

科创综指 · 2026/10/23 收盘

1606.48 **+3.68%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 2921 亿，较前 5 日均额 39.02%（放量） | 20 日区间 1479.27 ~ 2006.15

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日，周五。科创综指(000680) 今天从 **1524.43** 起步，最高摸到 **1614.07**、最低探到 **1479.27**，最后收在 **1606.48**，涨 56.99 个点（**+3.68%**）。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 1614.07、最低 1479.27，收盘离全天最高只差 7.59 个点；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 53.13 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **1614.07**（较昨收 +4.17%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **1606.48**；收盘重新站上 **1600 点** 整数位。

本周此前 4 个交易日累计跌 34.55 个点，今天一天涨回去 56.99 个点——把涨的全吐回去还多涨 22.44 个点。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	1524.43
最高	1614.07
最低	1479.27
收盘	1606.48
涨跌幅	+3.68% (56.99 点)
日内振幅	134.80 点 (8.70%)
科创板成交额	2921.34 亿
5 日均额	2101.37 亿
量比	1.43

振幅 8.70%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1586.58	上方 19.90

日线 MA10	1610.09	下方 3.61
日线 MA20（=布林中轨）	1740.78	下方 134.30
日线 MA30	1780.09	下方 173.61
日线 MA60	1860.08	下方 253.60
日线 MA120	2005.13	下方 398.65
日线 MA250	1845.90	下方 239.42
日线布林上轨	2036.61	下方 430.13
日线布林下轨	1444.96	上方 161.52

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（1586.58）。

今天的均线关系里，这一处最值得看：MA5 从头顶落到了脚下——**同一条线，换了位置也换了身份。**

三、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**1910.24 ~ 1918.87**），拖了 14 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**2057.40 ~ 2062.99**），拖了 41 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

顺路交代一句历史分布：这类缺口十个交易日内回补的比例落在六到七成，中位时间三天。

缺口记完，把指标这一栏翻开看看。

四、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-87.33	-60.94	-52.79
10/20	-88.12	-66.37	-43.49
10/21	-87.83	-70.66	-34.33
10/22	-90.84	-74.70	-32.28
10/23	-87.62	-77.28	-20.67

绿柱在收窄（昨天 -32.28）。DIF 从昨天的 -90.84 走到 **-87.62**，DEA -77.28。KDJ 这边：K 值 29.09、D 值 20.00、**J 值 47.27**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 41.19、RSI14 34.59，都在中性区。

KDJ 今天金叉了。先把话说清楚：历史统计不支持「单指标金叉 = 买点」，共振才有意义——这里记的是信号，不是指令。

画线的功夫先告一段落，翻到成交那一页，看看今天谁在出手。

五、量能：放了 844.42 亿

科创板成交额 **2921.34** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **39.02%**（量比 1.43），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.43，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，科创综指 排在**第 3 位（涨3.68%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

成交放出来，像**汛期的河面**——水宽了，暗流也多了。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000680-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

沪深300(000300) 4105.33：放量 39.80%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

沪深300 · 2026/10/23 收盘

4105.33 **+1.71%**

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 5582 亿，较前 5 日均额 39.80%（放量） | 20 日区间 3958.14 ~ 4583.38

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日（周五）。沪深300(000300)开盘 **3992.90**、收盘 **4105.33**——涨 69.03 个点（**+1.71%**）。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 4109.52、最低 3958.14，收盘离全天最高只差 4.19 个点，收盘收在日内高侧。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **4100 点** 整数位。

昨天跌掉的 75.63 个点，今天收回了**约 9 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 4239 家、下跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82、跌停 6、炸板 12，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交 1.96 万亿元；领涨 其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	3992.90
最高	4109.52
最低	3958.14
收盘	4105.33
涨跌幅	+1.71% (69.03 点)
日内振幅	151.38 点 (3.75%)
沪深300成分股成交额	5582.05 亿
5 日均额	3992.88 亿
量比	1.40

振幅 3.75%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	4116.04	下方 10.71

日线 MA10	4169.82	下方 64.49
日线 MA20（=布林中轨）	4295.86	下方 190.53
日线 MA30	4370.03	下方 264.70
日线 MA60	4497.41	下方 392.08
日线 MA120	4671.34	下方 566.01
日线 MA250	4653.68	下方 548.35
日线布林上轨	4598.03	下方 492.70
日线布林下轨	3993.70	上方 111.63

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（4116.04）。

三、量能：放了 1231.21 亿

沪深300成分股成交额 **5582.05 亿**，放量 **39.80%**（量比 1.40）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

横向记一笔：今日 20 指数同台，沪深300 排在**第 15 位（涨1.71%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

放量好比**赶集的正日子**——人挤人，买卖都容易成，也容易一拍两散。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.40，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能这一页翻过去，接着看图上缺的那几格。

四、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**4176.09 ~ 4214.01**），拖了 6 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**4423.82 ~ 4439.14**），拖了 14 个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**4500.20 ~ 4513.45**），拖了15个交易日没补——空档摆在那里，反倒是最省事的参照——它不移动，口径也不会变。

老读者熟悉的统计这回换一组：不是单个缺口，而是三缺口并存的格局——上证175次；60个交易日内至少补一个约87%；全补完的约86%，中位用时百日以上。

价格自己留的空档记完，回头对照指标有没有呼应。

五、指标：绿柱第15天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-100.30	-81.47	-37.65
10/20	-102.96	-85.77	-34.38
10/21	-107.08	-90.03	-34.10
10/22	-115.12	-95.05	-40.14
10/23	-114.60	-98.96	-31.28

绿柱在收窄（昨天 -40.14）。DIF 从昨天的 -115.12 走到 **-114.60**，DEA -98.96。KDJ 这边：K 值 20.67、D 值 15.96、**J 值 30.07**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 32.03、RSI14 28.15——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉出现。历史统计里，单指标金叉不足以构成优势，两指标同日共振才有参考——按观察信号处理。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000300-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

上证50(000016) 2757.68: 放量 42.22%, 上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

上证50 · 2026/10/23 收盘

2757.68 **+1.21%**

五线状态 (收盘价相对均线, 纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能: 成交额 1705 亿, 较前 5 日均额 42.22% (放量) | 20 日区间 2676.64 ~ 2911.93

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日 周五, 上证50(000016)的收盘账: 开 **2700.12** / 收 **2757.68**, 涨幅 32.87 个点, **+1.21%**。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 2757.68、最低 2676.64, 收盘**顶在全天最高点上**。

今日全市场情绪事实 (收盘统计): 4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家; 涨停 82 家、跌停 6 家, 炸板率 12.8%, 最高 6 连板; 两市成交 1.96 万亿元。领涨方向: 其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	2700.12
最高	2757.68
最低	2676.64
收盘	2757.68
涨跌幅	+1.21% (32.87 点)
日内振幅	81.04 点 (2.97%)
上证50成分股成交额	1704.86 亿
5 日均额	1198.76 亿
量比	1.46

振幅 2.97%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	2753.92	上方 3.76

日线 MA10	2770.69	下方 13.01
日线 MA20 (= 布林中轨)	2806.64	下方 48.96
日线 MA30	2832.57	下方 74.89
日线 MA60	2876.44	下方 118.76
日线 MA120	2909.92	下方 152.24
日线 MA250	2956.25	下方 198.57
日线布林上轨	2901.50	下方 143.82
日线布林下轨	2711.77	上方 45.91

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA5 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5（2753.92）。

位置这一栏有一条要单独说：MA5 昨天还在上面压着，今天到下面接着——作用一天之内反了过来。

三、指标：绿柱第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-32.38	-27.39	-9.98
10/20	-32.88	-28.49	-8.79
10/21	-34.39	-29.67	-9.45
10/22	-36.96	-31.13	-11.67
10/23	-35.93	-32.09	-7.68

绿柱在收窄（昨天 -11.67）。DIF 从昨天的 -36.96 走到 **-35.93**，DEA -32.09。KDJ 这边：K 值 33.54、D 值 29.06、**J 值 42.51**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 41.54、RSI14 37.06，都在中性区。

今天 KDJ 翻出金叉。需要说明的是，长历史统计里单一指标的金叉与随机差别不大，两个指标同日共振才算有效信息。

均线指标都表完态，看看图上还缺着哪几格。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**2835.80 ~ 2842.74**），拖了 14 个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

再往上翻，9月24日（周四）有个向下缺口（**2874.14 ~ 2881.92**），拖了15个交易日没补——到了那一带，先看有没有人接，再看有没有人抢。

关于缺口，历史数据给出的是这样一个分布：十个交易日内回补的约六七成，中位三天，其余分摊在更长的窗口里。

缺口说完了，翻回量能这一栏对一对。

五、量能：放了 375.12 亿

上证50成分股成交额 **1704.86** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **42.22%**（量比1.46），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比1.46，交投偏热，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日20指数同台，上证50排在**第17位（涨1.21%）**；最强的是**中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是**中证银行**（跌1.20%）。首尾相差5.50个百分点，分化不小。

成交放出来，像**炉子添了硬柴**——火势猛了，锅边也容易燎着。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000016-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证500(000905) 6814.44：放量 34.74%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证500 · 2026/10/23 收盘

6814.44 +2.39%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3369 亿，较前 5 日均额 34.74%（放量） | 20 日区间 6440.29 ~ 7922.62

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日，周五。中证500(000905)开在 **6559.61**，收在 **6814.44**，涨 159.19 个点，**+2.39%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 6835.39、最低 6440.29，收盘离全天最高只差 20.95 个点；收盘位置——收在日内高侧。

本周此前 4 个交易日累计跌 117.50 个点，今天一天涨回去 159.19 个点——把涨的全吐回去还多涨 41.69 个点。

昨天跌掉的 185.31 个点，今天收回了**约 9 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 4239 家、下跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82、跌停 6、炸板 12，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交 1.96 万亿元；领涨 其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6559.61
最高	6835.39
最低	6440.29
收盘	6814.44
涨跌幅	+2.39% (159.19 点)
日内振幅	395.10 点 (5.94%)
中证500成分股成交额	3369.41 亿
5 日均额	2500.64 亿
量比	1.37

振幅 5.94%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6790.47	上方 23.97

日线 MA10	6865.26	下方 50.82
日线 MA20 (= 布林中轨)	7216.20	下方 401.76
日线 MA30	7368.15	下方 553.71
日线 MA60	7581.63	下方 767.19
日线 MA120	8011.66	下方 1197.22
日线 MA250	7865.02	下方 1050.58
日线布林上轨	8011.86	下方 1197.42
日线布林下轨	6420.54	上方 393.90

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (6790.47)，再谈结构修复。

位置变化里最提气的一条：MA5 昨天还在头上压着，今天反过来托到脚下——**同一条均线，一天之内从天花板变成垫脚石。**

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6870.95 ~ 6969.02**），拖了 6 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7601.09 ~ 7624.07**），拖了 14 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7774.22 ~ 7781.31**），拖了 15 个交易日没补——那一带不是一撞就穿的墙，但也很少一次就冲过去。

顺路交代同类市况的历史分布：沪指出现这种格局后，回补多从数日内开始（中位 3 个交易日）；60 个交易日内至少启动的比例约 87%——「启动」与「完成」是两段路，别并作一段走。

图上的空档记完，转去看几根线摆在哪。

四、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-248.88	-177.94	-141.90
10/20	-252.05	-192.76	-118.58
10/21	-251.73	-204.55	-94.35

10/22	-263.39	-216.32	-94.13
10/23	-256.82	-224.42	-64.80

绿柱在收窄（昨天 -94.13）。DIF 从昨天的 -263.39 走到 **-256.82**，DEA -224.42。KDJ 这边：K 值 25.43、D 值 17.68、**J 值 40.92**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 37.80、RSI14 32.05——短线强度偏弱。

今天 KDJ 出现金叉。不过从历年统计看，单个指标的金叉并不带来优势，只有两个指标同日共振才有参考价值——所以这只能算一个观察信号。

指标看完了，把注意力挪到成交上——那才是当天的实底。

五、量能：放了 831.48 亿

中证500成分股成交额 **3369.41** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **34.74%**（量比 1.37），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。价量齐升，换手和波动一起被抬起来。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.37，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证500 排在**第 9 位（涨2.39%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

放量像**集市上掀了棚**——人都抬头看，买卖的节奏一下被打乱。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版: <https://wj868.com/close-1000905-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证1000(000852) 6734.55：放量 30.86%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证1000 · 2026/10/23 收盘

6734.55 +2.38%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 3777 亿，较前 5 日均额 30.86%（放量） | 20 日区间 6301.81 ~ 7852.23

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日（周五）。中证1000(000852) 收盘定格在 **6734.55**——全天在 **6301.81** 到 **6753.34** 之间走，涨 156.28 个点（**+2.38%**），开盘在 **6480.18**。

全天最高 6753.34、最低 6301.81，收盘离全天最高只差 18.79 个点；收盘位置——收在日内高侧。

本周此前 4 个交易日累计跌 103.67 个点，今天一天涨回去 156.28 个点——把涨的全吐回去还多涨 52.61 个点。

昨天跌掉的 201.99 个点，今天收回了**约 8 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家；涨停 82 家、跌停 6 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；两市成交 1.96 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	6480.18
最高	6753.34
最低	6301.81
收盘	6734.55
涨跌幅	+2.38% (156.28 点)
日内振幅	451.53 点 (6.86%)
中证1000成分股成交额	3776.89 亿
5 日均额	2886.10 亿
量比	1.34

振幅 6.86%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6711.66	上方 22.89

日线 MA10	6786.87	下方 52.32
日线 MA20（=布林中轨）	7130.51	下方 395.96
日线 MA30	7270.78	下方 536.23
日线 MA60	7391.50	下方 656.95
日线 MA120	7888.85	下方 1154.30
日线 MA250	7845.93	下方 1111.38
日线布林上轨	7925.25	下方 1190.70
日线布林下轨	6335.78	上方 398.77

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（6711.66），再谈结构修复。

今天有一处位置关系翻了面：MA5 昨天还是头顶的压力，今天成了脚下的支撑——一天之内，天花板变成了垫脚石。

三、量能：放了 863.51 亿

中证1000成分股成交额 3776.89 亿，全天比前五个交易日的均值放了 30.86%（量比 1.34），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

量能放大像一台拉到高转速的机器——出力是足了，磨损也跟着上来。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证1000 排在第 10 位（涨2.38%）；最强的是 中证人工智能（涨4.30%），最弱的是 中证银行（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.34，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

钱的账落定，翻到指标这一页接着记。

四、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-227.90	-150.87	-154.06
10/20	-231.18	-166.93	-128.49
10/21	-230.04	-179.56	-100.98
10/22	-242.65	-192.17	-100.95

10/23	-237.29	-201.20	-72.18
-------	---------	---------	--------

绿柱在收窄（昨天 -100.95）。DIF 从昨天的 -242.65 走到 **-237.29**，DEA -201.20。KDJ 这边：K 值 28.10、D 值 20.38、**J 值 43.54**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 38.86、RSI14 34.18——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉出现。历史统计里，单指标金叉不足以构成优势，两指标同日共振才有参考——按观察信号处理。

指标看完，回头看价格图上还没填的坑。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**6805.19 ~ 6891.60**），拖了 6 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**7551.22 ~ 7569.51**），拖了 14 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**7725.52 ~ 7730.37**），拖了 15 个交易日没补——空着的位置迟早要被拜访，只是别假设它一次就填平。

再报一个同类市况的口径：上证历史上这种格局共 175 次；仅 3 次自始至终一个未补，且都是连续向上跳空的行情启动形态（最近一次在 2025 年 8 月）——多数情形够不上「必然」二字，也轮不到「例外」二字。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000852-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

国证2000(399303) 8919.01：放量 26.24%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

国证2000 · 2026/10/23 收盘

8919.01

+2.29%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 5590 亿，较前 5 日均额 26.24%（放量） | 20 日区间 8309.49 ~ 10306.82

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日，周五。国证2000(399303) 今天从 **8585.96** 起步，最高摸到 **8944.64**、最低探到 **8309.49**，最后收在 **8919.01**，涨 199.58 个点（+2.29%）。

全天最高 8944.64、最低 8309.49，收盘离全天最高只差 25.63 个点，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 288.08 个点，今天收回了约 **7 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

本周此前 4 个交易日累计跌 154.64 个点，今天一天涨回去 199.58 个点——把涨的全吐回去还多涨 44.94 个点。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家；涨停 82 家、跌停 6 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；两市成交 1.96 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	8585.96
最高	8944.64
最低	8309.49
收盘	8919.01
涨跌幅	+2.29% (199.58 点)
日内振幅	635.15 点 (7.28%)
国证2000成分股成交额	5589.94 亿
5 日均额	4428.15 亿
量比	1.29

振幅 7.28%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	8902.19	上方 16.82

日线 MA10	9007.13	下方 88.12
日线 MA20（=布林中轨）	9434.34	下方 515.33
日线 MA30	9585.45	下方 666.44
日线 MA60	9672.63	下方 753.62
日线 MA120	10297.83	下方 1378.82
日线 MA250	10265.12	下方 1346.11
日线布林上轨	10419.11	下方 1500.10
日线布林下轨	8449.57	上方 469.44

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5（8902.19），再谈结构修复。

有一处值得圈出来：MA5 昨天是阻力，今天变成了支点——一天之内的角色互换。

三、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-260.27	-158.50	-203.52
10/20	-265.07	-179.82	-170.51
10/21	-264.61	-196.78	-135.66
10/22	-284.21	-214.26	-139.89
10/23	-280.40	-227.49	-105.82

绿柱在收窄（昨天 -139.89）。DIF 从昨天的 -284.21 走到 -280.40，DEA -227.49。KDJ 这边：K 值 30.70、D 值 23.34、J 值 45.40。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 38.55、RSI14 35.29——短线强度偏弱。

今天 KDJ 出现金叉。不过从历年统计看，单个指标的金叉并不带来优势，只有两个指标同日共振才有参考价值——所以这只能算一个观察信号。

线看完了，回头把缺口的效果核一遍。

四、还有 2 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（9046.53 ~ 9157.91），拖了 6 个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

再往上翻，9月28日（周一）有个向下缺口（9973.32 ~ 9987.24），拖了14个交易日没补——真靠近那道口子，买卖双方都会先掂量掂量，很少一拥而上。

顺带补一句样本层面的情况：缺口样本里十个交易日之内被填掉的有六七成，中位数落在第三天——一周半是一个常见的观察窗口。

缺口看完，转去看换手的实底。

五、量能：放了1198.08亿

国证2000成分股成交额 5589.94 亿，放量 26.24%（量比 1.29）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。价格与成交同时放大，两边的力量都摆到了台面上。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.29，振幅排进近20日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量能放大像**大风天的湖面**——浪头起来了，船走得快，也颠得厉害。

横向记一笔：今日20指数同台，国证2000排在**第12位（涨2.29%）**；最强的是**中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是**中证银行**（跌1.20%）。首尾相差5.50个百分点，分化不小。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399303-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证红利(000922) 5398.82：放量 34.26%，下杀

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

中证红利 · 2026/10/23 收盘

5398.82 -0.13%

五线状态 (收盘价相对均线，纯位置记录)

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
下方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 743 亿，较前 5 日均额 34.26% (放量) | 20 日区间 5328.30 ~ 5701.06

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10月23日，周五。中证红利(000922)今天从 **5377.22** 起步，最高摸到 **5403.11**、最低探到 **5328.30**，最后收在 **5398.82**，跌 6.93 个点 (**-0.13%**)。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 5403.11、最低 5328.30，收盘离全天最高只差 4.29 个点，收盘收在日内低侧。

开盘就比昨天的收盘低 28.53 个点，这个位置之后全天没有回上去过——**昨天的收盘价，成了今天碰不到的天花板。**

收盘 **5398.82**，离 5400.00 整数关口只有 1.18 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **5328.30** (较昨收 -1.43%)，尾盘跌幅有所收窄，收在 **5398.82**；收盘跌落 **5400 点** 整数位。

全市场宽度 (当日收盘，纯统计)：上涨 4239 家、下跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82、跌停 6、炸板 12，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交 1.96 万亿元；领涨其他数

字媒体、机器人、视频媒体。



一、今天的账

项目	数值
开盘	5377.22
最高	5403.11
最低	5328.30
收盘	5398.82
涨跌幅	-0.13% (-6.93 点)
日内振幅	74.81 点 (1.38%)
红利成分股成交额	743.10 亿
5 日均额	553.47 亿
量比	1.38

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5496.30	下方 97.48
日线 MA10	5552.46	下方 153.64

日线 MA20 (= 布林中轨)	5525.71	下方 126.89
日线 MA30	5548.31	下方 149.49
日线 MA60	5552.97	下方 154.15
日线 MA120	5527.05	下方 128.23
日线 MA250	5597.40	下方 198.58
日线布林上轨	5681.04	下方 282.22
日线布林下轨	5370.37	上方 28.45

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5496.30) 。

三、量能：放了 138.38 亿

红利成分股成交额 743.10 亿，全天比前五个交易日的均值放了 34.26%（量比 1.38），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.38，交投偏热，振幅处在近 20 日中间地带，情绪平稳。

量能这会儿是涨潮：船是抬起来了，可浪也跟着大，站不稳的先晕船。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证红利 排在第 19 位 (跌0.13%) ；最强的是 中证人工智能 (涨4.30%) ，最弱的是 中证银行 (跌1.20%) 。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

换手的事记完，回头数一数还有几道缺口没填。

四、缺口账

最近 60 个交易日没有留下未补的缺口，上下方的阻力都比较干净。

空档记完，翻到指标这一页对一对。

五、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
10/19	+11.84	+0.92	+21.85

10/20	+9.27	+2.59	+13.36
10/21	+2.56	+2.58	-0.05
10/22	-10.09	+0.05	-20.27
10/23	-20.43	-4.05	-32.77

绿柱在放大（昨天 -20.27）。DIF 从昨天的 -10.09 走到 **-20.43**，DEA -4.05。KDJ 这边：K 值 24.04、D 值 38.93、**J 值 -5.75**。K 值 24.04 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 27.43、RSI14 38.40——短线强度偏弱。

MACD 和 KDJ 都没动，交叉没有出现，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏维持原状。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。





微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000922-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

证券公司(399975) 701.34：放量 47.14%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

证券公司 · 2026/10/23 收盘

701.34 +1.43%

五线状态（收盘价相对均线，纯位置记录）

MA5	MA10	MA20	MA60	MA120
上方	下方	下方	下方	下方

量能：成交额 300 亿，较前 5 日均额 47.14%（放量） | 20 日区间 676.39 ~ 749.07

来自沛筠盘后笔记 wj868.com

wj868.com · 沛筠盘后笔记

10 月 23 日 周五，证券公司(399975)的收盘账：开 **687.87** / 收 **701.34**，涨幅 9.87 个点，**+1.43%**。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 702.01、最低 676.39，收盘离全天最高只差 0.67 个点；收盘位置——收在日内高侧。

收盘 **701.34**，离 700.00 整数关口只有 1.34 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 4239 家、下跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82、跌停 6、炸板 12，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交 1.96 万亿元；领涨 其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	687.87
最高	702.01
最低	676.39
收盘	701.34
涨跌幅	+1.43% (9.87 点)
日内振幅	25.62 点 (3.71%)
证券板块成交额	300.33 亿
5 日均额	204.11 亿
量比	1.48

振幅 3.71%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	701.18	上方 0.16

日线 MA10	710.13	下方 8.79
日线 MA20（=布林中轨）	717.58	下方 16.24
日线 MA30	726.67	下方 25.33
日线 MA60	744.12	下方 42.78
日线 MA120	751.38	下方 50.04
日线 MA250	790.06	下方 88.72
日线布林上轨	746.44	下方 45.10
日线布林下轨	688.72	上方 12.62

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（701.18）。

先标出一处翻转：MA5 昨天在价格之上，今天在价格之下——**支撑与压力对调了**。

三、量能：放了 87.06 亿

证券板块成交额 **300.33 亿**，放量 **47.14%**（量比 1.48）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

横向记一笔：今日 20 指数同台，证券公司 排在**第 16 位（涨1.43%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.48，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

放量像**把水龙头拧到底**——哗的一下，接得住接不住是另一回事。

成交说完，转场到指标：有没有新的交叉。

四、指标：绿柱第 4 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-9.11	-9.55	+0.87
10/20	-9.80	-9.60	-0.41
10/21	-10.83	-9.84	-1.97
10/22	-11.83	-10.24	-3.18

10/23	-11.69	-10.53	-2.32
-------	--------	--------	-------

绿柱在收窄（昨天 -3.18）。DIF 从昨天的 -11.83 走到 **-11.69**，DEA -10.53。KDJ 这边：K 值 30.61、D 值 32.22、**J 值 27.38**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 39.42、RSI14 38.00——短线强度偏弱。

两把指标尺今天读数照旧，都没出现交叉，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——这一栏没什么可补充的。

指标翻完，回头看看价格自己欠的那笔账。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**738.22 ~ 738.98**），拖了 15 个交易日没补——图上留着的这块空，像账本上没划掉的一笔：记账的人心里有数，看账的人也该有数。

把统计事实先摆出来：这类跳空缺口，长历史里约六成到七成会在十个交易日内被填上，中位三天——总有那么几次是拖着的。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



九、 重要提醒		
类别	说明	备注
一、重要提醒	请读者注意，本合集每日收盘后自动更新。	如有疑问，请留言咨询。
二、重要提醒	请读者注意，本合集每日收盘后自动更新。	如有疑问，请留言咨询。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399975-20261023/> · 本合集每日收盘后自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证银行(399986) 7578.54: 放量 45.28%, 下杀

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日，周五。中证银行(399986)开在 **7663.22**，收在 **7578.54**，跌 91.89 个点， **-1.20%**。这是连续第 4 个交易日下跌。

全天最高 7708.38、最低 7549.06；收盘位置——收在日内低侧。

盘面节奏一句话：盘中最低曾探 **7549.06**（较昨收 -1.58%），尾盘跌幅有所收窄，收在 **7578.54**；收盘跌落 **7600 点** 整数位。

收盘 **7578.54**，离 7600.00 整数关口只有 21.46 个点——这种位置，整数关是心理线，也是成交密集的地方，先记下这个坐标。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7663.22
最高	7708.38
最低	7549.06
收盘	7578.54
涨跌幅	-1.20% (-91.89 点)
日内振幅	159.32 点 (2.08%)
银行板块成交额	461.88 亿
5 日均额	317.93 亿
量比	1.40

振幅 2.08%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7701.82	下方 123.28

日线 MA10	7712.74	下方 134.20
日线 MA20（=布林中轨）	7617.82	下方 39.28
日线 MA30	7599.02	下方 20.48
日线 MA60	7452.61	上方 125.93
日线 MA120	7259.72	上方 318.82
日线 MA250	7348.23	上方 230.31
日线布林上轨	7848.38	下方 269.84
日线布林下轨	7387.26	上方 191.28

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA60（7452.61）。

先标出一处翻转：MA20 昨天在价格之下，今天在价格之上——**支撑与压力对调了**。

三、MACD 与 KDJ

日期	DIF	DEA	柱
10/19	+84.58	+69.82	+29.51
10/20	+84.45	+72.75	+23.41
10/21	+78.89	+73.98	+9.82
10/22	+71.95	+73.57	-3.24
10/23	+58.37	+70.53	-24.32

绿柱在放大（昨天 -3.24）。DIF 从昨天的 +71.95 走到 **+58.37**，DEA +70.53。KDJ 这边：K 值 38.59、D 值 56.72、**J 值 2.33**。K 值 38.59 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 34.61、RSI14 48.33——短线强度偏弱。

今天指标无事件可记，DIF 在零轴上方运行，多头环境还在——延续上一交易日的描述。

把镜头拉到近 20 日区间（7406.85 ~ 7844.67）：昨天收盘还挂在区间的 60.2% 分位，今天掉到 **39.2%**——一天从区间中上部跌进下半区。

技术面这一栏收工，换成交额上场。

四、量能：放了 108.86 亿

银行板块成交额 **461.88 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **45.28%**（量比 1.40），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

放量像**河面开了船闸**——船一股脑涌出来，靠岸的地方反而更挤。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证银行 排在**第 20 位（跌1.20%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.40，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

成交记完，转去看图上被跳过的那些价位。

五、还有 1 道缺口没补

再往下翻，8 月 19 日（周三）有个向上缺口（**7178.95 ~ 7201.29**），拖了 41 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

借这个机会把口径说明白：所谓「缺口会补」的依据是，长历史统计中约六到七成的样本在十个交易日内完成回补，中位三天。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399986-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 wj868.com

国证半导体芯片(980017) 13380.61：放量 43.44%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日（周五）。国证半导体芯片(980017) 收盘定格在 **13380.61**——全天在 **12479.05** 到 **13461.39** 之间走，涨 368.11 个点（**+2.83%**），开盘在 **12787.64**。

全天最高 13461.39、最低 12479.05，收盘离全天最高只差 80.78 个点，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 324.44 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **13461.39**（较昨收 +3.45%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **13380.61**。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	12787.64
最高	13461.39
最低	12479.05
收盘	13380.61
涨跌幅	+2.83% (368.11 点)
日内振幅	982.34 点 (7.55%)
芯片板块成交额	1150.39 亿
5 日均额	801.98 亿
量比	1.45

振幅 7.55%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	13249.00	上方 131.61

日线 MA10	13585.85	下方 205.24
日线 MA20（=布林中轨）	14884.78	下方 1504.17
日线 MA30	15302.64	下方 1922.03
日线 MA60	16238.82	下方 2858.21
日线 MA120	17723.57	下方 4342.96
日线 MA250	15371.72	下方 1991.11
日线布林上轨	17840.73	下方 4460.12
日线布林下轨	11928.83	上方 1451.78

中短期均线全压在头顶——最近一个月进场的资金平均已被套，均线由支撑翻成压力，反弹得先过它们这一关。头顶最近的是 MA5（13249.00）。

位置上的变化先记这一条：MA5 昨天还在头顶，今天已经挪到脚下——**它从拦路的变成了垫脚的。**

三、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**16554.61 ~ 16667.23**），拖了 14 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**17001.49 ~ 17065.91**），拖了 15 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**18051.98 ~ 18198.91**），拖了 41 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

补一组背景数字：沪指出现这种格局后，三个缺口最终全部回补的约占 **86%**，但全部补完的中位用时超过 **100 个交易日**——开始补得快，补完急不得。

缺口这页翻过去，轮到量能这一栏。

四、量能：放了 268.55 亿

芯片板块成交额 **1150.39 亿**，放量 **43.44%**（量比 1.45）——这是真金白银换手出来的分歧，量先于价，接下来几个交易日大概率不会平静。换手明显加密，成交的节奏从稀疏转向密集。

横向记一笔：今日 20 指数同台，国证半导体芯片 排在**第 6 位（涨2.83%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

量能放大像**演出散场又返场**——人潮涌回来，走廊一时堵住。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.45，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

量说完了，下面轮到指标表态。

五、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-880.53	-643.28	-474.50
10/20	-911.44	-696.91	-429.05
10/21	-921.50	-741.83	-359.35
10/22	-944.77	-782.42	-324.70
10/23	-922.87	-810.51	-224.72

绿柱在收窄（昨天 -324.70）。DIF 从昨天的 -944.77 走到 **-922.87**，DEA -810.51。KDJ 这边：K 值 20.67、D 值 14.08、**J 值 33.87**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 33.05、RSI14 30.39——短线强度偏弱。

KDJ 今天给出金叉。历年统计里单指标金叉并无明显优势，共振才有含金量——先记为观察信号。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0980017-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证人工智能(930713) 5136.13：放量 56.48%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日，周五。中证人工智能(930713)今天从 **4834.47** 起步，最高摸到 **5162.00**、最低探到 **4754.13**，最后收在 **5136.13**，涨 211.64 个点 (**+4.30%**)。

全天最高 5162.00、最低 4754.13，收盘离全天最高只差 25.87 个点；收盘位置——收在日内高侧。

盘面节奏一句话：盘中最高曾到 **5162.00**（较昨收 +4.82%），尾盘涨幅有所回吐，收在 **5136.13**。

昨天跌掉的 170.16 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

本周此前 4 个交易日累计跌 50.33 个点，今天一天涨回去 211.64 个点——把涨的全吐回去还多涨 161.31 个点。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家；涨停 82 家、跌停 6 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；两市成交 1.96 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	4834.47
最高	5162.00
最低	4754.13
收盘	5136.13
涨跌幅	+4.30% (211.64 点)
日内振幅	407.88 点 (8.28%)
人工智能板块成交额	1462.00 亿
5 日均额	934.33 亿
量比	1.60

振幅 8.28%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5041.16	上方 94.97

日线 MA10	5094.15	上方 41.98
日线 MA20（=布林中轨）	5487.60	下方 351.47
日线 MA30	5611.76	下方 475.63
日线 MA60	5879.66	下方 743.53
日线 MA120	6359.57	下方 1223.44
日线 MA250	5816.60	下方 680.47
日线布林上轨	6374.13	下方 1237.99
日线布林下轨	4601.08	上方 535.05

均线缠绕：MA5/10 在脚下、MA20/30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

位置表上有一笔翻转：MA5 昨天还在价格上方挡着，今天移到下方接着——**压力与支撑一天之内换了角色。**

三、指标：绿柱第 13 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-266.17	-185.55	-161.23
10/20	-269.35	-202.31	-134.08
10/21	-265.66	-214.98	-101.36
10/22	-273.32	-226.65	-93.34
10/23	-259.32	-233.18	-52.27

绿柱在收窄（昨天 -93.34）。DIF 从昨天的 -273.32 走到 **-259.32**，DEA -233.18。KDJ 这边：K 值 29.81、D 值 19.82、**J 值 49.79**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 46.13、RSI14 37.70，都在中性区。

指标这块很安静：金叉死叉都没有，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持现状，不加戏。

线摆完了，接下来问一句最直接的：今天用了多少钱。

四、量能：放了 398.28 亿

人工智能板块成交额 **1462.00** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **56.48%**（量比 1.60），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常

态成交，今天的量能是偏重的一头。

成交放出来，像**引擎踩下了油门**——速度上来了，油耗也跟着上来。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.60，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证人工智能 排在**第 1 位（涨4.30%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

量能只是一天的事，缺口是好些天留下的痕迹。先看后者。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**6007.60 ~ 6039.63**），拖了 14 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**6153.41 ~ 6155.61**），拖了 15 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，8 月 19 日（周三）有个向下缺口（**6260.85 ~ 6343.19**），拖了 41 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

数据层面交代一笔：沪指三缺口并存之后，首个缺口中位 3 个交易日被回补；三个全补的约占 86%——「开始补」与「补完」是两本账，分开记才不会互相误读。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0930713-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证白酒(399997) 6289.46: 放量 35.05%, 上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日（周五）。中证白酒(399997)开盘 **6126.56**、收盘 **6289.46**——涨 165.46 个点（**+2.70%**）。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 6289.46、最低 6125.79；收盘位置——**顶在全天最高点上**。

昨天跌掉的 80.67 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **6200 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	6126.56
最高	6289.46
最低	6125.79
收盘	6289.46
涨跌幅	+2.70% (165.46 点)
日内振幅	163.67 点 (2.67%)
白酒板块成交额	166.35 亿
5 日均额	123.18 亿
量比	0.98

振幅 2.67%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 5 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	6275.71	上方 13.75

日线 MA10	6265.05	上方 24.41
日线 MA20（=布林中轨）	6223.16	上方 66.30
日线 MA30	6274.90	上方 14.56
日线 MA60	6458.04	下方 168.58
日线 MA120	6598.24	下方 308.78
日线 MA250	7764.94	下方 1475.48
日线布林上轨	6401.71	下方 112.25
日线布林下轨	6044.60	上方 244.86

均线这边是多头格局：MA5 到 MA30 全在指数脚下，短线持仓的平均成本都低于现价——这种结构里回调更容易被买盘接住，脚下最近的一道是 MA5（6275.71）。

今天最明显的一处变化：MA5、MA20 从昨天的上方挪到了今天的下方——**同一个价位，作用完全相反了。**

三、量能：放了 52.25 亿

白酒板块成交额 **166.35 亿**，全天比前五个交易日的均值放了 **35.05%**（量比 0.98），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。成交量能集中释放，换手节奏比平日快了一档。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证白酒 排在**第 8 位（涨2.70%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

量能放大，好比**节前的火车站**——人多、脚步快，磕碰也难免。

情绪面记一笔：今天的高低点双双高过昨天，**价格重心在抬**，量比 0.98，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。补一个历史口径：把上证全史翻一遍，「高低点同时抬升」的日子其后 5 日上涨占比约 56%（同期基线约 53%）——**重心抬升偏暖，但只是弱倾向，不足以当作方向依据。**

换手记完，回头看看指标那边是什么态度。

四、指标：红柱连续第 12 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-30.89	-66.02	+70.27

10/20	-20.89	-56.99	+72.22
10/21	-25.29	-50.65	+50.73
10/22	-34.88	-47.50	+25.23
10/23	-28.81	-43.76	+29.91

红柱在放大（昨天 +25.23）。DIF 从昨天的 -34.88 走到 **-28.81**，DEA -43.76。KDJ 这边：K 值 37.71、D 值 46.35、**J 值 20.42**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 54.25、RSI14 50.27，都在中性区。

今天轮到指标休息，金叉死叉一个都没来，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——维持原有描述。

把镜头拉到近 20 日区间（6023.18 ~ 6528.95）：昨天收盘还挂在区间的 19.9% 分位，今天掉到 **52.6%**——一天从下半区翻回上半区。

均线记完了，把图上没填的位置找出来。

五、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 17 日（周一）有个向下缺口（**6664.22 ~ 6798.66**），拖了 43 个交易日没补——位置记着就好，不必提前站队——价格自己会给出交代。

顺带把统计放上：这些缺口在十个交易日里被补掉的大约六到七成，中位三天，其余拖得更久。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399997-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证医药(000933) 7697.87: 放量 18.49%, 上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日周五，中证医药(000933)的收盘账：开 **7458.23** / 收 **7697.87**，涨幅 176.77 个点，**+2.35%**。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 7710.24、最低 7420.90，收盘离全天最高只差 12.37 个点，收盘收在日内高侧。

昨天跌掉的 150.63 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

本周此前 4 个交易日累计跌 19.55 个点，今天一天涨回去 176.77 个点——把涨的全吐回去还多涨 157.22 个点。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **7600 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	7458.23
最高	7710.24
最低	7420.90
收盘	7697.87
涨跌幅	+2.35% (176.77 点)
日内振幅	289.34 点 (3.85%)
医药板块成交额	423.77 亿
5 日均额	357.65 亿
量比	1.18

振幅 3.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 2 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	7641.74	上方 56.13

日线 MA10	7650.69	上方 47.18
日线 MA20（=布林中轨）	7751.70	下方 53.83
日线 MA30	7743.93	下方 46.06
日线 MA60	7897.07	下方 199.20
日线 MA120	7723.66	下方 25.79
日线 MA250	8029.90	下方 332.03
日线布林上轨	8016.21	下方 318.34
日线布林下轨	7487.20	上方 210.67

均线缠绕：MA5/10 在脚下、MA20/30/60 在头上，多空成本纠缠在一起，方向感一般，等收盘价和量能一起表态。

值得单独记一笔：MA5 昨天在上方压着价格，今天反手托在下面——**同一条线，位置对调了。**

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，8 月 21 日（周五）有个向下缺口（**8289.49 ~ 8293.80**），拖了 39 个交易日没补——拖得越久，这道口子在心理上的分量就越重。

再补一句统计口径：跳空缺口在十个交易日里被回补的比例大致是六到七成，中位数三天——谈不上必然，也算不上例外。

跳过的价位记下了，接着看钱怎么走。

四、量能：放了 68.61 亿

医药板块成交额 **423.77** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **18.49%**（量比 1.18），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。对照近期的成交中枢，今天的量能明显落在上沿一带。

放量好比**庙会开锣**——锣一响人就围上来，看热闹的和真下手的都有。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.18，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证医药 排在**第 11 位（涨2.35%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分

化不小。

钱的账记完，把镜头挪到指标上。

五、指标：绿柱第 8 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-65.00	-45.80	-38.39
10/20	-61.48	-48.94	-25.08
10/21	-59.73	-51.10	-17.26
10/22	-69.69	-54.81	-29.74
10/23	-62.59	-56.37	-12.45

绿柱在收窄（昨天 -29.74）。DIF 从昨天的 -69.69 走到 **-62.59**，DEA -56.37。KDJ 这边：K 值 43.81、D 值 36.35、**J 值 58.72**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 52.68、RSI14 48.03，都在中性区。

今天 KDJ 金叉。要泼盆冷水的是：长历史统计里**单指标金叉并不构成优势**，两个指标同一天共振才有点含金量——单边翻多只能算观察信号，别急着当买入依据。

把镜头拉到近 20 日区间 (7420.90 ~ 8034.52)：昨天收盘还挂在区间的 16.3% 分位，今天掉到 **45.1%**。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-1000933-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证军工(399967) 10729.07: 上涨 2.00%

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日，周五。中证军工(399967)开在 **10357.48**，收在 **10729.07**，涨 210.69 个点，**+2.00%**。结束了此前连续 3 个交易日的下跌。

全天最高 10744.84、最低 10177.07，收盘离全天最高只差 15.77 个点，收盘收在日内高侧。

本周此前 4 个交易日累计跌 177.10 个点，今天一天涨回去 210.69 个点——把涨的全吐回去还多涨 33.59 个点。

昨天跌掉的 242.16 个点，今天收回了**约 9 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

今日全市场情绪事实（收盘统计）：4239 家上涨、913 家下跌、平盘 144 家；涨停 82 家、跌停 6 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；两市成交 1.96 万亿元。领涨方向：其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	10357.48
最高	10744.84
最低	10177.07
收盘	10729.07
涨跌幅	+2.00% (210.69 点)
日内振幅	567.77 点 (5.40%)
军工板块成交额	426.06 亿
5 日均额	388.70 亿
量比	1.12

振幅 5.40%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	10732.34	下方 3.27

日线 MA10	10728.00	上方 1.07
日线 MA20（=布林中轨）	11062.95	下方 333.88
日线 MA30	11278.64	下方 549.57
日线 MA60	11321.32	下方 592.25
日线 MA120	12218.36	下方 1489.29
日线 MA250	12981.27	下方 2252.20
日线布林上轨	11906.19	下方 1177.12
日线布林下轨	10219.70	上方 509.37

均线图不好看：4 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA10（10728.00），再谈结构修复。

三、还有 1 道缺口没补

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**11426.05 ~ 11434.94**），拖了 14 个交易日没补——真到那一带，先到的抛压会比情绪更早出现。

缺口的历史样本给了一组参照：十个交易日内回补约占六到七成，中位数三天——把它当参照，别当承诺。

空档数完，翻到成交额，看看今天的力气。

四、量能：放了 66.35 亿

军工板块成交额 **426.06** 亿，量能平稳（9.61%，量比 1.12），买卖双方都按兵不动，这种平量日子看不出方向，跟着后面的点位区间走更实际。换手节奏与平日相当，没有加快也没有放慢。

量能平平的日子，像**书翻到一半停住**——读到哪儿，下次还得找。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，**价格重心在下移**，量比 1.12，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证军工 排在**第 13 位（涨2.00%）**；最强的是 **中证人工智能**（涨4.30%），最弱的是 **中证银行**（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

钱看完了，把镜头推回线上：这几根线有没有跟着表态。

五、指标：绿柱第 16 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-234.58	-170.77	-127.63
10/20	-228.47	-182.31	-92.31
10/21	-225.30	-190.91	-68.79
10/22	-239.58	-200.64	-77.87
10/23	-231.22	-206.76	-48.92

绿柱在收窄（昨天 -77.87）。DIF 从昨天的 -239.58 走到 **-231.22**，DEA -206.76。KDJ 这边：K 值 44.82、D 值 36.77、**J 值 60.91**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 45.38、RSI14 41.61，都在中性区。

今天两个指标都没有发生金叉或死叉的翻越动作，DIF 在零轴下方运行，空头环境未解除——指标层面维持现状，市场在自己的节奏里走。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399967-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com

中证新能源汽车(399808) 1944.21：放量 33.59%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日（周五）。中证新能源汽车(399808) 收盘定格在 **1944.21**——全天在 **1838.35** 到 **1948.55** 之间走，涨 59.48 个点（**+3.16%**），开盘在 **1865.15**。结束了此前连续 9 个交易日的下跌。

全天最高 1948.55、最低 1838.35，收盘离全天最高只差 4.34 个点；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 38.31 个点，今天一天**全部收复还有富余**——空头这一拳，打在了棉花上。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **1900 点** 整数位。

换到全市场口径记一笔：涨 4239 家 / 跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82 家对跌停 6 家，炸板 12 家，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交额 1.96 万亿元；涨幅居前的是其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	1865.15
最高	1948.55
最低	1838.35
收盘	1944.21
涨跌幅	+3.16% (59.48 点)
日内振幅	110.20 点 (5.85%)
新能源车板块成交额	882.73 亿
5 日均额	660.80 亿
量比	1.34

振幅 5.85%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	1945.58	下方 1.37

日线 MA10	2005.49	下方 61.28
日线 MA20（=布林中轨）	2106.01	下方 161.80
日线 MA30	2159.34	下方 215.13
日线 MA60	2294.88	下方 350.67
日线 MA120	2599.39	下方 655.18
日线 MA250	2771.18	下方 826.97
日线布林上轨	2345.27	下方 401.06
日线布林下轨	1866.74	上方 77.47

均线图不好看：5 条中短期均线全在头顶排着，等于给反弹设了几道关卡——先过 MA5 (1945.58)，再谈结构修复。

三、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-83.69	-69.44	-28.50
10/20	-86.97	-72.95	-28.05
10/21	-93.20	-77.00	-32.40
10/22	-100.07	-81.61	-36.92
10/23	-99.57	-85.20	-28.73

绿柱在收窄（昨天 -36.92）。DIF 从昨天的 -100.07 走到 **-99.57**，DEA -85.20。KDJ 这边：K 值 15.33、D 值 11.33、**J 值 23.34**。K 值 15.33 已在**超卖区**。提醒一句：超卖只是「跌得急」的状态描述，不构成买入依据——教科书爱把它当买点，但历史上「超卖之后金叉」的表现并不比随机好。把它当温度计，别当信号灯。RSI6 31.67、RSI14 26.97——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉，记一笔。历史上单指标金叉的表现不比随机好，两个指标同一天共振才有意义——仅作参考。

结论先搁一边，把今天的成交规模调出来。

四、量能：放了 210.71 亿

新能源车板块成交额 **882.73** 亿，全天比前五个交易日的均值放了 **33.59%**（量比 1.34），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。相对这段时期的常态成交，今天的量能是偏重的一头。

情绪面记一笔：今天高低点与昨天交错，**重心暂时没选出方向**，量比 1.34，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，**盘中分歧充分**，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证新能源汽车 排在**第 4 位 (涨3.16%)**；最强的是 **中证人工智能** (涨4.30%)，最弱的是 **中证银行** (跌1.20%)。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

放量像**风箱拉满了**——火苗蹿起来，灰也跟着扬。

成交的账记完，顺着价格往回翻，找找还没合上的口子。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**2020.30 ~ 2055.85**），拖了 6 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，10 月 13 日（周二）有个向下缺口（**2133.54 ~ 2148.54**），拖了 8 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**2243.07 ~ 2244.55**），拖了 15 个交易日没补——价格真走到那一带，别指望一帆风顺。

这一组情形的历史底稿是这样的：沪指出现 175 次；首个缺口中位 3 个交易日回补；60 个交易日内至少补一个约 87%；三个全补的约 86%——数字摆完，判断留给读的人。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版：<https://wj868.com/close-0399808-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

中证全指(000985) 5253.73：放量 31.73%，上攻

沛筠 · 2026年10月23日 · wj868.com

本文仅为个人学习与模拟复盘笔记，不构成任何投资建议；运营方无证券投资咨询资质，不提供投资顾问或咨询服务；本站及小程序全部内容永久免费，永不开展任何收费活动，亦不推荐任何证券品种。文中点位均为区间化表述，市场有风险，决策需独立判断。请读者与我们共同守住法律底线。

10月23日（周五）。中证全指(000985)开盘 **5086.75**、收盘 **5253.73**——涨 99.70 个点（**+1.93%**）。结束了此前连续 2 个交易日的下跌。

全天最高 5263.79、最低 5002.02，收盘离全天最高只差 10.06 个点；收盘位置——收在日内高侧。

昨天跌掉的 129.47 个点，今天收回了约 **8 成**——这一笔先对上账，剩下的小半接着看。

盘面节奏一句话：收盘重新站上 **5200 点** 整数位。

全市场宽度（当日收盘，纯统计）：上涨 4239 家、下跌 913 家、平盘 144 家；涨停 82、跌停 6、炸板 12，炸板率 12.8%，最高 6 连板；成交 1.96 万亿元；领涨 其他数字媒体、机器人、视频媒体。

一、今天的账

项目	数值
开盘	5086.75
最高	5263.79
最低	5002.02
收盘	5253.73
涨跌幅	+1.93% (99.70 点)
日内振幅	261.77 点 (5.08%)
全市场成交额	18768.25 亿
5 日均额	14247.14 亿
量比	1.34

振幅 5.08%，排进近 20 个交易日里最宽的一档（近 20 日中第 1 宽）——分歧在盘中已经充分换手。

二、收盘站到了什么位置

参照	数值	收盘位置
日线 MA5	5258.01	下方 4.28

日线 MA10	5324.92	下方 71.19
日线 MA20（=布林中轨）	5535.08	下方 281.35
日线 MA30	5630.03	下方 376.30
日线 MA60	5750.50	下方 496.77
日线 MA120	6042.06	下方 788.33
日线 MA250	6028.96	下方 775.23
日线布林上轨	6021.62	下方 767.89
日线布林下轨	5048.53	上方 205.20

指数被中短期均线整体压制：MA5 到 MA60 全在头顶，意味着这一个月追进去的资金多数已被套，反弹每逼近一条均线都会先遇到解套盘。最近的一道在 MA5 (5258.01) 。

三、量能：放了 4061.24 亿

全市场成交额 18768.25 亿，全天比前五个交易日的均值放了 31.73%（量比 1.34），分歧在加大，多空都在真金白银下注，接下来波动不会小。

放量像开闸放水——水大的时候，石头和淤泥会一起冲下来，波动两头都大。

情绪面记一笔：今天的高低点双双低于昨天，价格重心在下移，量比 1.34，交投偏热，振幅排进近 20 日最宽的一档，盘中分歧充分，该换手的筹码都换过手了。

横向记一笔：今日 20 指数同台，中证全指 排在第 14 位（涨1.93%）；最强的是 中证人工智能（涨4.30%），最弱的是 中证银行（跌1.20%）。首尾相差 5.50 个百分点，分化不小。

成交说完了，换指标上场——同一天的两种说法对一对。

四、指标：绿柱第 15 天

日期	DIF	DEA	柱
10/19	-145.03	-103.33	-83.40
10/20	-148.43	-112.35	-72.17
10/21	-151.25	-120.13	-62.24
10/22	-162.06	-128.52	-67.09
10/23	-160.73	-134.96	-51.54

绿柱在收窄（昨天 -67.09）。DIF 从昨天的 -162.06 走到 **-160.73**，DEA -134.96。KDJ 这边：K 值 22.73、D 值 16.72、**J 值 34.74**。J 值在往上走，短线情绪还在修复。RSI6 33.82、RSI14 30.34——短线强度偏弱。

今天 KDJ 金叉出现。历史统计里，单指标金叉不足以构成优势，两指标同日共振才有参考——按观察信号处理。

读完几根线，接着看被跳过的价位。

五、还有 3 道缺口没补

再往上翻，10 月 15 日（周四）有个向下缺口（**5333.61 ~ 5399.53**），拖了 6 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 28 日（周一）有个向下缺口（**5771.78 ~ 5788.14**），拖了 14 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

再往上翻，9 月 24 日（周四）有个向下缺口（**5879.26 ~ 5892.40**），拖了 15 个交易日没补——那道口子像一道没填平的旧沟——路是通的，车轱辘到那儿总得颠一下。

缺口这页的末尾补一句同型统计：上证 175 次历史记录中，仅 3 次自始至终未回补任何缺口——把「多数会启动回补」记成事实，把「何时补完」留给行情。

以下为深度分析部分，已按规则做模糊处理。进入「沛筠盘后笔记」小程序可免费阅读完整内容（解锁方式见下方二维码）。



微信扫码 · 进入小程序免费阅读本篇全文

来自公众号：沛筠 · 网站沛筠盘后笔记 wj868.com · 本篇在线版： <https://wj868.com/close-1000985-20261023/> · 本合集每日收盘后
自动更新

沛筠盘后笔记 · wj868.com